ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

MEMORIA 2024

FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

***COORDINADORA**: Marcela Talero*

***HORARIO DESPACHO**: lunes a viernes de 9:00 a 15.00 horas*

***UBICACIÓN DESPACHO:** Planta 6ª unidad 36 (Hospitalización Oncología)*

I. AMBITO DE ACTUACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN EL HOSPITAL:

- Consultas de Oncología: la consulta de oncología se encuentra ubicada en la primera planta del Hospital (visita diaria de los voluntarios)

- Consultas de Radioterapia: la consulta y área de tratamiento de radioterapia está situada en la planta -1 del Hospital (visita diaria de los voluntarios)

- **Consultas de Oncohealth:** Sala de espera del Instituto oncológico está en la primera planta (visita diaria de los voluntarios)

- Hospital de día general y Hospital de día de Fase I: Los pacientes vienen a recibir tratamiento de forma ambulatoria. (visita diaria de los voluntarios o de la coordinadora en ausencia de los voluntarios)

-Pacientes ingresados en la Planta de oncología: pacientes oncológicos y onco-hematológicos hospitalizados en la unidad 36 y 38, sexta planta.

- **Pacientes oncológicos ingresados en la parte privada:** Unidad 69, pacientes del Dr. García Foncillas.

-Pacientes oncológicos ingresados en la Planta de urología: pacientes oncológicos hospitalizados en la unidad 55, quinta planta. (Visita de los voluntarios bajo demanda).

- **Pacientes oncológicas ingresadas en la Planta de Ginecología**: pacientes oncológicas hospitalizadas en la unidad 54.

-Pacientes oncológicos en fase paliativa hospitalizados: En la unidad 56 del Hospital está la Unidad de soporte que atiende a los pacientes en fase paliativa. (Visita de los voluntarios bajo demanda).

- **Pacientes oncológicos ingresados en la Planta de Cirugía:** pacientes oncológicos hospitalizados en la unidad 65, planta de cirugía general y aparato digestivo.

II. SITUACIÓN DE PRESENCIALIDAD DEL VOLUNTARIADO EN EL HOSPITAL

Se ha seguido dando presencialidad total en las visitas a pacientes ingresados y actividad de acogida en hospital de día y salas de espera.

También es importante señalar que hemos continuado con el servicio del carro de desayuno y merienda en la sala de espera de radioterapia en la planta -1. Los pacientes y familiares pueden hacer uso de él, tanto por la mañana como por la tarde.

Seguimos pendientes de incorporar talleres presenciales en el hospital, a la espera de contar con voluntarios que los puedan liderar.

Desde el año pasado, todos los meses viene un voluntario a tocar el piano en diferentes lugares donde hay pacientes oncológicos y sus familiares, con el fin de humanizar más los espacios en los que hay pacientes con cáncer. Sobre todo estamos en el HDD General y HDD de ensayos clínicos, fase I.

III. DESCRIPCIÓN DEL VOLUNTARIADO:

a. Número de voluntarios y situación voluntarios: funciones, dedicación

	Edad	TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO							DEDICACIÓN		Observaciones (factores de riesgo, personales, habilidades, etc.)
		Presencial en hospitales	No presencial (telefónico & videollamada)	Gestiones básicas	Talleres	Domicilio	Testimonial	Campañas	Continua	Puntual	
ALEXANDER ORTIZ	45	X								X	
ANA GONZALEZ	52	X								X	UFV
BEATRIZ OSES	20	X							X		
CELIA LEON	22	X							X		
CARMEN FERNANDEZ	22	X							X		
CARMEN RODRIGUEZ	78	X							X		[illegible]
CRISTINA GALLEGO	73	X							X		
CRISTINA PRADOS	32	X									Tardes
DAVID DIAZ	51	X								X	plano en HDD
DAVID MINGUEZ	44	X							X		
ELVIS QUILUMBA	30	X								X	UFV tardes
ERNESTINA CANELAS	74	X							X		
FERNANDO OVILO	67	X		X					X		
FERNANDO VALENCIANO	73	X	X						X		
GABRIELA DIXON	22	X								X	UFV
GUADALUPE PASTOR	69	X	X						X		
INMACULADA GONZALEZ	61	X							X		
IRENE BRETON	21	X			X				X	X	
JHON MORALES	39	X	X						X		
JIMENA RAMOS	33	X							X		
LAURA MENENDEZ	20	X							X		
LORETO MARTÍN-ALBO	59	X							X		
LUCIA PANIZO	19	X									Tardes
LUIS OCAÑA	69	X	X	X					X		
Mª LUISA MACHUCA	68		X							X	
MARINA SANTOS	25	X							X		
MARTA FERNANDEZ	55	X							X		Tardes
MERCEDES INFANTE	49	X							X		
MIGUEL A. ORTEGA	61	X							X		
MONTSERRAT LEON	48	X							X		
NORMA DEL ROSARIO	61	X							X		
ORIETTA CAGNOLA	53				X					X	ARTESANA
PALOMA BAZ	20	X							X		Tardes
RAUL LOPEZ	68	X							X		
ROCIO VICTORIA SOLA	38		X						X		
SUSANA PARDO	56	X	X	X					X		felicita cumpleaños

