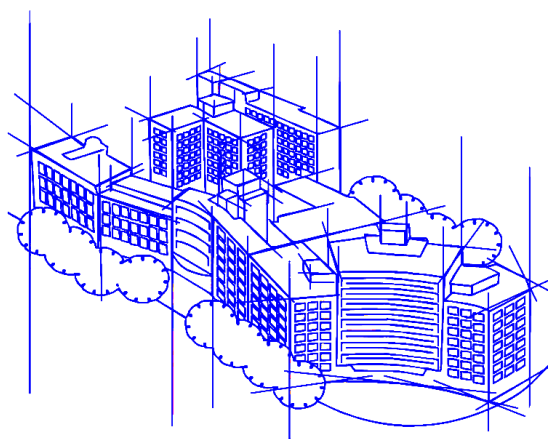


Guía Docente o Itinerario Formativo Tipo de la Especialidad de Obstetricia y Ginecología



Madrid, marzo 2023

Supervisada por

Prof. Leandro Soriano Guillén

Jefe de Estudios
Director de Docencia
Profesor Titular de Pediatría, UAM

Dra. Elena Gomá Garcés

Jefe de Residentes
Adjunta del Servicio de Nefrología

Dra. Alberto Lázaro García

Jefe de Residentes
Adjunto del Servicio de Hematología

Autores

Beatriz Albi Martín

Tutor de residentes
Adjunto de Ginecología y Obstetricia

Raquel Sanz Baro

Tutor de residentes
Profesor asociado de la UAM
Adjunto de Ginecología y Obstetricia

Raquel Senosiain Echarte

Tutor de residentes
Adjunto de Ginecología y Obstetricia

Francisco Javier Plaza Arranz

Profesor asociado de la UAM
Jefe del Servicio de Ginecología y
Obstetricia

aprobada por la CD en su reunión del 29 de marzo de 2023

Índice

Autores	3
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)	4
Preámbulo.....	4
El HUFJD hoy.....	4
Información de interés en Internet.....	5
Cartera de servicios.....	7
Unidades docentes acreditadas para formación especializada.....	7
Actividad asistencial.....	8
Población de referencia.....	8
Docencia en el HUFJD.....	9
Unidad docente de Ginecología y Obstetricia	10
Introducción.....	10
Recursos humanos.....	11
Dependencias físicas del servicio.....	13
Hospitalización.....	13
Consulta externa.....	13
Dotación tecnológica del servicio.....	14
Propia del servicio.....	14
En uso compartido con otros servicios.....	14
Programa de la especialidad	15
Programa oficial de la especialidad según el.....	15
Ministerio de Sanidad, y la.....	15
Comisión Nacional de la Especialidad.....	15
Plazas acreditadas en el HUFJD.....	15
Programa anual de formación del residente.....	15
Cronograma de rotaciones.....	16
Competencias para adquirir por año de residencia.....	18
y por rotación.....	18
Primer año (R1).....	18
Segundo año (R2).....	19
Tercer año (R3).....	20
Cuarto año (R4).....	22
Dispositivo docente asociado.....	23
Rotaciones externas opcionales en centros de excelencia.....	23
Guardias y/o atención continuada formativa.....	24
Plan de supervisión de los residentes.....	25
Evaluación del residente.....	25
Actividades docentes	26
Sesiones del servicio e interdepartamentales.....	26
Actividades formativas presenciales de formación longitudinal (congresos, talleres, seminarios) y formación transversal dentro y fuera del hospital.....	27
Cursos on-line dentro del aula Jiménez Díaz y otros cursos on-line recomendados.....	28
Participación en la docencia de los alumnos de la UAM.....	28
Vías clínicas.....	28
Guías de las sociedades profesionales y científicas.....	29
Actividades científicas y publicaciones	30
Formación en investigación.....	30
Publicaciones y comunicaciones en congresos en las que han tomado parte los residentes en los últimos 5 años.....	30

Autores



Raquel Seonosiain Echarte
raquel.senosiain@quironosalud.es



Beatriz Albi Martín
beatriz.albi@quironosalud.es



Raquel Sanz Baro
rsanzb@quironosalud.es



Franciso J. Plaza Arranz
jplaza@fjd.es

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)

Preámbulo

El **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)** es una entidad de propiedad privada asistencialmente integrada en la **Red de Hospitales Públicos del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)** de la Comunidad de Madrid, a través de un concierto sustitutorio. Más del 95% de los pacientes asistidos en el HUFJD pertenecen al sistema público nacional de salud. El HUFJD forma parte del **Grupo Quirónsalud** que a su vez pertenece a **HeliosKliniken**, propiedad del grupo alemán **Fresenius**.

Desde su fundación en 1955 por el Profesor **Carlos Jiménez Díaz**, nuestra institución ha unificado asistencia sanitaria, investigación y docencia, desde una perspectiva de excelencia. Como consecuencia de ello ha sido y es un centro de referencia en la sanidad española. En 1970, la Fundación Jiménez Díaz se convierte en uno de los hospitales universitarios de la **Universidad Autónoma de Madrid** fundada en 1968. Además, la Fundación Jiménez Díaz colabora con el **Centro Superior de Investigaciones Científicas**, la **Universidad de Alcalá de Henares**, el **CEU**, la **Universidad de Navarra**, el **CNIC**, el **CIEMAT**, y mantiene convenios en materia de investigación y formación con múltiples universidades e instituciones sanitarias nacionales y extranjeras.

