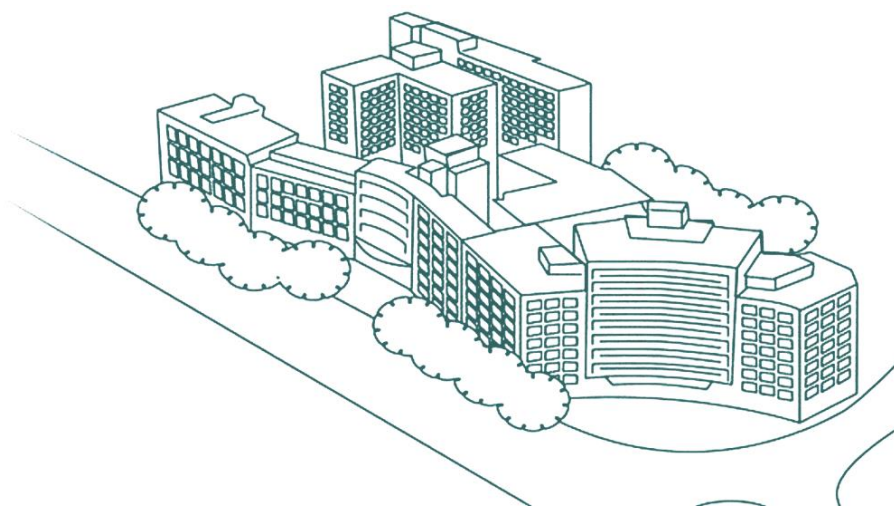


# Guía Docente o Itinerario Formativo Tipo de la Especialidad de Obstetricia – Ginecología



Madrid, enero 2020

## Supervisada por

**Prof. Jerónimo Farré**

Jefe de Estudios

Director de Docencia

Profesor Emérito, Medicina, UAM

**Blanca Barroso**

Jefe de Residentes y Adjunta del Servicio

de Alergología

**Raúl Fernández-Prado**

Jefe de Residentes y Adjunto del Servicio

de Nefrología

## Autores

**Miguel Álvaro Navidad**

Tutor de residentes

Profesor asociado UAM

**Raquel Sanz Baro**

Tutor de residentes

Profesor asociado UAM

**Javier Plaza Arranz**

Jefe de Servicio

Profesor asociado UAM

presentada y aprobada por la CD en su reunión de 6 de abril de 2020

## Índice

<b>Autores.....</b>	<b>3</b>
<b>Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD) .....</b>	<b>6</b>
<b>Preámbulo.....</b>	<b>6</b>
<b>El HUFJD hoy.....</b>	<b>6</b>
<b>Información de interés en Internet .....</b>	<b>6</b>
<b>Cartera de servicios.....</b>	<b>7</b>
<b>Unidades docentes acreditadas para formación especializada.....</b>	<b>7</b>
<b>Actividad asistencial .....</b>	<b>8</b>
<b>Población de referencia.....</b>	<b>8</b>
<b>Docencia en el HUFJD.....</b>	<b>9</b>
<b>Unidad docente de Obstetricia y Ginecología .....</b>	<b>10</b>
<b>Introducción .....</b>	<b>10</b>
<b>Recursos humanos .....</b>	<b>11</b>
<b>Dependencias físicas del servicio .....</b>	<b>13</b>
<b>Hospitalización.....</b>	<b>13</b>
<b>Consulta externa.....</b>	<b>13</b>
<b>Dotación tecnológica del servicio .....</b>	<b>14</b>
<b>Propia del servicio .....</b>	<b>14</b>
<b>En uso compartido con otros servicios .....</b>	<b>14</b>
<b>Programa de la especialidad.....</b>	<b>15</b>
<b>Programa oficial de la especialidad según la Comisión Nacional de Especialidades.....</b>	<b>15</b>
<b>Plazas acreditadas en el HUFJD.....</b>	<b>15</b>
<b>Programa anual de formación del residente .....</b>	<b>15</b>
<b>Cronograma de rotaciones .....</b>	<b>16</b>
<b>Competencias a adquirir por año de residencia y rotación.....</b>	<b>17</b>
<b>Primer año (R1).....</b>	<b>17</b>
<b>Segundo año (R2).....</b>	<b>18</b>
<b>Tercer año (R3) .....</b>	<b>19</b>
<b>Cuarto año (R4).....</b>	<b>20</b>
<b>Rotaciones externas de programa .....</b>	<b>21</b>
<b>Rotaciones externas opcionales en centros de excelencia .....</b>	<b>21</b>
<b>Guardias y/o atención continuada.....</b>	<b>22</b>
<b>Plan de supervisión de los residentes .....</b>	<b>23</b>
<b>Evaluación del residente .....</b>	<b>23</b>
<b>Actividades docentes .....</b>	<b>24</b>
<b>Sesiones del servicio e interdepartamentales .....</b>	<b>24</b>
<b>Actividades formativas presenciales de formación longitudinal (congresos, talleres, seminarios) y formación transversal dentro y fuera del hospital.....</b>	<b>25</b>
<b>Cursos on-line dentro del aula Jiménez Díaz y otros cursos on-line recomendados.....</b>	<b>27</b>
<b>Participación en la docencia de los alumnos de la UAM.....</b>	<b>27</b>
<b>Vías clínicas .....</b>	<b>27</b>
<b>Guías de las sociedades profesionales y científicas.....</b>	<b>28</b>
<b>Actividades científicas y publicaciones .....</b>	<b>29</b>
<b>Formación en investigación .....</b>	<b>29</b>
<b>Publicaciones y comunicaciones en congresos en las que han tomado parte los residentes en los últimos 5 años .....</b>	<b>29</b>

## Autores



### **Javier Plaza Arranz**

Jefe de Servicio

Profesor Asociado de la UAM

[jplaza@fjd.es](mailto:jplaza@fjd.es)



### **Raquel Sanz Baro**

Adjunto y Tutor de Residentes

Profesor Asociado de la UAM

[rsanzb@quironsalud.es](mailto:rsanzb@quironsalud.es)



