

ACTIVIDAD POR SERVICIOS (2012)

SERVICIO DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN

PERSONAL

Jefe de Servicio especialista en Medicina del Trabajo:
Teresa del Campo Balsa

Médico Adjunto especialista en Medicina del Trabajo
Jose Miguel Villamor Mielgo

Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo:
Pablo Romo Esteban
Ambar Deschamps Perdomo
Iñigo Quiroga Gutierrez
Hadia Fouad Salih Mohamed (hasta mayo de 2012)
Caetana Varela Hall (desde mayo de 2012)

Enfermeras del Trabajo:
Inmaculada Calvo Enjuto
Gregoria Ledesma Moraga (hasta marzo de 2012)
Ana Gómez Calero (hasta abril de 2012)

Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales:
Isidro Rodríguez Osorio
Javier Zamora Camacho

LABOR ASISTENCIAL

A) AREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

Reconocimientos Médicos

- Reconocimientos Médicos de Inicio 227
- Reconocimientos Médicos Periódicos 427

Consultas

- Consultas Médica 1.454
- Consultas Médicas por Accidentes de Trabajo 991

- Consultas de Enfermería 625

Vacunaciones

- Vacunación Hepatitis B 137
- Vacunación Hepatitis A 17
- Vacunación Difteria –Tétanos 15
- Vacunación Difteria-Tétanos-Pertussis 6
- Vacunación Triple Vírica 30
- Vacunación Varicela 11
- Vacunación Gripe Estacional 561
- Vacunación Neumococo 17

Otras actividades

- Campaña de Control de Sarampión en Trabajadores Sanitarios del hospital, siguiendo la Campaña “Estrategia para el Control del Sarampión en los Centros Sanitarios 2011”:

La población de estudio en el hospital fueron los 831 trabajadores de los Servicios: Urgencias, Unidad de Vigilancia Intensiva, Neumología, Pediatría, Dermatología, Medicina Interna, Ginecología, Radiodiagnóstico y Centros de Especialidades (dependientes del hospital) incluidos en la estrategia de la Comunidad de Madrid, desde diciembre de 2011 a febrero de 2012. Se procedió a la identificación de los mismos y a la revisión de la serología frente a Sarampión en el Servicio de Salud Laboral y Prevención.

- Estudio de Contactos ante Sarampión en Trabajadores del hospital desde el 30 de marzo al 17 de mayo.

- Participación en la Comisión de Infecciones y Política de Antibióticos del Hospital, en reuniones mensuales

- Recomendaciones posturales en el trabajo, dietéticas y de ejercicio físico en Reconocimientos Médicos y en consultas de Medicina del Trabajo

- Colaboración con la Red de la Comunidad de Madrid de Hospitales Sin Humo (Fundación Jiménez Díaz miembro con mención especial de la Red y con categoría plata) y con la Red Europea de Hospitales Sin Humo

- Análisis de resultados de coste-efectividad de protocolo de Quanyferon en trabajadores sanitarios con riesgo de infección latente de tuberculosis, en abril

- Campaña de Vacunación de Gripe:

- Información en octubre, mediante correo electrónico e intranet para todo el personal trabajador del hospital
- Estrategia de vacunación más activa (en la propia Area de trabajo) en octubre-diciembre: Urgencias, UVI, Unidad Coronaria, Neumología, Pediatría, Ginecología, Oncohematología, Centros de Especialidades y Medicina Interna.

B) AREA DE SEGURIDAD

- Implantación del **Plan de Emergencia** del hospital:
- Actualización del Plan de Emergencias: visado por el Ayuntamiento de Madrid en octubre de 2012
- Asignación de nuevos integrantes de Jefes de Emergencia y Comité de Catástrofes internas: 3 personas
- Asignación de nuevos integrantes de los Equipos de Alerta y Evacuación: 61 personas
- Asignación de nuevos integrantes del Equipo de Segunda Intervención: 19 personas
- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención): 12 acciones formativas, 192 asistentes
- Información del Plan de Emergencia: Difusión de las Normas de Actuación en caso de Emergencia:
 - en la "Información para el Personal" (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
 - en el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
 - en la cartelería distribuida en ascensores, salas de espera y zonas de tránsito (detallado debajo)
 - a los trabajadores de otras empresas (con el Procedimiento de Coordinación de Actividades)