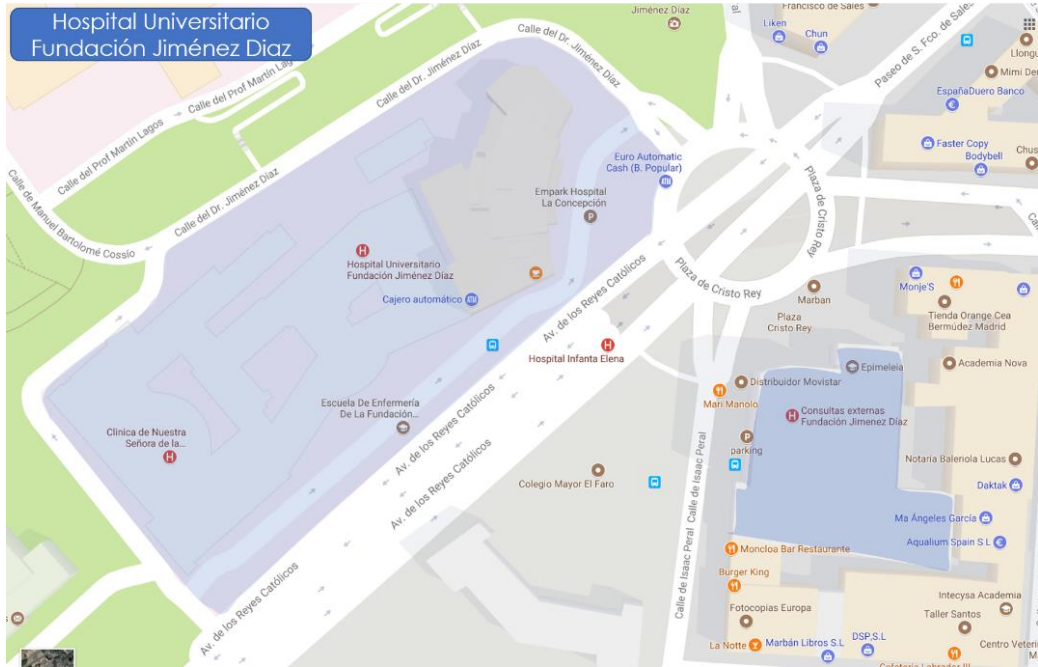
El HUFJD hoy

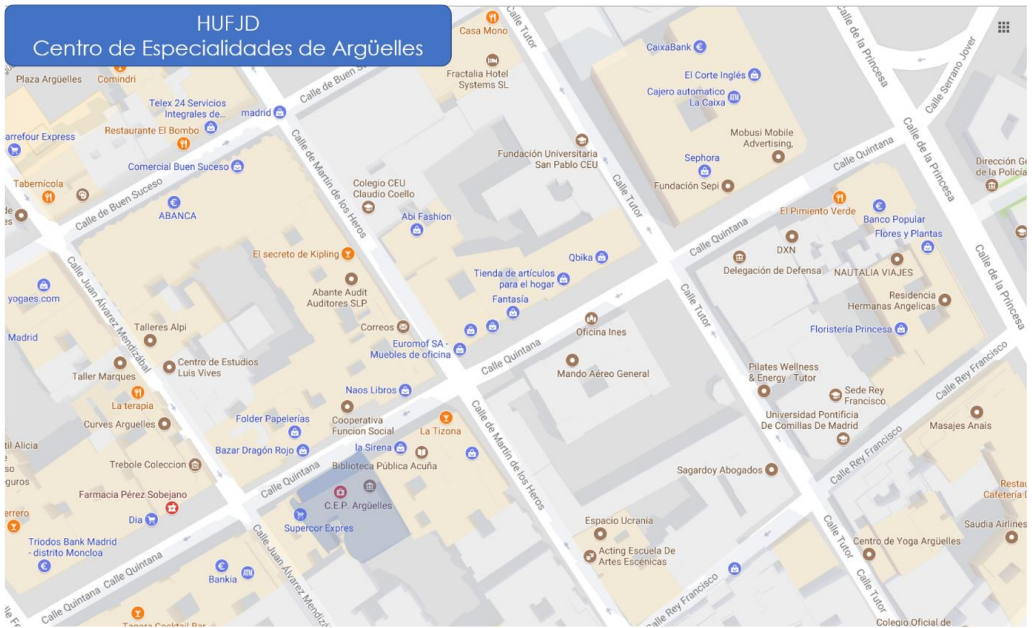
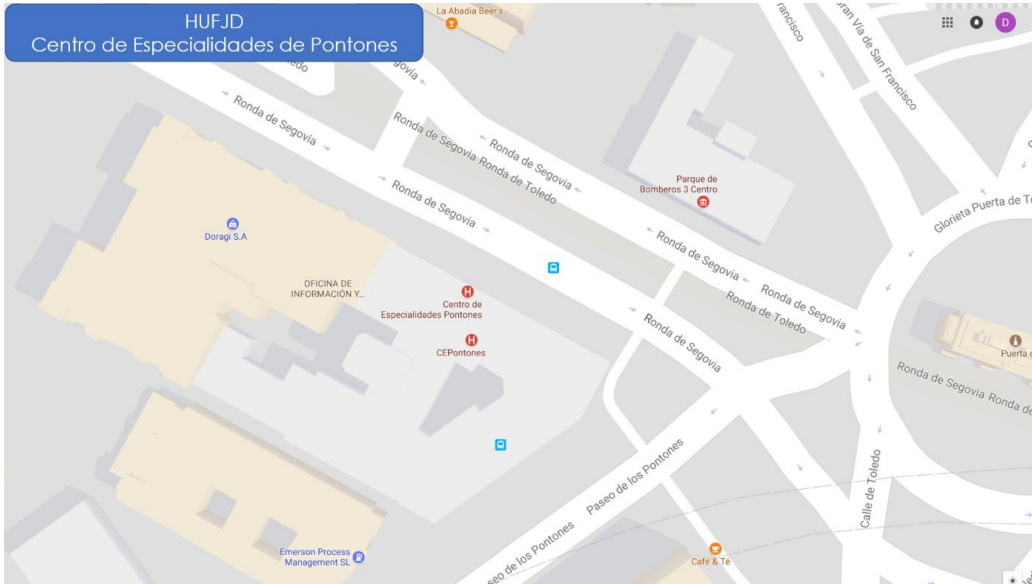
El HUFJD está catalogado dentro de la **Red del Servicio Madrileño de Salud** en el grupo de **hospitales de gran complejidad**, es decir, un hospital de referencia nacional y regional capaz de atender pacientes con todo tipo de patología. En ese mismo grupo figuran el Hospital Clínico de San Carlos, el Hospital Gregorio Marañón, el Hospital Universitario La Paz, el Hospital Ramón y Cajal, el Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda, el Hospital de la Princesa y el Hospital 12 de Octubre.

Arquitectónicamente, el HUFJD ha sufrido una completa remodelación en el curso de los últimos 20 años, modernizando todas sus dependencias, instalaciones y equipamientos diagnósticos y terapéuticos. El complejo hospitalario está formado por la agregación de varios edificios construidos en épocas diferentes desde la inauguración de su núcleo inicial, la Clínica de la Concepción, **el 1 de junio de 1955**. Además, disponemos de un edificio de consultas externas en la propia plaza de Cristo Rey y de dos centros ambulatorios de consulta externa para especialidades médicas y quirúrgicas en la calle de Quintana y en la Puerta de Toledo (centros de especialidades de Argüelles y Pontones).

Información de interés en Internet

En <https://www.fjd.es/> puede consultarse información relevante acerca del hospital y especialmente en lo que a docencia concierne (<https://www.fjd.es/es/docencia>).





Cartera de servicios

Especialidades Médicas: Alergología, Aparato Digestivo, Cardiología, Dermatología, Endocrinología, Geriátría, Hematología, Inmunología Clínica, Medicina Interna, Nefrología, Neumología, Neurofisiología, Neurología, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Psicología, Psiquiatría, Reumatología, Cuidados Paliativos y Salud Laboral.

Especialidades Quirúrgicas: Anestesia, Angiología y Cirugía Vascul ar, Cirugía Cardíaca, Cirugía Gral. y Digestivo, Cirugía Maxilofacial, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía Pediátrica, Cirugía Plástica y Reparadora, Cirugía Torácica, Neurocirugía, Estomatología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Urología.

Especialidades Materno-infantiles: Pediatría, Ginecología, Obstetricia, Unidad de Reproducción Asistida, Neonatología.

Unidad de Trasplantes.

Servicios Centrales: Anatomía Patológica, Laboratorio de Bioquímica, Laboratorio de Hematología, Laboratorio de Inmunología, Laboratorio de Microbiología, Farmacia, Genética, Medicina Nuclear, Medicina Preventiva, Radiodiagnóstico, Neuro-Radiología, Radiología Vascul ar Intervencionista, Rehabilitación, Urgencias.

Unidades especiales: Unidad Coronaria, Unidad de Cardiología Intervencionista, Unidad de Arritmias, Unidad de Ictus, Unidad de Cuidados Intensivos, Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios, Unidad Cuidados Intensivos Neonatales y Unidad Cuidados Intensivos Pediátricos.

Unidades docentes acreditadas para formación especializada

Especialidades Médicas: Alergología, Aparato Digestivo, Cardiología, Dermatología MQ y Venereología, Endocrinología y Nutrición, Hematología y Hemoterapia, Inmunología, Medicina Interna, Nefrología, Neumología, Neurología, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, UDM de Salud Mental (Psiquiatría, Psicología Clínica, EIR Salud Mental), Reumatología, UDM de Salud Laboral (Medicina y EIR del Trabajo), UDM Atención Familiar y Comunitaria (Medicina y EIR Familiar y Comunitaria).

Especialidades Quirúrgicas: Angiología y Cirugía Vascul ar, Cirugía Gral. y del Aparato Digestivo, Cirugía Oral y Maxilofacial, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía Torácica, Neurocirugía, Oftalmología, Otorrinolaringología, Urología.

Especialidades Materno-infantiles: UDM de Pediatría (Pediatría y sus AAEE, EIR Pediátrica), Obstetricia y Ginecología.

Servicios Centrales: Anatomía Patológica, Análisis Clínicos, Anestesiología y Reanimación, Microbiología y Parasitología, Farmacia Hospitalaria, Radiodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación, Medicina Intensiva y Medicina Preventiva.

Actividad asistencial

La tabla refleja la actividad asistencial desarrollada en el HUFJD durante los últimos 5 años. El impacto de la pandemia COVID-19 es evidente en los dos últimos años.

Población de referencia

El HUFJD atiende tanto pacientes del sistema nacional de salud, como pacientes privados y de compañías aseguradoras. El 95,74% de los pacientes atendidos son del sector público en el que tenemos asignada una población de casi 450.000 habitantes (ver tabla), aunque en determinadas especialidades de alta complejidad (cirugía cardíaca, neurocirugía, ablación de arritmias cardíacas, etc.) es centro de referencia para más de 800.000 habitantes.

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Altas	30.707	32.081	30.941	30.779	26.875	28.228
Hospital de día	97.623	105.016	89.120	88.330	69.851	86.372
Consulta Totales	1.153.251	1.190.781	1.248.749	1.319.459	1.094.397	1.306.087
Consultas Primeras	355.507	371.668	381.270	389.526	282.792	358.239
Consultas Sucesivas	797.744	819.113	867.479	879.001	639.947	773.277
Consultas no presenciales				50.932	171.658	174.571
Urgencias	149.139	157.097	162.774	173.053	130.667	173.856
Urgencias con ingreso	18.136	19.041	18.925	18.634	16.933	16.603
Urgencias sin ingreso	131.003	138.056	143.849	154.419	113.734	157.253
Intervenciones	41.831	34.219	32.942	32.215	26.607	33.130
Con hospitalización	14.585	14.120	12.022	11.879	10.074	11.964
Ambulantes	27.246	20.099	20.920	20.336	16.533	21.166
Peso medio hospitalización	1,10	1,10	1,17	1,19	1,27	1,05
Estancia media anual	5,58	5,35	5,44	5,43	5,85	5,65

*2018 y 2019 reclasificación de actividad tras auditorías

Centro de Salud	Población
Consultorio Mingorubio	567
C.S. Alameda	21.161
C.S. Andres Mellado	25.536
C.S. Aravaca	40.646
C.S. Argüelles	14.310
C.S. Cáceres	13.822
C.S. Casa de Campo	13.062
C.S. Delicias	11.316
C.S. El Pardo	2.128
C.S. Embajadores	19.126
C.S. Isla de Oza	20.829
C.S. Justicia	16.647
C.S. Las Cortes	31.335
C.S. Lavapiés	26.766
C.S. Legazpi	34.984
C.S. Linneo	9.770
C.S. María Auxiliadora	15.745
C.S. Martín de Vargas	18.095
C.S. Palma Norte	26.068
C.S. Pánoco Julio Morate	22.203
C.S. Paseo Imperial	35.694
C.S. Segovia	24.233
C.S. Valdezarza-Sur	13.001
C.S. Ventura Rodríguez	12.715
Total	469.759

Docencia en el HUFJD

El **plan estratégico corporativo de Quirónsalud** contempla la docencia, en sus tres facetas (pregrado, residencia y formación continuada), como elemento decisivo para garantizar una actividad asistencial con alto nivel de excelencia y para poder contar con profesionales sanitarios con una formación acorde al progreso permanente de las ciencias de la salud.