IV. TALLERES / ACTIVIDADES GRUPALES PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS.

TALLERES EN COLABORACIÓN CON STANPA:

Se han realizado a lo largo del año **11 talleres online** de maquillaje en colaboración con Fundación STANPA, con un total de 50 participantes.

TALLER DE MANUALIDADES DE ADORNOS NAVIDEÑOS:

En diciembre se realizaron adornos navideños para repartir entre los pacientes hospitalizados en la planta de oncología.

Además, la coordinadora participó como ponente en:

- El taller de la ESCUELA DE CUIDADOS DEL PACIENTE ONCOLÓGICO DE LA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ: **"Cuidados de la piel de paciente oncológico"** que se realizó en formato presencial y formato online el 13 de noviembre de 2024.
- El taller mixto presencial/on-line para mujeres con cáncer de mama organizado por la Fundación Jiménez Díaz y la AECC, **"No estás sola".** Se organiza con una frecuencia bimensual.
- **Jornada anual de cáncer de mama** con motivo del día mundial del cáncer de mama, el 18 de octubre. Organizado por la FJD y la AECC.
- **La Jornada presencial** y **online de nutrición y ejercicio físico** para pacientes oncológicos, organizado por la Fundación Jiménez Díaz y la colaboración de la AECC.

V. ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y CAMPAÑAS

- **Dia mundial del cáncer (2/2/24).** Mesa informativa y Difusión de la campaña en RRSS. Número de voluntarios participantes: 4

- **Día del cáncer de colon (1/4/23).** Mesa informativa y Difusión de la campaña en RRSS. Número de voluntarios participantes: 5

- **Día mundial sin tabaco (31/5/24).** Mesa informativa en **colaboración con el Comité sin Humos del Hospital** y Difusión de la campaña en RRSS. Número de voluntarios participantes: 2

- **Día Mundial del cáncer de mama (21/10/24).** Mesa informativa y difusión de la campaña en RRSS. Número de voluntarios participantes: 6

VI. ACCIONES REALIZADAS CON EL HOSPITAL:

La coordinadora de voluntariado forma parte del:

- **Consejo Asesor del paciente**. Está formado por distintas Asociaciones de Pacientes. En las reuniones, aportamos diferentes ideas para contribuir a la mejora de la salud y calidad de vida de los pacientes. Se han celebrado en febrero, abril y noviembre 2024.

- **Comité de tabaquismo** de Fundación Jiménez Díaz: Sigue inactivo.

- **Proyecto "Trasplante domiciliario" del servicio de Hematología de FJD.**

  La coordinadora de voluntariado hace una valoración de necesidades a los pacientes que van a entrar en el proyecto. Estos son derivados por el Dpto. de Hematología. Hay una coordinación con la Responsable de los Pisos de la AECC para derivación de estos pacientes. Próximamente renovación del proyecto HADA.

- **Carrera contra el cáncer:** Como todos los años, **asistimos a la Carrera un equipo de voluntarios, pacientes y personal sanitario** de la Fundación Jiménez Díaz, con un alto grado de participación. En la XI carrera fueron 104 participantes registrados con el código de la FJD.

- La coordinadora refuerza contacto con servicios del hospital para derivación de pacientes, en concreto con los pacientes de cáncer de páncreas.