Señalización de Seguridad

Con carácter general en el hospital, se ha colocado la siguiente cartelería:

- Normas de Actuación en caso de Emergencia: 44 señales actualizadas con el nuevo número de emergencia (extensión interna 112), colocadas en admisión, salas de espera, consultas, quirófanos y ascensores
- Planta –1 del Edificio 6
- Laboratorio de Oncología
- Unidad 63
- Señalización de espacios comunes entre Neonatos, Unidad 64 y Unidad 54.
- Reposición de la señalización en 1ª Planta de consultas del edificio 2, 3 y 4
- Reposición de la señalización en 2ª planta de consultas

- Señalización del nuevo acelerador lineal
- Reposición de la señalización planta baja
- Reposición de señalización de laboratorios de la 4º planta.

C) AREA DE HIGIENE INDUSTRIAL

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Gases Anestésicos (sevoflurano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en diciembre
- Formaldehído en Anatomía Patológica, en diciembre

Productos químicos

Se ha revisado la gestión de productos químicos en:

- Esterilización Central
- Anatomía Patológica
- Unidades de Pediatría
- Laboratorio de Genética
- Laboratorio de Reumatología (Osteoarticular)
- Broncoscopio
- Endoscopia (Digestivo)
- Mantenimiento: Gases Medicinales y Acetileno en soldadura
- Almacenamiento de los Gases medicinales.
- Consultas de Ginecología
- Laboratorio de Función Pulmonar

Se ha revisado el almacenamiento de productos químicos.

Se han proporcionado fichas de datos de seguridad en

- Cocina
- Anatomía Patológica
- Consultas de Ginecología

D) AREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA

Se ha realizado una valoración ergonómica de los siguientes puestos de trabajo:

- Dermatología. Fototerapia
- Endoscopia Digestiva
- Medicina Nuclear.

Se han realizado estudios de temperatura, luz y humedad en:

- Almacén General
- Sala de Curas y Escayolas de Traumatología

- Puntos de Información de Conserjerías
- Laboratorio de Bioquímica, Sección de orinas.

Integrado en las Evaluaciones de Riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a:

- Temperatura
- Humedad
- Iluminación
- Área de Trabajo
- Indicadores de Carga Mental
- Fatiga en usuarios de Pantallas de Visualización de Datos

Mediciones Ergonómicas del puesto de Celador en Radiología y Urgencias, en septiembre

Curso sobre Prevención de Agresiones para trabajadores del Ambito Sanitario para Médicos Internos Residentes

E) OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS

1) Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención

a) Se ha revisado el **procedimiento de** Vigilancia de la Salud, en enero.

b) Información de Riesgos Laborales

- Información y Medidas Preventivas ante Situaciones Conflictivas y Agresiones a los Profesionales de Centros Sanitarios, en julio
- Recomendaciones Posturales en el Trabajo (Levantar Pesos, Movilización de Pacientes y Trabajo Sentado) en Reconocimientos Médicos y Consultas de Salud Laboral y Prevención
- Información sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas según Riesgos y Puesto de Trabajo en Reconocimientos Médicos.

c) Formación de Riesgos Laborales

➤ Plan de Emergencia

- Para Jefes de Emergencia, Comité de Catástrofes y Jefes de Intervención (con la colaboración de una empresa externa)

11 y 12 de junio: 4 acciones formativas, asistentes 38

- Para Equipos de Alarma y Evacuación, Apoyo y Central Telefónica

4, 5, 6 y 7 de junio: 4 acciones Formativas, asistentes 114

- Para Equipos de Segunda Intervención (con la colaboración de una empresa externa)

29 y 30 de mayo: 2 acciones formativas, asistentes 30

- Jornadas formativas en Planes de Emergencia Hospitalaria dirigida a Operadoras de Central Telefónica, Personal Administrativo de Urgencias Pediátrica, Vigilantes de Seguridad (SASEGUR) y Personal Mantenimiento Instalaciones (ANKO)