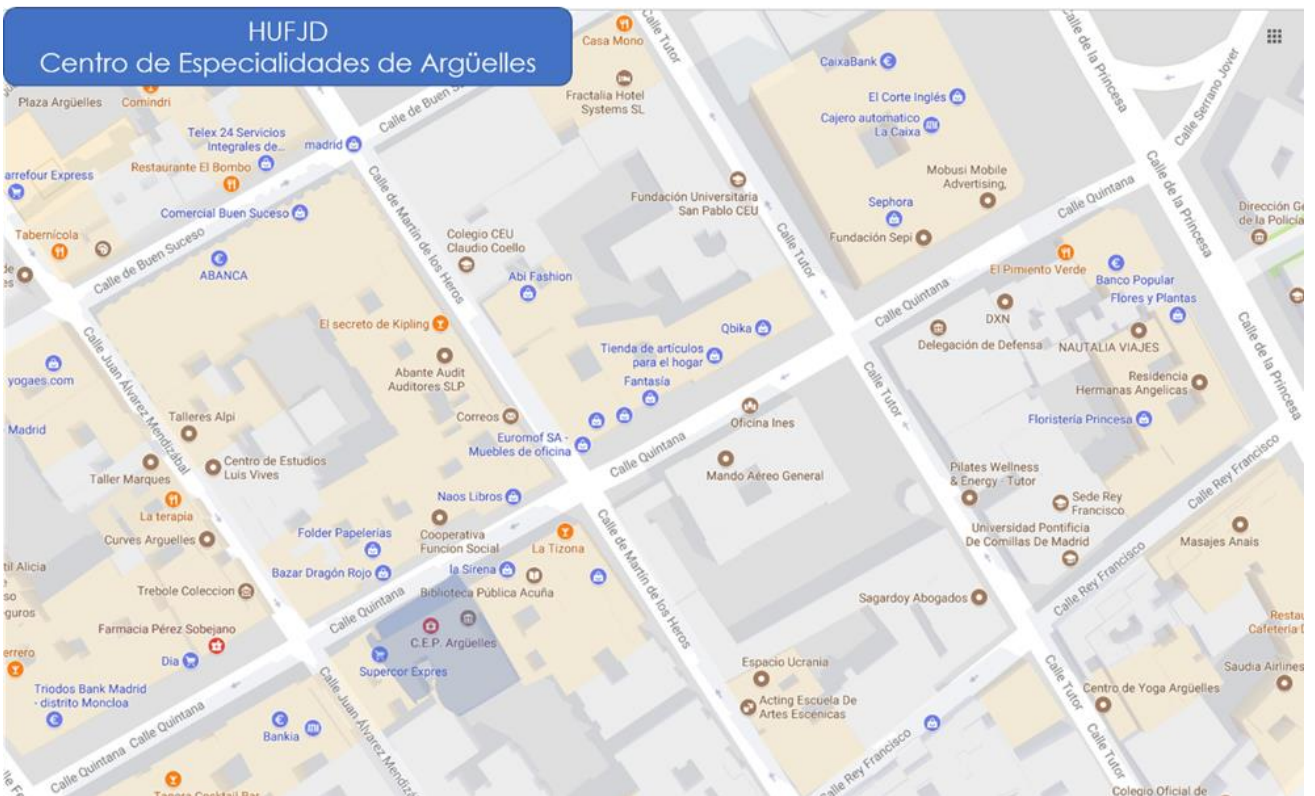
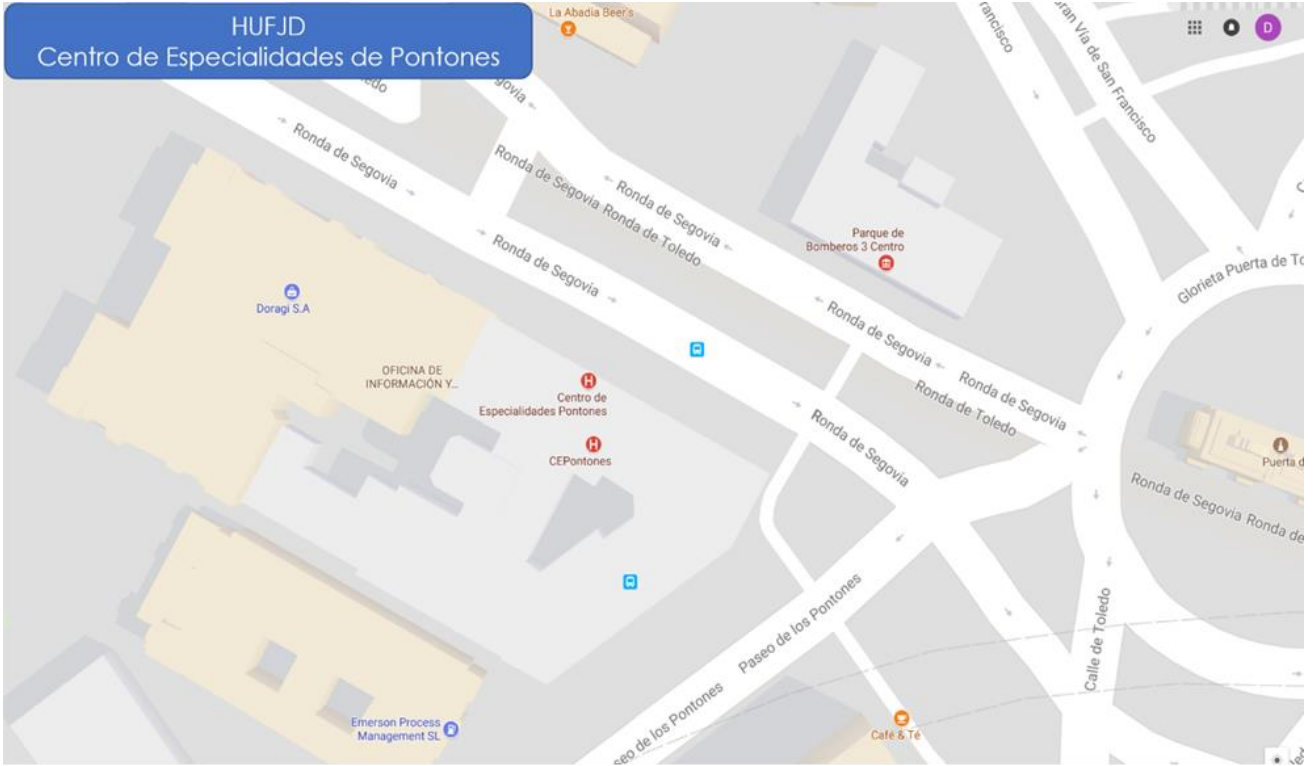
### **Miguel Álvaro Navidad**

Adjunto y Tutor de Residentes

Profesor Asociado de la UAM

[MAlvaro@quironsalud.es](mailto:MAlvaro@quironsalud.es)





# Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)

## Preámbulo

El **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)** es una entidad de propiedad privada pero asistencialmente integrada en la **Red de Hospitales Públicos del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)** de la Comunidad de Madrid, a través de un concierto sustitutorio. Más del 95% de los pacientes asistidos en el HUFJD pertenecen al sistema público nacional de salud. El HUFJD forma parte del **Grupo Quirónsalud** que a su vez pertenece a **Helios Kliniken**, propiedad del grupo alemán **Fresenius**.

Desde su fundación en 1955 por el Profesor **Carlos Jiménez Díaz**, nuestra institución ha unificado asistencia sanitaria, investigación y docencia, desde una perspectiva de excelencia. Como consecuencia de ello ha sido y es un centro de referencia en la sanidad española. En 1970, la Fundación Jiménez Díaz se convierte en uno de los hospitales universitarios de la **Universidad Autónoma de Madrid** fundada en 1968. Además, la Fundación Jiménez Díaz colabora con el **Centro Superior de Investigaciones Científicas**, la **Universidad de Alcalá de Henares**, el **CEU**, la **Universidad de Navarra**, el **CNIC**, el **CIEMAT**, y mantiene convenios en materia de investigación y formación con múltiples universidades e instituciones sanitarias nacionales y extranjeras.

## El HUFJD hoy

El HUFJD está catalogado dentro de la **Red del Servicio Madrileño de Salud** en el grupo de **hospitales de gran complejidad**, es decir, un hospital de referencia nacional y regional capaz de atender pacientes con todo tipo de patología. En ese mismo grupo figuran el Hospital Clínico de San Carlos, el Hospital Gregorio Marañón, el Hospital Universitario La Paz, el Hospital Ramón y Cajal, el Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda, el Hospital de la Princesa y el Hospital 12 de Octubre.

Arquitectónicamente, el HUFJD ha sufrido una completa remodelación en el curso de los últimos 16 años, modernizando todas sus dependencias, instalaciones y equipamientos diagnósticos y terapéuticos. El complejo hospitalario está formado por la agregación de varios edificios construidos en épocas diferentes desde la inauguración de su núcleo inicial, la Clínica de la Concepción, **el 1 de junio de 1955**. Además, disponemos de un edificio de consultas externas en la propia plaza de Cristo Rey y de dos centros ambulatorios de consulta externa para especialidades médicas y quirúrgicas en la calle de Quintana y en la Puerta de Toledo (centros de especialidades de Argüelles y Pontones).

## Información de interés en Internet

En <https://www.fjd.es/> puede consultarse información relevante acerca del hospital y especialmente en lo que a docencia concierne (<https://www.fjd.es/es/docencia>).

## Cartera de servicios

**Especialidades Médicas:** Alergología, Aparato Digestivo, Cardiología, Endocrinología, Geriátrica, Hematología, Inmunología Clínica, Medicina Interna, Nefrología, Neumología, Neurofisiología, Neurología, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Psicología, Psiquiatría, Reumatología, Cuidados Paliativos y Salud Laboral.

**Especialidades Quirúrgicas:** Angiología y C. Vascular, C. Cardíaca, C. Gral. y Digestivo, C. Maxilofacial, C. Ortopédica y Traumatología, C. Pediátrica, C. Plástica y Reparadora, C. Torácica, Dermatología, Neurocirugía, Estomatología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Urología, Anestesia.

**Especialidades Materno-infantiles:** Pediatría, Ginecología, Obstetricia, Unidad de Reproducción Asistida, Neonatología.

**Unidad de Trasplantes.**

**Servicios Centrales:** Anatomía Patológica, Laboratorio de Bioquímica, Laboratorio de Hematología, Laboratorio de Inmunología, Laboratorio de Microbiología, Farmacia, Genética, Medicina Nuclear, Medicina Preventiva, Radiodiagnóstico, Neuro-Radiología, Radiología Vascular Intervencionista, Rehabilitación, Urgencias.

**Unidades especiales:** Unidad Coronaria, Unidad de Ictus, Unidad de Cuidados Intensivos, Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios, Unidad Cuidados Intensivos Neonatales y Unidad Cuidados Intensivos Pediátricos.

