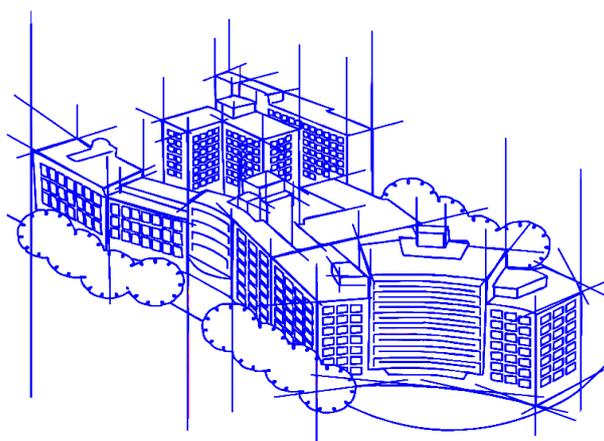


Guía Docente o Itinerario Formativo Tipo de la Especialidad de Medicina Física y Rehabilitación



Madrid, diciembre 2022

Supervisada por

Prof. Leandro Soriano Guillén

Director de Docencia

Jefe de Estudios de Formación

Especializada.

Jefe de Servicio de Pediatría

Profesor Titular de Pediatría UAM

Elena Gomá Garcés

Jefe de Residentes

Adjunta del Servicio de Nefrología

Alberto Lázaro García

Jefe de Residentes

Adjunto del Servicio de Hematología

Autores

Carmen Urbaneja Dorado

Tutora de Residentes y Adjunta del

Servicio de Medicina Física y

Rehabilitación

Bárbara Nasarre Muro de Zaro

Tutora de Residentes y Adjunta del

Servicio de Medicina Física y

Rehabilitación

Mercedes Ramírez Ortega

Tutora de Residentes y Adjunta del

Servicio de Medicina Física y

Rehabilitación

Carmelo Fernández García

Jefe del Servicio de Medicina Física y

Rehabilitación

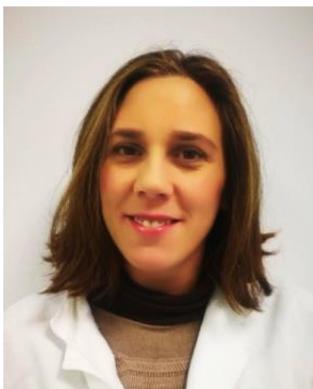
presentada y aprobada por la CD en su reunión del 19 de diciembre de 2022

Índice

Autores	4
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)	5
Preámbulo.....	5
El HUFJD hoy.....	5
Información de interés en Internet	6
Cartera de servicios.....	8
Unidades docentes acreditadas para formación especializada.....	8
Actividad asistencial	9
Población de referencia.....	9
Docencia en el HUFJD.....	10
Unidad docente de Medicina Física y Rehabilitación	11
Introducción	11
Recursos humanos	12
Dependencias físicas del servicio	14
Consulta externa.....	14
Dotación tecnológica del servicio	16
Propia del servicio	16
En uso compartido con otros servicios	16
Programa de la especialidad.....	17
Programa oficial de la especialidad (POE) según el Ministerio de Sanidad.....	17
Plazas acreditadas en el HUFJD.....	17
Programa anual de formación del residente	17
Cronograma de rotaciones	17
Cronograma de rotaciones	18
Competencias para adquirir por año de residencia y rotación	20
Primer año (R1).....	20
Segundo año(R2).....	21
Tercer año(R3)	23
Cuarto año (R4).....	26
Rotaciones de programa en dispositivos docentes asociados	27
Rotaciones externas opcionales en centros de excelencia	28
Guardias y/o atención continuada.....	28
Plan de supervisión de los residentes	28
Evaluación del residente	29
Actividades docentes	29
Sesiones del servicio e interdepartamentales	29
Actividades formativas presenciales de formación longitudinal (congresos, talleres, seminarios) y formación transversal dentro y fuera del hospital.....	30
Cursos on-line dentro del aula Jiménez Díaz y otros cursos on-line recomendados.....	30
Participación en la docencia de los alumnos de la UAM.....	31
Vías clínicas	31
Guías de las sociedades profesionales y científicas.....	32
Actividades científicas y publicaciones	33
Formación en investigación	33
Participación de los residentes en ensayos clínicos y/o en proyectos de investigación	33

Publicaciones y comunicaciones en congresos en las que han tomado parte los residentes en los últimos 5 años34

Autores



Bárbara Nasarre Muro de Zaro
Médico Adjunto y Tutora de Residentes
barbara.nasarre@quironsalud.es



Carmen Urbaneja Dorado
Médico Adjunto y Tutora de Residentes
curbaneja@quironsalud.es



Dra. Mercedes Ramírez Ortega
Médico Adjunto y Tutora de Residentes
mercedes.rortega@quironsalud.es



Dr. Carmelo Fernández García
Jefe de Servicio
Cfernandez@fjd.es

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)

Preámbulo

El **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)** es una entidad de propiedad privada pero asistencialmente integrada en la **Red de Hospitales Públicos del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)** de la Comunidad de Madrid, a través de un concierto sustitutorio. Más del 95% de los pacientes asistidos en el HUFJD pertenecen al sistema público nacional de salud. El HUFJD forma parte del **Grupo Quirónsalud** que a su vez pertenece a **Helios Kliniken**, propiedad del grupo alemán **Fresenius**.

Desde su fundación en 1955 por el Profesor **Carlos Jiménez Díaz**, nuestra institución ha unificado asistencia sanitaria, investigación y docencia, desde una perspectiva de excelencia. Como consecuencia de ello ha sido y es un centro de referencia en la sanidad española. En 1970, la Fundación Jiménez Díaz se convierte en uno de los hospitales universitarios de la **Universidad Autónoma de Madrid** fundada en 1968. Además, la Fundación Jiménez Díaz colabora con el **Centro Superior de Investigaciones Científicas**, la **Universidad de Alcalá de Henares**, el **CEU**, la **Universidad de Navarra**, el **CNIC**, el **CIEMAT**, y mantiene convenios en materia de investigación y formación con múltiples universidades e instituciones sanitarias nacionales y extranjeras.

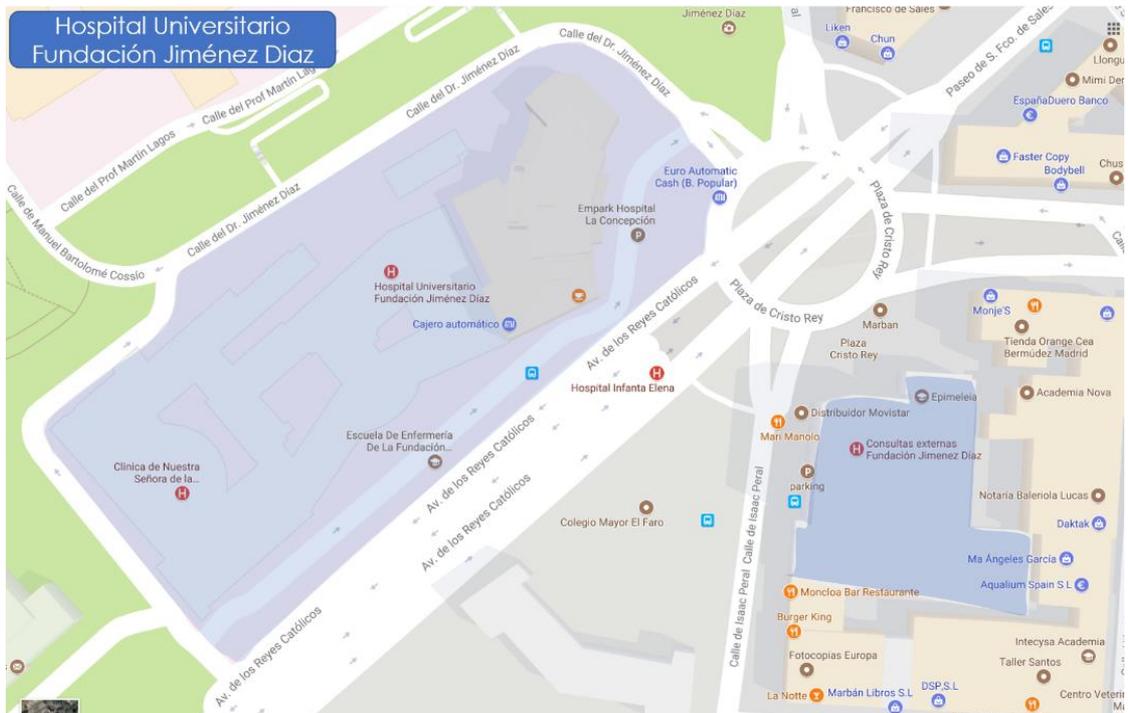
El HUFJD hoy

El HUFJD está catalogado dentro de la **Red del Servicio Madrileño de Salud** en el grupo de **hospitales de gran complejidad**, es decir, un hospital de referencia nacional y regional capaz de atender pacientes con todo tipo de patología. En ese mismo grupo figuran el Hospital Clínico de San Carlos, el Hospital Gregorio Marañón, el Hospital Universitario La Paz, el Hospital Ramón y Cajal, el Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda, el Hospital de la Princesa y el Hospital 12 de Octubre.

Arquitectónicamente, el HUFJD ha sufrido una completa remodelación en el curso de los últimos 16 años, modernizando todas sus dependencias, instalaciones y equipamientos diagnósticos y terapéuticos. El complejo hospitalario está formado por la agregación de varios edificios construidos en épocas diferentes desde la inauguración de su núcleo inicial, la Clínica de la Concepción, **el 1 de junio de 1955**. Además, disponemos de un edificio de consultas externas en la propia plaza de Cristo Rey y de dos centros ambulatorios de consulta externa para especialidades médicas y quirúrgicas en la calle de Quintana y en la Puerta de Toledo (centros de especialidades de Argüelles y Pontones).

Información de interés en Internet

En <https://www.fjd.es/> puede consultarse información relevante acerca del hospital y especialmente en lo que a docencia concierne (<https://www.fjd.es/es/docencia>).



Cartera de servicios

Especialidades Médicas: Alergología, Aparato Digestivo, Cardiología, Dermatología, Endocrinología, Geriatria, Hematología, Inmunología Clínica, Medicina Interna, Nefrología, Neumología, Neurofisiología, Neurología, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Psicología, Psiquiatría, Reumatología, Cuidados Paliativos y Salud Laboral.

Especialidades Quirúrgicas: Anestesia, Angiología y Cirugía Vasculat, Cirugía Cardíaca, Cirugía Gral. y Digestivo, Cirugía Maxilofacial, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía Pediátrica, Cirugía Plástica y Reparadora, Cirugía Torácica, Neurocirugía, Estomatología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Urología.

Especialidades Materno-infantiles: Pediatría, Ginecología, Obstetricia, Unidad de Reproducción Asistida, Neonatología.

Unidad de Trasplantes.

Servicios Centrales: Anatomía Patológica, Laboratorio de Bioquímica, Laboratorio de Hematología, Laboratorio de Inmunología, Laboratorio de Microbiología, Farmacia, Genética, Medicina Nuclear, Medicina Preventiva, Radiodiagnóstico, Neuro-Radiología, Radiología Vasculat Intervencionista, Rehabilitación, Urgencias.

Unidades especiales: Unidad Coronaria, Unidad de Cardiología Intervencionista, Unidad de Arritmias, Unidad de Ictus, Unidad de Cuidados Intensivos, Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios, Unidad Cuidados Intensivos Neonatales y Unidad Cuidados Intensivos Pediátricos.

Unidades docentes acreditadas para formación especializada

Especialidades Médicas: Alergología, Aparato Digestivo, Cardiología, Dermatología MQ y Venereología, Endocrinología y Nutrición, Hematología y Hemoterapia, Inmunología, Medicina Interna, Nefrología, Neumología, Neurología, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, UDM de Salud Mental (Psiquiatría, Psicología Clínica, EIR Salud Mental), Reumatología, UDM de Salud Laboral (Medicina y EIR del Trabajo), UDM Atención Familiar y Comunitaria (Medicina y EIR Familiar y Comunitaria).