Nuestro hospital adoptó el sistema de residencia como método de formación de nuevos especialistas antes incluso de que se implantase de manera oficial en España. La docencia de residentes está estructurada a través de un plan estratégico y un plan de gestión de calidad. El **Plan Estratégico** de formación especializada (PEFE) y el **Plan de Gestión de Calidad** para la docencia de residentes (PGCD) aprobados en 2013, definieron el proyecto denominado 'mejor residente' cuyo objetivo es la mejora continua en la formación de residentes, implantando nuevas metodologías, mejorando la formación y compromiso de los tutores, revisando cada año los objetivos docentes. Para un mejor ejercicio de la labor tutorial, los tutores de residentes disponen cada mes de dos horas de exención de labor asistencial por cada residente a su cargo. Además, los tutores tienen unos objetivos anuales que se autoevalúan y auditan, recibiendo un incentivo económico en función del grado de cumplimiento de esas metas.

Existe un extenso **plan de formación transversal** para cubrir aspectos no directamente relacionados con la especialidad, como son talleres sobre lectura crítica de la literatura científica, introducción a la investigación, bioestadística, cómo hablar en público, como escribir artículos científicos, cómo preparar ilustraciones para artículos profesionales, uso de herramientas ofimáticas para publicaciones, etc.

Tomando como modelo las competencias nucleares para residentes definidas por el **Accreditation Council for Graduate Medical Education (ACGME)**, en el HUFJD llevamos a cabo no solo una **evaluación formativa**, sino también evaluaciones **por competencias y sumativas**. El objeto es motivar y preparar a los residentes para un aprendizaje a lo largo de toda su vida profesional, mejorar su profesionalismo, habilidades en comunicación y relaciones interpersonales, y dotarles de un mejor conocimiento del sistema sanitario, del marco legal en el que se desenvuelven los profesionales en ciencias de la salud, de las implicaciones económicas del ejercicio profesional, etc. Estas evaluaciones, por otro lado, permiten a los tutores ayudar de forma personalizada a sus residentes a adquirir los conocimientos, hábito de estudio y destrezas profesionales que necesitarán a lo largo de toda su vida como especialistas en ciencias de la salud. Estas habilidades incluyen no solo las relacionadas con la resolución de problemas de su especialidad, sino las tocantes a su relación con pacientes, familiares y compañeros de los diferentes ámbitos del entorno laboral.

También en conexión con su preparación para seguir aprendiendo a lo largo de toda su vida laboral, fomentamos que los residentes **aprendan enseñando**. En el HUFJD existen múltiples oportunidades para desarrollar esta capacidad, tanto con estudiantes de la Universidad Autónoma, como con otros residentes y a través de diversas actividades formativas organizadas por los servicios y por la propia Dirección de Docencia.

Unidad docente de Ginecología y Obstetricia

Introducción

Numerosos ginecólogos que desarrollan actualmente su trabajo en todo el ámbito nacional e internacional han recibido su formación de especialidad en nuestro hospital. Todos ellos coinciden y hacen gala de ello, en el entrañable recuerdo de haber pertenecido a una institución que ha marcado carácter y les ha otorgado el mejor nivel de formación en cada momento.

En el presente, el especialista en formación de nuestro servicio puede desarrollarse a fondo en el ámbito de las diferentes subespecialidades de nuestra profesión, vincularse a uno de los pocos institutos de investigación de la especialidad a nivel nacional y participar de la docencia de una de las más prestigiosas universidades españolas, la Universidad Autónoma de Madrid.

En este contexto, nuestro servicio de Obstetricia y Ginecología se centra en la excelencia en el nivel asistencial orientado al bienestar de las pacientes. En el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD)-quirónsalud, se desarrolla asistencia ginecológica y obstétrica, y cuenta con áreas de supe- especialización:

- Unidad de Diagnóstico Prenatal (implica a los servicios de Genética y Obstetricia)
- Unidad de Reproducción asistida (una de las unidades publicas más prestigiosas de nuestro país)
- Unidad del Tracto Genital inferior
- Unidad de Suelo Pélvico (en coordinación con Urología, Rehabilitación y Cirugía General-Proctología)
- Oncoginecología (Ginecología, Radiología, Oncología y Radioterapia)
- Unidad de Endometriosis
- Unidad de Patología Mamaria (coordinada con el servicio de Ginecología, Cirugía General, Radiología, Oncología, Anatomía patológica y Radioterapia)

El servicio de Obstetricia y Ginecología del HUFJD tiene acreditadas actualmente 2 plazas de residentes por año. Además, cada año acoge estancias de 1 a 3 meses de residentes y estudiantes de medicina de otros hospitales, que acuden para completar su formación en disciplinas o técnicas especiales como: ecografía, suelo pélvico, medicina de la reproducción o rotaciones específicas por quirófano. También recibe residentes del propio hospital pertenecientes a otras especialidades (Medicina de Familia y Urología) que tienen en su programa de formación aspectos relacionados con esta especialidad.

El grado de cualificación obtenido al final del periodo de residencia se puede calificar como muy bueno y completo, debido principalmente a los siguientes factores:

1. La competencia en todas las patologías y técnicas relacionadas con la especialidad
2. La amplia formación quirúrgica que reciben nuestro residente dado la ratio favorable adjunto-residente de nuestro servicio.
3. El aumento del número de la población atendida en nuestra área
4. El alto nivel de especialización del servicio al ser centro de referencia.

Recursos humanos

Jefe de Departamento

- Manuel Albi González

Jefe de Servicio

- Francisco Javier Plaza Arranz

Jefes Asociados

- Corazón Hernández Rodríguez
- Miguel Álvaro Navidad

Adjuntos

- Belén Acevedo Martín
- Francisco José Amor Valera
- Beatriz Albi Martín
- Esther Ballesteros Benito
- Amalia Cañadas Molina
- Ana Castillo Martín
- Ana Cortés García
- Virginia Domínguez Cano
- Manuel Duárez Coronado
- Isabel Ferreira Borrego
- José Enrique García-Villayzan
- Raiza González Gamarra
- Solange Landeo Agüero
- María Luisa Mancera Girón
- Paula Marín Mato
- María Altagracia Mayas Flores
- Andrea Peña y Lillo
- Laura Pineda Domínguez
- Susana Redondo Fonseca
- Marta Ruiz Ramos
- Víctor Hugo Salamanca Ramírez
- Rocío Sánchez García
- Raquel Sanz Baro
- Anita Scrivo
- Raquel Senosiain Echarte
- Jesús Utrilla Layna-Trigo
- Carlos Valdera Simbrón
- Marta Gutiérrez Martín
- Isabel Bouthelier Madre
- Andrea Prieto Alberca
- Ana Delgado Martínez
- Mónica Gutiérrez Simón

Residentes

- Camino Pérez Garrido
- Javier Perales Gámez
- Cristina Alonso Laza
- Amaia Lanz Armendáriz

	<ul style="list-style-type: none"> • Clara Turégano Alarcón • María Teresa Marichal de la Fuente • Rocío Polo Gay • Andrés Cid San Miguel
Supervisora de Enfermería	<ul style="list-style-type: none"> • Patricia Jiménez
Enfermeras de Hospitalización	<ul style="list-style-type: none"> • 16 enfermeras en hospitalización y 25 matronas
Enfermeras de otras áreas del servicio	<ul style="list-style-type: none"> • 6 enfermeras en urgencias-paritorio, 2 enfermeras en quirófano, 1 enfermera en UDP, 2 enfermeras en unidad de reproducción asistida, 1 enfermera en sala de procedimientos
Personal Auxiliar	<ul style="list-style-type: none"> • 1 auxiliar por cada consulta de ginecología/obstetricia, 1 auxiliar en sala de procedimientos.
Personal Administrativo	<ul style="list-style-type: none"> • Pilar Hernando • Marina Cao • Paula Yagüe • Virginia Luna

Dependencias físicas del servicio

Hospitalización

Hospitalización General	<ul style="list-style-type: none">• Unidad 54 y Unidad 64
Cuidados especiales o intensivos	<ul style="list-style-type: none">• Unidad 54 y Unidad 64
Cuidados intermedios	<ul style="list-style-type: none">• Paritorio Unidad 54• Sala de reanimación de reproducción. 1ª Planta privados• 2 puestos de reposo (procedimientos ginecología). 4ª Planta ginecología• Sala de tratamiento urgencias (4ª planta U.64)• Sala de monitorización obstétrica (4ª planta U.64)

Consulta externa

General	<ul style="list-style-type: none">• Consultas externas: Isaac Peral. CE Pontones. CE Quintana
Alta resolución	<ul style="list-style-type: none">• Consultas externas: Isaac Peral. CE Pontones. CE Quintana
Monográficas	<ul style="list-style-type: none">• Consultas externas: Isaac Peral Suelo pélvico, TGI, Endometriosis, Medicina materno fetal, Ecografía ginecológica• Oncohealth: Mama y tumores ginecológicos
Pruebas diagnósticas especiales	<ul style="list-style-type: none">• FJD 1ª Planta privados: Técnicas diagnóstico prenatal Técnicas de Reproducción.
Pruebas diagnósticas/terapéuticas intervencionistas o quirófanos	

Sala de reuniones o aula del servicio
Despachos y otras dependencias físicas

- Histeroscopia y tratamientos de patología vulvo-cervical y suelo pélvico
- Unidad 54
- Unidad 54 y 64. 1º planta privados

Dotación tecnológica del servicio

Propia del servicio

En planta de hospitalización

- Ecógrafo (2). Monitorización fetal (12). pHmetro

Laboratorios

- Reproducción asistida, embriología y andrología

Técnicas diagnósticas

- Colposcopia, histeroscopia

Salas de intervenciones especiales

- Sala de procedimientos (4º planta)

Quirófanos

- Quirófano 2 planta.