25 y 26 de junio: 2 acciones formativas, asistentes 10

- **Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas**

- Prevención de conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes (en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y una empresa externa):

6, 7, 8, 9, 10, 13 y 14 de febrero: 7 acciones formativas, asistentes 205

- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes R1 (en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y una empresa externa):

22, 23, 24 y 25 de octubre: 4 acciones formativas, asistentes 68

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación):

23 y 24 de mayo: 2 acciones formativas: asistentes 6

22 noviembre: 2 acciones formativas: asistentes 15

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios de Investigación

12 y 13 de noviembre: 3 acciones formativas, asistentes 41

2) Evaluaciones de Riesgos

Se han llevado a cabo las Evaluaciones de Riesgos en los siguientes Puestos de Trabajo:

- Peón de limpieza
- Enfermero de UVI
- Medico Pediatra en Neonatología
- Matrona
- Medico de Anatomía Patológica
- Neurofisiólogo
- Pediatra
- Pinches de Cocina
- Técnicos de Farmacia
- Técnicos de Laboratorio de Microbiología
- Anatomía Patológica
- Enfermera de Ginecología
- Enfermero de Función Pulmonar
- Endoscopia Digestiva
- Preanestesia
- Pruebas funcionales de Bioquímica

Así como las Evaluaciones de Riesgos por Lugares de Trabajo en:

- Unidad de Hospitalización 62
- Call Center 2ª y 5ª planta (iniciado en diciembre de 2012 y en curso actualmente)

Revisión/verificaciones de las acciones preventivas y/o correctoras propuestas en las Evaluaciones en:

- Broncoscopios
- Medicina Nuclear
- Endoscopia Digestiva
- Unidades de Hospitalización 44, 56 y 62
- Cocina
- Laboratorio de Función Pulmonar
- Servicio de Correos
- Dermatología, Fototerapia

3) Otros

Registros de Accidentes de Trabajo:

- Accidentes con baja: 103 (de los cuales hubo 90 accidentes nuevos y 13 recaídas). De todos ellos 56 fueron en el centro de trabajo y 34 in itinere
- Accidentes sin baja: 207, de los que 120 fueron accidentes biológicos
- Enfermedades profesionales: 4 con baja.

LABOR DE INVESTIGACION BIOMEDICA

- Valoración de un nuevo test inmunológico (Quantiferon) en Vigilancia de la Salud de Trabajadores Sanitarios con Mantoux positivos. H Fouad, M Solís. Tutorizado por MT del Campo y C Alvarez, en colaboración con el Servicio de Microbiología y la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Ansiedad/depresión diagnosticadas mediante la escala de Goldberg y su influencia sobre los trastornos musculoesqueléticos en trabajadoras sanitarias. PE Romo. Tutorizado por MT del Campo, RE de la Hoz y MJ Cabello, en colaboración con la División de Medicina del Trabajo del Mount Sinaí de Nueva York y la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Ensayo Clínico en fase III: Estudio observador-ciego para evaluar la eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSK Biologicals (115523 ZOSTER-002)
- Colaboración en el estudio “Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica”, junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.

LABOR DOCENTE

- **Plan de Emergencia**
 - Para Equipos de Alarma y Evacuación, Equipos de Apoyo y Centralita, impartido por el Servicio de Salud Laboral y Prevención en junio: 4 acciones formativas.
 - Jornadas formativas en Planes de Emergencia Hospitalaria dirigida a Operadoras de Central Telefónica, Personal Administrativo de Urgencias Pediátrica, Vigilantes de Seguridad (SASEGUR) y Personal Mantenimiento Instalaciones (ANKO) en junio: 2 acciones formativas.
- **Riesgos Laborales y Medidas Preventivas**
 - Prevención de conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes (en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y una empresa externa) en febrero: 7 acciones formativas
 - Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes R1 (en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y una empresa externa) en octubre: 4 acciones formativas

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (en colaboración con el Servicio de Rehabilitación) en mayo y noviembre: 4 acciones formativas
- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios de Investigación en noviembre: 3 acciones formativas.