Especialidades Quirúrgicas: Angiología y Cirugía Vasculat, Cirugía Gral. y del Aparato Digestivo, Cirugía Oral y Maxilofacial, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía Torácica, Neurocirugía, Oftalmología, Otorrinolaringología, Urología.

Especialidades Materno-infantiles: UDM de Pediatría (Pediatría y sus AAEE, EIR Pediátrica), Obstetricia y Ginecología.

Servicios Centrales: Anatomía Patológica, Análisis Clínicos, Anestesiología y Reanimación, Microbiología y Parasitología, Farmacia Hospitalaria, Radiodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación, Medicina Intensiva y Medicina Preventiva.

Actividad asistencial

La tabla refleja la actividad asistencial desarrollada en el HUFJD durante los últimos 5 años. El impacto de la pandemia COVID-19 es evidente en los dos últimos años.

Población de referencia

El HUFJD atiende tanto pacientes del sistema nacional de salud, como pacientes privados y de compañías aseguradoras. El 95,74% de los pacientes atendidos son del sector público en el que tenemos asignada una población de casi 450.000 habitantes (ver tabla), aunque en determinadas especialidades de alta complejidad (cirugía cardiaca, neurocirugía, ablación de arritmias cardiacas, etc.) es centro de referencia para más de 800.000 habitantes.

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Altas	30.707	32.081	30.941	30.779	26.875	28.228
Hospital de día	97.623	105.016	89.120	88.330	69.851	86.372
Consulta Totales	1.153.251	1.190.781	1.248.749	1.319.459	1.094.397	1.306.087
Consultas Primeras	355.507	371.668	381.270	389.526	282.792	358.239
Consultas Sucesivas	797.744	819.113	867.479	879.001	639.947	773.277
Consultas no presenciales				50.932	171.658	174.571
Urgencias	149.139	157.097	162.774	173.053	130.667	173.856
Urgencias con ingreso	18.136	19.041	18.925	18.634	16.933	16.603
Urgencias sin ingreso	131.003	138.056	143.849	154.419	113.734	157.253
Intervenciones	41.831	34.219	32.942	32.215	26.607	33.130
Con hospitalización	14.585	14.120	12.022	11.879	10.074	11.964
Ambulantes	27.246	20.099	20.920	20.336	16.533	21.166
Peso medio hospitalización	1,10	1,10	1,17	1,19	1,27	1,05
Estancia media anual	5,58	5,35	5,44	5,43	5,85	5,65

*2018 y 2019 reclasificación de actividad tras auditorías

Centro de Salud	Población
Consultorio Mingorrubio	567
C.S. Alameda	21.161
C.S. Andres Mellado	25.536
C.S. Aravaca	40.646
C.S. Argüelles	14.310
C.S. Cáceres	13.822
C.S. Casa de Campo	13.062
C.S. Delicias	11.316
C.S. El Pardo	2.128
C.S. Embajadores	19.126
C.S. Isla de Oza	20.829
C.S. Justicia	16.647
C.S. Las Cortes	31.335
C.S. Lavapiés	26.766
C.S. Legazpi	34.984
C.S. Linneo	9.770
C.S. María Auxiliadora	15.745
C.S. Martín de Vargas	18.095
C.S. Palma Norte	26.068
C.S. Párroco Julio Morate	22.203
C.S. Paseo Imperial	35.694
C.S. Segovia	24.233
C.S. Valdezarza-Sur	13.001
C.S. Ventura Rodríguez	12.715
Total	469.759

Docencia en el HUFJD

El **plan estratégico corporativo de Quirónsalud** contempla la docencia, en sus tres facetas (pregrado, residencia y formación continuada), como elemento decisivo para garantizar una actividad asistencial con alto nivel de excelencia y para poder contar con profesionales sanitarios con una formación acorde al progreso permanente de las ciencias de la salud.

Nuestro hospital adoptó el sistema de residencia como método de formación de nuevos especialistas antes incluso de que se implantase de manera oficial en España. La docencia de residentes está estructurada a través de un plan estratégico y un plan de gestión de calidad. El **Plan Estratégico** de formación especializada (PEFE) y el **Plan de Gestión de Calidad** para la docencia de residentes (PGCD) aprobados en 2013, definieron el proyecto denominado 'mejor residente' cuyo objetivo es la mejora continua en la formación de residentes, implantando nuevas metodologías, mejorando la formación y compromiso de los tutores, revisando cada año los objetivos docentes. Para un mejor ejercicio de la labor tutorial, los tutores de residentes disponen cada mes de dos horas de exención de labor asistencial por cada residente a su cargo. Además, los tutores tienen unos objetivos anuales que se autoevalúan y auditan, recibiendo un incentivo económico en función del grado de cumplimiento de esas metas.

Existe un extenso **plan de formación transversal** para cubrir aspectos no directamente relacionados con la especialidad, como son talleres sobre lectura crítica de la literatura científica, introducción a la investigación, bioestadística, cómo hablar en público, como escribir artículos científicos, cómo preparar ilustraciones para artículos profesionales, uso de herramientas ofimáticas para publicaciones, etc.

Tomando como modelo las competencias nucleares para residentes definidas por el **Accreditation Council for Graduate Medical Education (ACGME)**, en el HUFJD llevamos a cabo no solo una **evaluación formativa**, sino también evaluaciones **por competencias y sumativas**. El objeto es motivar y preparar a los residentes para un aprendizaje a lo largo de toda su vida profesional, mejorar su profesionalismo, habilidades en comunicación y relaciones interpersonales, y dotarles de un mejor conocimiento del sistema sanitario, del marco legal en el que se desenvuelven los profesionales en ciencias de la salud, de las implicaciones económicas del ejercicio profesional, etc. Estas evaluaciones, por otro lado, permiten a los tutores ayudar de forma personalizada a sus residentes a adquirir los conocimientos, hábito de estudio y destrezas profesionales que necesitarán a lo largo de toda su vida como especialistas en ciencias de la salud. Estas habilidades incluyen no solo las relacionadas con la resolución de problemas de su especialidad, sino las tocantes a su relación con pacientes, familiares y compañeros de los diferentes ámbitos del entorno laboral.

También en conexión con su preparación para seguir aprendiendo a lo largo de toda su vida laboral, fomentamos que los residentes **aprendan enseñando**. En el HUFJD existen múltiples oportunidades para desarrollar esta capacidad, tanto con estudiantes de la Universidad Autónoma, como con otros residentes y a través de diversas actividades formativas organizadas por los servicios y por la propia Dirección de Docencia.

Unidad docente de Medicina Física y Rehabilitación

Introducción

El Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz fue creado por el Prof. Jiménez Díaz en 1955, cuando fue inaugurada la Clínica de la Concepción. Fue el primer hospital general a nivel nacional que creó y organizó un Servicio de Rehabilitación con todos los profesionales que componen un Servicio, médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logopedas.

El Hospital fue pionero en el país en la formación de médicos especialistas. Desde 1968 se ha especializado en este Servicio un médico MIR cada año, desde 2011 dos médicos residentes por año, y desde 2022, tres.

El Servicio de Rehabilitación está constituido como un Servicio Central dentro del organigrama del Hospital. Es un Servicio jerarquizado formado por todos los profesionales de la disciplina: médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, logopedas y terapeuta ocupacional, asistido por personal auxiliar, celadores y administrativos.

El servicio de Rehabilitación está estructurado en las distintas super-especialidades que constituyen la especialidad. Residentes de traumatología, reumatología, otorrinolaringología, pediatría, ginecología y medicina del trabajo rotan durante su residencia por nuestro servicio para completar la formación en su especialidad.

Destacan:

- La unidad de fisioterapia respiratoria que participa en comisiones intrahospitalarias y numerosos estudios interdisciplinarios.
- La unidad de rehabilitación de suelo pélvico, pionera en áreas de intervención a este nivel, recibiendo rotantes nacionales e internacionales
- La unidad de vestibular que anualmente recibe MIR rotantes de rehabilitación de otros hospitales a nivel nacional, como el Doce de Octubre o Virgen del Rocío de Sevilla.
- La unidad de neurorrehabilitación que ha recibido rotantes internacionales.
- La unidad de rehabilitación Intervencionista, en auge en los últimos años, implicada en distintos estudios científicos y acogedora también de rotantes externos

En el servicio se acogen rotantes internacionales que desean formaciones multidisciplinares como es el caso de Fonoaudiólogos de Argentina

Recursos humanos

Jefe de Servicio

Dr. Carmelo García Fernández

Jefes Asociados

- Dra. Almudena Fernández Bravo Rueda
- Dra. Raquel Cutillas Ruiz

Adjuntos

- Dra. Mercedes Ramírez Ortega.
- Dra. Gloria Bermejo Fernández.
- Dra. Carmen Urbaneja Dorado.
- Dra. Bárbara Nasarre Muro De Zaro.
- Dra. Ana Nasarre Álvaro Gracia
- Dra. Nuria Melian Cruz.
- Dra. Sara Infante Ruiz.
- Dra Esperanza Sánchez Navarro
- Dra Laura Valero Sanz
- Dra. Carmen Morcillo Pérez
- Dra Raquel Sepulcre Agullo
- Dra Marina Peña García
- Dra Ana Fernández López
- Dra Patricia Nuñez de Aysa
- Dra María Elina Nuño Estevez
- Dra María Tamargo Piedra

Residentes

- Beatriz Ezpondaburu Merino.
- María Pérez Cuesta Llaneras
- María Guerrero Fontana
- Jose Luis De Acha Esteve
- Paula Díaz Miravalls
- Belén Olivo Alcaraz
- María Ruiz Calvo
- Emperatriz González Urbina

Supervisora de Enfermería

- María Luisa Seijas Sánchez-Romo

Coordinadora

- Silvia Calvo Hernández

Logopedas

- Cristina García Fernández.
- Yolanda Carbajo Moreno.
- Aitor Belandia Vellisca.



Fisioterapeutas

- Cristina Vivanco López.
- Carmen Aguado Aparicio.
- M^a Ángeles Bodoque Díaz.
- Alfredo Cortés Rodríguez.
- Montserrat Martínez Díaz.
- Marta Del Pecho Fombellida.
- Patricia Hernanz González.
- Elena De La Plaza Hidalgo.
- Ana Isabel Corraliza Ferrera.
- Mercedes Sánchez López.
- Paula De Vega Docobo.
- Eva María Cuadrado Pico.
- Elena Alonso Rodríguez De Rivera.
- Raquel Mora Castillo.
- Virginia Urcelay Segura.
- Víctor Fernández Romea.
- Natalia Eugenia Palmero Valdez.
- Gracia Fernández Pachón.
- Yolanda García Paz.
- Aurora Cascón Pinto.
- Marta López Clemente.
- Elena Fernández Paramo.
- Luis De Pazos Ortega.
- Álvaro Vicente Jiménez.
- Esther García Martín.
- Belén López Mazarias.
- Santiago Rodríguez Quesada.
- Layla Abou-Kebeh Llanos.
- Fátima Roiz De La Parra Pérez.
- Ana Patricia Nájera Revuelta.
- Maite Dorado Bartolomé.
- Bárbara Sanchidrián Martín.
- Isabel De Leste Moyano.
- Carlos Alemany Ledesma.
- Cristina Pérez Alonso.
- Borja García Peligros.
- David Fernández Hernando.
- David Marcos Lorenzo.
- Raquel Ortiz Sánchez.
- Lucia Salgado Calzada.
- Sandra Martin López.
- Marina Galvis García.
- Almudena Prieto Baquero.
- Olaya González Hidalgo.
- Ana Rosa Fernández Andrés.
- Almudena Isabel Martín Martínez.
- Carmen Galán Martín.
- María De La Luz Peña Bueno.

Terapeuta ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> • Tatiana Álvarez González. • Alberto Cabrerizo Garcia. • Francisco Crespo Pérez. • María Isabel García Esteban. • Esther Morales Gallego. • Sergio Maroto Gómez. • Blanca Jiménez Martín
Auxiliares	<ul style="list-style-type: none"> • Marta Alonso Montalvo
Celadores	<ul style="list-style-type: none"> • María Del Carmen Trigo Aguado. • Cristina Nuñez Garcia Chaichio. • Teresa Rodríguez Palacios. • Mercedes Sánchez Pascual. • Ana María de Diego Palomar • Piedad Villegas Rodríguez.
Personal Administrativo	<ul style="list-style-type: none"> • Juan Jorge Rodríguez Montoro • Verónica López Flores. • M Alejandra Barranco Rodríguez. • Carmen Seco Rubio. • David Fauro Alonso. • M. José Balaguer Garcia.