En uso compartido con otros servicios

Otorrinolaringología/C plástica

- Láser CO2

Programa de la especialidad

Programa oficial de la especialidad según el Ministerio de Sanidad, y la Comisión Nacional de la Especialidad

El programa formativo del Ministerio de Sanidad acordados con las Comisiones Nacionales correspondientes se puede ver en el siguiente enlace:

[Ministerio de Sanidad - Profesionales - Información al profesional - Formación](#)

Plazas acreditadas en el HUFJD

En el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz – Quirónsalud tenemos acreditadas 3 plazas por año de residencia en la especialidad de Obstetricia y Ginecología desde el periodo formativo 2023-2024.

Programa anual de formación del residente

Tal y como contempla la normativa vigente, el programa oficial de la especialidad ha sido adaptado a las características del HUFJD. En la siguiente página encontrará un esquema de las rotaciones según año de residencia.

Cronograma de rotaciones

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
R1 a	Hosp	Paritorio	URG	Hosp	Paritorio	Paritorio	Gine	Gine	Obste	Obste	URG	URG
R1 b	URG	Hosp	Paritorio	Paritorio	Hospi	Obste	Obste	Paritorio	URG	URG	Gine	Gine
R1 c	Paritorio	URG	Hosp	Gine	Gine	URG	URG	Hosp	Paritorio	Paritorio	Obste	Obste
R2 a	Bl. Obstétrico	Obs	UDP	UDP	UDP	CGD	CGD	MMF	MMF	MMF	Gine	Paritorio
R2 b	Obs	Bl. Obstétrico	CGD	CGD	MMF	MMF	MMF	UDP	UDP	UDP	Paritorio	Gine
R2c	MMF	MMF	Bl. Obstétrico	MMF	Obst	Gine	Paritorio	CGD	CGD	UDP	UDP	UDP
R3 a	Rayos	Rayos	TGI	TGI	TGI	Repro	Repro	Repro	Mama	Mama	Mama	Gine esp
R3 b	Repro	Repro	Repro	Rayos	Rayos	Mama	Mama	Mama	Gine esp	TGI	TGI	TGI
R3c	Mama	Mama	Mama	Repro	Repro	Repro	TGI	TGI	TGI	Gine esp	Rayos	Rayos
R4 a	SP	SP	SP	Gine Qx	Gine Qx	ONCO	ONCO	ONCO	Rot ext	Rot ext	Libre	Libre
R4 b	ONCO	ONCO	ONCO	Libre	Libre	Rot ext	Rot ext	SP	SP	SP	Gine Qx	Gine Qx
R4c	LGine	Gine QX	Libre	SP	SP	SP	Rot ext	Rot ext	Onco	ONCO	ONCO	Libre

**Abreviaturas:**

B. OBSTÉTRICO: incluye paritorio, planta y urgencias ginecoobstétricas. GINE: consulta ginecología general; GINE ESP: gine especialidades (endometriosis, ecografía ginecológica); HOSP: planta de obs/ginecología; URG: urgencias ginecología; OBS: consulta obstetricia; REPRO: reproducción asistida; CDG: cirugía general; MMF: medicina materno fetal; UDP: unidad diagnóstic prenatal; TGI: tracto genital inferior; SP: suelo pélvico; Gine Qx: quirófano ginecología; ONCO: consulta y quirófano de ginecología oncológica; MAMA: consulta y quirófano de patología mamaria; Rayos: Radiología unidad de la mujer; Rot ext: rotación externa

Competencias para adquirir por año de residencia y por rotación

Primer año (R1)

1. Rotación por paritorio (3 meses):

- Aprender el funcionamiento básico del paritorio, gestión de pacientes, inducciones y partos.
- Asistencia al parto de bajo riesgo bajo la supervisión de un especialista y en los últimos 4-6 meses, de forma autónoma junto a la matrona correspondiente
- Asistencia al parto de alto riesgo y parto instrumental de forma tutelada.
- Realizar los legrados de urgencia y los programados en el quirófano de paritorio.
- Realizar la cirugía ginecológica menor que surja en la urgencia o se programe en el quirófano de paritorio.
- Ayudar en la realización de cesáreas.

2. Planta de ginecología (2 meses):

- Manejo de puerperio de bajo riesgo y en gestaciones complicadas.
- Diagnóstico y tratamiento de la patología puerperal.
- Manejo del postoperatorio en Ginecología, de forma autónoma en los no complicados y de forma tutelada en caso de complicación.
- Diagnóstico y tratamiento de complicaciones postquirúrgicas frecuentes.

3. Urgencias ginecología (3 meses):

- Manejo de las urgencias de ginecología y curas de ginecología. Tutela directa en el caso de dolor abdominal complicado o postoperatorio.
- Manejo de las urgencias obstétricas: informe e interpretación de RCTE, despistaje de preeclampsia, y colestasis, manejo de los prodromos de parto.
- Evaluación de ingresos para inducción de parto.

4. Rotación por Obstetricia General (2 meses):

- Realizar historia clínica adecuada centrada en los antecedentes obstétricos.
- Calificación de la gestación como de alto y bajo riesgo.
- Conocimiento de las visitas obstétricas en gestaciones de bajo riesgo y pruebas a realizar.
- Realización de ecografía obstétrica básica en consulta.

5. Rotación por Ginecología general (2 meses):

- Realizar historia clínica y exploración física adecuadas, incluyendo examen pélvico y mamario.
- Diagnóstico y manejo de la patología ginecológica más frecuente (vulvovaginitis, sangrado uterino anormal, menopausia). Indicaciones quirúrgicas y seguimiento en patología ginecológica.
- Manejo básico de ecografía y otros métodos diagnósticos en consulta: HSG, biopsia endometrial, etc.
- Conocer las políticas de cribado poblacional.

Segundo año (R2)

1. Rotación por el bloque obstétrico (2 meses):

Paritorio:

- Manejo de las indicaciones y métodos de inducción del parto.
- Realización de partos instrumentales.
- Participación en la toma de decisiones en cuanto a manejo de registros cardiotocográficos, indicación de pruebas de bienestar fetal y pruebas de parto.
- Manejo de las complicaciones más frecuentes mediante tratamiento médico y/o quirúrgico: sutura de desgarros, atonía uterina.
- Participación en versión cefálica externa para corregir la presentación fetal y permitir un parto vaginal.

Urgencias ginecología:

- Manejo de las urgencias de ginecología y curas de ginecología. Tutela directa en casos complejos, según su criterio.
- Manejo de las urgencias obstétricas: informe e interpretación de RCTE, despistaje de preeclampsia, y colestasis, manejo de los pródromos de parto.
- Evaluación de ingresos para inducción de parto.

Planta de ginecología:

- Manejo de puerperio de bajo riesgo de forma autónoma y en gestaciones complicadas de forma tutelada.
- Diagnóstico y tratamiento de la patología puerperal.
- Manejo del postoperatorio en Ginecología, de forma autónoma en los no complicados y de forma tutelada o supervisada de forma no presencial en caso de complicación.
- Diagnóstico y tratamiento de complicaciones postquirúrgicas frecuente. Indicación de pruebas diagnósticas complementarias.

2. Rotación por Obstetricia General (1 mes):

- Realizar historia clínica adecuada.
- Calificación de la gestación como de alto y bajo riesgo y conocimiento de los criterios de derivación a urgencias o a unidad de alto riesgo obstétrico para seguimiento
- Conocimiento de las visitas obstétricas en gestaciones de bajo riesgo y pruebas a realizar.
- Realización de ecografía obstétrica básica en consulta. Criterios ecográficos de derivación a diagnóstico prenatal o alto riesgo obstétrico.

3. Rotación por Ginecología General (1 mes):

- Diagnóstico y manejo de la patología ginecológica más frecuente (vulvo-vaginitis, sangrado uterino anormal, menopausia).
- Indicaciones quirúrgicas y seguimiento en patología ginecológica.
- Manejo básico de ecografía y otros métodos diagnósticos en consulta: HSG, biopsia endometrial, etc.
- Colocación y extracción de DIU e implantes anticonceptivos.
- Indicación de pruebas diagnósticas adicionales y derivación a unidades especializadas.
- Manejo de anticoncepción.

4. Rotación por Medicina Materno Fetal (3 meses):

- Abordaje de las gestantes con cardiopatías, enfermedades pulmonares, renales, digestivas, dermatopatías, hemopatías, autoinmunes, psiquiátricas y neoplasias malignas.
- Abordaje de enfermedades autoinmunes, trastornos hipertensivos y diabetes en la gestación.
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades víricas.
- Manejo de embarazo múltiple, malformaciones fetales y alteraciones del crecimiento.