- La coordinadora retoma la vuelta del “coro de lenguas” para que cante en el hospital el 20 de diciembre, y a continuación se realizó la rifa de dos cestas de navidad (una entre pacientes hospitalizados, y otra entre voluntarios y personal sanitario de la planta).

VII. PARTICIPACIÓN EN OTROS GRUPOS DE TRABAJO/PROYECTOS:

- **Involucración del servicio de pediatría en actividades de la AECC**

- **GRUPO 8 DE COORDINADORES DE VOLUNTARIADO:** La coordinadora de la Fundación Jiménez Diaz, desde 2020 participa, con otra compañera, en el diseño y puesta en marcha del **Club Cultural** para pacientes oncológicos y sus familiares.

Durante el año 2025, se han realizado un total de 7 rutas presenciales:

- Marzo: Museo Sorolla
- Abril: Museo del Ferrocarril
- Mayo: Museo Cerralbo
- Junio: Jardines del Capricho
- Octubre: Biblioteca Nacional

- Noviembre: Museo Reina Sofía
- Diciembre: Ruta de los belenes

- . **Humanización en el HDD y salas de espera:**

- **Se nos tiene de referencia en la formación de un oncólogo de Irak** que viene a un programa tutorizado por el Dr. García Foncillas

- **ACTIVIDADES** CON EL EQUIPO DE VOLUNTARIOS

- **FORMACIONES:**

  . Febrero hicimos una formación de nuestros recursos a los voluntarios del hospital. Fue muy productiva y hubo mucha participación por parte de los voluntarios.

. Formación on-line dirigida al voluntariado y elaborada por SSCC para las diferentes campañas.

. Diferentes formaciones impartidas por la Escuela de voluntariado a los voluntarios con temáticas muy interesantes.

. Junto con RSC del hospital, se organizó una formación para los diferentes voluntariados del hospital, en **primeros auxilios**, impartido por personal de enfermería del hospital.

. Formación para alumnos que vienen de la **universidad americana Tufts**:

- PROCESO DE SELECCIÓN DE ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO VITORIA.

  Todos los años son varios los alumnos que eligen a la AECC para realizar las prácticas de Acción social, y de esos alumnos, algunos vienen al equipo de voluntariado de la FJD.

- **REUNIONES:**

  . Se realiza una reunión diaria con los voluntarios-as tanto al inicio de la jornada, para organizar la tarea de cada día, como al final, para que puedan dar feedback a la coordinadora.

- **ACTIVIDADES DE MOTIVACIÓN:**

  . Encuentro comida de voluntarios para fomentar el espíritu grupal (Febrero 2024)

- Encuentro-almuerzo de voluntarios de la FJD junto con voluntarios y la coordinadora del hospital de Aranjuez (junio 2024).

. **Visita al Senado:** Junto con otros voluntarios del hospital FJD.

. **Comida de Navidad:** Diciembre 2024

- En las fechas navideñas **rifa de una cesta de navidad** (participa el equipo de voluntarios y las enfermeras y auxiliares de planta).

. Encuentro de voluntariado Diciembre 2024:

I. **PROPUESTAS / PETICIONES** (Alcanzables / factibles):

a. Beneficiarios:

Los pacientes y familiares han mostrado interés en poder asistir a talleres presenciales en el hospital.

b. Personal sanitario:

En el hospital se creó la Escuela de cuidados del paciente oncológico y la coordinadora participa en todas las sesiones de esta escuela difundiendo los recursos de la aecc. A finales del 2024 se empezó a tener reuniones con la oncóloga que lleva cáncer de páncreas para organizar una I jornada en abril 2025.

c. Voluntarios:

Los voluntarios han agradecido la creación de la **Escuela de voluntariado de la Asociación española contra el cáncer en Madrid** ya que les va a proporcionar formación continua que va a complementar la ya recibida por la coordinadora.

d. Coordinador (propias):

Interés en organizar una formación para voluntarios sobre sarcomas. Pendiente de reunión con una oncóloga de la unidad de sarcomas de la FJD.

Petición a la sede para poder organizar en Pediatría algún taller con los niños ("Ciencia para todos").

VIII. NUEVOS OBJETIVOS Y PROPÓSITOS:

a. Con respecto a memoria anterior:

i. VERDE: Cumplidos.