Dependencias físicas del servicio

	<p>Consulta externa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planta semisótano Fundación Jiménez Díaz • Ambulatorio de Quintana
General	
Monográficas	<ul style="list-style-type: none"> • Planta semisótano Fundación Jiménez Díaz
Pruebas diagnósticas especiales incruentas	<ul style="list-style-type: none"> • Planta semisótano Fundación Jiménez Díaz
Pruebas diagnósticas/terapéuticas intervencionistas o quirófanos	<ul style="list-style-type: none"> • Planta semisótano Fundación Jiménez Díaz • Planta tercera



Sala de reuniones o aula del servicio

Despachos y otras dependencias físicas

- Fundación Jiménez Díaz
- Ambulatorio de Quintana
- Planta semisótano Fundación Jiménez Díaz
- Planta tercera
- Fundación Jiménez Díaz
- Planta semisótano Fundación Jiménez Díaz

Dotación tecnológica del servicio

Propia del servicio

Técnicas diagnósticas	<ul style="list-style-type: none">• Ecografía• Videoendoscopia de la deglución• Test volumen viscosidad• Test isocinéticos• Plataforma de equilibrio• Test de la marcha de los 6 mins• Laringoestroboscopia• Ondas de choque
Salas de intervenciones especiales	<ul style="list-style-type: none">• Consulta 2 de intervencionismo• Consulta intervencionismo planta -1 ambulatorio de Quintana

En uso compartido con otros servicios

Oncología radioterápica	<ul style="list-style-type: none">• Se utiliza el quirófano del servicio de Oncología radioterápica
-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Programa de la especialidad

Programa oficial de la especialidad (POE) según el Ministerio de Sanidad

Los programas formativos del Ministerio de Sanidad acordados con las Comisiones Nacionales de cada especialidad se pueden ver en el siguiente enlace:

<https://www.msrebs.gob.es/profesionales/formacion/guiaFormacion.htm>

Plazas acreditadas en el HUFJD

Tres anualmente

Programa anual de formación del residente

Tal y como contempla la normativa vigente, el programa oficial de la especialidad ha sido adaptado a las características del HUFJD. En la siguiente página encontrará un esquema de las rotaciones según año de residencia.

Cronograma de rotaciones

- La especialidad de Medicina Física y Rehabilitación está experimentando cambios muy importantes en los últimos años, desde la Fundación Jiménez Díaz intentamos ofrecer a los residentes la formación más actual hacia donde se dirige la especialidad.
- En cada una de las áreas con las que trabajamos (traumatología, neurología, suelo pélvico...), los rehabilitadores estamos en íntimo contacto con el resto de los especialistas y formamos parte de unidades multidisciplinares, por lo que unimos los contenidos a lo largo de la residencia. Así, la rotación de neurología está unida a la de neurorrehabilitación. Esto le ofrece al residente la continuidad asistencial de los pacientes y una visión integral de la patología.
- Incluimos y ampliamos la formación en algunas áreas emergentes que están cogiendo mucho peso dentro de los servicios de Rehabilitación como son la rehabilitación de la deglución (en la que somos centro de referencia), rehabilitación vestibular, rehabilitación de suelo pélvico y rehabilitación intervencionista
- Añadimos la rotación por neumología ya que es fundamental para entender el contenido posterior de rehabilitación, con todas las pruebas funcionales, espirometrías... y ampliamos a dos meses la rotación de rehabilitación respiratoria ya que constituye un pilar básico de la rehabilitación.

Cronograma de rotaciones

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
R1a	RHB GRAL	RHB GRAL	MI	MI	URG	URG	Radiología osteomuscular	Radiología osteomuscular	COT	COT	RHB COT	RHB COT
R1b	RHB GRAL	RHB GRAL	MI	MI	Radiología osteomuscular	Radiología osteomuscular	COT	COT	RHB COT	RHB COT	URG	URG
R1c	RHB GRAL	RHB GRAL	MI	MI	COT	COT	RHB COT	RHB COT	URG	URG	Radiología osteomuscular	Radiología osteomuscular
R2a	RHB REUMA	RHB REUMA	REH MED ORTOPEDICA	NEUMOLOGIA	RHB RESP	RHB RESP	VESTIBULAR	VESTIBULAR	NRHB INF	NRHB INF	NEUROLOGIA	NEUROFISIOLOGIA
R2b	NEUROLOGIA	NEUROFISIOLOGIA	RHB REUMA	RHB REUMA	REH MED ORTOPEDICA	NEUMOLOGIA	RHB RESP	RHB RESP	VESTIBULAR	VESTIBULAR	NRHB INF	NRHB INF
R2c	NEUMOLOGIA	RHB RESP	RHB RESP	NRHB INF	NRHB INF	NEUROLOGIA	NEUROFISIOLOGIA	RHB REUMA	RHB REUMA	REH MED ORTOPEDICA	VESTIBULAR	VESTIBULAR
R3a	NEURORH	NEURORH	DEGLUCION	LOGOFONIA ATRIA	LOGOFONIA ATRIA	HNP	HNP	ROT EXTERNA	ROT EXTERNA	AMPUTADOS	AMPUTADOS	LINFEDEMA
R3b	LINFEDEMA	LOGOFONIA ATRIA	LOGOFONIA ATRIA	NEURORH	NEURORH	DEGLUCION	ROT EXTERNA	ROT EXTERNA	HNP	HNP	AMPUTADOS	AMPUTADOS
R3c	AMPUTADOS	AMPUTADOS	LINFEDEMA	HNP	HNP	ROT EXTERNA	ROT EXTERNA	NEURORH	NEURORH	DEGLUCION	LOGOFONIA ATRIA	LOGOFONIA ATRIA

R4a	SUELO PELVICO	SUELO PELVICO	COLUMNA	COLUMNA	DOLOR	INTERVENCIONISMO	INTERVENCIONISMO	C4	C4	C4	C4	C4
R4b	C4	C4	C4	C4	C4	SUELO PELVICO	SUELO PELVICO	COLUMNA	COLUMNA	DOLOR	INTERVENCIONISMO	INTERVENCIONISMO
R4c	DOLOR	INTERVENCIONISMO	INTERVENCIONISMO	C4	C4	C4	C4	C4	SUELO PELVICO	SUELO PELVICO	COLUMNA	COLUMNA

Competencias para adquirir por año de residencia y rotación

Primer año (R1)

1. Rotación por Rehabilitación General (2 meses):

- Acogida del residente en la especialidad y el aprendizaje básico del concepto, campo de acción, objetivos y metodología del proceso asistencial.
- Conocimiento del ámbito de la Rehabilitación, diferenciando el contenido médico, social, laboral, vocacional y educacional.
- Conocimiento de los criterios que delimitan el concepto de incapacidad y sus niveles.
- Conocimiento de la estructura del Servicio de Rehabilitación y su relación con otras especialidades
- Conocimiento de las áreas y los profesionales que intervienen en la especialidad y los campos donde esta se desarrolla.
- Orientación sobre los aspectos básicos de anamnesis, exploración física y pruebas complementarias de los pacientes más frecuentes en Rehabilitación

2. Rotación por Medicina Interna (2 meses):

- Capacitar al residente en los mecanismos fisiopatológicos de la enfermedad, así como en la relación clínico-patológica de los procesos que posteriormente, en la fase aguda, subaguda o crónica o de discapacidad, serán atendidos en medicina física y rehabilitación.
- Aprender a historiar al paciente conduciendo la entrevista a los detalles más importantes.
- Realizar una exploración clínica general

3. Rotación por el Servicio de Urgencias (2 meses):

- Capacitar al residente en los mecanismos fisiopatológicos de la enfermedad así como en la relación clínico-patológica de los procesos que posteriormente, en la fase aguda, subaguda o crónica o de discapacidad, serán atendidos en MFR.
- Trabajar la habilidad para la asistencia de urgencias en aspectos propios o afines a los procesos comunes de la especialidad.
- Capacidad de actuación en procesos urgentes.

4. Rotación por Radiología Osteomuscular (2 meses):

- Adquisición de conocimientos de diagnóstico por imagen osteoarticular, de partes blandas musculoesqueléticas y neuroimagen y valoración de técnicas y correlaciones anatomo-radiológicas.
- Adquisición de habilidades e interpretación de la ecografía musculoesquelética.
- Establecer correlaciones clínico-radiológicas.

5. Rotación por Traumatología y Cirugía Ortopédica (2meses):

- Conocimiento básico de la patología ortopédica y traumática del aparato locomotor.
- Adquisición de los conocimientos básicos de las técnicas conservadoras y quirúrgicas empleadas en el tratamiento de la patología ortopédica y traumatológica.
- Conocimiento de los criterios de reducción, estabilización, osteosíntesis de las fracturas.
- Conocimiento relativo a los cuidados de rutina y enfermería de los pacientes hospitalizados o ambulatorios y medidas de inmovilización y soporte para la MFR.
- Interpretación de pruebas complementarias tanto de laboratorio, radiológicas convencional TAC, RMN, Densitometría, EMG.
- Conocimiento de procedimientos terapéuticos: farmacológicos, intervencionistas, quirúrgicos.

6. Rotación por Rehabilitación osteoarticular y traumatológica (2 meses):

- Conocer las lesiones musculoesqueléticas y del aparato locomotor, las lesiones tendinosas, musculares y nervios periféricos, así como las medidas de tratamiento ortopédico o quirúrgico y el tratamiento específico de MFR.
- Adquirir habilidades en el manejo, valoración, conocimiento de protocolos y guías clínicas de MFR tanto en la patología ortopédica como traumática, del niño y del adulto.
- Conocer los procedimientos diagnósticos y terapéuticos comunes de la patología del aparato locomotor, así como las técnicas quirúrgicas e instrumentalización más utilizadas.
- Adquirir habilidades en el manejo del paciente intervenido en fase hospitalaria y ambulatoria, valorando su evolución y estableciendo el proceso de Medicina Física y Rehabilitación

Segundo año(R2)

1. Rotación por Rehabilitación reumatológica (2 meses):

- Conocer la patología reumatológica y el método exploratorio. Familiarizarse con las pruebas diagnósticas y complementarias habituales, marcadores biológicos y de diagnóstico por imagen.
- Conocer, incluidos los aspectos específicos de la terapia ocupacional, el manejo farmacológico general o local, las técnicas de la Medicina Física empleados en MFR y valorar la disfunción o discapacidad derivada de las enfermedades reumatológicas. Efectuar todo el proceso de MFR de la reumatología degenerativa, inflamatoria, autoinmune, infecciosa y metabólica.
- Adquirir habilidades en la infiltración del sistema musculoesquelético y osteoarticular.

2. Rotación por Medicina ortopédica (1 mes):

- El residente debe adquirir conocimientos sobre restricciones de movilidad de cualquier elemento conjuntivo en el marco de desarreglos mecánicos o bloqueos funcionales.
- Conceptos básicos anatómicos en Medicina Ortopédica y Manual: vértebras, articulaciones, músculos y tendones.
- Columna vertebral: exploración, dolor mecánico, segmento móvil, charnelas.
- Dolor irradiado.
- Manipulaciones vertebrales: concepto, indicaciones, contraindicaciones, técnicas básicas, cervicales, dorsales y lumbares.
- Conceptos básicos en manipulaciones periféricas.