5. Rotación por Unidad De Diagnóstico Prenatal (3 meses):

Diagnóstico prenatal

- Cribado de malformaciones durante el primer trimestre.
- Medición de flujos vasculares maternos y fetales y su interpretación.
- Datación de gestación, biometrías, estimación del peso fetal.
- Evaluación de anejos ovulares y cordón umbilical.
- Realizar biometrías fetales y estimar pesos fetales.
- Cribado de malformaciones en 2º trimestre.

6. Rotación por Cirugía General (unidad colorrectal) (2 meses):

- El residente se integrará en la actividad de planta del servicio. Se llevará a cabo el control del postoperatorio normal, así como los signos de alarma y pruebas complementarias para detección y tratamiento de las complicaciones postquirúrgicas.
- Participación en el quirófano de patología colorrectal, especialmente en proctología (reparación esfinteriana, manejo global de la incontinencia anal).
- En la consulta de suelo pélvico, aprenderán la valoración, diagnóstico y tratamiento de la incontinencia anal y los defectos del compartimento posterior del suelo pélvico.

Tercer año (R3)

1. Rotación por Radiología (2 meses):

- Realizar exploraciones mamarias mediante ecografía.
- Aprender a interpretar ecografías, mamografías, TAC y RM abdomino-pélvicos.
- Aprender las indicaciones de las diferentes pruebas de imagen como de pruebas invasivas.

2. Rotación por Tracto Genital Inferior (3 meses):

- Conocer y realizar una vulvoscoopia, vaginoscoopia y colposcoopia.
- Interpretación y biopsias dirigidas.
- Interpretación de AP y tratamiento.
- Indicación y aplicación de los tratamientos locales en la vulva, vagina y cérvix: conización y vaporización con láser.
- Conocer las indicaciones y realizar una histeroscopia quirúrgica y diagnóstica.

3. Rotación por Unidad de Mama (3 meses):

Unidad de patología mamaria de ginecología

- Conocer los trastornos funcionales, mastodinia, procesos inflamatorios y tumores benignos.
- Realizar una adecuada prevención, diagnóstico precoz, clínica y desarrollo, clasificación TNM, marcadores de cáncer de mama.
- Enfermedad de Paget, cáncer in situ y carcinoma inflamatorio.
- Conocer las indicaciones del tratamiento locorregional, factores pronósticos, tratamiento coadyuvante, así como el del cáncer localmente avanzado.

Rotación por Oncología Médica (Unidad de cáncer de mama):

- Indicaciones de neoadyuvancia y adyuvancia en cáncer ginecológico pélvico y mamario. Líneas básicas de tratamiento para cada uno de ellos.
- Hormonoterapia en cáncer de mama.
- Protocolo de seguimiento en cáncer ginecológico pélvico y mamario. Periodicidad y pruebas diagnósticas de elección.
- Tratamiento de los estadios avanzados no candidatos a tratamiento quirúrgico.
- Indicaciones de derivación a consulta de consejo genético.
- Líneas de investigación en oncología ginecológica.

4. Rotación por Medicina Reproductiva (3 meses):

- Realizar una historia clínica reproductiva, identificar las posibles causas de infertilidad y subfertilidad, conocer las indicaciones y diferentes técnicas de reproducción.
- Ser capaz de realizar un tratamiento básico de fertilidad. Deberá conocer las diferentes indicaciones de diagnóstico genético preimplantacional, programa de donación y vitrificación de ovocitos.
- Se evaluará mediante la resolución de dos casos de infertilidad y evaluación de una entrevista clínica en pacientes.

6. Rotación por Ginecología especializada (1 meses):

Unidad de endometriosis

- Realizar historia clínica y exploración física adecuadas en el contexto de la paciente con endometriosis: dolor en fondos de saco o tabique vagino-rectal, masas ováricas, oclusión de fondo de saco de Douglas, síndrome miofascial asociado.
- Diagnóstico y tratamiento médico de la endometriosis: manejo del dolor, tratamiento hormonal, complementos vitamínicos/antioxidantes.
- Indicaciones quirúrgicas y estudio preoperatorio.
- Asistencia a quirófanos específicos de endometriosis.

Ecografía ginecológica:

- Exploración sistemática de la pelvis.
- Manejo de ecografía transrectal y abdominal y sus indicaciones.
- Identificación adecuada de los diagnósticos más frecuentes: miomas, adenomiosis, masas ováricas, patología endometrial. Diagnóstico diferencial entre patología benigna y maligna.
- Uso del doppler y reconstrucción 3D e indicaciones de este.
- Indicaciones y programación quirúrgica.
- Indicaciones de la ecografía de suelo pélvico, técnica básica.

Cuarto año (R4)

1. Rotación por Suelo Pélvico (3 meses)

Conocimientos teóricos:

- Anatomía del suelo pélvico femenino, biomecánica de los diferentes órganos y Estructuras implicadas, así como fisiología de la micción y defecación.
- Clasificación, fisiopatología y diagnóstico diferencial de las diferentes disfunciones del suelo pélvico.
- Conocimiento de los diferentes factores de riesgo y tipos de intervención sobre aquellos que sean modificables.
- Conocimiento de las diferentes alternativas terapéuticas, así como las indicaciones de las mismas.
- Modificaciones fisiológicas de las diferentes estructuras del suelo pélvico tras embarazo y parto vaginal. Prevención y tratamiento de las lesiones perineales tras el parto. Rehabilitación postparto del suelo pélvico.

Objetivos consulta:

- Realización de una correcta anamnesis que permita un diagnóstico diferencial claro y preciso entre las diferentes patologías, así como la severidad y el deterioro de la calidad de vida implícita en cada una de ellas.
- Conocimiento y manejo de las diferentes herramientas diagnósticas.
- Realización de exploración sistemática y global del suelo pélvico, así como de estructuras anatómicas alejadas del mismo, pero con implicación directa sobre él.
- Interpretación básica del estudio urodinámico que permita un adecuado diagnóstico diferencial entre los diferentes tipos de incontinencia urinaria.
- Conocimiento de las indicaciones para las diferentes alternativas terapéuticas.
- Capacidad para llevar a cabo una comunicación médico-paciente adecuada, correcta y efectiva.

Objetivos quirófano:

- Conocimiento de la sistemática de las diferentes técnicas para la corrección de los defectos de suelo pélvico.
- Participación como segundo ayudante, primer ayudante y cirujano principal en las diferentes intervenciones de forma consecuente a la complejidad de estas, así como al grado de autonomía y habilidades adquiridas por el residente.

2. Rotación por Oncología Ginecológica (3 meses):

- Conocer la epidemiología, clínica y pronóstico de la patología oncológica ginecológica.
- Conocer el diagnóstico y manejo, así como indicaciones quirúrgicas, terapéuticas y paliativas.
- Manejo de las complicaciones principales del tratamiento oncológico.
- Realizar controles postquirúrgicos especializados.
- Exploración orientada hacia la detección de recidivas.
- Participar activamente en las sesiones oncológicas del hospital.
- Se evaluará mediante la elaboración de dos sesiones médico-quirúrgicas destinadas al servicio que incluyan el manejo completo de un caso clínico (orientación diagnóstica, estadificación, estudio de pruebas de imagen, tratamiento y seguimiento) y/o revisión bibliográfica.

3. Rotación por quirófano de ginecología (2 meses):

- Indicaciones quirúrgicas de las patologías ginecológicas benignas más frecuentes y vía quirúrgica de elección
- Cirugía endoscópica: cirugía laparoscópica básica y de nivel medio (patología anexial, histerectomía por causa benigna). Histeroscopia (diagnóstica y resectoscopia).
- Cirugía por laparotomía de causa benigna (histerectomías).
- Cirugía vaginal (histerectomías, colporrafias y colocación de TOT).

4. Rotación externa (2 meses).

5. **Rotación libre (2 meses):** de forma voluntaria, estos dos meses se destinarán para profundizar en rotaciones previamente realizadas.

Dispositivo docente asociado

Ninguna de las rotaciones de programa se realiza fuera de nuestro hospital.

Rotaciones externas opcionales en centros de excelencia

Nuestro servicio fomenta e invita a realizar rotaciones y estancias formativas en centros de referencia nacionales o extranjeros. La duración estimada deberá ser de al menos 2 meses, y se realizarán preferentemente en el último año de residencia. Los centros en los que habitualmente nuestros residentes realizan dichas estancias son:

- **King's College, Londres, Fetal Medicine Foundation.** Medicina fetal. Conocer indicaciones de la terapia y cirugía fetal, así como el manejo de la patología fetal anteparto.
- **Instituto Europeo de Oncología, Milán.** Profundizar en el manejo oncológico y aprendizaje de técnicas quirúrgicas.
- **Hospital Clinic de Barcelona.** Profundizar en el manejo de la patología materno fetal y de la terapia fetal. Cirugía robótica en oncología ginecológica.
- **Clínica Universitaria de Navarra.** Programa formativo en ecografía ginecológica.
- **Hospital La Paz, Madrid.** Profundizar en el manejo de la patología materno fetal y de la terapia fetal.

