

## TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS

**01** Más de 25 años de experiencia

**02** Declaración de Utilidad Pública desde 2001 por el Ministerio del Interior y por el Ayuntamiento de Madrid desde 2007

**03** Cumplimiento de la Ley 19/2013 de 9 de diciembre de Transparencia, Acceso a la Información y Buen Gobierno

**04** Garantía de compromiso con la Igualdad de Oportunidades entre hombre y mujeres, de acuerdo a la Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo (2017)

**05** Auditorías externas voluntarias todos los años (Abantos Auditores y Asesores SL)

**06** Influencia en la política sanitaria y social en defensa de los derechos e intereses de las personas con párkinson y sus familias.

# 2020

## MEMORIA ANUAL

Asociación  
**Parkinson**  
Madrid

## HITOS



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN E IMPACTO ONLINE

**14 impactos** en medios de comunicación

**7.556 suscriptores** a nuestra newsletter

**www.parkinsonmadrid.org**  
**360.070 visitas**  
**199.823 usuarios**

Redes sociales en 2020

Total: **21.556 seguidores**

**FACEBOOK** 6.929 seguidores  
**YOUTUBE** 6.643 suscriptores  
**TWITTER** 5.854 seguidores  
**LINKEDIN** 2.131 seguidores

## BASE SOCIAL



## FORMAMOS PARTE DE



## CUENTA DE RESULTADOS 2020

<b>Ingresos de la actividad propia</b>	<b>1.528.302 €</b>
Cuotas de asociados y afiliados	282.713 €
Aportaciones de usuarios	665.696 €
Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboradores	36.675 €
Subvenciones, donaciones y legados	596.960 €
Ingresos por ayudas concedidas a socios	5434 €
Reintegro de subvenciones, donaciones y legados	(-3.176 €)
<b>Gastos por ayudas y otros</b>	<b>(-9.570 €)</b>
Ayudas monetarias	(-9.570 €)
Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	0 €
<b>Gastos de personal</b>	<b>(1.206.810 €)</b>
<b>Otros gastos de la actividad</b>	<b>(-196.003 €)</b>
Servicios exteriores	(-167.202 €)
Tributos	(-1.889 €)
Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales	(-26.913 €)
<b>Amortización del inmovilizado</b>	<b>(-89.243 €)</b>
<b>Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados</b>	<b>78.942 €</b>
<b>Otros resultados</b>	<b>(-3.371 €)</b>
<b>Gastos financieros</b>	<b>(-3.281 €)</b>
<b>Resultado del ejercicio</b>	<b>154.966 €</b>

## FINANCIACIÓN

Financiación externa <b>39%</b>	F. Propia <b>948.409 €</b>
Financiación propia <b>61%</b>	F. Externa <b>613.354 €</b>
	Total <b>1.561.763 €</b>
Subvención privada <b>6%</b>	S. Pública <b>575.315 €</b>
Subvención pública <b>94%</b>	S. Privada <b>38.039 €</b>
	Total <b>613.354 €</b>
<b>Subvenciones públicas</b>	<b>93%</b>
Comisión Europea	323.083 €
Ayuntamiento de Madrid	132.300 €
Comunidad de Madrid	46.835 €
Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón	15.000 €
TGSS exoneraciones cuotas	58.097
<b>Subvenciones privadas</b>	<b>7%</b>
Laboratorios y varios	16.394 €
Fundación Montemadrid	12.000 €
Fundación La Caixa	9.645 €

## BALANCE 2020

<b>Activo ejercicio 2020</b>	
A) Activo no corriente	1.910.387 €
B) Activo corriente	1.099.809 €
<b>Total activo (A+B)</b>	<b>3.010.196 €</b>
<b>Pasivo ejercicio 2020</b>	
A) Patrimonio neto	2.740.127 €
B) Pasivo no corriente	54.968 €
C) Pasivo corriente	215.101 €
<b>Total patrimonio neto y pasivo</b>	<b>3.010.196 €</b>

## CÓMO AYUDARNOS

**01** **Date de alta como socio** a partir de 5 euros/mes desde nuestra web o llamando al 914 340 406

**02** **Haciendo una donación**

- A través de nuestra página web: **www.parkinsonmadrid.org**
- En nuestro número de cuenta: **ES56 2038 1015 91 6001740366**
- Por Bizum:
  - Entra a la app de tu banco donde tengas Bizum activo
  - Selección "Donación"/Aportar a una causa solidaria"
  - Introduce nuestro código 02512 o búscanos "Asociación Parkinson Madrid"

**03** **Apoyando nuestros proyectos** y campañas de sensibilización, conferencias, jornadas, etc.

**04** **Siendo voluntario** en nuestros programas de acompañamiento, sensibilización, cuestión y apoyo en actividades de la asociación

**05** **El Fondo Solidario** subvenciona la rehabilitación de las personas con párkinson con menores recursos económicos.

En 2020: **5.434 €** para apoyar a **19 beneficiarios**.