3. Rotación por neumología (1 mes)

- Conocer y manejar las patologías más frecuentes en hospitalización y consulta ambulatoria: EPOC, bronquiectasias, enfermedades respiratorias agudas, patología intersticial pulmonar (fibrosis pulmonar), neumonías intra y extrahospitalarias, atelectasia y derrame pleural, enfermedades infecciosas producidas por bacterias, virus y hongos, síndrome de distrés respiratorio del adulto y del niño, displasia broncopulmonar, tromboembolismo pulmonar, alteraciones neuromusculares y de la caja torácica.
- Conocer la exploración física respiratoria, diferenciar ruidos respiratorios y su significado en las diferentes patologías
- Interpretación de pruebas diagnósticas radiológicas y funcionales, espirometrías, interpretación de pruebas de ventilación perfusión y de pruebas de valoración aeróbica

4. Rotación por Rehabilitación respiratoria (2 meses)

- Conocer las bases fisiopatológicas de las patologías respiratorias más frecuentes en el adulto y en el niño, clínicas y representación radiológica de las mismas; así como conocer las diferentes técnicas de fisioterapia respiratoria aplicadas en cada una de ellas.
- Saber interpretar pruebas funcionales respiratorias.
- Conocer y saber realizar test de la marcha de los 6 minutos, obteniendo a partir de él un protocolo de reentrenamiento aeróbico, personalizado según cada paciente, tanto continuo como interválico. Conociendo criterios de inclusión y exclusión de los pacientes en dichos protocolos.
- Conocer protocolo de valoración y tratamiento pre y postoperatorio en pacientes que van a ser sometidos a cirugía torácica, cirugía cardiovascular o cirugía digestiva alta, reconociendo las posibles complicaciones respiratorias que pueden aparecer en el postoperatorio.
- Ser capaces de realizar partes interconsultas y consulta ambulatoria monográfica de rehabilitación respiratoria. Saber protocolizar y supervisar la evolución del tratamiento de este tipo de pacientes.

5. Rotación por Rehabilitación vestibular (2 meses):

- Consulta de rehabilitación vestibular (ver derivación desde el servicio de ORL con sus pruebas, VNG y posturografía diagnóstica, anamnesis y exploración física completa, paso de escalas del protocolo de rehabilitación vestibular)
- Realización de estabilometría dentro de la valoración del paciente vestibular.
- Valoraciones y tratamientos de reeducación vestibular y posturografía dinámica en servicio de ORL.

6. Rotación por Rehabilitación infantil (2 meses):

- Desarrollo psicomotor y valoración cinesiológica del desarrollo del niño normal y patológico.
- Conocimiento de la patología infantil subsidiaria de tratamiento rehabilitador, tanto ortopédica como neuromuscular.
- Fundamentos y aplicación de los procedimientos diagnósticos, terapéuticos y de evaluación de MFR infantil a través de la fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y ayudas técnicas, psicológicas o de otro carácter, teniendo en cuenta a los padres o tutores legales del niño.
- Coordinación del equipo multidisciplinar, la familia y el niño con problemas funcionales.

7. Rotación por Neurología (1 mes):

- Adquisición de conocimientos de metodología diagnóstica en neurología y en los procesos de enfermedad cerebrovascular, traumatismos craneoencefálicos, patología de la medula espinal
- Valoración global y de la estabilidad clínica del paciente ingresado en neurología, procedimientos ante la inestabilidad. Criterios diagnósticos y principales tratamientos.
- Diagnóstico, estudio y evolución de las enfermedades desmielinizantes, patología nerviosa periférica, trastornos del movimiento y miopatías.

8. Rotación por Neurofisiología (1 mes):

- Conocer los procesos susceptibles de ser valorados neurofisiológicamente.
- Familiarizándose con las pruebas de valoración sensitivo-motora
- Interpretación básica de electromiografía y estudio de la conducción nerviosa periférica y estimulación eléctrica de nervios periféricos sensitivo-motores.

Tercer año(R3)

1. Rotación por Neurorehabilitación (2 meses):

- Familiarizarse con el concepto de lesión primaria cerebral y axonal y lesiones secundarias que producen daño cerebral.
- Adquirir habilidades en la evaluación funcional y la discapacidad.
- Adquirir el conocimiento, así como diseñar e indicar el tratamiento del

- paciente con traumatismo craneo encefálico o daño cerebral así
- como prescripción y adaptación de ayudas técnicas y orientación y soporte a los familiares.
- Conocer y tratar los déficits físicos que incluyen los trastornos de los movimientos, de la marcha, de la sensibilidad, de la coordinación, del tono muscular, de los órganos de los sentidos, del control de esfínteres y afectaciones neuropsicológicas.
- Adquirir formación en patologías neurológicas de origen periférico y central, su repercusión funcional, los métodos de valoración en medicina física y rehabilitación, terapias convencionales y específicas en neurorrehabilitación, trabajar objetivos consensuados con el paciente y la familia, gestión de recursos.
- Manejo del paciente agudo hospitalizado y subagudo-crónico ambulante.

2. Rotación por Rehabilitación en los trastornos de la deglución (1 mes):

- Conocer la anatomía y fisiología de la laringe.
- Mecanismo de la deglución y las múltiples causas que producen disfagia.
- Abordaje desde rehabilitación de la disfagia orofaríngea.
- Aprender a realizar e interpretar los distintos métodos de cribaje y diagnóstico de la disfagia, test agua, test clínico volumen viscosidad, videoendoscopia y videofluoroscopia de la deglución.
- Conocer los métodos de actuación ante la disfagia orofaríngea, pauta de nutrición, tratamiento logopédico adecuado.

3. Rotación por Logofoniatría (2 meses):

- Realizar una correcta anamnesis y exploración clínica de las principales patologías de la consulta de Foniatría.
- Indicar su tratamiento, y realizar el seguimiento hasta el alta.
- Conocer las herramientas de valoración de las distintas patologías del lenguaje y voz.
- En afasias manejar el Bedside Test, Test de Boston.
- En retraso del lenguaje manejar el ITPA y CUMANIN
- En los trastornos de la lecto-escritura manejar el TALE
- En el análisis de voz la interpretación del programa Dr. Speech
- Conocer las técnicas utilizadas en logopedia para el tratamiento de las distintas patologías.
- Realizar e interpretar patología de las cuerdas vocales con el uso del laringoestroboscopia

4. Rotación por Lesionado Medular (2 meses):

- Conocimiento de la lesión medular y de los tratamientos según su nivel lesional.
- Valoración de la función respiratoria, sistemas de alimentación y eliminación intestinal, vejiga neurógena, función sexual, fertilidad, función musculoesquelética y espasticidad y mecanismos de reinserción sanitaria y social.

- Indicar y diseñar tratamiento de un paciente con lesión medular, así como prescripción y adaptación de ayudas técnicas y orientación y soporte a los familiares.
- Conocer y tratar los déficits físicos que incluyen los trastornos de movimientos, de la marcha, de la sensibilidad, de la coordinación, del tono muscular, de los órganos de los sentidos, del control de esfínteres y afectación neuropsicológicas.

5. Rotación por Rotación externa (2 meses):

- Rotación por centros de excelencia, preferentemente extranjeros para completar y profundizar en un área específica de su formación.

6. Rotación por Ortoprótésis y amputados (2 meses):

- Conocimientos Ortoprotésicos sobre las patologías del Aparato Locomotor que son subsidiarias de ser tratadas con medios ortésicos. Materiales usados en ortopedia.
- Prescripción y adaptación de las diferentes ortesis, tanto a nivel de columna como de segmentos periféricos y conocer las diversas ayudas técnicas y su aplicación.
- Formación práctica clínica sobre amputaciones, conocer los niveles de amputación, su MFR incluida la adaptación protésica y los cuidados pre y postquirúrgicos del paciente amputado, así como resolver las complicaciones más frecuentes del muñón de amputación.
- Saber aplicar correctamente las técnicas de vendaje compresivo. Conocer los diversos componentes que entran a formar parte de una prótesis, así como sus materiales y características técnicas.
- Prescripción de la prótesis más adecuada, según edad, etiología y nivel de amputación. Biomecánica de las prótesis y su rendimiento funcional

7. Rotación por Medicina física y rehabilitación vascular y linfedema (1 mes):

- Conocer aspectos básicos, diagnósticos y terapéuticos de las alteraciones vasculares y linfáticas.
- Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema linfático.
- Diagnóstico diferencial entre edema venoso y linfático.
- Clasificación del edema primario y secundario. Factores de riesgo.
- Exploración clínica del edema linfático y valoración posterior.
- Cálculo de la diferencia entre volúmenes de la extremidad afecta y de la sana.
- Valoración e interpretación de las pruebas complementarias (linfogammagrafía, eco Doppler).
- Conocimiento de las distintas técnicas quirúrgicas que conlleven la realización de linfadenectomías y por lo tanto la posibilidad de desarrollar un linfedema.
- Prevención del linfedema que incluye: cuidados e higiene de la piel, ejercicios respiratorios, cinesiterapia y autodrenaje linfático.
- Tratamiento del linfedema: drenaje linfático manual, cinesiterapia, higiene postural, presoterapia secuencial multicompartimental, prendas de presoterapia, linfofármacos.
- Exploración y tratamiento de las complicaciones del linfedema.

- Aspectos psicológicos y conceptos de calidad de vida de pacientes con linfedema.
- Funcionamiento y discapacidad en el paciente con linfedema

Cuarto año (R4)

1. Rotación por Unidad de suelo pélvico (2 meses):

- Conocer el funcionamiento de la Unidad de Suelo Pélvico multidisciplinar, criterios de derivación y tratamiento en las patologías subsidiarias de tratamiento rehabilitador.
- Aprendizaje de los protocolos de funcionamiento de la Unidad.
- Realizar una anamnesis dirigida y exploración adecuada de la patología de suelo pélvico.
- Conocer la labor de la fisioterapia de Suelo pélvico
- Aprender técnicas de intervencionismo de Suelo pélvico.

2. Rotación por Rehabilitación de la columna vertebral (2 meses):

- Conocimiento de los medios diagnósticos y terapéuticos de la patología de la columna vertebral, tanto en edad infantil (escoliosis, cifosis, etc.), como del adulto.
- Saber realizar una exploración física protocolizada.
- Conocer las distintas pruebas complementarias y sus indicaciones según la patología a sospechar.
- Conocimiento de los protocolos de Medicina Física y Rehabilitación en las deformidades del raquis:
- Tratamiento rehabilitador del paciente intervenido quirúrgicamente.
- Tratamiento ortésico: conocimiento preciso de los distintos corsés utilizados en estas deformidades. Consejos escolares y deportivos.
- Prescripción de la terapia de medicina física y rehabilitación después de que la patología de columna vertebral haya seguido tratamiento conservador o quirúrgico.

3. Rotación por Unidad del dolor (1 mes):

- Conocer vías anatómicas y fisiopatología del dolor. Sistemas de neuromodulación.
- Dolor agudo y crónico. Diferente manejo.
- Familiarizarse con la problemática global del dolor como enfermedad.
- Diagnóstico de los principales síndromes de dolor crónico, dolor neuropático crónico, periférico y central. Los síndromes de dolor regional complejo
- Conocimiento del abordaje multidisciplinar.
- Conocimiento del manejo farmacológico y sus combinaciones
- Técnicas de infiltración y bloqueos nerviosos

4. Rotación por Rehabilitación Intervencionista (2 meses):

- Formarse en ecografía aparato locomotor, ondas de choque, punción lavado calcificaciones manguito rotador, hidrodistension capsular, técnicas de infiltración: PRP, corticoidea, neurolisis....
- Conocer bases físicas de la ecografía y saber realizar técnicamente e interpretar ecografías de aparato locomotor (localización básica de manguito rotador, musculatura epicondílea y epitroclear, estructuras básicas de muñeca y tobillo)
- Conocer bases físicas y efectos mecánicos y biológicos de las ondas de choque, así como indicaciones básicas en aparato locomotor.
- Conocer indicaciones y técnicas intervencionistas.
- Saber indicar y protocolizar los tratamientos con las diferentes técnicas
- Uso del dinamómetro isocinético

5. Rotación por Consulta de residentes, rehabilitación general, consulta y paciente hospitalizado (5 meses):

- Formar parte del equipo de adjuntos con funciones similares.
- Ser capaces de realizar consulta ambulatoria de rehabilitación general y de las especialidades en rehabilitación por las que ya ha sido formado.
- Manejo de las patologías más frecuentes en las consultas de rehabilitación: ortopédicas, respiratorias, neurológicas...
- Manejo de su curso y evolución, y de las posibilidades terapéuticas médicas y de rehabilitación.
- Manejo desde el punto de vista de rehabilitación del paciente ingresado, especialmente del paciente con patología traumatólogica, neurológica y respiratoria.
- Indicar y protocolizar los tratamientos con las diferentes técnicas.
- Manejo de recursos del servicio en función del paciente y su patología

Rotaciones de programa en dispositivos docentes asociados

Rotación Lesionado Medular. Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo (R3):

Objetivos:

- Conocimiento de la lesión medular y de los tratamientos según su nivel lesional.
- Valoración de la función respiratoria, sistemas de alimentación y eliminación intestinal, vejiga neurogénica, función sexual, fertilidad, función musculoesquelética y espasticidad y mecanismos de reinserción sanitaria y social.
- Indicar y diseñar tratamiento de un paciente con lesión medular, así como prescripción y adaptación de ayudas técnicas y orientación y soporte a los familiares.
- Conocer y tratar los déficits físicos que incluyen los trastornos de movimientos, de la marcha, de la sensibilidad, de la coordinación, del tono muscular, de los

órganos de los sentidos, del control de esfínteres y afectación neuropsicológicas.