## Unidades docentes acreditadas para formación especializada

**Especialidades Médicas:** Alergología, Aparato Digestivo, Cardiología, Endocrinología y Nutrición, Hematología y Hemoterapia, Inmunología, Medicina Interna, Nefrología, Neumología, Neurología, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, UDM de Salud Mental (Psiquiatría, Psicología Clínica, EIR Salud Mental), Reumatología, UDM de Salud Laboral (Medicina y EIR del Trabajo), UDM Atención Familiar y Comunitaria (Medicina y EIR Familiar y Comunitaria)

**Especialidades Quirúrgicas:** Angiología y C. Vascular, C. Gral. y del Aparato Digestivo, C. Ortopédica y Traumatología, C. Torácica, Dermatología MQ y Venereología, Neurocirugía, Oftalmología, Otorrinolaringología, Urología

**Especialidades Materno-infantiles:** UDM de Pediatría (Pediatría y sus AAEE, EIR Pediátrica), Obstetricia y Ginecología

**Servicios Centrales:** Anatomía Patológica, Análisis Clínicos, Anestesiología y Reanimación, Microbiología y Parasitología, Farmacia Hospitalaria, Radiodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación, Medicina Intensiva, Medicina Preventiva.

## Actividad asistencial

En 2018 se han llevado a cabo en el HUFJD más de **1.250.000 consultas externas** y **36.000 intervenciones quirúrgicas**. Se han atendido más de **163.000 urgencias** y se han dado unas **31.000 altas** desde las distintas salas de hospitalización.

## Población de referencia

El HUFJD atiende tanto pacientes del sistema nacional de salud, como pacientes privados y de compañías aseguradoras. El 95,74% de los pacientes atendidos son del sector público en el que tenemos asignada una población de

- distrito sanitario Centro, 161.000 personas
- distrito sanitario Moncloa-Fuencarral, 121.000 personas
- distrito sanitario de Arganzuela, 153.000 personas

El total de habitantes asignados es de más de **453.500** (ver tabla en página siguiente), aunque en determinadas especialidades de alta complejidad (cirugía cardiaca, neurocirugía, ablación de arritmias cardiacas, etc.) es centro de referencia para más de **800.000 habitantes**.

Centro de Salud	Núm. Población Total
CONS. MINGORRUBIO	468
C.S. ALAMEDA	21267
C.S. ANDRES MELLADO	23170
C.S. ARAVACA	39129
C.S. ARGÜELLES	13867
C.S. CACERES	13942
C.S. CASA DE CAMPO	13108
C.S. DELICIAS	10769
C.S. EL PARDO	2231
C.S. EMBAJADORES	19521
C.S. ISLA DE OZA	20610
C.S. JUSTICIA	15854
C.S. LAS CORTES	29182
C.S. LAVAPIES	25486
C.S. LEGAZPI	34169
C.S. LINNEO	9657
C.S. MARIA AUXILIADORA	12415
C.S. MARTIN DE VARGAS	17792
C.S. PALMA NORTE	24762
C.S. PARROCO JULIO MORATE	22495
C.S. PASEO IMPERIAL	35841
C.S. SEGOVIA	23072
C.S. VALDEZARZA-SUR	12835
C.S. VENTURA RODRIGUEZ	11827
	25
<b>Total del HOSPITAL FUNDACION JIMENEZ DIAZ en el Periodo 201909</b>	<b>453494</b>



## Docencia en el HUFJD

El **plan estratégico corporativo de quirónsalud** contempla la docencia, en sus tres facetas (pregrado, residencia y formación continuada), como elemento decisivo para garantizar una actividad asistencial con alto nivel de excelencia y para poder contar con profesionales sanitarios con una formación acorde al progreso permanente de las ciencias de la salud.

Nuestro hospital adoptó el sistema de residencia como método de formación de nuevos especialistas antes incluso de que se implantase de manera oficial en España. La docencia de residentes está estructurada a través de un [plan estratégico](#) y un [plan de gestión de calidad](#). El **Plan Estratégico** de formación especializada (PEFE) y el **Plan de Gestión de Calidad** para la docencia de residentes (PGCD) aprobados en 2013, definieron el proyecto denominado '[mejor residente](#)' cuyo objetivo es la mejora continua en la formación de residentes, implantando nuevas metodologías, mejorando la formación y compromiso de los tutores, revisando cada año los objetivos docentes e incorporando nuevas tecnologías de [formación online](#) y simulación. Para un mejor ejercicio de la labor tutorial, los tutores de residentes disponen cada mes de dos horas de exención de labor asistencial por cada residente a su cargo. Además, los tutores tienen unos objetivos anuales que se autoevalúan y auditan, recibiendo un incentivo económico en función del grado de cumplimiento de esas metas.

Existe un extenso [plan de formación transversal](#) para cubrir aspectos no directamente relacionados con la especialidad, como son talleres sobre lectura crítica de la literatura científica, introducción a la investigación, bioestadística, cómo hablar en público, como escribir artículos científicos, cómo preparar ilustraciones para artículos profesionales, uso de herramientas ofimáticas para publicaciones, etc.

Tomando como modelo las competencias nucleares para residentes definidas por el **Accreditation Council for Graduate Medical Education (ACGME)**, en el HUFJD llevamos a cabo no solo una **evaluación formativa**, sino también evaluaciones **por competencias y sumativas**. El objeto es motivar y preparar a los residentes para un aprendizaje a lo largo de toda su vida profesional, mejorar su profesionalismo, habilidades en comunicación y relaciones interpersonales, y dotarles de un mejor conocimiento del sistema sanitario, del marco legal en el que se desenvuelven los profesionales en ciencias de la salud, de las implicaciones económicas del ejercicio profesional, etc. Estas evaluaciones, por otro lado, permiten a los tutores ayudar de forma personalizada a sus residentes a adquirir los conocimientos, hábito de estudio y habilidades profesionales que necesitarán a lo largo de toda su vida como especialistas en ciencias de la salud. Estas habilidades incluyen no solo las relacionadas con la resolución de problemas de su especialidad, sino las tocantes a su relación con pacientes, familiares y compañeros de los diferentes ámbitos del entorno laboral.

También en conexión con su preparación para seguir aprendiendo a lo largo de toda su vida laboral, fomentamos que los residentes **aprendan enseñando**. En el HUFJD existen múltiples oportunidades para desarrollar esta capacidad, tanto con estudiantes de la Universidad Autónoma, como con otros residentes y a través de diversas actividades formativas organizadas por los servicios y por la propia Dirección de Docencia.

# Unidad docente de Obstetricia y Ginecología

## Introducción

Numerosos ginecólogos que desarrollan actualmente su trabajo en todo el ámbito nacional e internacional han recibido su formación de especialidad en nuestro hospital. Todos ellos coinciden y hacen gala de ello, en el entrañable recuerdo de haber pertenecido a una institución que ha marcado carácter y les ha otorgado el mejor nivel de formación en cada momento. En el presente, el especialista en formación de nuestro servicio puede desarrollarse a fondo en el ámbito de las diferentes subespecialidades de nuestra profesión, vincularse a uno de los pocos institutos de investigación de la especialidad a nivel nacional y participar de una de las más prestigiosas universidades españolas. En este contexto, nuestro servicio de Obstetricia y Ginecología se centra en la excelencia en el nivel asistencial orientado al bienestar de las pacientes.

En el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)-quirónsalud, se desarrolla asistencia ginecológica y obstétrica en áreas de super especialización:

- Unidad de Diagnóstico Prenatal (implica al servicio de Genética y Obstetricia)
- Unidad de Reproducción asistida
- Unidad del Tracto Genital inferior (Patología de Cérvix e Histeroscopia)
- Unidad de Suelo Pélvico (en coordinación con Urología, Rehabilitación y Cirugía General-Proctología)
- Oncoginecología (Ginecología, Radiología, Oncología y Radioterapia)
- Unidad de Endometriosis
- Unidad de Mama (coordinada con el servicio de Ginecología, Cirugía General, Radiología, Oncología, Anatomía patológica y Radioterapia)

El servicio de Obstetricia y Ginecología del HUFJD tiene acreditadas 2 plazas de residentes por año de formación. Además, cada año acoge estancias de 1 a 3 meses de residentes y estudiantes de medicina de otros hospitales, que acuden para completar su formación en disciplinas o técnicas especiales como: ecografía, suelo pélvico, medicina de la reproducción o rotaciones específicas por quirófano. También recibe residentes del propio hospital pertenecientes a otras especialidades (Medicina de Familia y Urología) que tienen en su programa de formación aspectos relacionados con esta especialidad.