- Conseguir ampliar el equipo de voluntariado y empezar entrevistas para también tener presencia de voluntarios por la tarde.
- Conseguimos tener actualizado el vídeo que informa de los servicios gratuitos de la AECC, y ya tenemos visibilidad en todas las pantallas del circuito oncológico (antes sólo se nos daba visibilidad en la sala de espera de radioterapia)
- Seguimos impulsado la difusión de nuestros servicios distribuyendo folletos por todas las unidades del recorrido oncológico.

- Hemos participado en reuniones con el equipo de hematólogos para la difusión de nuestros servicios.
- Ante la imposibilidad de asistir a una sesión clínica con los oncólogos, se ha recordado de nuevo al Jefe de oncología, la importancia de que el equipo de oncólogos informen a sus pacientes de la presencia de la AECC en el hospital.
- Hemos realizado actividades de motivación, entre las que ha habido encuentros-almuerzos con el equipo de voluntarios.
- Hemos realizado varias reuniones de equipo por días de asistencia para tratar distintos temas relacionados con la dinámica del hospital.
- Hemos continuado con nuestra colaboración con la UFV y TUFTS acogiendo a nuevos voluntarios y consiguiendo que alguno de ellos permanezca en el equipo.
- Hemos continuado con el Proyecto "Trasplante domiciliario" donde la coordinadora ha realizado valoración de necesidades de varios pacientes que han estado posteriormente alojados en nuestros pisos, resultando una experiencia exitosa.
- Hemos continuado con el Club cultural, con una acogida cada vez mayor y consiguiendo visitas guiadas muy interesantes.
- Hemos conseguido formar un grupo de 104 participantes en la Carrera Contra el Cáncer, formado por voluntarios, pacientes y personal sanitario
- Seguimos participando en los talleres de la Escuela del paciente oncológico.
- Hemos realizado actividades de motivación con el equipo.
- Hemos iniciado la atención del voluntariado por la tarde.
- Seguimos con actividades cuyo fin es humanizar más los espacios en donde están los pacientes oncológicos con sesiones de música en el HDD.
- Seguimos incrementando el número de derivaciones.
- Seguimos realizando algún acompañamiento telefónico.
- Seguimos con la visita del "Coro de lenguas" en la semana de navidad, acudiendo a planta de oncología, hospital de día, oncohealth, Fase I y Cuidados paliativos.
- Seguimos en contacto con el grupo de trabajo de urología oncológica para visitar pacientes de cáncer de vejiga.
- Conseguimos que la UEFO de la AECC tuviera una reunión muy productiva con el jefe de oncología.

ii. AMARILLO: En proceso.

- La incorporación de más voluntarios para el turno de tarde.
- Pendiente de retomar los talleres presenciales en el hospital, organizados por los voluntarios.
- Avanzado ya la I jornada de cáncer de páncreas para abril 2025

iii. ROJO: No cumplidos y motivo de ello.

- No hemos conseguido realizar talleres presenciales para pacientes porque no hay voluntarios que se animen a ello.

- **Nuevos objetivos**

- Reunirme con el servicio de urología para visitar a pacientes oncológicos con cáncer de próstata. Establecer un protocolo de derivaciones y la posibilidad de organizar una I Jornada multidisciplinar de cáncer de próstata.
- Impulsar la difusión de nuestros servicios participando de vez en cuando en las reuniones de los equipos de Oncología médica, Fase 1, Oncología radioterápica y Hematología para actualizar a personal sanitario en relación a la información de nuestros recursos.
- Organizar alguna actividad de motivación para el equipo de voluntarios (primavera).
- Mantener la oferta de formación al equipo de voluntarios, respondiendo a sus intereses.
- Continuar dando visibilidad a la Asociación española contra el cáncer en el Consejo Asesor del paciente y mostrar iniciativa en plantear propuestas que beneficien al paciente oncológico.
- Participar activamente en las diferentes campañas de la AECC.
- Mantener el nivel de actividad y compromiso de los voluntarios para que realicen su actividad de la mejor forma posible.
- Seguir humanizando los espacios de los pacientes con nuevas actividades (magia)
- Conseguir alguna actividad de “ciencia para todos” en la Unidad de Pediatría.