Rotaciones externas opcionales en centros de excelencia

- Desde el servicio se favorecen rotaciones externas a centros de referencia, preferentemente extranjeros. El centro depende de aquella materia que el residente desee profundizar
- Se realizan en los meses destinados para las rotaciones externas.
- El objetivo es profundizar los conocimientos y la actitud terapéutica en un área de rehabilitación en centros de referencia mundial
- EL hospital dispone para algunos residentes de beca astrolabio para facilitar la estancia en el extranjero durante la rotación externa

En los últimos años se han realizado rotaciones externas en unidades de referencia internacional como:

- TIRR Memorial Hermann. Rehabilitation and Research. Houston, Texas. Unidad de amputados
- Boston Children's Hospital. Rehabilitación infantil.

Guardias y/o atención continuada

De acuerdo con la normativa vigente, los residentes realizarán entre 4 y 6 guardias al mes. En ningún caso deben hacerse más de 7 guardias mensuales. A lo largo de un año, no podrán exceder de 66 guardias. Las guardias se librarán al día siguiente de acuerdo con la legislación actual. Asimismo, con el fin de garantizar el descanso semanal de 36 horas ininterrumpidas, el descanso de la guardia realizada en sábado se realizará el lunes siguiente. Por otra parte, la jornada de atención continuada en horario de tardes debe terminar a las 20 horas para permitir 12 horas de descanso.

Los residentes de Medicina Física y Rehabilitación realizarán las guardias con la siguiente distribución:

- ✓ R1: 4-6 guardias/mes de Urgencias (preferentemente en circuito de curas).
- ✓ R2: 4-6 guardias de Traumatología.
- ✓ R3: cuatro tardes de atención continuada de 15:00 a 20:00 (20 horas/mes, equivale a 2 guardias), 2-3 guardias Traumatología.
- ✓ R4: cuatro tardes de atención continuada de 15:00 a 20:00 (20 horas/mes, equivale a dos guardias), 2-3 guardias Traumatología. R4: cuatro tardes de atención continuada de 15:00 a 20:00 (20 horas/mes, equivale a dos guardias), 2-3 guardias Traumatología.

Plan de supervisión de los residentes

En el HUFJD existe un protocolo de supervisión específico para cada especialidad. Puede consultarse en el siguiente enlace:

<http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/protocolos-supervision-residentes>

En nuestros protocolos de supervisión se garantiza:

- Una supervisión de presencia física de los R1 por parte de un especialista
- Una supervisión progresivamente decreciente a lo largo de la residencia, por lo que los residentes de último año, durante los 6-7 últimos meses de residencia, deben gozar de una autonomía similar a la de un especialista recién graduado.

Evaluación del residente

En el HUFJD existe un protocolo de evaluación específico para cada especialidad. Puede consultarse en el siguiente enlace:

<http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/protocolos-evaluacion-residentes>

Actividades docentes

Sesiones del servicio e interdepartamentales

- Se realizan sesiones semanales los martes, miércoles, jueves y viernes en horario de 8:00-9:00
 - ✓ Martes: sesiones conjuntas con el servicio de Radiología sobre pacientes vistos durante la semana en la que se exponen por parte del médico adjunto o del residente dudas radiológicas.
 - ✓ Miércoles: se alternan de manera quincenal sesiones bibliográficas de actualización en temas de interés donde el residente realizara una lectura crítica sobre algún artículo de interés relacionado con la rotación en la que esté en ese momento, con sesiones conjuntas con unidad el dolor de casos complejos.
 - ✓ Jueves: sesiones conjuntas con el servicio de Traumatología en la que se realizan revisiones de temas ortopédicos y traumatológicos y su abordaje en rehabilitación.
 - ✓ Viernes: sesiones magistrales destinadas a actualización de patologías, protocolos, procedimientos... Serán impartidas por adjuntos y residentes. Los residentes asumen una sesión por rotación.
- Todas las sesiones son de asistencia obligatoria para médicos adjuntos y residentes del servicio.
- El residente participará durante su residencia de forma activa en las mismas mediante la presentación de casos clínicos, revisiones bibliográficas y actualización de procedimientos.

- El número de sesiones por residente al mes es de una o dos en función de la rotación que se esté realizando en cada momento.
- Se realizan en la sala de docencia de rehabilitación y se exponen a los médicos del servicio y rotantes externos que haya en ese momento.
- El objetivo de las mismas, es que el residente profundice en la materia que en ese momento está estudiando y si fuese posible aporte nuevos contenidos a los protocolos ya desarrollados.
- En las mismas, el residente debe realizar la presentación en power point y exponerla. Al final se establece un turno de preguntas.

Actividades formativas presenciales de formación longitudinal (congresos, talleres, seminarios) y formación transversal dentro y fuera del hospital

Existe un documento que recoge la normativa establecida por la comisión de docencia en relación con la asistencia actividades formativas presenciales longitudinales y transversales; se puede acceder a través del siguiente enlace:

<http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/normativa-asistencia-congresos-2015>

- Los residentes R2, R3 y R4 acudirán a congresos de ámbito nacional e internacional siempre y cuando se cumplan objetivos de docencia y sea aceptado el póster o comunicación para el mismo.
- Desde el Servicio de Rehabilitación se organizan cursos de formación continuada para los médicos y fisioterapeutas a los que los residentes deben acudir siempre que su rotación lo permita.
- Desde el servicio de Rehabilitación se organizan talleres de exploración y de técnicas específicas (como ecografía, toxina botulínica...) para los residentes.
- Se debe acudir a las sesiones hospitalarias organizadas por los distintos servicios

Se complementa la formación facilitando la asistencia a los siguientes cursos:

- CURSO DE ACTUALIZACION EN PROTESIS Y ORTESIS que se organiza en el Hospital Virgen de las Nieves en Granada bianualmente.
- CURSO DE MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA que se organiza en el Hospital Virgen de las Nieves en Granada bianualmente.

Cursos on-line dentro del aula Jiménez Díaz y otros cursos on-line recomendados

El **aula Jiménez Díaz** es un portal de formación online creado en el HUFJD. Se puede acceder desde el siguiente enlace: www.aulajd.com

En este portal hay material educativo por especialidad. Algunos de sus cursos son de realización obligatoria, por ejemplo: para todos los residentes que hacen guardias en urgencias, es obligatoria la realización del curso de ECG básico.

En el servicio se plantea la creación de un contenido al año en el aulajd como uno de los objetivos principales de la residencia. En los últimos años se han creado contenidos como:

- Exploración clínica de la disfagia.
- Exploración clínica del suelo pélvico.
- Plagiocefalia postural.
- Exploración física del hombro doloroso.
- Valoración ecográfica del hombro.

Participación en la docencia de los alumnos de la UAM

El servicio de rehabilitación colabora en la formación de fisioterapeutas procedentes de la Universidad Europea de Madrid y de la Universidad La Salle.

Además, acoge a los estudiantes de medicina de la UAM que escojan el Servicio de Rehabilitación dentro de su formación.

Los residentes participan en la docencia de los alumnos de medicina de la UAM junto con el adjunto con el que estén, en cuanto a la supervisión de historias clínicas (anamnesis y examen físico), explicación de pruebas diagnósticas, ayuda en los trabajos tutorizados... etc.

Vías clínicas

En el Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz se lleva muchos años apostando por la elaboración de vías clínicas como herramienta organizativa multidisciplinaria que permite realizar una secuencia óptima para dirigir los procedimientos, donde se incluyen todas las diferentes actividades de los profesionales que intervienen en la atención al paciente durante el tiempo que dura el proceso.

En la elaboración de estas vías participan todos los profesionales implicados, médicos adjuntos, residentes, terapeutas... Requiere posteriormente una supervisión del cumplimiento por todos los profesionales que participan.

Vías clínicas actuales en las que participa el Servicio de Rehabilitación

- Prótesis de rodilla
- Prótesis de cadera
- Cirugía de hombro
- Cirugía de mano
- Cirugía de pie
- Cirugía de rodilla

- Disfagia en pacientes ingresados

Guías de las sociedades profesionales y científicas

Se recomienda la revisión de algunas guías de práctica clínica de prestigio internacional y nacional. Deben servir de referencia y de apoyo en la formación del residente.

- **Guías Clínicas de Medicina Basada en la Evidencia**

[Guías clínicas de la Sociedad Francesa de Medicina Física y Rehabilitación](#)

[Guías clínicas de la AAPM&R](#)

[Buscador de Guías clínicas de la SERMEF](#)

[CMA infobase](#)

- **Rehabilitación Basada en la Evidencia**

[Rehabilitación basada en la Evidencia](#)

[Physiotherapy Choices](#)

[Physiotherapy Evidence Database \(PEDro\)](#)

[Centre for Evidence Based Physiotherapy](#)

[Evidence-Based Review of Stroke Rehabilitation](#)

Actividades científicas y publicaciones

Formación en investigación

La Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, establece que los residentes realizarán el programa formativo de la especialidad a **tiempo completo** y que la formación mediante residencia será **incompatible con cualquier otra actividad profesional**. La incompatibilidad afecta a cualquier actividad profesional **independientemente de que esté retribuida o no** y de que se realice fuera de la jornada de trabajo. Por su parte, la realización de estudios de doctorado o cualquier otra actividad formativa no podrá ser alegada para obtener dispensa de las actividades formativas o laborales propias del residente, por lo que la posibilidad que se ofrece de compatibilizar los estudios de doctorado debe entenderse hecha **siempre que dichos estudios no alteren o menoscaben su formación como especialista**.

- El Programa de Actividades de Investigación tiene su objetivo en que el residente adquiera conocimientos en los principios de investigación y los incorpore a un proyecto de investigación.
- La investigación puede efectuarse sobre aspectos relacionados con la fisiología, economía, biomecánica, cinesiología, medios diagnósticos y terapéuticos, estudios sobre combinaciones, alternativas de métodos y programas terapéuticos.
- El residente debe obtener conocimientos básicos sobre medidas de investigación clínica y aplicada, incluyendo formación de hipótesis, diseño, metodología, análisis estadístico de los datos, discusión y conclusión, basándose en la valoración de la literatura profesional.
- En el servicio actualmente hay proyectos de investigación en marcha como:
 - Astrid Teixeira Taborda, WRIST I - Ensayo clínico abierto, aleatorizado y controlado para evaluar el uso de la artroscopia en pacientes intervenidos quirúrgicamente de fractura de muñeca mediante placa volar. Desde 2020.
 - Prieto Baquero, A: Tesis doctoral: Proyecto prevención incontinencia urinaria en mujeres embarazadas.
 - Marcos Lorenzo, D: Junto con el IIS FJD y la Agencia Espacial Europea, participa en un proyecto de investigación sobre el efecto de gravedad 0 en las lesiones lumbares, realizando su tesis doctoral sobre este tema en la Universidad Autónoma de Madrid. Incluido como participante en el proceso de selección de astronautas por parte de la Agencia Espacial Europea.