El grado de cualificación obtenido al final del periodo de residencia se puede calificar como muy bueno y completo, debido principalmente a tres factores:

1. la competencia en todas las patologías y técnicas relacionadas con la especialidad
2. el aumento del número de la población atendida en nuestra área y
3. el alto nivel de especialización del servicio al ser centro de referencia

## Recursos humanos

### Jefe de Departamento

- Manuel Albi González

### Jefe de Servicio

- Javier Plaza Arranz

### Jefe Asociado

- Corazón Hernández Rodríguez

### Adjuntos

- M. Belén Acevedo Martin
- Beatriz Albi Martín
- Carmen Álvarez Gil
- Miguel Álvaro Navidad
- Esther Arango Fragoso
- Isabel Blanco Herráez
- Amalia Cañadas Molina
- Ana Castillo Martín
- Javier Cordero Ruiz
- Ana Cortés García
- María Victoria de Diego Pérez de Zabala
- Manuel Duárez Coronado
- Bárbara Fernández del Bas
- Isabel Ferreira Borrego
- José Enrique García Villayzán
- Marta Heras García
- María Luisa Mancera Girón
- Paula Marín Mato
- María Altagracia Mayas Flores
- Rodrigo Orozco Fernández
- Andrea Peña y Lillo
- Laura Pineda Domínguez
- Susana Redondo Fonseca
- Marta Ruiz Ramos
- Víctor Hugo Salamanca Ramírez
- Paloma Sánchez-Gómez Sánchez
- Raquel Sanz Baro
- Anita Scrivo
- Jesús Utrilla-Layna
- Carlos Javier Valdera Simbrón

### Supervisora de Enfermería

- Ana María Gómez Martínez
- M<sup>ª</sup> José Farrona
- Raquel Arjonilla
- Mónica Esparis

**Enfermeras de Hospitalización**

- 16 enfermeras en planta de Hospitalización y 25 matronas

**Enfermeras de otras áreas del servicio**

- 6 DUE-paritorio, 2 DUE Quirófano, 1 DUE-UDP. 2 DUE-Reproducción, 1 DUE en sala de procedimientos

**Personal Auxiliar**

- 1 auxiliar en cada consulta, y en la sala de procedimientos

**Personal Administrativo**

- Pilar Hernando Torres
- Marina Cao Delgado
- Paula Yagüe Manzano

## Dependencias físicas del servicio

### Hospitalización

- |   |   |
|---|---|
| <b>Hospitalización General</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Unidad 54 y Unidad 64</li></ul>   |
| <b>Cuidados especiales o intensivos</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• REA Obstétrica y Paritorio. Unidad 54</li></ul>   |
| <b>Cuidados intermedios</b>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Paritorio Unidad 54</li><li>• Sala de reanimación de reproducción. 1ª Planta privados</li></ul> |

### Consulta externa

- |   |  |
|---|--|
| <b>General</b>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Consultas externas: Isaac Peral. CE Pontones. CE Quintana</li></ul>  |
| <b>Alta resolución</b>                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Consultas externas Isaac Peral, CE Pontones y CE Quintana</li></ul>  |
| <b>Monográficas</b>                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Consultas externas: Isaac Peral Suelo pélvico, TGI, Endometriosis, Medicina materno fetal, Ecografía ginecológica</li><li>• Oncohealth: Mama y tumores ginecológicos</li></ul> |
| <b>Pruebas diagnósticas especiales incruentas</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• FJD 1ª Planta privados: Técnicas diagnóstico prenatal Técnicas de Reproducción. Histeroscopia y tratamientos de patología vulvo-cervical y suelo pélvico.</li></ul>            |
| <b>Sala de reuniones o aula del servicio</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Unidad 54</li></ul>  |
| <b>Despachos y otras dependencias físicas</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• FJD 1ª Planta privados</li></ul>   |

## Dotación tecnológica del servicio

### Propia del servicio

<b>En planta de hospitalización</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ecógrafo (2). Monitorización fetal (12). pHmetro</li></ul>
<b>Laboratorios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reproducción asistida, embriología y andrología</li></ul>
<b>Técnicas diagnósticas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Colposcopio, Histeroscopio</li></ul>
<b>Salas de intervenciones especiales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sala de procedimientos (1º planta)</li></ul>
<b>Quirófanos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Quirófano 2 planta.</li></ul>

### En uso compartido con otros servicios

<b>Otorrinolaringología/C plástica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Láser CO2</li></ul>
--	---

## **Programa de la especialidad**

### **Programa oficial de la especialidad según la Comisión Nacional de Especialidades**

Los programas formativos del Ministerio de Sanidad acordados con las Comisiones Nacionales de cada especialidad se pueden ver en el siguiente enlace:

<https://www.msrebs.gob.es/profesionales/formacion/guiaFormacion.htm>

### **Plazas acreditadas en el HUFJD**

Actualmente el servicio cuenta con 3 residentes acreditados por año.

### **Programa anual de formación del residente**

Tal y como contempla la normativa vigente, el programa oficial de la especialidad ha sido adaptado a las características del HUFJD. En la siguiente página encontrará un esquema de las rotaciones según año de residencia.

## Cronograma de rotaciones

	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
<b>R1 a</b>	URGENCIAS	URGENCIAS	PARITORIO	PARITORIO	PLANTA	PLANTA	OBSTE GRAL	OBSTE GENERAL	PARITORIO	PARITORIO	GINE GRAL	GINE GRAL
<b>R1 b</b>	PARITORIO	PARITORIO	URGENCIAS	URGENCIAS	OBSTE GRAL	OBSTE GENERAL	PARITORIO	PARITORIO	GINE GRAL	GINE GRAL	PLANTA	PLANTA
<b>R1 c</b>	PLANTA	PLANTA	GINE GRAL	GINE GRAL	PARITORIO	PARITORIO	URGENCIAS	URGENCIAS	OBSTE GRAL	OBSTE GENERAL	PARITORIO	PARITORIO
<b>R2 a</b>	CGD	CGD	PARITORIO	PARITORIO	UDP	UDP	UDP	ECO GIN	GINE GRAL	MMF	MMF	MMF
<b>R2 b</b>	PARITORIO	PARITORIO	MMF	MMF	MMF	UDP	UDP	UDP	CGD	CGD	ECO GIN	GINE GRAL
<b>R2 c</b>	UDP	UDP	UDP	ECO GIN	PARITORIO	PARITORIO	MMF	MMF	MMF	GINE GRAL	CGD	CGD
<b>R3 a</b>	REPRO	REPRO	REPRO	Radiología	Radiología	TGI	TGI	TGI	Oncología médica	Mama	Mama	Mama
<b>R3 b</b>	Oncología	Radiología	Radiología	REPRO	REPRO	REPRO	MAMA	MAMA	MAMA	TGI	TGI	TGI
<b>R3 c</b>	MAMA	MAMA	MAMA	TGI	TGI	TGI	REPRO	REPRO	REPRO	Oncología	Radiología	Radiología
<b>R4 a</b>	Oncología G	Oncología G	Oncología G	ROT EXT	ROTEXTERN A	Gine quirúrgica	Gine quirúrgica	Suelo Pélvico	Suelo Pélvico	Suelo Pélvico	libre	Libre
<b>R4 b</b>	Suelo Pélvico	Suelo Pélvico	Suelo Pélvico	Oncología G	Oncología G	Oncología G	Libre	ROT EXTERNA	ROTACION EXTERNA	GINE QX	GINE QX	LIBRE
<b>R4 c</b>	ROT EXTERNA	ROT EXTERNA	GINE Qx	Suelo Pélvico	Suelo Pélvico	Suelo Pélvico	Oncología	Oncología	Oncología	Libre	Libre	GINE QX

**abreviaturas:** GINE: ginecología; REPRO: reproducción; CDG: cirugía general; MMF: medicina materno fetal; UDP: unidad diagnóstico prenatal; TGI: tracto genital inferior



# Competencias a adquirir por año de residencia y rotación

## Primer año (R1)

- 1. Rotación por Paritorio y Urgencias Ginecológicas:**
  - Aprender el funcionamiento básico del paritorio, gestión de pacientes, inducciones y partos
  - Asistencia al parto de bajo riesgo bajo la supervisión de un especialista y en los últimos 4-6 meses, de forma autónoma junto a la matrona correspondiente
  - Asistencia al parto de alto riesgo y parto instrumental de forma tutelada
  - Realizar los legrados de urgencia y los programados en el quirófano de paritorio
  - Realizar la cirugía ginecológica menor que surja en la urgencia o se programe en el quirófano de paritorio
  - Ayudar en la realización de cesáreas
  
- 2. Rotación por Obstetricia General:**
  - Realizar historia clínica adecuada centrada en los antecedentes obstétricos
  - Calificación de la gestación como de alto y bajo riesgo
  - Conocimiento de las visitas obstétricas en gestaciones de bajo riesgo y pruebas a realizar
  - Realización de ecografía obstétrica básica en consulta
  