El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz-Quirónsalud ha creado unas becas para residentes que se encuentren durante el último año y medio de especialización, a fin de facilitar estancias en centros de excelencia en el extranjero sufragando gastos de viaje y estancia (becas Astrolabio). Para la obtención de estas becas se valora el aprovechamiento mostrado por el residente durante su etapa previa de formación y su nivel de excelencia, tanto en tareas asistenciales como en cuestiones relacionadas con la docencia e investigación. También se tiene en cuenta la importancia que para su propio servicio pueda tener la estancia del residente en un centro de excelencia.

Guardias y/o atención continuada formativa

Las guardias se inician en el segundo mes tras la incorporación al hospital, dejando el primer mes para conocer el hospital, sus dependencias y funcionamiento. Los residentes de Ginecología y Obstetricia. La guardia de un día laborable se inicia a las 15,00 horas y acaba a las 8,00 horas del día siguiente, y las de fin de semana o festivo desde las 9,00h hasta las 9,00h del día siguiente. Las tareas asignadas al residente en las guardias irán aumentando en dificultad y responsabilidad según avance la residencia. El primer año se centrarán, principalmente, en la atención de la puerta de urgencias y el parto normal, y en el último será capaz de tomar decisiones, manejar y tratar las urgencias más complejas, bajo la supervisión de los médicos adjuntos. En todos los casos la realización de una guardia supone la libranza al día siguiente.

La distribución de guardias y atención continuada se realizará de la siguiente forma:

R-1:4-6 guardias mensuales

Cometido: estarán centradas en la urgencia obstétrico-ginecológica y el paritorio. En la urgencia deberán aprender a hacer una correcta anamnesis y exploración física, así como una correcta orientación diagnóstica, solicitando las pruebas complementarias adecuadas a cada caso clínico. En el paritorio aprenderán cómo es el seguimiento y control de un parto en sus fases de dilatación, expulsivo y alumbramiento, realizarán microtomías fetales, partos vaginales eutócicos y serán ayudantes en partos distócicos y cesáreas.

El R1 realizará las guardias siempre acompañadas de un R4 o eventualmente un R3 en el caso de ausencia del R4 que no permita su tutela en la totalidad de las guardias.

R-2:4-6 guardias mensuales

Cometido: se centrarán en la urgencia obstétrico-ginecológica, el paritorio y las plantas de hospitalización. En la urgencia realizará el diagnóstico y tratamiento adecuados a las patologías más frecuentes. En el paritorio realizará el seguimiento de partos patológicos, aplicará los métodos tocúrgicos adecuados a cada caso (espátulas, fórceps) y realizará primeras cesáreas supervisado y ayudado por un médico adjunto. Aprenderá a manejar los puerperios inmediatos patológicos (atonía uterina, desgarros del canal del parto y legrado puerperal). Atenderá las llamadas de las plantas de hospitalización, sobre todo las de puerperio.

R-3:4-6 guardias mensuales y atención continuada formativa en consultas y/o quirófano (10-20 horas/mes, en función del número de guardias presenciales para no superar el límite establecido. Se priorizarán los quirófanos en jornada de tarde sobre las consultas).

Cometido: realizará el diagnóstico y tratamiento de la patología que se presente en la urgencia. Realizará partos y cesáreas de gestaciones gemelares a término o cerca del término, y cesáreas iterativas a término bajo supervisión. Atenderá las llamadas de las plantas de hospitalización, tanto obstétrica como ginecológica. Realizará, bajo supervisión, las intervenciones ginecológicas urgentes menos complicadas (laparotomías para tratamiento de embarazos ectópicos, quistes de ovario, etc), y será ayudante en las de mayor complicación (histerectomías urgentes, laparotomías exploradoras, reintervenciones, eventraciones, etc).

R-4:4-6 guardias mensuales y atención continuada formativa en consultas y/o quirófano (10-20 horas/mes, en función del número de guardias presenciales para no superar el límite establecido. Se priorizarán los quirófanos en jornada de tarde sobre las consultas).

Cometido: realizará el diagnóstico y tratamiento de cualquier patología urgente que se Presente durante la guardia, siendo supervisado o ayudado por un médico adjunto para las más complicadas: cesáreas iterativas, de gestaciones pretérmino-únicas y múltiples, con presentaciones anómalas (nalgas, transversas, etc), quistes de anejos torsionados o complejos, histerectomías, laparotomías...

Actividad Continuada. La formación quirúrgica se completará mediante actividad vespertina remunerada en horario aproximado de 15 a 20h tanto en el quirófano como en consultas externas de la especialidad.

Plan de supervisión de los residentes

En el HUFJD existe un protocolo de supervisión específico para cada especialidad. Puede consultarse en el siguiente enlace:

<http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/protocolos-supervision-residentes>

En nuestros protocolos de supervisión se garantiza:

- Una supervisión de presencia física de los R1 por parte de un especialista.
- Una supervisión progresivamente decreciente a lo largo de la residencia, por lo que los residentes de último año, durante los 6-7 últimos meses de residencia, deben gozar de una autonomía similar a la de un especialista recién graduado.

Evaluación del residente

En el HUFJD existe un protocolo de evaluación específico para cada especialidad. Puede consultarse en el siguiente enlace:

<http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/protocolos-evaluacion-residentes>

Actividades docentes

Sesiones del servicio e interdepartamentales

Sesión Clínica Diaria del Servicio: se realiza todos los días laborables, a las 8,00 horas de la mañana. En ella, se da el parte de la guardia del día anterior y se comentan los casos clínicos más interesantes de la misma, dando pie al debate para tomar decisiones de aquellos casos más complicados que se hayan dejado pendientes de valorar en la sesión.

Sesión Clínica Temática: una vez en semana, los lunes, después de la Sesión Clínica, se realiza la exposición de algún tema clínico de interés para todo el servicio. Se suele tratar temas de actualidad, otros preparados para algún curso intra o extrahospitalario, la exposición y revisión de algún caso clínico de especial relevancia o trabajos de investigación realizados en el Departamento. Su duración es de 30-45 minutos y su asistencia es obligatoria para todo el personal del servicio, incluidos los residentes. Los residentes deberán realizar al menos 1 sesión clínica al año.

Sesión del comité de defectos congénitos y patología perinatal: se realiza viernes alternos. Se revisa la patología obstétrica más importante y se lleva a cabo la toma de decisiones. Será el residente de segundo o tercer año quien deberá realizar la exposición de un caso o revisión de un tema de interés científico o clínico

Sesión del comité de resultados obstétricos: se realizará los viernes alternos. Se revisará la actividad de paritorio, los casos más complejos, las indicaciones de cesárea y/o parto instrumental, así como su correlación con el partograma. Se llevará a cabo por el residente de primer o segundo año que se encuentre rotando en paritorio

Comité de tumores ginecológicos: los viernes alternos, reunión multidisciplinar entre ginecólogos, radioterapeutas, oncólogos médicos, patólogos y radiólogos.

Comité de patología mamaria: periodicidad semanal todos los miércoles. Reunión multidisciplinar entre ginecólogos, radioterapeutas, oncólogos médicos, patólogos y radiólogos y cirujanos generales.

Comité multidisciplinar de suelo pélvico: con periodicidad mensual (tercer miércoles de cada mes). Reunión multidisciplinar entre ginecológicos, rehabilitadores y urólogos.

Sesiones de revisión bibliográfica: se realizan trimestralmente, con la participación de los servicios de Obstetricia y Ginecología de los Hospitales General de Villalba, Infanta Elena y Rey Juan Carlos, mediante videoconferencia.

Sesiones Quirónsalud interhospitalarias: se realizan bimensualmente con servicios de ginecología de varios hospitales españoles del grupo.

Actividades formativas presenciales de formación longitudinal (congresos, talleres, seminarios) y formación transversal dentro y fuera del hospital

Existe un documento que recoge la normativa establecida por la comisión de docencia en relación con la asistencia actividades formativas presenciales longitudinales y transversales; se puede acceder a través del siguiente enlace:

<http://www.fjd.es/es/docencia/formacion-especializada/normativa-asistencia-congresos-2015>

Los residentes acudirán al menos a un congreso nacional de la especialidad por año, siendo requisito la participación de forma activa mediante comunicaciones o posters. Se incentivará la participación en congresos internacionales. A lo largo del curso académico se realizan una serie de cursos organizados por el Servicio, y que son impartidos por especialistas de dentro y fuera del Hospital, que intentan tratar los temas de más actualidad dentro de cada materia.

- R1:
 - Curso de residentes de Ginecología y Obstetricia. SEGO Teruel.
- R2:
 - Curso de Residentes de Ginecología R2. SEGO Bilbao.
 - Asistencia a 1congreso Nacional.
 - Cursos en ecografía obstétrica y ginecológica de la SEGO.
- R3:
 - Curso de residentes de Ginecología. Guadalajara. SEGO.
 - Asistencia a Congreso Nacional.
 - Acreditación en patología cervical.
 - Cursos en ecografía obstétrica y ginecológica de la SEGO.
- R4:
 - Asistencia a Congreso Internacional.

Además, se fomenta la participación en los diferentes cursos de formación transversal organizados por la Comisión de docencia:

- R1:
 - Curso de integración (obligatorio).
 - Taller de suturas.
 - Taller de seguridad del paciente
 - Búsquedas bibliográficas en Pubmed.
 - Lectura crítica de artículos nivel básico.
- R2:
 - Taller de bioética clínica (obligatorio).
 - Cómo realizar presentaciones en público.
 - Gestores de referencias.
 - Introducción a la metodología de la investigación.
- R3:
 - Curso de protección radiológica nivel I básico (obligatorio).
 - Bioestadística I.
 - Taller básico de escritura y remisión de artículos científicos.