Participación de los residentes en ensayos clínicos y/o en proyectos de investigación

- El residente puede realizar en la Universidad Autónoma de Madrid, de la que forma parte el HUFJD los Cursos de Doctorado y elaborar la Tesis Doctoral
- Dentro de los objetivos de los residentes esta realizar la publicación de al menos un trabajo en una revista especializada

- Asimismo, pueden participar en programas docentes de postgrado y de formación continuada.
- Los residentes también participan en proyectos de investigación que están en marcha dentro del servicio con actuaciones puntuales. Actualmente están participando en:
 - Cutillas Ruiz R. Physical ACTivity and Exercise outcomes in Huntington's Disease (PACE-HD)
 - Bermejo Fernández G. Estudio comparativo de la operación de Latarjet realizada a cielo abierto y por artroscopia en el tratamiento de la inestabilidad de hombro.
 - Fernández -Bravo Almudena. Proyecto de Tesis doctoral: Tratamiento a largo plazo de la tendinopatía calcificante de hombro con Ondas de Choque Focalizadas o Punción Lavado- Aspiración Ecoguiado : ensayo clínico aleatorizado. Investigadora principal. Hospital Fundación Jiménez Díaz

Publicaciones y comunicaciones en congresos en las que han tomado parte los residentes en los últimos 5 años

2017

- Síndrome de Baxter, a propósito de un caso. Baxter syndrome: A case report. J.G. López Hermoza, A. Fernández-Bravo Rueda, R. Cutillas Ruiz, N. Mosquera Morales. Rehabilitación 2017; 51:191-4 - DOI: 10.1016/j.rh.2016.12.004
- Noelia Mosquera Morales, Mercedes Ramírez Ortega, Carmen Urbaneja Dorado, Ana Nasarre Álvaro de Gracia, Jenny Gladys López Hermoza. Influencia del tratamiento de fortalecimiento y educacional asociado a neuromodulación del nervio tibial posterior en pacientes con incontinencia urinaria de urgencia. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.
- Noelia Mosquera Morales, Mercedes Ramírez Ortega, Carmen Urbaneja Dorado, Ana Nasarre Álvaro de Gracia, Jenny Gladys López Hermoza. Influencia de la intensidad de estimulación de la neuromodulación del nervio tibial posterior en pacientes con incontinencia urinaria de urgencia. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.
- Jenny Gladys López Hermoza, Carmen Urbaneja Dorado, Ana Nasarre Álvaro de Gracia, Noelia Mosquera Morales, Mercedes Ramírez Ortega. Tratamiento con toxina botulínica en el dolor pélvico refractario. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.
- Jenny Gladys López Hermoza, Gloria Bermejo, Nuria Melián Cruz, Noelia Mosquera Morales. Tratamiento rehabilitador mediante programa de ejercicio aeróbico prequirúrgico en cirugía bariátrica. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.
- Raquel Madroñero Mariscal, Bárbara Nasarre Muro de Zaro, Almudena Fernández-Bravo Rueda, Samuel Pajares Cabanillas, Ana Mancheño Solano, Ana Fernández López. Tratamiento rehabilitador tras cirugía de artroplastia trapeciometacarpiana en rizartrosis. A propósito de un caso clínico. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.

- Ana Mancheño Solano, Nuria Melián Cruz, Ana Nasarre Álvaro Gracia, Jenny Gladys López Hermoza, Raquel Madroñero Mariscal, Ana Fernández López. Afasia como primera manifestación de la enfermedad de Whipple. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.
- Ana Fernández López, Almudena Fernández-Bravo Rueda, Bárbara Nasarre Muro de Zaro, Raúl Parrón Cambero, Raquel Madroñero Mariscal, Ana Mancheño Solano. Transferencia de glúteo mayor y tensor de la fascia lata tras disfunción de los músculos abductores de la cadera. A propósito de un caso clínico. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.
- Ana Mancheño Solano, Raquel Cutillas Ruiz, Irene Gurruchaga Gutiérrez, Raquel Madroñero Mariscal, Jenny Gladys López Hermoza, Noelia Mosquera Morales. Uso de sedación anestésica para evitar el dolor y la ansiedad percibida en niños infiltrados con toxina botulínica. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.
- Mercedes Ramírez Ortega, Noelia Mosquera Morales, Carmen Urbaneja Dorado, Ana Nasarre Álvaro Gracia, Jenny Gladys López Hermoza. Entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico mediante biofeedback como tratamiento rehabilitador de la incontinencia fecal en el ano imperforado. 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.
- María Asunción García Alonso, Francisco Talavera Díaz, Jenny Gladys López Hermoza, Javier Sánchez Palacios. Lumbalgia y debilidad ¿sólo estenosis de canal lumbar? 55º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación. Pamplona. Mayo 2017.

2018

PUBLICACIONES

- Mancheño Solano A, Cutillas Ruiz R, Fernández-Bravo Rueda A, Fernández Nieto O, Fernández Páramo E. Pinzamiento isquiofemoral como causa de coxalgia. Rehabilitación (Madr). 2018; Volume 52, Issue 1, January–March 2018, Pages 55-58
- Ana Mancheño Solano, Raquel Cutillas Ruiz, Víctor Soto Insuga, Mónica Salinas Rodríguez. "Evolución de la enfermedad "Painful legs and moving toes syndrome" tras la infiltración de toxina botulínica tipo A". XXIII Jornadas SERI: Rehabilitación de la prematuridad (Madrid)
- Rosa María De Vidiana Cuevas, Víctor Soto Insuga, Cristina Ruiz Jiménez, Rebeca Losada del Pozo, Raquel Cutillas Ruiz, Ana Mancheño Solano. "¡Mamá, de verdad que no puedo llevar las bolsas de la compra! Presentación de un caso de síndrome de desfiladero torácico. 23 Reunión Anual de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (Sitges)
- Ana Mancheño Solano; Carmen Urbaneja Dorado; Mercedes Ramírez Ortega. "Tratamiento del dolor pélvico mediante infiltración de puntos dolorosos con anestésico local y corticoide". XV Congreso SINUG (Sevilla)
- Ana Mancheño Solano, Marta Entrenas Valle, Bárbara Nasarre Muro de Zaro, Ana Fernández López, Patricia Nuñez de Aysa, Borja García Peligros. "Inestabilidad postural residual en pacientes con diagnóstico de vertigo posicional benigno". 56 Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Gijón)
- Jenny Gladys Hermosa, Raquel Cutillas Ruiz. Abordaje rehabilitador en el trastorno conversivo infantil. XXIII Jornadas de la Sociedad Española de Rehabilitación Infantil (Junio, 2018)

- Fernández López, Ana. Mateos Segura, Carmen. Cutillas Ruiz, Raquel. García Fernández, Cristina. Hervías Martínez, Irache. Vivanco López, Cristina. Beneficios del espesante de goma frente al de almidón para el paciente y para la consulta de deglución. Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación. Gijón. Mayo 2018.
- Fernández López, Ana. Fernández-Bravo Rueda, Almudena. Nasarre Muro de Zaro, Bárbara. Mancheño Solano, Ana. Núñez de Aysa, Patricia. Madroñero Mariscal, Raquel. Rechazo crónico de aloinjerto de ligamento cruzado anterior: recuperación funcional tras exéresis del ligamento con ligamentoplastia anteroexterna posterior. Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación. Gijón. Mayo 2018.
- Raquel Madroñero Mariscal, Mercedes Ramírez Ortega, Sara Luna Infante Ruiz, Beatriz Ezpondaburu Merino, Carmelo Fernández García. Protocolo Fast-Track Modificado para un manejo eficiente del tratamiento rehabilitador de prótesis total de rodilla. Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física. Gijón. Mayo 2018.
- Urbaneja Dorado C, López Hermoza J, Ramírez Ortega M, Fernández García C. Dolor pélvico crónico refractario, manejo con toxina botulínica. XXIV Reunión Nacional Grupo Urología Funcional, Femenina y Urodinámica. 10-11 Mayo 2018. Cádiz
- Urbaneja Dorado C, Ramirez Ortega M, Mancheño Solano A. Tratamiento del dolor pélvico con punción seca. XV Congreso SINUG. 15-17 Noviembre 2018. Sevilla
- Ramírez Ortega M., Mancheño Solano A., Urbaneja Dorado C., Fernández García C. Técnica intervencionista de infiltración de toxina botulínica intravaginal en dolor pélvico resistente a tratamiento conservador. XV Congreso SINUG. Sevilla 15-17 noviembre 2018.
- Nuria Esther Melián-Cruz, Raquel Madroñero-Mariscal, Ana Nasarre-Álvaro-Gracia. Afectación del nervio hipogloso (XII), nervio maxilar (V2) y nervio lingual (V3) tras cirugía laríngea. A propósito de un caso. XXIV Congreso Nacional Sociedad Médica Española de Foniatría. Talavera de la Reina 25/10/2018
- Claudia Rodríguez López, Raquel Madroñero Mariscal, Nicolás Garzo Caldas, Luisa Panadés Oliveira, David Uriarte Pérez de Urabayen, Alberto Villarejo Galende, Esteban López de Sa Areses. Pliegue diagonal del lóbulo de la oreja y enfermedad vascular: análisis de supervivencia. LXX Reunión Anual Sociedad Española Neurología. Sevilla 22/11/18.
- Beatriz Ezpondaburu Merino, Carmelo Fernández García, Almudena Fernández Bravo Rueda, Raquel Madroñero Mariscal. Abordaje rehabilitador en el Trasplante meniscal. 56 Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Gijón).
- Beatriz Ezpondaburu Merino, Almudena Fernández Bravo Rueda, Raquel Cutillas Ruiz. Tratamiento del Dolor Neuropático y Trastorno Depresivo Mayor en paciente con Mononeuritis Múltiple por Panarteritis Nodosa. A propósito de un caso. Duloevidence I Programa Multidisciplinar de Experiencias en SNC y Dolor. (España)
- Patricia Nuñez de Aysa, Almudena Fdez-Bravo Rueda, Gloria Bermejo. Lesión osteocondral de astrágalo tratada con plasma rico en plaquetas (PRP) y ondas de choque (OC). Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física. Gijón. Mayo 2018.

2019

- Almudena Fernández-Bravo Rueda Dolor axial XII Curso de Iniciación al Tratamiento del Dolor. Sociedad Madrileña del Dolor. Madrid. Noviembre 2019
- Almudena Fernández-Bravo Rueda I Y II Curso teórico –práctico de Formación para personal de Rehabilitación Quirón Salud: intervencionismo osteomuscular. Hrcj. Octubre 2019. Noviembre 2019

- Urbaneja Dorado C “Tratamiento conservador de las Disfunciones Sexuales Femeninas”. Curso SINUG. Salamanca, 21-23 Noviembre 2019.
- Raquel Cutillas Ruiz. Ponencia: Consideraciones claves en el paciente neurológico CONGRESO SERMEF. Sevilla Mayo 2019
- Raquel Cutillas Ruiz. Tratamento precoce da espasticidade Pos avc com toxina botulínica: Como, quando, onde e quanto Para além da espasticidade na reabilitação. Rehabox (portugal, noviembre, 2019)
- Raquel Cutillas Ruiz. Objetivo disfagia. I JORNADA DE DISFAGIA PARA ATENCION PRIMARIA (Madrid, Noviembre, 2019)
- Dirección y participación como ponente Raquel Cutillas Ruiz. Inmunogenicidad. Temas controvertidos sobre la toxina botulínica. II curso teórico practico en técnicas medico-estéticas. Madrid, octubre 2019
- Raquel Cutillas Ruiz. Abordaje integral del uso de toxina botulínica en el paciente neurológico: Infiltración muscular del paciente espástico. Parálisis facial. Madrid, Junio 2019 Dirección y ponente
- Raquel Cutillas Ruiz. I CURSO SOBRE DISFAGIA OROFARÍNGEA. EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO. Directora del curso. Participación como ponente ¿Por qué la disfagia ¿ Fundación Jiménez Díaz. 27 febrero 2019.
- Raquel Cutillas Ruiz. Disfagia neurógena del adulto: puesta al día en los métodos diagnósticos. En búsqueda del Gold Standard. III JORNADAS DE LA FILIAL DE FONIATRÍA DE SERMEF (SOREFON) . Fundación Jiménez Díaz. 26 enero 2019.
- Nasarre Muro de Zaro, Bárbara. Rehabilitación vestibular instrumental. 57 Congreso Nacional SERMEF. 17 Mayo de 2019. Sevilla
- Nasarre Muro de Zaro, Bárbara. Proyectos de investigación a futuro (3D, interfases de comunicación, etc...) en protésica de miembro superior. I Jornada de protésica avanzada. 21 Junio de 2019. Córdoba
- Bermejo Fernández Gloria. Ejercicio físico en la prevención de obesidad infantil. I Jornada de Prevención de Obesidad Infantil. Presentación de la Estrategia InfaSEN. Madrid, 4 Diciembre 2019.
- Melián Cruz, NE. " Taller: Evaluación Instrumental de la Voz". Congreso SERMEF Sevilla, mayo 2019
- Mateos Segura, C. III Jornada SOREFON. Disfagia neurógena en Edad Pediátrica. Enero 2019.
- Mateos Segura, C. Disfagia para padres de niños con patología neurológica. CEE San Rafael. Febrero 2019.
- Mateos Segura, C. Jornada para familias de niños con lesión neurológica del Escuela Madrileña de Salud. Neurorrehabilitación. Atenpace. Marzo 2019.
- Mateos Segura, C. Defensa trabajo fin de máster “Ser Líder en QuirónSalud”. Neurohealth & Rehab: Desarrollo de un Modelo de Hospital de Neurorrehabilitación en el Grupo QuirónSalud. Octubre 2019.
- Mateos Segura, C. I Jornada para padres de niños con patología neurológica compleja. Detección de Disfagia. Fundación Jiménez Díaz. Noviembre 2019.
- Mateos Segura, C. I Jornada de Disfagia: Evaluación, tratamiento y continuidad asistencial en la disfagia orofaríngea. Abordaje Rehabilitador, de la teoría a la práctica. Fundación Jiménez Díaz. Noviembre 2019.
- Urbaneja Dorado C, Mancheño Solano A, Ramírez Ortega M, Madroñero Mariscal R, Pérez-Cuesta Llaneras M, Guerrero Fontana M. “Infiltración con anestésico local y corticoide en el dolor pélvico”. 57 Congreso SERMEF. Sevilla, 15-18 Mayo 2019
- Raquel Cutillas Ruiz. Comunicación : Stop disfagia: Abordaje integral ·XXXVII Sociedad Española de Calidad Asistencial.(San Sebastian, octubre 2019)

