

TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS

01 Más de 25 años de experiencia

02 Declaración de Utilidad Pública desde 2001 por el Ministerio del Interior y por el Ayuntamiento de Madrid desde 2007

03 Cumplimiento de la Ley 19/2013 de 9 de diciembre de Transparencia, Acceso a la Información y Buen Gobierno

04 Garantía de compromiso con la Igualdad de Oportunidades entre hombre y mujeres, de acuerdo a la Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo (2017)

05 Auditorías externas voluntarias todos los años (Abantos Auditores y Asesores SL)

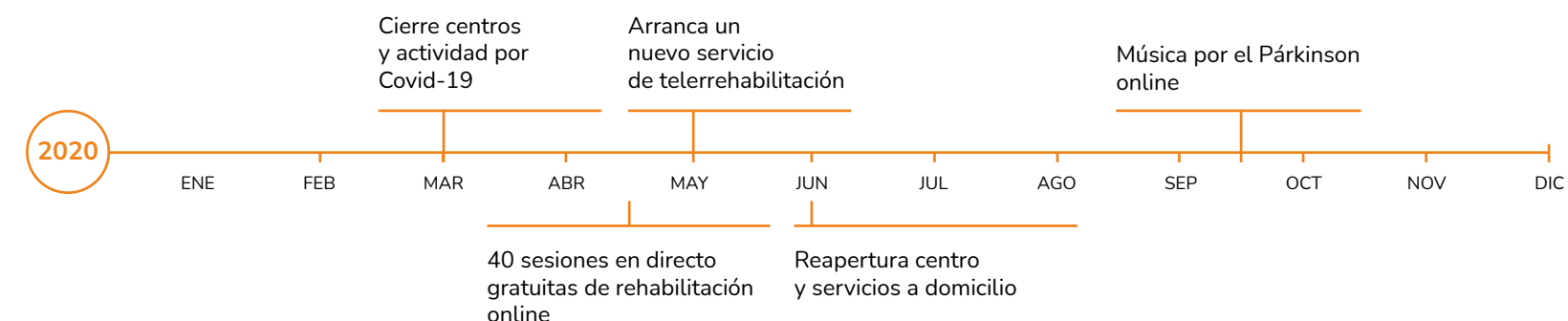
06 Influencia en la política sanitaria y social en defensa de los derechos e intereses de las personas con párkinson y sus familias.

2020

MEMORIA ANUAL

Asociación
Parkinson
Madrid

HITOS



MEDIOS DE COMUNICACIÓN E IMPACTO ONLINE

14 impactos en medios de comunicación

7.556 suscriptores a nuestra newsletter

www.parkinsonmadrid.org
360.070 visitas
199.823 usuarios

Redes sociales en 2020

Total: **21.556 seguidores**

FACEBOOK 6.929 seguidores
YOUTUBE 6.643 suscriptores
TWITTER 5.854 seguidores
LINKEDIN 2.131 seguidores

BASE SOCIAL



1.868 socios

49 profesionales en el equipo

171 voluntarios

Programas de acompañamiento, apoyo a proyectos y sensibilización y cuestión

FORMAMOS PARTE DE



CUENTA DE RESULTADOS 2020

Ingresos de la actividad propia	1.528.302 €
Cuotas de asociados y afiliados	282.713 €
Aportaciones de usuarios	665.696 €
Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboradores	36.675 €
Subvenciones, donaciones y legados	596.960 €
Ingresos por ayudas concedidas a socios	5434 €
Reintegro de subvenciones, donaciones y legados	(-3.176 €)
Gastos por ayudas y otros	(-9.570 €)
Ayudas monetarias	(-9.570 €)
Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	0 €
Gastos de personal	(1.206.810 €)
Otros gastos de la actividad	(-196.003 €)
Servicios exteriores	(-167.202 €)
Tributos	(-1.889 €)
Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales	(-26.913 €)
Amortización del inmovilizado	(-89.243 €)
Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados	78.942 €
Otros resultados	(-3.371 €)
Gastos financieros	(-3.281 €)
Resultado del ejercicio	154.966 €