PROYECCION CIENTIFICA

COMUNICACIONES A CONGRESOS

V Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2012:

- Productos químicos y seguridad en laboratorios. Responsabilidad de todos. Deschamps Ambar, Varela Caetana, del Campo Teresa, Zamora Francisco Javier, Rodriguez Osorio Isidro, Villamor José Miguel.

III Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales. XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo. Toledo, octubre de 2012:

- Análisis de la Campaña de Vacunación de Sarampión en un Hospital de Madrid. A. Deschamps, MT del Campo, I Calvo, A Gómez.

XVI Congreso de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, Bilbao 9-11 de mayo de 2012:

- Evaluación del uso del Quantiferon para el manejo de la infección tuberculosa latente en el Servicio de Salud Laboral en un Hospital Universitario: 2007-2011. C Pérez-Jorge, MC Muñoz, MG Pedrazuela, H Fouad, MT del Campo, J Esteban
- Quantiferon para el manejo de la infección tuberculosa latente en el Servicio de Salud Laboral en un Hospital Universitario. C Pérez-Jorge, MC Muñoz, MG Pedrazuela, H Fouad, MT del Campo, J Esteban.

XVI Reunión del Grupo Español de Micobacteriología Córdoba, 22-24 de marzo de 2012:

- Quantiferon TB-Gold en la vigilancia de salud de los trabajadores sanitarios. C Pérez-Jorge, MC Muñoz, MG Pedrazuela, H Fouad, MT del Campo, J Esteban M.

PUBLICACIONES

- MT del Campo, H Fouad, MM Solís-Bravo, MA Sánchez-Uriz, I Mahillo-Fernández, J Esteban. Cost-Effectiveness of Different Screening Strategies (Single or Dual) for the Diagnosis of Tuberculosis Infection in Healthcare Workers. *Infection Control and Hospital Epidemiology* 2012; 33: 1226-1234

- MT del Campo. Vacunas de Gripe en Trabajadores y Campañas Activas de Vacunación. *Medicina del Trabajo* 2012, 3: 34-39

- MT del Campo et al. Entorno laboral. I Consenso de vacunación de los grupos de riesgo frente al virus de la gripe en España coordinado por R Cisterna del Grupo de Expertos del Grupo de Estudio de la Gripe.

- MT del Campo, G Muñoz. Evaluación de los Riesgos Generales y Situaciones Asociadas. En: C Muñoz, Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (eds). *Guía Clínico-Laboral para la Prevención de Riesgos durante el Embarazo, Parto Reciente y Lactancia en el Ámbito Sanitario*. Madrid, Acción Médica, 2012

- MT del Campo. Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo en el Siglo XXI. *Medicina del Trabajo* 2012; 21: 6-7.

CONFERENCIAS Y PARTICIPACION EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS

- MT del Campo. Vacunas. V Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Hospital 12 de Octubre de Madrid, noviembre de 2012.

- MT del Campo. Experiencias en coberturas. En: *Jornada de Vacunación del Personal Sanitario: Un Compromiso con el Paciente*. Hospital Clínico de Madrid, septiembre de 2012

HONORES Y DISTINCIONES

Del Campo Balsa, Teresa

- Directora de Revista "Medicina del Trabajo"
- Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo
- Evaluadora de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Responsable de la Sección de Investigación de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Miembro del grupo de trabajo para la Difusión de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon, en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer
- Integrante del grupo de trabajo de Salud Laboral del Plan de Prevención y Control de la Obesidad en la Comunidad de Madrid
- Integrante de la Red Española de investigadores en Dolencias de la Espalda, Fundación Kovacs
- Integrante del grupo de trabajo de Medicina del Trabajo del Plan Estratégico en los Hospitales de la Comunidad de Madrid
- Integrante del Comité Científico del V Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2012.

Villamor Mielgo, José Miguel

- Miembro de la Comisión de Vigilancia y Ayuda al Médico del Colegio de Médicos de Madrid
- Integrante del grupo de trabajo de Medicina del Trabajo del Plan Estratégico en los Hospitales de la Comunidad de Madrid.