- 3. Rotación por Planta de Ginecología:**
  - Manejo de puerperio de bajo riesgo y en gestaciones complicadas
  - Diagnóstico y tratamiento de la patología puerperal
  - Manejo del postoperatorios en Ginecología, forma autónoma los no complicados y de forma tutelada los complicados
  - Diagnóstico y tratamiento de complicaciones postquirúrgicas frecuentes
  
- 4. Rotación por Ginecología:**
  - Realizar historia clínica y exploración física adecuadas, incluyendo examen pélvico y mamario
  - Diagnóstico y manejo de la patología ginecológica más frecuente (vulvo-vaginitis, sangrado uterino anormal, menopausia). Indicaciones quirúrgicas y seguimiento en patología ginecológica
  - Manejo básico de ecografía y otros métodos diagnósticos en consulta: HSG, biopsia endometrial, etc
  - Conocer las políticas de cribado poblacional
  
- 5. Rotación por Urgencias General:**
  - Adquisición de destreza con la historia clínica y la exploración física
  - Interpretación de los datos de la historia clínica y la exploración física
  - Elaboración del diagnóstico diferencial
  - Aprendizaje en la indicación e interpretación de las pruebas complementarias más comúnmente empleadas
  - Aproximación diagnóstico-terapéutica al paciente con patología urgente o crítica
  - Iniciación en la labor docente dirigida a alumnos de Medicina y Enfermería
  - Iniciación en la adquisición de habilidades en el ámbito de la relación médico-paciente y en la información clínica proporcionada a pacientes y familiares

## Segundo año (R2)

### 1. Rotación por Paritorio:

- Manejo de las indicaciones y métodos de inducción del parto
- Realización de cesáreas programadas y partos instrumentales
- Participación en la toma de decisiones en cuanto a manejo de registros cardiotocográficos, indicación de pruebas de bienestar fetal y pruebas de parto
- Manejo de las complicaciones más frecuentes mediante tratamiento médico y/o quirúrgico: sutura de desgarros, atonía uterina.
- Participación en versión cefálica externa para corregir la presentación fetal y permitir un parto vaginal

### 2. Rotación por Obstetricia General:

- Realizar historia clínica adecuada centrada en los antecedentes obstétricos
- Calificación de la gestación como de alto y bajo riesgo
- Conocimiento de las visitas obstétricas en gestaciones de bajo riesgo y pruebas a realizar
- Realización de ecografía obstétrica básica en consulta

### 3. Rotación por Ginecología General:

- Diagnóstico y manejo de la patología ginecológica más frecuente (vulvo-vaginitis, sangrado uterino anormal, menopausia).
- Indicaciones quirúrgicas y seguimiento en patología ginecológica.
- Manejo básico de ecografía y otros métodos diagnósticos en consulta: HSG, biopsia endometrial, etc.
- Indicación de pruebas diagnósticas adicionales y derivación a unidades especializadas.

### 4. Rotación por Medicina Materno Fetal:

- Abordaje de las gestantes con cardiopatías, enfermedades pulmonares, renales, digestivas, dermatopatías, hemopatías, autoinmunes, psiquiátricas y neoplasias malignas
- Abordaje de enfermedades autoinmunes, trastornos hipertensivos y diabetes en la gestación
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades víricas
- Manejo de embarazo múltiple, malformaciones fetales y alteraciones del crecimiento

### 5. Rotación por Unidad De Diagnóstico Prenatal:

#### Diagnóstico prenatal

- Cribado de malformaciones durante el primer trimestre
- Medición de flujos vasculares maternos y fetales y su interpretación
- Datación de gestación, biometrías, estimación del peso fetal
- Evaluación de anejos ovulares y cordón umbilical
- Realizar biometrías fetales y estimar pesos fetales
- Cribado de malformaciones en 2º trimestre

#### Ecografía ginecológica:

- Exploración sistemática de la pelvis

- Identificar la patología ginecológica más frecuente y diferenciar entre patología benigna y maligna
  - Establecer la dependencia de las neoformaciones más frecuentes
  - Utilización básica de estudio Doppler ginecológico, reconstrucción 3D y aplicaciones de este
  - Iniciación a la ecografía del suelo pélvico
- 6. Rotación por Cirugía General (unidad colorrectal):**
- El residente se integrará en la actividad de planta del servicio. Se llevará a cabo el control del postoperatorio normal, así como los signos de alarma y pruebas complementarias para detección y tratamiento de las complicaciones postquirúrgicas
  - Participación en el quirófano de patología colorrectal, especialmente en proctología (reparación esfinteriana, manejo global de la incontinencia anal)
  - En la consulta de suelo pélvico, aprenderán la valoración, diagnóstico y tratamiento de la incontinencia anal y los defectos del compartimento posterior del suelo pélvico

### Tercer año (R3)

- 1. Rotación por Radiología:**
- Realizar exploraciones mamarias mediante ecografía
  - Aprender a interpretar ecografías, mamografías, TAC y RMN abdomino-pélvicos
  - Aprender las indicaciones de las diferentes pruebas de imagen como de pruebas invasivas
- 2. Rotación por Tracto Genital Inferior:**
- Conocer y realizar una vulvoscoopia, vaginoscopia y colposcopia
  - Interpretación y biopsias dirigidas
  - Interpretación de AP y tratamiento
  - Indicación y aplicación de los tratamientos locales en la vulva, vagina y cérvix: conización y vaporización con láser
  - Valoración clínica y ecográfica de la patología endometrial. Histerosonografías, biopsias endometriales e histeroscopia
  - Conocer las indicaciones y realizar una histeroscopia quirúrgica y diagnóstica
- 3. Rotación por Unidad de Mama:**
- Conocer los trastornos funcionales, mastodinia, procesos inflamatorios y tumores benignos
  - Realizar una adecuada prevención, diagnóstico precoz, clínica y desarrollo, clasificación TNM, marcadores de cáncer de mama
  - Enfermedad de Paget, ca in situ y carcinoma inflamatorio
  - Conocer las indicaciones del tratamiento locorregional, factores pronósticos, tratamiento coadyuvante, así como el del cáncer localmente avanzado
- 4. Rotación por Oncología Médica y Unidad de cáncer de mama:**
- Indicaciones de neoadyuvancia y adyuvancia en cáncer ginecológico pélvico y mamario. Líneas básicas de tratamiento para cada uno de ellos.
  - Hormonoterapia en cáncer de mama.
  - Protocolo de seguimiento en cáncer ginecológico pélvico y mamario. Periodicidad y pruebas diagnósticas de elección.

- Tratamiento de los estadios avanzados no candidatos a tratamiento quirúrgico.
- Indicaciones de derivación a consulta de consejo genético.
- Líneas de investigación en oncología ginecológica.

#### **5. Rotación por Medicina Reproductiva:**

- Realizar una historia clínica reproductiva, identificar las posibles causas de infertilidad y subfertilidad, conocer las indicaciones y diferentes técnicas de reproducción
- Ser capaz de realizar un tratamiento básico de fertilidad. Deberá conocer las diferentes indicaciones de diagnóstico genético preimplantacional, programa de donación y vitrificación de ovocitos
- Se evaluará mediante la resolución de dos casos de infertilidad y evaluación de una entrevista clínica en pacientes

### **Cuarto año (R4)**

#### **1. Rotación por Rotación por Ecografía Obstétrica:**

- Cribado de malformaciones durante el primer trimestre
- Medición de flujos vasculares maternos y fetales, y su interpretación
- Datación de gestación, biometrías y estimación del peso fetal
- Evaluación de anejos ovulares y cordón umbilical
- Realizar biometrías fetales y estimar pesos fetales
- Cribado de malformaciones en 2º trimestre

#### **2. Rotación por Suelo Pélvico:**

##### **Conocimientos teóricos:**

- Anatomía del suelo pélvico femenino, biomecánica de los diferentes órganos y estructuras implicados, así como fisiología de la micción y defecación
- Clasificación, fisiopatología y diagnóstico diferencial de las diferentes disfunciones del suelo pélvico
- Conocimiento de los diferentes factores de riesgo y tipos de intervención sobre aquellos que sean modificables
- Conocimiento de las diferentes alternativas terapéuticas, así como las indicaciones de las mismas
- Modificaciones fisiológicas de las diferentes estructuras del suelo pélvico tras embarazo y parto vaginal. Prevención y tratamiento de las lesiones perineales tras el parto. Rehabilitación post-parto del suelo pélvico

##### **Objetivos consulta:**

- Realización de una correcta anamnesis que permita un diagnóstico diferencial claro y preciso entre las diferentes patologías, así como la severidad y el deterioro de la calidad de vida implícita en cada una de ellas
- Conocimiento y manejo de las diferentes herramientas diagnósticas
- Realización de exploración sistemática y global del suelo pélvico, así como de estructuras anatómicas alejadas del mismo, pero con implicación directa sobre él
- Interpretación básica del estudio urodinámico que permita un adecuado diagnóstico diferencial entre los diferentes tipos de incontinencia urinaria
- Conocimiento de las indicaciones para las diferentes alternativas terapéuticas