- Ana Fernández López. Almudena Fernández-Bravo Rueda. Ana Mancheño Solano. Patricia Núñez de Aysa. María Pérez-cuesta Llaneras. Astrid Teixeira Taborda. Resultados tras la infiltración de plasma rico en plaquetas en pacientes con epicondilopatía refractaria. 57 congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- Patricia Núñez de Aysa. Raquel Cutillas Ruiz. Carmen Mateos Segura. Ana Mancheño Solano. María Pérez. Ana Fernández López. Cambios cinéticos en el estudio de la marcha pre y post infiltración de toxina botulínica. 57 congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- Ana Mancheño Solano. Mercedes Ramírez Ortega. Carmen Urbaneja Dorado. Raquel Cutillas Ruiz. Ana Fernández López. Patricia Núñez de Aysa. Tratamiento de síndrome miofascial en suelo pélvico con infiltración de toxina botulínica. 57 congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- Ana Mancheño. Carmen Urbaneja Dorado. Mercedes Ramírez Ortega. Raquel Madroñero Mariscal. María Pérez-Cuesta Llaneras. María Guerrero Fontana. Tratamiento del dolor pélvico mediante infiltración de puntos dolorosos con anestésico local y corticoide. 57 congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- Raquel Madroñero Mariscal, Noelia Mosquera Morales, Ignacio Mahillo Fernández, Silvia Calvo Hernández, Ana Isabel Hormigo Sánchez, Bárbara Nasarre Muro de Zaro. Nuevo protocolo para la aplicación de un programa de prevención de caídas en el anciano frágil. 57 Congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- Diagnóstico y abordaje de la disfagia neurógena tras un ictus agudo. Ana Mancheño Solano. Raquel Cutillas Ruiz. Carmen Mateos Segura. XXVIII Congreso de la Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación. Benidorm. Marzo 2019.
- Alba Herrero Brocal, Francisco Talavera Díaz, Andrés Juan Luis De Orbegoso Rapuzzi, Francisco Gutiérrez Henares, Raquel Madroñero Mariscal, Juan Miguel Talavera Mosquera. Torsión testicular sobrevenida en paciente lesionado medular. 57 Congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- Ana Mancheño. Carmen Urbaneja Dorado. Mercedes Ramírez Ortega. Bloqueo intermiofascial de glúteo como tratamiento del atrapamiento de nervios clúneos. 57 Congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- Pérez-Cuesta Llaneras, María, Fernández-Bravo, Almudena; Teixeira, Astrid; Pajares Cabanillas, Samuel; Núñez de Aysa, Patricia; Tovar, Miguel. Prótesis total radiocarpiana como tratamiento en fracturas de radio distal tras fracaso de la osteosíntesis con placa volar. 57 Congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- María Guerrero Fontana. Almudena Fernández-Bravo Rueda. María Pérez-Cuesta Llaneras. Ana Fernández López. Carmen Urbaneja Dorado. Bárbara Nasarre Muro de Zaro. Elastofibroma sobre transposición del dorsal ancho. 57 Congreso Sociedad Española de Rehabilitación. Sevilla. Mayo 2019.
- Tovar Bazaga M, Peiró García A, Andrade Albarracín R, Pérez-Cuesta Llaneras, Álvarez Galovich L. ESCOLIOSIS CONGÉNITA: A PROPÓSITO DE TRES CASOS. 56 congreso SECOT. Zaragoza. Septiembre 2019.
- Tovar Bazaga M, Pajares Cabanillas S, Crespo Vallejo E, Ballester Quintana S, García-Seisdedos Pérez-Tabernerero F, Pérez-Cuesta Llaneras M, Calvo E. Malformación arteriovenosa en pie. Tratamiento mediante Colgajo anterolateral de muslo. 56 congreso Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Zaragoza. Septiembre 2019.
- Raquel Madroñero Mariscal, Javier Orduña Martínez, Paula Madurga Revilla, Silvia Ceruelo Abajo, Elisa López Dolado. Monoparesia de miembro superior como debut de una lesión medular por malformación espinal congénita compleja. XXIV Jornadas de la Sociedad Española de Rehabilitación Infantil. Valencia. Abril 2019

- Raquel Madroñero Mariscal, Silvia Ceruelo Abajo, Ángel Gil Agudo, Elisa López Dolado. Embolismo de núcleo pulposo como causa de infarto medular en la edad pediátrica. XXIV Jornadas de la Sociedad Española de Rehabilitación Infantil. Valencia. Abril 2019.
- Raquel Madroñero-Mariscal, Fernando García-García, Antonio García Peris, Ana Domínguez-Bajo, Ánkor González-Mayorga, María Concepción Serrano, Elisa López-Dolado. Feasibility of a human MRI clinical protocol for the assessment of morphological changes in a rat experimental model of spinal cord injury. 58th ISCoS Annual Scientific Meeting. Niza Mayo 2019.
- Elisa López-Dolado, Enrique Hernández-Balaguera, Raquel Madroñero-Mariscal, José Luis Polo. Remodeling of the electrical equivalent circuit at rat skeletal muscle after an experimental model of cervical spinal cord hemisection. 58th ISCoS Annual Scientific Meeting. Niza Mayo 2019
- Raquel Cutillas Ruiz. Manual de Rehabilitación del Ictus Agudo. Grupo de trabajo en Unidades de Ictus de la Sociedad Centro de Rehabilitación. Tratamiento de la espasticidad.. ISBN 978-84-17524-31-9. Madrid
- Fernández Leroy, Julia, Nasarre Muro de Zaro, Bárbara. Rehabilitación vestibular. Mareo y vértigo. Manual básico para residentes de medicina física y rehabilitación. Capítulo 24. Mayo 2019. Madrid.
- Valencia M, MD, PhD, Bermejo G, MD, PHD, Marín MD, MD, PhD, Fernández J, MD, Morcillo D, MD, Coifman I, MD, Foruria AM, MD, PhD, Calvo E, MD, PhD. Subscapularis structural integrity and function alter arthroscopic Latarjet procedure at a minimum 2-year follow-up. J Shoulder Elbow Surg (2020), 29, 104-112.
- López Mazarias, B; Garcia Martin, E: “Tu suelo pélvico. Manual práctico para conocer y ejercitar la musculatura más íntima”
- Mateos Segura, C. Guía de Familias (Daño Cerebral Adquirido, FEDACE). Capítulos “Pruebas Medicas Comunes en Rehabilitación” y “Rehabilitación Paciente y Familia”

2020

- A.Gil-Agudo, A.J. del Ama-Espinosa, V.Lozano-Berrio, A.Fernández-López, A.Megía García-Carpintero, J.Benito-Penalva, J.L.Pons. Terapia robótica con el exoesqueleto h2 en la rehabilitación de la marcha en pacientes con lesión medular incompleta. Una experiencia clínica. Rehabilitación. 2020; 54 (2):87-95
- Ana Fernández López. Almudena Fernández-Bravo Rueda. Findings of platelet-rich plasma injection in patients with lateral and medial tendinopathy of the elbow refractory to other medical therapies. 22nd European Congress of Physical Medicine and rehabilitation, Belgrado. Septiembre 2020.
- Ana Fernandez López. Almudena Fernández-Bravo Rueda. María Guerrero Fontana. María Pérez-Cuesta Llaneras. Patricia Núñez de Aysa. Raquel Madroñero Mariscal. Pacientes con gonartrosis de rodilla, evolución clínica tras infiltración con toxina botulínica intraarticular. Serie de casos. 58 congreso SERMEF. Online. Noviembre 2020.
- Patricia Núñez de Aysa, Gonzalo Diaz Cano, Almudena FernándezBravo Rueda, María Perez-Cuesta Llaneras, María Guerrero Fontana, Ana Fernández López. Utilidad de la ecografía en el diagnóstico de Síndrome de Túnel del Carpo. 58º Congreso Nacional SERMEF, formato virtual. 11-13 Noviembre 2020
- De Acha Esteve J, Nasarre Muro de Zaro B, Perez-Cuesta Llaneras M, Núñez de Aysa P, Madroñero Mariscal R, Guerrero Fontana M, Síndrome de CANVAS. Póster 58º Congreso Nacional SERMEF, formato virtual. 11-13 Noviembre 2020

- Guerrero Fontana M, Ramírez Ortega M, Perez-Cuesta Llaneras M, Madroñero Mariscal R, Núñez de Aysa R, Fernández López A. Resultados funcionales de circuito fast-track de rehabilitación en pacientes intervenidos de cirugía de cadera: estudio descriptivo. 58º Congreso Nacional SERMEF, formato virtual. 11-13 Noviembre 2020
- Madroñero Mariscal R, Palmero Valdez N, Pérez-Cuesta Llaneras M, Ramos Izquierdo R, Nasarre Muro B, Fernández-Bravo Rueda A. Mano TASKA como eje central para recuperar la independencia del cuádruple amputado. El primer caso de España. 58º Congreso Nacional SERMEF, formato virtual. 11-13 Noviembre 2020
- De Acha Esteve JL, Guerrero Fontana M, Valero Sanz L, Fernández López A, Perez-Cuesta Llaneras M, Núñez de Aysa P. Síndrome de Parsonage Turner: cuando las pruebas complementarias no confirman. 58º Congreso Nacional SERMEF, formato virtual. 11-13 Noviembre 2020
- Guerrero Fontana M, Ramírez Ortega M, Perez-Cuesta Llaneras M, Madroñero Mariscal R, Núñez de Aysa R, Fernández López A. Tratamiento con punciones repetidas e infiltración con corticoides para el tratamiento de fibromatosis plantar: a propósito de un caso. 58º Congreso Nacional SERMEF, formato virtual. 11-13 Noviembre 2020
- Patricia Núñez de Aysa, Gonzalo Díaz Cano, Almudena FernándezBravo Rueda, María Perez-Cuesta Llaneras, María Guerrero Fontana, Ana Fernández López. Utilidad de la ecografía en el diagnóstico de Síndrome de Túnel del Carpo. 58º Congreso Nacional SERMEF, formato virtual. 11-13 Noviembre 2020
- Cutillas Ruiz R. Cristina García Fernandez, Carmen Mateos Segura, Maria Benavides Gabernet, Blazquez Peccis C. Margarita Fernandez-Osorio Campos. Abordaje telemático del tratamiento rehabilitador de la disfagia en tiempos de covid. I Congreso virtual de la sociedad española de calidad asistencial. Formato virtual 19 de octubre 2020.
- Almudena Fernandez-Bravo: Hacia la recuperación integral del paciente COVID-19: Nuevo protocolo y algoritmo de interacción entre Atención Primaria y Rehabilitación. Ponencia 58 CONGRESO SERMEF. Formato virtual. 13 Noviembre 2020.
- Nasarre Muro de Zaro, B. Aprendizaje basado en simulación. Ponencia 58 CONGRESO SERMEF. Formato virtual. 13 Noviembre 2020.
- Ramírez Ortega, M. Si la rehabilitación no funciona, ¿hay algo más Doctora? 58 Congreso SERMEF. Palma de Mallorca, 11-13 Noviembre 2020.
- Urbaneja Dorado, C. Taller: Casos clínicos en disfunciones coloproctológicas. 58 Congreso SERMEF. Palma de Mallorca, 11-13 Noviembre 2020.
- Fernández-López, A. Deporte y Discapacidad, estado del arte. Informe para clasificación en deporte adaptado. XXIX Congreso de la Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación. Colegio Médicos de Valencia. Febrero 2020.
- Fernández-López, A. Mesa redonda de residentes. Clasificación y discapacidad en el deporte adaptado. XXIX Congreso de la Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación. Informe para clasificación en deporte adaptado. Congreso Nacional SERMEF. Noviembre 2020.
- Cutillas Ruiz R. Tratamiento de la disfagia. De la intervención mínimamente invasiva al tratamiento complejo. Ponencia 58 CONGRESO SERMEF. Formato virtual. 13 noviembre 2020.
- Nasarre Álvaro Gracia A. Mesa de Foniatría. Afasia: Actualización en valoración y enfoque terapéutico. 58 Congreso Nacional SERMEF. Palma de Mallorca. 11-13 de noviembre de 2020