- R4:
 - Bioestadística II.
 - Taller de violencia de género.
 - Curso básico de ensayos clínicos.

Todos los residentes deberán participar de forma activa en los Concursos de casos clínicos promovidos por la sociedad madrileña de ginecología.

Los residentes de tercer año acudirán a las jornadas interhospitalarias de los Hospitales HM.

Los residentes participarán en los concursos de residentes promovidos por la Comisión de Docencia.

Los residentes de cuarto año participan en el Simposium anual de residentes del Hospital Universitario La Paz.

Cursos on-line dentro del aula Jiménez Díaz y otros cursos on-line recomendados

El **aula Jiménez Díaz** es un portal de formación online creado en el HUFJD. Se puede acceder desde el siguiente enlace: www.aulajd.com

En este portal hay material educativo por especialidad.

Se recomienda realizar los cursos de formación online en ecografía obstétrica organizados por la Fetal Medicine Fundación

Participación en la docencia de los alumnos de la UAM

Los residentes de Obstetricia/Ginecología participan activamente en la docencia de los alumnos de medicina durante su rotación en urgencias y paritorio, donde son acompañados por los estudiantes durante el proceso de atención a los pacientes. También colaboran con la docencia de los especialistas durante las rotaciones de los estudiantes en consultas y quirófanos, donde los residentes realizan su actividad asistencia tutorizada.

Los residentes colaboran activamente en los seminarios impartidos a los estudiantes, como el seminario de asistencia al parto con maniqués para simulación, y en los talleres y aula de habilidades, como en el desarrollo del ECOE.

Vías clínicas

En noviembre de 2014 fue editado el libro “Algoritmos de vías clínicas en obstetricia y ginecología” que incluye vías clínicas en las áreas de obstetricia, ginecología, reproducción humana y actuación en urgencias obstétrico-ginecológicas.

En su elaboración han colaborado un gran número de médicos adjuntos y todos los residentes del servicio, coordinados por el Dr. Plaza Arranz como jefe de servicio.

Se han actualizado los protocolos existentes de ginecología y obstetricia. Los protocolos son comunes a los servicios de los 4 hospitales incluidos en el Departamento de Obstetricia y Ginecología (Fundación Jiménez Díaz, Hospital Infanta Elena, Hospital General de Villalba y Hospital Rey Juan Carlos). Están disponibles a través del grupo de TEAMS del servicio de ginecología y próximamente en la plataforma Qalios.

Además, el Departamento cuenta con información para profesionales y pacientes en la página interdepartamental: www.cuidamosdelamujer.es.

Guías de las sociedades profesionales y científicas

En la actualidad, disponemos de protocolos y guías de actuación auspiciadas por las sociedades científicas de nuestra especialidad:

- SEGO: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, con sus secciones de medicina perinatal, oncología, suelo pélvico, endoscopia, ecografía y psicósomática
- SEF: Sociedad Española de Fertilidad.
- AEPCC: Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia.
- ISUOG: International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology.
- FIGO: Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia.
- SESPEM: Sociedad Española de Senología y Patología mamaria.

Actividades científicas y publicaciones

Formación en investigación

La Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, establece que los residentes realizarán el programa formativo de la especialidad **a tiempo completo** y que la formación mediante residencia será **incompatible con cualquier otra actividad profesional**. La incompatibilidad afecta a cualquier actividad profesional **independientemente de que esté retribuida o no** y de que se realice fuera de la jornada de trabajo. Por su parte, la realización de estudios de doctorado o cualquier otra actividad formativa no podrá ser alegada para obtener dispensa de las actividades formativas o laborales propias del residente, por lo que la posibilidad que se ofrece de compatibilizar los estudios de doctorado debe entenderse hecha **siempre que dichos estudios no alteren o menoscaben su formación como especialista**.

Las actividades organizadas por el servicio de Ginecología y Obstetricia del HUFJD son:

- “I Jornada de Actualización en Ginecología y Obstetricia. Un encuentro entre Atención Primaria y especialistas por la salud de la mujer”.
- “I Curso sobre obesidad y mujer”. Parte I: Obstetricia.
- “III Jornadas de Ginecología y Obstetricia para equipos de atención primaria”. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Participación activa en los cursos de ecografía de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología:
 - Cursos en ecografía ginecológica.
 - Cursos en ecografía obstétrica.
- “I Curso sobre obesidad y mujer”. Parte II: Ginecología.
- “IV Jornadas de Actualización en ginecología y obstetricia para equipos de Atención Primaria”. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. 10 de junio de 2021.

Publicaciones y comunicaciones en congresos en las que han tomado parte los residentes en los últimos 5 años

2022

- “Gestación ectópica retroperitoneal. A propósito de un caso”. Dra. Anita Scrivo Dr Javier Perales Gámez Dr Manuel Albi Gonzalez Francisco Javier Plaza Arranz Dr Jose García Villayzan Dr Jesús Utrilla Layna Trigo Dra. Mónica Gutiérrez Martínez Dr Francisco Jose Amor Valera. Congreso de Endoscopia ginecológica de la SEGO. Granada, abril de 2022
- “Tumoración Abdominal. Recaída cáncer de endometrio”. Perales Gámez J, Utrilla-Layna Trigo J, Bouthelieir Madre I, García Villayzan JE, Albi González M, Gutiérrez Martínez M. Congreso Nacional de la SEGO. Murcia, septiembre de 2022

- “Recidiva tumoral "fantasma": a propósito de un caso”. Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra R, Albi Martín B, Gutiérrez Martín M, Sánchez García R, Bouthelier Madre I, Pérez Garrido C, Perales Gámez J. Congreso Nacional de la SEGO. Murcia, septiembre de 2022

2021

- “VIN diferenciado: Diagnóstico, pronóstico y seguimiento”. Raquel Sanz Baro, Isabel Ferreira Borrego, Isabel Blanco Herráez, Laura Pineda Domínguez, Camino Pérez Garrido, Francisco Javier Plaza Arranz. XXXIII Congreso de la AEPCC, Málaga 11 al 13 de noviembre de 2021.
- “VIN Común: Diagnóstico, tratamiento y pronóstico”. Raquel Sanz Baro, Isabel Ferreira Borrego, Isabel Blanco Herráez, Laura Pineda Domínguez, Camino Pérez Garrido, Manuel Albi González. XXXIII Congreso de la AEPCC, Málaga 11 al 13 de noviembre de 2021.
- “Neoplasia vulvar intraepitelial de alto grado, tratamiento médico para manejo conservador. a propósito de un caso”. Isabel María Blanco Herráez, Laura Pineda Domínguez, Raquel Sanz Baro, Isabel Ferreira Borrego, Camino Pérez Garrido, Javier Perales Gámez. XXXIII Congreso de la AEPCC, Málaga 11 al 13 de noviembre de 2021.
- “VIN común vs VIN diferenciado: epidemiología y pronóstico”. Raquel Sanz Baro, Isabel Blanco Herráez, Isabel Ferreira Borrego, Laura Pineda Domínguez, Camino Pérez Garrido, Francisco Javier Plaza Arranz. XXXIII Congreso de la AEPCC, Málaga 11 al 13 de noviembre de 2021.
- Trombohematoma subcoriónico masivo. Javier Perales, Amaia Lanz. Manuel Duárez. 36 Congreso nacional SEGO. Murcia. Octubre de 2021
- “Gestación ectópica sobre cicatriz de cesárea”. Perales Gámez J, Senosiain Echarte R. Pérez Garrido C, Cordero Ruiz J, Sanz Baro R, Albi González M, Plaza Arranz J. 36 Congreso nacional SEGO. Murcia. Octubre de 2021
- Carcinoma de mama bilateral: experiencia en nuestro centro. Gutiérrez Martín M, Pérez Garrido C, Bouthelier Madre I, Perales Gámez J, Albi Martín B, Gonzales Gamarra R, Gutiérrez Martínez M, Sánchez García R. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021
- Caso clínico: Mixoma mamario. Pérez Garrido C, Gutiérrez Martín M, Perales Gámez J, Bouthelier Madre I, Albi Martín B, Sánchez García R, Gonzales Gamarra R, Gutiérrez Martínez M. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021
- Grado de satisfacción y complicaciones de la técnica Single Port en el tratamiento inicial del cáncer de mama. Perales Gámez J, Bouthelier Madre I, Pérez Garrido C, Gutiérrez Martín M, Albi Martín B, Gonzales Gamarra R, Sánchez García R, Gutiérrez Martínez M. 36 Congreso Nacional Formación