- Capacidad para llevar a cabo una comunicación médico-paciente adecuada, correcta y efectiva

**Objetivos quirófano:**

- Conocimiento de la sistemática de las diferentes técnicas para la corrección de los defectos de suelo pélvico
- Participación como segundo ayudante, primer ayudante y cirujano principal en las diferentes intervenciones de forma consecuyente a la complejidad de las mismas, así como al grado de autonomía y habilidades adquiridas por el residente

**3. Rotación por Oncología Ginecológica:**

- Conocer la epidemiología, clínica y pronóstico de la patología oncológica ginecológica
- Conocer el diagnóstico y manejo, así como indicaciones quirúrgicas, terapéuticas y paliativas
- Manejo de las complicaciones principales del tratamiento oncológico
- Realizar controles postquirúrgicos especializados
- Exploración orientada hacia la detección de recidivas
- Participar activamente en las sesiones oncológicas del hospital
- Se evaluará mediante la elaboración de dos sesiones médico-quirúrgicas destinadas al servicio que incluyan el manejo completo de un caso clínico (orientación diagnóstica, estadificación, estudio de pruebas de imagen, tratamiento y seguimiento) y/o revisión bibliográfica

## Rotaciones externas de programa

Ninguna de las rotaciones de programa se realiza fuera de nuestro hospital.

## Rotaciones externas opcionales en centros de excelencia

Nuestro servicio fomenta e invita a realizar rotaciones y estancias formativas en centros de referencia nacionales o extranjeros. La duración estimada deberá ser de al menos 2 meses, y se realizarán preferentemente en el último año de residencia. Los centros en los que habitualmente nuestros residentes realizan dichas estancias son:

- **King's College, Londres, Fetal Medicine Foundation.** Medicina fetal. Conocer indicaciones de la terapia fetal, así como el manejo de la patología fetal.
- **Instituto Europeo de Oncología, Milán.** Profundizar en el manejo oncológico y aprendizaje de técnicas quirúrgicas.
- **Hospital Clinic de Barcelona.** Profundizar en el manejo de la patología materno fetal y de la terapia fetal.
- **Clínica Universitaria de Navarra.** Programa formativo en ecografía ginecológica.
- **Hospital La Paz, Madrid.** Profundizar en el manejo de la patología materno fetal y de la terapia fetal.

El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz-quirónsalud ha creado unas becas para residentes que se encuentren durante el último año y medio de especialización, a fin de facilitar estancias en centros de excelencia en el extranjero sufragando gastos de viaje y estancia (becas Astrolabio). Para la obtención de estas becas se valora el aprovechamiento mostrado por el residente durante su etapa previa de formación y su nivel de excelencia, tanto en tareas asistenciales como en cuestiones relacionadas con la docencia e investigación. También se tiene en cuenta la importancia que para su propio servicio pueda tener la estancia del residente en un centro de excelencia.

## **Guardias y/o atención continuada**

Las guardias se inician en el segundo mes tras la incorporación al hospital, dejando el primer mes para conocer el hospital, sus dependencias y funcionamiento. Los residentes de Ginecología y Obstetricia. La guardia de un día laborable se inicia a las 15,00 horas y acaba a las 8,00 horas del día siguiente, y las de fin de semana o festivo desde las 9,00h hasta las 9,00h del día siguiente. Las tareas asignadas al residente en las guardias irán aumentando en dificultad y responsabilidad según avance la residencia. El primer año se centrarán, principalmente, en la atención de la puerta de urgencias y el parto normal, y en el último será capaz de tomar decisiones, manejar y tratar las urgencias más complejas, bajo la supervisión de los médicos adjuntos. En todos los casos la realización de una guardia supone la libranza al día siguiente.

### **R-1: Número: cinco mensuales**

Cometido: estarán centradas en la urgencia obstétrico-ginecológica y el paritorio. En la urgencia deberán aprender a hacer una correcta anamnesis y exploración física, así como una correcta orientación diagnóstica, solicitando las pruebas complementarias adecuadas a cada caso clínico. En el paritorio aprenderán cómo es el seguimiento y control de un parto en sus fases de dilatación, expulsivo y alumbramiento, realizarán microtomías fetales, partos vaginales eutócicos y serán ayudantes en partos distócicos y cesáreas.

### **R-2: Número: cinco mensuales**

Cometido: se centrarán en la urgencia obstétrico-ginecológica, el paritorio y las plantas de hospitalización. En la urgencia realizará el diagnóstico y tratamiento adecuados a las patologías más frecuentes. En el paritorio realizará el seguimiento de partos patológicos, aplicará los métodos tocúrgicos adecuados a cada caso (espátulas, fórceps) y realizará primeras cesáreas supervisado y ayudado por un médico adjunto. Aprenderá a manejar los puerperios inmediatos patológicos (atonía uterina, desgarros del canal del parto y legrado puerperal). Atenderá las llamadas de las plantas de hospitalización, sobre todo las de puerperio.

### **R-3: Número: cinco mensuales**

Cometido: realizará el diagnóstico y tratamiento de la patología que se presente en la urgencia. Realizará partos y cesáreas de gestaciones gemelares a término o cerca del término, y cesáreas iterativas a término bajo supervisión. Atenderá las llamadas de las plantas de hospitalización, tanto obstétrica como ginecológica. Realizará, bajo supervisión, las intervenciones ginecológicas urgentes menos complicadas (laparotomías para tratamiento de embarazos ectópicos, quistes de ovario, etc), y será ayudante en las de mayor complicación (histerectomías urgentes, laparotomías exploradoras, reintervenciones, eventraciones, etc).

**R-4: Número: cinco mensuales.**

Cometido: realizará el diagnóstico y tratamiento de cualquier patología urgente que se presente durante la guardia, siendo supervisado o ayudado por un médico adjunto para las más complicadas: cesáreas iterativas, de gestaciones pretérmino-únicas y múltiples, con presentaciones anómalas (nalgas, transversas, etc), quistes de anejos torsionados o complejos, histerectomías, laparotomías...

**Actividad Continuada.** La formación quirúrgica se completará mediante actividad vespertina remunerada en horario aproximado de 15 a 20h, con un máximo de dos tardes al mes.

## Plan de supervisión de los residentes

En el HUFJD existe un protocolo de supervisión específico para cada especialidad. Puede consultarse en el siguiente enlace: <http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/protocolos-supervision-residentes>

En nuestros protocolos de supervisión se garantiza:

- Una supervisión de presencia física de los R1 por parte de un especialista
- Una supervisión progresivamente decreciente a lo largo de la residencia, por lo que los residentes de último año, durante los 6-7 últimos meses de residencia, deben gozar de una autonomía similar a la de un especialista recién graduado

## Evaluación del residente

En el HUFJD existe un protocolo de evaluación específico para cada especialidad. Puede consultarse en el siguiente enlace: <http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/protocolos-evaluacion-residentes>

## Actividades docentes

### Sesiones del servicio e interdepartamentales

**Sesión Clínica Diaria del Servicio:** Se realiza todos los días laborables, a las 8,00 horas de la mañana. En ella, se da el parte de la guardia del día anterior y se comentan los casos clínicos más interesantes de la misma, dando pie al debate para tomar decisiones de aquellos casos más complicados que se hayan dejado pendientes de valorar en la sesión.

**Sesión Clínica Temática:** Una vez en semana, los lunes, después de la Sesión Clínica, se realiza la exposición de algún tema clínico de interés para todo el servicio. Se suele tratar temas de actualidad, otros preparados para algún curso intra o extrahospitalario, la exposición y revisión de algún caso clínico de especial relevancia o trabajos de investigación realizados en el Departamento. Su duración es de 30-45 minutos y su asistencia es obligatoria para todo el personal del servicio, incluidos los residentes. Los residentes deberán realizar al menos 1 sesión clínica al año.

**Sesión del comité de defectos congénitos y patología perinatal.** Se realiza viernes alternos. Se revisa la patología obstétrica más importante y se lleva a cabo la toma de decisiones. Será el residente de segundo o tercer año quien deberá realizar la exposición de un caso o revisión de un tema de interés científico o clínico

**Sesión del comité de cesárea:** Se realizará los viernes alternos. Se revisará la actividad de paritorio, los casos más complejos, las indicaciones de cesárea y/o parto instrumental, así como su correlación con el partograma. Se llevará a cabo por el residente de primer o segundo año que se encuentre rotando en paritorio

**Comité de tumores:** Los viernes alternos, reunión multidisciplinar entre ginecólogos, radioterapeutas, oncólogos médicos, patólogos y radiólogos.