Su cuenta es independiente: **ES46 2038 1015 95 6001791469**

## COLABORADORES



01

### ME ACABAN DE DIAGNOSTICAR LA ENFERMEDAD



Busco información fiable y actualizada sobre párkinson en Internet: [www.parkinsonmadrid.org](http://www.parkinsonmadrid.org)

El especialista médico (neurólogo, médico de Atención Primaria), mi farmacéutico o alguna persona conocida me recomienda la **Asociación Parkinson Madrid**



02

### Asociación **Parkinson** Madrid



#### Objetivo

Mejorar la calidad de vida de:

- Personas afectadas
- Familiares
- y/o cuidadores

#### Filosofía

- Atención centrada en la persona
- Calidad, innovación y transparencia
- Equipo especializado, profesional y con experiencia
- Solidaridad y trabajo en red para luchar por el colectivo
- Lucha por los intereses de las personas con párkinson



05

### PSICOLOGÍA

A través de sesiones individuales, grupales y talleres, aprenderemos a:

- Afrontar la enfermedad
- Mejorar la autoestima, el autocontrol, y las relaciones sociales
- Reforzar la autonomía
- Tratar la ansiedad, depresión y trastornos de conducta



04

### ATENCIÓN SOCIO SANITARIA

Nuestro trabajador social será nuestra referencia para:

- Resolver dudas sobre la enfermedad, tratamiento y rehabilitación
- Apoyar y escuchar nuestras necesidades y problemas
- Preparar la consulta con el neurólogo
- Explicar trámites para ayudas (incapacidad laboral, discapacidad, Ley de Dependencia)
- Ayudar a gestionar recursos personalizados (teleasistencia, centro de día...)



03

### PRIMER CONTACTO

Solicito una primera entrevista gratuita:

- 914 340 406
- [parkinson@parkinsonmadrid.org](mailto:parkinson@parkinsonmadrid.org)

**¡Voy a conocer la asociación!**



06

### REHABILITACIÓN

Más de 5.000 sesiones de rehabilitación en el centro en 2020.  
 Más de 12.000 sesiones de rehabilitación a domicilio en 2020.  
 187 sesiones de telerrehabilitación de psicología, fisioterapia y logopedia.

Te orientamos en función de tus necesidades:

- Sesiones en grupo
- Tratamiento individual personalizado en el centro, a domicilio o, desde mayo, por videoconferencia (telerrehabilitación) a través de nuestra área privada.
- Tutorías y talleres presenciales y online para afectados, familiares y cuidadores.

#### LA FISIOTERAPIA

Fomenta la:

- Movilidad
- Postura corporal adecuada
- Coordinación
- Equilibrio
- Relajación

Reduce:

- Caídas
- Bloqueos
- Dolor

#### LA LOGOPEDIA

Favorece:

- Voz
- Habla
- Deglución
- Escritura
- Alternativas de comunicación

Reduce:

- Atragantamientos
- Exceso de salivación
- Inexpresividad facial

#### LA TERAPIA OCUPACIONAL

Favorece:

- Autonomía personal (vestirse, comer...)
- Atención
- Memoria
- Adaptación y accesibilidad del domicilio

#### LA REHABILITACIÓN VISUAL

Tratamiento realizado por optómetras titulados de la Fundación Visión COI del Centro de Optometría Internacional para:

- Visión doble y borrosa
- Dificultades para enfocar, conducir o leer
- Campo de visión alterado
- Ojos cansados, secos o irritados
- Glaucoma, presión intraocular elevada o degeneración macular

#### LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Tratamiento individualizado al aire libre

Favorece:

- Tono corporal
- Resistencia muscular
- Flexibilidad articular
- Capacidad pulmonar
- Estado de ánimo

#### EL TAICHÍ / PILATES

Favorecen:

- Postural corporal
- Flexibilidad
- Respiración
- Relajación

#### LA MUSICOTERAPIA

Favorece:

- Ritmo y coordinación
- Marcha
- Atención
- Memoria
- Estado de ánimo

#### LA MASOTERAPIA

Masajes terapéuticos corporales y faciales con técnicas pioneras

Favorece:

- Flexibilidad muscular
- Tonificación
- Relajación

#### LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Cognipark: entrenamiento cognitivo pionero en España que une la neuropsicología, la terapia ocupacional y la musicoterapia

Favorece:

- Calidad de vida
- Independencia
- Autoestima
- Relaciones sociales

07

### CENTRO DE DÍA

Tratamiento terapéutico con profesionales titulados

- Atención psicológica
- Asesoramiento familiar, social y jurídico
- Orientación de ayudas y recursos
- Escuela de formación para familias
- Comidas adaptadas
- Estancias puntuales

08

### EQUIPO DEPORTIVO

Personas con párkinson y voluntarios que promocionan la importancia del ejercicio en la entidad

- Atletismo
- Tenis de mesa
- Pádel
- Senderismo

09

### OCIO

Actividades mensuales para favorecer la integración de socios

10

### FORMACIÓN

Se realizan:

- Cursos
- Talleres
- Conferencias
- Tutorías

Para:

- Afectados de párkinson
- Familiares
- Cuidadores informales
- Profesionales sociosanitarios