

Transparencia que refuerza la confianza: publicamos nuestras memorias 2024

Ya están disponibles en nuestra web:

- La **Memoria de Actividades 2024**
- La **Memoria Económica 2024**
- Y, por primera vez, nuestro **Informe de Auditoría Externa**

El año pasado volvimos a realizar un gran esfuerzo por conseguir todos nuestros fines:

- Impulsando la investigación con nuestras **Becas Caren Delgado/Miguel Pérez Mateo**
- Celebrando la **Carrera de las Ciudades contra el cáncer de páncreas** en 6 ciudades y su modalidad virtual
- Conmemorando nuestro 10º aniversario con **el encuentro “10 años unidos por la esperanza”**
- Continuando el apoyo a pacientes y familiares con **la Guía de Alimentación y Calidad de Vida**, los **encuentros de Apoyo psicológico, es asesoramiento y la ayuda de búsqueda de ensayos clínicos**.
- Activando campañas de concienciación social, difusión y divulgación.
- y lanzamiento de una nueva **tienda solidaria online** que nos permite seguir sumando recursos para nuestra misión

En la Asociación Cáncer de Páncreas trabajamos con el firme **compromiso de transparencia y rendición de cuentas**. Cada paso cuenta, y queremos que puedas conocer de cerca cómo lo damos.

👉 [Consulta aquí todos los documentos](#)

La formación como herramienta para salvar vidas



En ACANPAN estamos seguros de que el conocimiento y la formación sobre esta enfermedad puede ayudarnos a salvar vidas. Con este motivo, el pasado mes de junio estuvimos presentes en dos espacios clave de formación y divulgación:

- **FORMadrid:** Organizamos el **primer curso especializado sobre cáncer de páncreas**, con una gran acogida por parte de profesionales sanitarios.
[Lee más sobre el curso en nuestra web](#)
- **Cursos de Verano UFV:** Participamos en el programa *De la investigación a la práctica clínica: un curso para entender el cáncer de páncreas desde una perspectiva traslacional*, impulsado por la **Universidad Francisco de Vitoria**. [Mas información aquí.](#)

Gracias a todos los que lo hicieron posible. Seguimos generando conocimiento, redes... y esperanza.

Ejercicio físico también en verano

El ejercicio físico adaptado debe formar parte de los cuidados del paciente de cáncer de páncreas **antes, durante y después de los tratamientos**. Sus beneficios están ampliamente demostrados:

Psicológicos:

- ✓ Reduce ansiedad y depresión
- ✓ Aumenta la energía y la autoestima
- ✓ Mejora el control y la satisfacción vital

Fisiológicos:

- ✓ Mejora la funcionalidad y fuerza muscular
- ✓ Ayuda a controlar el peso
- ✓ Alivia síntomas como la fatiga, el dolor, las náuseas o la diarrea
- ✓ Mejora parámetros como la neutropenia o la hemoglobina

👉 Consulta más recomendaciones en nuestra [Guía de Alimentación y Calidad de Vida para pacientes](#)