**Sesión Quirúrgica:** Se realiza todos viernes alternos, después de la Sesión clínica del Departamento. Se presentan los casos programados para cirugía, así como los casos que requieren discusión sobre la indicación o tipo de tratamiento a realizar. Si procede, la presentación de los casos se acompaña de las imágenes o videos del estudio preoperatorio o de propia cirugía realizada en su caso. Su duración es entre 15 y 30 minutos y la exposición es realizada por 3 adjuntos del servicio.

**Sesión Conjunta Uro-Ginecológica.** Se realizará de forma bimensual el segundo lunes del mes con la participación de residentes adjuntos de ambos servicios. Participan los servicios de ginecología, urología y rehabilitación.

**Sesiones de revisión bibliográfica:** Se realizan trimestralmente, con la participación de los servicios de ginecología de los Hospitales General de Villalba, Infanta Elena y Rey Juan Carlos, mediante video-conferencia.



## Actividades formativas presenciales de formación longitudinal (congresos, talleres, seminarios) y formación transversal dentro y fuera del hospital

Existe un documento que recoge la normativa establecida por la comisión de docencia en relación a la asistencia actividades formativas presenciales longitudinales y transversales; se puede acceder a través del siguiente enlace: <http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/normativa-asistencia-congresos-2015>

Los residentes acudirán al menos a un congreso nacional de la especialidad por año, siendo requisito imprescindible la participación de forma activa mediante comunicaciones o posters. Se incentivará la participación en congresos internacionales. A lo largo del curso académico se realizan una serie de cursos organizados por el Servicio, y que son impartidos por especialistas de dentro y fuera del Hospital, que intentan tratar los temas de más actualidad dentro de cada materia.

- R1:
  - Curso de residentes de Ginecología y Obstetricia. SEGO. Teruel
- R2:
  - Curso de Residentes de Ginecología R2. SEGO Bilbao
  - Asistencia a 1 congreso Nacional
  - Cursos en ecografía obstétrica y ginecológica de la SEGO
- R3:
  - Curso de residentes de ginecología. Guadalajara. SEGO
  - Asistencia a Congreso nacional
  - Acreditación en patología cervical
  - Cursos en ecografía obstétrica y ginecológica de la SEGO
- R4:
  - Asistencia a congreso internacional

Además, se fomenta la participación en los diferentes cursos de formación transversal organizados por la Comisión de docencia:

- R1:
  - Cómo hablar en público
  - Búsqueda bibliográfica
  - Lectura crítica de artículos
- R2:
  - Medicina basada en la evidencia
  - Seguridad del paciente
  - Tu Tesis en el CNIC
- R3:
  - Metodología de la investigación
  - Bioestadística

- R4:
  - Protección radiológica
  - Medicina Preventiva Hospitalaria
  - RCP avanzada

Todos los residentes deberán participar de forma activa en los Concursos de casos clínicos promovidos por la sociedad madrileña de ginecología.

Los residentes de tercer año acudirán a las jornadas interhospitalarias de los Hospitales HM.

Los residentes de cuarto año deberán participar en el concurso ***Pecha-Kucha night for final year residents***, así como en los concursos de residentes promovidos por la Comisión de docencia.

## Cursos on-line dentro del aula Jiménez Díaz y otros cursos on-line recomendados

El **aula Jiménez Díaz** es un portal de formación online creado en el HUFJD. Se puede acceder desde el siguiente enlace: [www.aulajd.com](http://www.aulajd.com)

En este portal hay material educativo por especialidad. Algunos de sus cursos son de realización obligatoria, por ejemplo: para todos los residentes que hacen guardias en urgencias, es obligatoria la realización del curso de ECG básico.

Se recomienda realizar los cursos de formación online en ecografía obstétrica organizados por la Fetal Medicine Fundación

## Participación en la docencia de los alumnos de la UAM

Los residentes de ginecología participan activamente en la docencia de los alumnos de medicina durante su rotación en urgencias y paritorio, donde son acompañados por los estudiantes durante el proceso de atención a los pacientes. También colaboran con la docencia de los especialistas durante las rotaciones de los estudiantes en consultas y quirófanos, donde los residentes realizan su actividad asistencia tutorizada.

Los residentes colaboran activamente en los seminarios impartidos a los estudiantes, como el seminario de asistencia al parto con maniqués para simulación, y en los talleres y aula de habilidades, como en el desarrollo del ECOE.

## Vías clínicas

En noviembre de 2014 fue editado el libro “Algoritmos de vías clínicas en obstetricia y ginecología” que incluye vías clínicas en las áreas de obstetricia, ginecología, reproducción humana y actuación en urgencias obstétrico-ginecológicas.

En su elaboración han colaborado un gran número de médicos adjuntos y todos los residentes del servicio, coordinados por el Dr. Plaza Arranz como jefe de servicio.

A lo largo de los años 2018 y 2019, se han actualizado los protocolos existentes de ginecología y obstetricia (sangrado uterino anormal, miomatosis uterina, masas ováricas, enfermedad inflamatoria pélvica y endometriosis). Los protocolos son comunes a los servicios de los 4 hospitales incluidos en el Departamento de Obstetricia y Ginecología (Fundación Jiménez Díaz, Hospital Infanta Elena, Hospital General de Villalba y Hospital Rey Juan Carlos).

Además, el departamento cuenta con información para profesionales y pacientes en la página interdepartamental: [www.cuidamosdelamujer.es](http://www.cuidamosdelamujer.es).

## Guías de las sociedades profesionales y científicas

En la actualidad, disponemos de protocolos y guías de actuación auspiciadas por las sociedades científicas de nuestra especialidad:

- SEGO: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, con sus secciones de medicina perinatal, oncología, suelo pélvico, endoscopia, ecografía y psicosomática
- SEF: Sociedad Española de Fertilidad
- AEPCC: Asociación Española de Patología cervical y Colposcopia
- ISUOG: International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology
- FIGO: Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia

## Actividades científicas y publicaciones

### Formación en investigación

La Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, establece que los residentes realizarán el programa formativo de la especialidad **a tiempo completo** y que la formación mediante residencia será **incompatible con cualquier otra actividad profesional**. La incompatibilidad afecta a cualquier actividad profesional **independientemente de que esté retribuida o no** y de que se realice fuera de la jornada de trabajo. Por su parte, la realización de estudios de doctorado o cualquier otra actividad formativa no podrá ser alegada para obtener dispensa de las actividades formativas o laborales propias del residente, por lo que la posibilidad que se ofrece de compatibilizar los estudios de doctorado debe entenderse hecha **siempre que dichos estudios no alteren o menoscaben su formación como especialista**.

Las actividades organizadas por el servicio de Ginecología y Obstetricia del HUFJD son:

- “I Jornada de Actualización en ginecología y obstetricia. Un encuentro entre Atención Primaria y especialistas por la salud de la mujer”.
- “I Curso sobre obesidad y mujer”. Parte I: Obstetricia.
- “III jornadas de ginecología y obstetricia para equipos de atención primaria”. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Participación activa en los cursos de ecografía de la Sociedad Española de ginecología y obstetricia:
  - Cursos en ecografía ginecológica
  - Cursos en ecografía obstétrica
- “I Curso sobre obesidad y mujer”. Parte II: Ginecología.

### Publicaciones y comunicaciones en congresos en las que han tomado parte los residentes en los últimos 5 años

#### 2019

- A cost-effectiveness analysis of prenatal screening for aneuploidies. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, junio de 2019. Delgado Martínez A, García-Puente Mesa L, Álvaro Navidad M, Rodríguez de Alba M, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra R
- Measurement of the pulsatility index of the uterine arteries as a screening method to predict late intrauterine growth restriction. Gonzales Gamarra R, García-Puente Mesa L, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Plaza Arranz F, Álvaro Navidad M. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, Junio de 2019