2021

- Lopez Mazarias, B: Ponente con la charla "Entrenamiento del suelo pélvico, imprescindible en la mujer deportista" en las 3as jornadas universitarias Mujer y Deporte de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria (24 nov 2021).
- Fernández -Bravo Almudena Moderadora y Ponente Taller de Medicina Regenerativa en Aparato Locomotor . 59 Congreso Sermef y I Congreso Iberoamericano de Rehabilitación Murcia octubre 2021
- Fernández -Bravo Almudena Encuesta: Situación de la Rehabilitación Intervencionista en España. Del 2016 al 2023. 59 Congreso Sermef y I Congreso Iberoamericano de Rehabilitación Murcia octubre 2021
- Fernández -Bravo Almudena Ponente : Importancia de la ecografía musculoesquelética en las consultas de aparato locomotor . 4º Congreso Mexicano on line de Medicina del Deporte . FEMMEDE2021 Octubre 21
- Fernández -Bravo Almudena Ponente : Ecografía e intervencionismo ecoguiado en las consultas de aparato locomotor . II Congreso on line Internacional de Medicina y Ciencias Aplicadas al deporte Noviembre 21
- Fernández -Bravo Almudena Ponente: Dolor axial . Curso de Iniciación al tratamiento del dolor. Sociedad Española del Dolor . Noviembre 21
- Fernández -Bravo Almudena Ponente : ondas de choque en patología de hombro . Herramientas en hombro doloroso : biomecánica , ecografía , ejercicio terapéutico y técnicas intervencionistas . Curso Balboa 26 noviembre 21
- Cutillas Ruiz R Jornada formativa: Manejo de la ecografía en MMSS y MMII. 17 de Noviembre.Valladolid "Mejorando los resultados en pacientes con espasticidad".59 Congreso nacional SERMEF, 1 Congreso iberoamericano de reahabilitacion. Formato presencial y virtual. 27 al 30 de Octubre 2021.Murcia
- Cutillas Ruiz R Estrategias de adaptación de textura en el soporte nutricional e hidratación en pacientes con disfagia orofaríngea "36 CONGRESO NACIONAL SENPE. Formato presencial. 7 de Octubre 2021. Madrid
- Cutillas Ruiz R Importancia de la detección y tratamiento precoz de la espasticidad postictus" I Foro rehabilitación del Ictus. Comunidad de Madrid.
- Cutillas Ruiz R Curso neural: Detección y tratamiento 360º de la disfagia orofaríngea Formato presencial y virtual . 27 de marzo 2021. Valencia.Participación como organizadora y ponente con actividades teóricas y prácticas.
- Cutillas Ruiz R "Optimización del tratamiento con Onabotulinumtoxin A en el paciente con espasticidad post-ictus en un entorno "Covid 19" Jornada de actualización en toxina botulínica y Rehabilitación REABOX Formato virtual. 12 de Mayo 2021. Madrid
- Cutillas Ruiz R "Optimización del tratamiento con Onabotulinumtoxin A en el paciente con espasticidad post-ictus en un entorno "Covid 19
- Bermejo Fernández G. Movilización UCI. Webinar online. XV Curso Nacional de Ventilación Mecánica (VentiBarna). 16-23 Noviembre y 14 Diciembre 2021. Madrid.
- Astrid Teixeira Taborda, Beatriz Espondaburu Merino. Infiltración de toxina Botulínica como tratamiento del dolor neuropático en cicatrices postquirúrgicas. A propósito de un caso. 59 congreso SERMEF. Octubre de 2021.
- Astrid Teixeira Taborda, Maria Pérez-Cuesta, Maria Guerrero Fontana, Jose Luis de Acha, Marta del Pecho Fombellida. Rhenutrir: Unidad de Rehabilitación en pacientes Oncohematológicos. 59 congreso SERMEF. Octubre de 2021.
- Guerrero Fontana, M; Fernández López, A; Pérez-Cuesta Llaneras, M; Acha Esteve, JL. Estudio descriptivo retrospectivo en pacientes con disfagia tras infección por covid-19.

- 59º Congreso Nacional SERMEF/1º Congreso Iberoamericano de Rehabilitación. 27-30 Octubre 2021.
- Guerrero Fontana, M; Castillo Ruiz, EM; Acha Esteve, JL; Nasarre Muro de Zarate, B; Pérez-Cuesta Llaneras, M. Más allá de lo convencional: neuritis vestibular por covid-19. 59º Congreso Nacional SERMEF/1º Congreso Iberoamericano de Rehabilitación. 27-30 Octubre 2021.
 - Díaz Miravalls, P; Peña García, M; Fernández Bravo Rueda, A; Olivo Alcáraz, B; De Acha Esteve, JL. Hidrodissección ecoguiada del nervio interóseo posterior como tratamiento del síndrome de la arcada de Frohse. Congreso Nacional SERMEF/1º Congreso Iberoamericano de Rehabilitación. 27-30 Octubre 2021.
 - Acha Esteve, JL.; Pérez-Cuesta Llaneras, M; Nasarre Álvaro, B; Olivo Alcaráz, B; Díaz Miravils, P. Póster: "Arreflexia vestibular bilateral". 59º Congreso Nacional SERMEF/1º Congreso Iberoamericano de Rehabilitación. 27-30 Octubre 2021
 - Acha Esteve, JL.;Pérez-Cuesta Llaneras, M; Fernández-Bravo, A; Fernández López, A; Bernaldez Doínguez, P; Guerrero Fontana, M. Estudio descriptivo retrospectivo "efectividad de la hidrodilatación ecoguiada vía anterior en la capsulitis de hombro. 59º Congreso Nacional SERMEF/1º Congreso Iberoamericano de Rehabilitación. 27-30 Octubre 2021
 - Peña Garcia M Radiofrecuencia epidural con catéter como opción terapéutica para dolor radicular” (Coautora). 1º JORNADA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR PARA RESIDENTES, febrero 2021.
 - Peña Garcia M Síndrome de la costilla deslizante, lo que no se sabe, no se ve (Coautora). 1º JORNADA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR PARA RESIDENTES, febrero 2021.
 - Peña Garcia M Síndrome del dolor regional complejo tipo II tras atrapamiento traumático del nervio mediano. A propósito n caso”. 59º Congreso Nacional SERMEF- 1º congreso Iberoamericano de rehabilitación. Coautora.
 - Peña Garcia M Anquilosis bilateral de caderas por osificación heterotópica secundaria a daño cerebral”. 59º Congreso Nacional SERMEF- 1º congreso Iberoamericano de rehabilitación. Coautora.
 - Peña Garcia M El papel rehabilitador en las complicaciones de los dispositivos de asistencia ventricular izquierda”. 59º Congreso Nacional SERMEF- 1º congreso Iberoamericano de rehabilitación. Coautora.
 - Peña Garcia M Hidrodissección ecoguiada del nervio interóseo posterior como tratamiento del síndrome de la Arcada de Frohse”, 59º Congreso Nacional SERMEF- 1º congreso Iberoamericano de rehabilitación. Coautora.
 - Cutillas Ruiz R “unidad de disfagia: gestion de procesos en pandemia”. II Congreso virtual de la sociedad española de calidad asistencial. Formato virtual 18 de octubre 2021.
 - Cutillas Ruiz R “Percepción y adherencia de un suplemento nutricional de viscosidad adaptada en una población de pacientes con disfagia” 59 Congreso nacional SERMEF, 1 Congreso iberoamericano de rehabilitación. Formato presencial y virtual. 27 al 30 de Octubre 2021.Murcia
 - María Pérez-Cuesta Llaneras, José Luis Acha Esteve, María Guerrero Fontana. Pie caído secundario a vasculitis: el diagnóstico no siempre es lo más frecuente 59º Congreso SERMEF Murcia 2021.
 - María Pérez-Cuesta Llaneras, Almudena Fernández-Bravo Rueda, Ana Fernández López. Low-energy extracorporeal shock wave therapy for flexor carpi ulnaris calcific tendinopathy: A case report 3rd World Congress of the International Society for Medical Shockwave Treatment, Viena 2021.
 - María Pérez-Cuesta Llaneras, Almudena Fernández-Bravo Rueda, Ana Fernández López, Patricia Núñez de Aysa. Ultrasound and x-ray assessment for grading calcific

tendinopathy of the shoulder: an inter-rater reliability study Virtual ISPRM 2021 Congress "Furthering Rehabilitation in a New World" 2021

- María Pérez-Cuesta Llaneras, José Luis de Acha Esteve, Almudena Fernández-Bravo Rueda, Ana Fernández López, María Guerrero Fontana. Estudio retrospectivo para estudiar la mejoría del dolor tras infiltración ecoguiada de plasma rico en plaquetas en pacientes con diagnóstico de epicondilopatía refractaria 59º Congreso SERMEF Murcia 2021.
- Palmero Valdez,N: The implementation of a reflex locomotion program according to Vojta produces short-term automatic postural control changes in patients with multiple sclerosis. *Journal of bodywork and movement therapies*, 26 (2021) 401-405.
- Domínguez Fleitas V, Peña M, De la Fuente C. Evolución funcional y del estado de ánimo de pacientes tras ingreso por COVID-19 en una unidad de cuidados intensivos [Functional Evolution And Mood Of Patients After Admission For Covid-19 To Intensive Care Unit] [Published online ahead of print, 2021 Sep 20]. *Rehabilitación(Madr)*. 2021; doi:10.1016/j.rh.2021.09.002.
- Andrés Soto Varela, Bárbara Nasarre Muro de Zaro , Sofía Santos Pérez, Maria Elvira Santandreu Jiménez. Capítulo 8: TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN INSTRUMENTAL EN CENTROS ESPECIALIZADOS. *Fundamentos de rehabilitación vestibular*. Editorial de laULPGC.
- Bárbara Nasarre Muro de Zaro, Juan Manuel Espinosa Sánchez, Iris del Carmen Delgado Duque. CAPITULO 13 REHABILITACIÓN VESTIBULAR EN EL PACIENTE ANCIANO. *Fundamentos de rehabilitación vestibular*. Editorial de la ULPGC. Pendiente de publicar
- Jorge Rey Martínez, Paz Pérez Vázquez, Virginia Franco Gutiérrez, Silvia Gómez García, Bárbara Nasarre Muro de Zaro, Jesús Benítez del Rosario. Capítulo 4. Pruebas complementarias vestibulares. *Fundamentos de rehabilitación vestibular*. Editorial de la ULPGC. Pendiente de publicar
- Alarcón García, JM. Bermejo Fernández, G. Serano Quevedo, N. *Manual de Tratamiento con Ondas de Choque Focales. Aparato Locomotor*. 1ª ed. Madrid: ISBN 13: 978-84-09-34401-7; 2021.