SEGO. Octubre de 2021

- Plan de citas para pacientes con cáncer de mama de bajo riesgo. Albi Martín B, Gonzales Gamarra R, Gutiérrez Martínez M, Sánchez García R, Gutiérrez Martín M, Bouthelieir Madre, Pérez Garrido C, Perales Gámez J. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021
- Recidiva tumoral "fantasma": a propósito de un caso. Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra R, Albi Martín B, Gonzales Gamarra R, Gutiérrez Martín M, Sánchez García R, Bouthelieir Madre I, Pérez Garrido C, Perales Gámez J. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021
- Técnicas oncoplásticas en la cirugía de mama. Márgenes de resección y experiencia de las pacientes. Bouthelieir Madre I, Perales Gámez J, Gutiérrez Martín M, Pérez Garrido C, Albi Martín B, Gonzales Gamarra R, Sánchez García R, Gutiérrez Martínez M. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021
- Técnicas oncoplásticas en la cirugía del cáncer de mama. Bouthelieir Madre I, Perales Gámez J, Gutiérrez Martín M, Pérez Garrido C, Albi Martín B, Gonzales Gamarra R, Sánchez García R, Gutiérrez Martínez M. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021
- Tratamiento de seroma axilar con triamcinolona, A propósito de dos casos clínicos. Sánchez García R, Gonzales Gamarra R, Albi Martín B, Gutiérrez Martínez M, Gutiérrez Martín M, Bouthelieir Madre I, Pérez Garrido C, Perales Gámez J. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021
- Tumoración Abdominal. Recaída cáncer de endometrio. Perales Gámez J, Utrilla-Layna J, Bouthelieir Madre I, García-Villayán J, Albi González M, Gutiérrez Martínez M. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021
- Biopsia selectiva del ganglio centinela tras neoadyuvancia. Resultados. Gonzales Gamarra RG; Albi Martín Sánchez García R; Gutiérrez Martínez M; Gutiérrez Martín M; Pérez Garrido C. 36 Congreso Nacional Formación SEGO. Octubre de 2021

2020

- Cáncer de mama en la gestante: A propósito de dos casos. Bouthelieir Madre, Isabel; Gutiérrez Martín, Marta; Albi Martín, Beatriz; Peña y Lillo Rodríguez, Andrea; De Diego Pérez de Zabalza, María Victoria. 1 Congreso Virtual y Semipresencial de la Sección de Ginecología Oncológica y Patología Mamaria. Cádiz. Septiembre de 2020
- Carcinoma de mama bilateral: experiencia en nuestro centro. Gutiérrez Martín, Marta; Bouthelieir Madre, Isabel; Albi Martín, Beatriz; Peña y Lillo Rodríguez, Andrea; De Diego Pérez de Zabalza, María Victoria. 1 Congreso Virtual y Semipresencial de la Sección de Ginecología Oncológica y Patología Mamaria. Cádiz. Septiembre de 2020

2019

- A cost-effectiveness analysis of prenatal screening for aneuploidies. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, junio de 2019. Delgado Martínez A, García-Puente Mesa L, Álvaro Navidad M, Rodríguez de Alba M, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra R
- Measurement of the pulsatility index of the uterine arteries as a screening method to predict late intrauterine growth restriction. Gonzales Gamarra R, García-Puente Mesa L, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Plaza Arranz F, Álvaro Navidad M. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, Junio de 2019.

- Treatment with Low molecular weight heparin in primiparous patients with recurrent pregnancy loss. Gutiérrez Martínez M, Álvaro Navidad M, García-Puente Mesa LM, Delgado Martínez A, Gonzales Gamarra RG. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, junio de 2019
- Actualización del Protocolo del tratamiento médico del aborto. Mejorando resultados con la utilización de la Mifepristona. Orozco Fernández R, Gutiérrez Martínez M, Delgado Martínez A, Albi González M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Agenesis of ductus venosus. Delgado Martínez A, Gonzales Gamarra R, Álvaro Navidad M, Gutiérrez Martínez M, García-Puente Mesa LM. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, junio de 2019
- Prenatal screening for aneuploidies. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Álvaro Navidad M, Rodríguez de Alba M, García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra R. Fetal Medicine Foundation 18th World Congress. Alicante, junio de 2019
- Hemorragia puerperal: una emergencia obstétrica. Bouthelie Madre, I; Gutiérrez Martín, M; Delgado Martínez, A; García-puente, L; Álvaro Navidad, M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Cirugía Oncoplástica en el cáncer de mama. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, García-Puente Mesa LM, Albi Martín B, Peña y Lillo Rodríguez A, Albi González M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Displasia vulvar y vaginal persistente: a propósito de un caso. Delgado Martínez A, Blanco Herráez I, Álvarez Gil C, Ferreira Borrego I, Pineda Domínguez L, Sanz Baro R. XXXI Congreso de la AEPCC. Bilbao, noviembre de 2019
- Sangrado uterino persistente tras aborto tardío. Gonzales Gamarra R, Blanco Herráez I, García-Puente Mesa L, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Orozco Fernández R. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Uso de la vulvoscopía como método de cribado del cáncer de vulva en población de riesgo. Gonzales Gamarra R, Álvarez Gil C, García-Puente Mesa L, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Revisión de gestantes en función de la edad en la FJD en 2016-2018. García-Puente Mesa L, Gutiérrez Martínez M, González Gamarra R, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martín M. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019
- Revisión de gestantes obesas en función del grado de obesidad en la FJD en 2016-2018. García-Puente LM, Delgado A, Gutiérrez M, Gonzales R, Navidad M, Plaza J. Congreso Nacional SEGO. Málaga, junio de 2019

2018

- ¿Es posible la medición cervical mediante la vía transabdominal? Estudio comparativo vía TV y TA. Gutiérrez Martínez M, Álvaro Navidad M, Arango Fragoso E, Delgado Martínez A, García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra RG. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Alteraciones del arco aórtico. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Álvaro Navidad M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Alteraciones del sistema venoso. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Álvaro Navidad M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Diagnóstico prenatal y resultados neonatales de los pies zambos en el hospital Fundación Jiménez Díaz. Gutiérrez Martínez M, Delgado Martínez A, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Álvaro Navidad M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Inducciones y resultados perinatales 2016-2017. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Orozco Fernández, R. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018.
- Protocolo de alta hospitalaria temprana en FJD. Gutiérrez Martínez M, Delgado Martínez A, García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra RG, Orozco Fernández R. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018.
- Relación de la arteria umbilical única con las cromosomopatías, las malformaciones y los resultados perinatales. García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra RG, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Plaza Arranz J, Álvaro Navidad M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Resultados cribado parto pretérmino. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Álvaro Navidad M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018.
- Estudio comparativo de la eficacia del balón simple vs balón de Cook como método de inducción. Gonzales Gamarra R, Duárez Coronado M, García-Puente Mesa L, Plaza Arranz F, Albi González M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018.
- Resultados del comité de estandarización de cesáreas y parto instrumental. Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, García-Puente Mesa LM, Orozco Fernández, R. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018.
- Resultados perinatales en gestantes con cesárea previa. García-Puente Mesa LM, Gonzales Gamarra RG, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Duárez Coronado M, Albi González M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018.


- Resultados perinatales en gestantes mayores de 40 años. García-Puente Mesa LM, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Gonzales Gamarra RG, Orozco Fernández R, Mayas Flores MA. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Riesgo infeccioso de recién nacidos de madre con SGB positivo. Gonzales Gamarra R, Orozco Fernández R, García-Puente Mesa L, Delgado Martínez A, Gutiérrez Martínez M, Albi González M. Congreso de Medicina Perinatal de la SEGO. Murcia, mayo de 2018
- Capacidad diagnóstica de la ecografía de tercer trimestre para el CIR tardío. García-Puente Mesa LM, Gutiérrez Martínez M, Delgado Martínez A, Álvaro Navidad M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Longitud cervical como predictor del éxito de parto vaginal. Gonzales R, García-Puente LM, Delgado A, Álvaro M, Plaza, Duárez M. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Masas anexiales en el embarazo. Gonzales R, García-Puente LM, Martínez C, Álvaro M, García J. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018
- Polihidramnios, más allá de la diabetes. A propósito de un caso. Gonzales R, García-Puente LM, Gutiérrez, Álvaro M, Plaza, J. Congreso SESEGO. Toledo, octubre de 2018

2017

- Endometritis tuberculosa sin foco primario y dolor pélvico crónico. González Gamarra R, Navarro Santana B, Sanz Baro R, Martínez Leocadio C, Plaza Arranz J, Albi González M. Congreso Nacional SEGO. Oviedo, junio 2017
- Análisis de los factores de riesgo asociados al ingreso hospitalario en las descompensaciones glucémicas en los servicios de urgencias hospitalarias. Carbajosa Rodríguez V, Gutiérrez Martínez M, López Izquierdo R, Sanz Almazán M, Cuellar Olmedo LA, Royuela Ruiz P. Congreso Nacional SEMES. Alicante, junio de 2017
- Acretismo placentario en primigestas in factores de riesgo. Gonzales R, Navarro B, Pérez L, García-Puente L. Congreso Nacional SEGO. Oviedo, junio 2017

Publicaciones

- SanzAlmazánM, GutiérrezMartínezM, CuéllarOlmedoLA, LópezIzquierdoR, Carbajosa Rodríguez V, Tijero Rodríguez B. Influencia del tratamiento para la diabetes en la aparición de urgencias diabetológicas. Med Gen Fam 7(2). 2018

- 
- Orozco Fernández R, Gutiérrez Martínez M, Bouthelier I, Delgado Martínez A, Plaza Arranz J, Albi González M. Early Hospital Discharge Program after Vaginal Delivery: A Satisfaction and Efficiency Review. *ECGynaecology*7 (11):402-408. 2018