- Treatment with Low molecular weight heparin in primiparous patients with recurrent pregnancy loss. Gutiérrez Martínez M, Álvaro Navidad M, García-Puente Mesa LM, Delgado Martínez A, Gonzales Gamarra RG. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, junio de 2019
- Actualización del Protocolo del tratamiento médico del aborto. Mejorando resultados con la utilización de la Mifepristona. Orozco Fernández R, Gutiérrez Martínez M, Delgado Martínez A, Albi González M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Agenesis of ductus venosus. Delgado Martínez A, Gonzales Gamarra R, Álvaro Navidad M, Gutiérrez Martínez M, García-Puente Mesa LM. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, junio de 2019
- Prenatal screening for aneuploidies. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Álvaro Navidad M, Rodríguez de Alba M, García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra R. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, junio de 2019
- Hemorragia puerperal: una emergencia obstétrica. Bouthelier Madre, I; Gutiérrez Martín, M; Delgado Martínez, A; García-puente, L; Álvaro Navidad, M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Cirugía Oncoplástica en el cáncer de mama. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, García-Puente Mesa LM, Albi Martin B, Peña y Lillo Rodríguez A, Albi González M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Displasia vulvar y vaginal persistente: a propósito de un caso. Delgado Martínez A, Blanco Herráez I, Álvarez Gil C, Ferreira Borrego I, Pineda Domínguez L, Sanz Baro R. XXXI Congreso de la AEPCC. Bilbao, noviembre de 2019
- Sangrado uterino persistente tras aborto tardío. Gonzales Gamarra R, Blanco Herráez I, García-Puente Mesa L, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Orozco Fernández R. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Uso de la vulvoscopia como método de cribado del cáncer de vulva en población de riesgo. Gonzales Gamarra R, Álvarez Gil C, García-Puente Mesa L, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Revisión de gestantes en función de la edad en la FJD en 2016-2018. García-Puente Mesa L, Gutiérrez Martínez M, González Gamarra R, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martín M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Revisión de gestantes obesas en función del grado de obesidad en la FJD en 2016-2018. García-Puente LM, Delgado A, Gutiérrez M, Gonzales R, Navidad M, Plaza J. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019

## 2018

- ¿Es posible la medición cervical mediante la vía transabdominal? Estudio comparativo vía TV y TA. Gutiérrez Martínez M, Álvaro Navidad M, Arango Fragoso E, Delgado Martínez A, García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra RG. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Alteraciones del arco aórtico. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Álvaro Navidad M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Alteraciones del sistema venoso. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Álvaro Navidad M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Diagnóstico prenatal y resultados neonatales de los pies zambos en el hospital Fundación Jiménez Díaz. Gutiérrez Martínez M, Delgado Martínez A, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Álvaro Navidad M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Inducciones y resultados perinatales 2016-2017. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Orozco Fernández, R. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Protocolo de alta hospitalaria temprana en FJD. Gutiérrez Martínez M, Delgado Martínez A, García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra RG, Orozco Fernández R. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Relación de la arteria umbilical única con las cromosomopatías, las malformaciones y los resultados perinatales. García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra RG, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Plaza Arranz J, Álvaro Navidad M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Resultados cribado parto pretérmino. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Álvaro Navidad M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Estudio comparativo de la eficacia del balón simple vs balón de Cook como método de inducción. Gonzales Gamarra R, Duárez Coronado M, García-Puente Mesa L, Plaza Arranz F, Albi González M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Resultados del comité de estandarización de cesáreas y parto instrumental. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Orozco Fernández, R. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Resultados perinatales en gestantes con cesárea previa. García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra RG, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Duárez Coronado M, Albi González M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018

- Resultados perinatales en gestantes mayores de 40 años. García-Puente Mesa LM, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, Orozco Fernández R, Mayas Flores MA. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Riesgo infeccioso de recién nacidos de madre con SGB positivo. Gonzales Gamarra R, Orozco Fernández R, García-Puente Mesa L, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Albi González M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Capacidad diagnóstica de la ecografía de tercer trimestre para el CIR tardío. García-Puente Mesa LM, Gutiérrez Martínez M, Delgado Martínez A, Álvaro Navidad M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Longitud cervical como predictor del éxito de parto vaginal. Gonzales R, García-Puente LM, Delgado A, Álvaro M, Plaza, Duárez M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Masas anexiales en el embarazo. Gonzales R, García-Puente LM, Martínez C, Álvaro M, García J. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Poli hidramnios, más allá de la diabetes. A propósito de un caso. Gonzales R, García-Puente LM, Gutiérrez, Álvaro M, Plaza, J. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018

## 2017

- Endometritis tuberculosa sin foco primario y dolor pélvico crónico. González Gamarra R, Navarro Santana B, Sanz Baro R, Martínez Leocadio C, Plaza Arranz J, Albi González M. Congreso Nacional SEGO. Oviedo, junio 2017
- Análisis de los factores de riesgo asociados al ingreso hospitalario en las descompensaciones glucémicas en los servicios de urgencias hospitalarias. Carbajosa Rodríguez V, Gutiérrez Martínez M, López Izquierdo R, Sanz Almazán M, Cuellar Olmedo LA, Royuela Ruiz P. Congreso Nacional SEMES. Alicante, junio de 2017
- Acretismo placentario en primigesta sin factores de riesgo. Gonzales R, Navarro B, Pérez L, García-Puente L. Congreso Nacional SEGO. Oviedo, junio 2017

## 2016

- La Miocardiopatía Periparto como complicación potencialmente mortal en mujeres embarazadas previamente sanas. Reporte de un caso. Martínez Leocadio C, Pérez García L, Torres Hernández C, Álvaro Navidad M, Plaza Arranz J, Albi González M. 25 Congreso Nacional de la sección de Medicina Perinatal de la SEGO. Madrid, octubre de 2016



- Lesiones intraepiteliales genitales en múltiples localizaciones en paciente inmunodeprimida. Martínez Leocadio C, Sanz Baro R, Álvarez Gil C, Navarro Santana B, Plaza Arranz J, Albi González M. XXVIII Congreso de la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia. Las Palmas de Gran Canaria, noviembre de 2016
- Duplicidad gástrica. Lidia Pérez García, Miguel Álvaro Navidad, Cristina Martínez Leocadio, Carolina Torres Hernández, Beatriz Navarro Santana. 25º Congreso Nacional de la sección de Medicina Perinatal de la SEGO. Madrid, octubre de 2016
- Éxito del tratamiento del VIN III con imiquimod tras fracaso del tratamiento quirúrgico. Lidia Pérez García, Raquel Sanz Baro, Laura Pineda Domínguez, Cristina Martínez Leocadio, Carolina Torres Hernández, Javier Plaza Arranz. XXVIII Congreso de la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia. Las Palmas de Gran Canaria, noviembre de 2016
- Gestación gemelar con osteogénesis imperfecta del primer gemelo - revisión del diagnóstico prenatal. Torres H, Carolina; Pérez G, Lidia; Orozco F, Rodrigo; Álvaro N, Miguel, Martínez L, Cristina, Plaza A Javier. 25º Congreso Nacional de la sección de Medicina Perinatal de la SEGO. Madrid, octubre de 2016
- Hemivértebra lumbar. Lidia Pérez García, Miguel Álvaro Navidad, Cristina Martínez Leocadio, Carolina Torres Hernández, Beatriz Navarro Santana. Valencia, mayo de 2016.

## 2015

- Conizaciones en blanco y riesgo de recurrencia. Sanz Baro, R; Arango Frago, E; Ferreira Borrego, I; Cordero Ruiz, J; Blanco Herráez, I; Plaza Arranz, J. XXXVII Congreso de la AEPCC. Córdoba, 26-28 noviembre de 2015
- Genotipo de HPV en las pacientes conizadas por CIN 2+. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. 2011-2015". Isabel Blanco Herráez, Carolina Torres Hernández, Paloma Sánchez-Gómez, Raquel Sanz Baro, Isabel Ferreira Borrego, Francisco Javier plaza Arranz. XXVII Congreso de la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia. Córdoba, 26-28 de noviembre de 2015
- Conización por CIN 2+ en pacientes de edad igual o menor a 25 años. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Carolina Torres Hernández, Isabel Blanco Herráez, Laura Pineda Domínguez, Raquel Sanz Baro, Isabel Ferreira Borrego, Francisco Javier Plaza Arranz. XXVII Congreso de la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia. Córdoba, 26-28 de noviembre de 2015
- Diagnóstico diferencial de la úlcera de Lipschütz: A propósito de un caso. Esther Arango Frago, Javier Cordero Ruiz, Laura Pineda Domínguez, Raquel Sanz Baro, Isabel Ferreira Borrego, Francisco Javier Plaza Arranz. XXVII Congreso de

la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia. Córdoba, 26-28 de noviembre de 2015

## Publicaciones

- Sanz Almazána M, Gutiérrez Martínez M, Cuéllar Olmedo LA, López Izquierdo R, Carbajosa Rodríguez V, Tijero Rodríguez B. Influencia del tratamiento para la diabetes en la aparición de urgencias diabetológicas. Med Gen Fam 7(2). 2018
- Orozco Fernández R, Gutiérrez Martínez M, Bouthelier I, Delgado Martínez A, Plaza Arranz J, Albi González M. Early Hospital Discharge Program after Vaginal Delivery: A Satisfaction and Efficiency Review. EC Gynaecology 7 (11): 402-408. 2018