FINANCIACIÓN

Financiación externa 39%	F. Propia 948.409 €
	F. Externa 613.354 €
	Total 1.561.763 €
Financiación propia 61%	
Subvención privada 6%	S. Pública 575.315 €
	S. Privada 38.039 €
	Total 613.354 €
Subvención pública 94%	
Subvenciones públicas	93%
Comisión Europea	323.083 €
Ayuntamiento de Madrid	132.300 €
Comunidad de Madrid	46.835 €
Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón	15.000 €
TGSS exoneraciones cuotas	58.097
Subvenciones privadas	7%
Laboratorios y varios	16.394 €
Fundación Montemadrid	12.000 €
Fundación La Caixa	9.645 €

BALANCE 2020

Activo ejercicio 2020	
A) Activo no corriente	1.910.387 €
B) Activo corriente	1.099.809 €
Total activo (A+B)	3.010.196 €
Pasivo ejercicio 2020	
A) Patrimonio neto	2.740.127 €
B) Pasivo no corriente	54.968 €
C) Pasivo corriente	215.101 €
Total patrimonio neto y pasivo	3.010.196 €

CÓMO AYUDARNOS

01 Date de alta como socio a partir de 5 euros/mes desde nuestra web o llamando al 914 340 406

02 Haciendo una donación

1. A través de nuestra página web: **www.parkinsonmadrid.org**
2. En nuestro número de cuenta: **ES56 2038 1015 91 6001740366**
3. Por Bizum:

Entra a la app de tu banco donde tengas Bizum activo

Selección "Donación"/Aportar a una causa solidaria"

Introduce nuestro código 02512 o búscanos "Asociación Parkinson Madrid"

03 Apoyando nuestros proyectos y campañas de sensibilización, conferencias, jornadas, etc.

04 Siendo voluntario en nuestros programas de acompañamiento, sensibilización, cuestión y apoyo en actividades de la asociación

05 El Fondo Solidario subvenciona la rehabilitación de las personas con párkinson con menores recursos económicos.

En 2020: **5.434 €** para apoyar a **19 beneficiarios**.

Su cuenta es independiente: **ES46 2038 1015 95 6001791469**

COLABORADORES



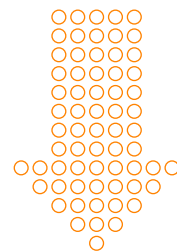
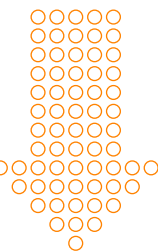
01

ME ACABAN DE DIAGNOSTICAR LA ENFERMEDAD



Busco información fiable y actualizada sobre párkinson en Internet: www.parkinsonmadrid.org

El especialista médico (neurólogo, médico de Atención Primaria), mi farmacéutico o alguna persona conocida me recomienda la **Asociación Parkinson Madrid**



02

Asociación **Parkinson** Madrid



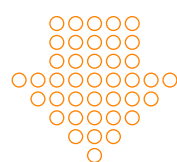
Objetivo

Mejorar la calidad de vida de:

- Personas afectadas
- Familiares
- y/o cuidadores

Filosofía

- Atención centrada en la persona
- Calidad, innovación y transparencia
- Equipo especializado, profesional y con experiencia
- Solidaridad y trabajo en red para luchar por el colectivo
- Lucha por los intereses de las personas con párkinson

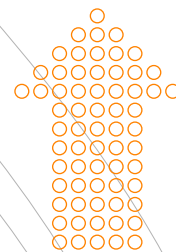


05

PSICOLOGÍA

A través de sesiones individuales, grupales y talleres, aprenderemos a:

- Afrontar la enfermedad
- Mejorar la autoestima, el autocontrol, y las relaciones sociales
- Reforzar la autonomía
- Tratar la ansiedad, depresión y trastornos de conducta

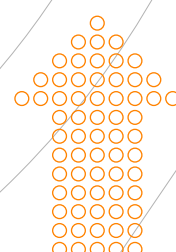


04

ATENCIÓN SOCIO SANITARIA

Nuestro trabajador social será nuestra referencia para:

- Resolver dudas sobre la enfermedad, tratamiento y rehabilitación
- Apoyar y escuchar nuestras necesidades y problemas
- Preparar la consulta con el neurólogo
- Explicar trámites para ayudas (incapacidad laboral, discapacidad, Ley de Dependencia)
- Ayudar a gestionar recursos personalizados (teleasistencia, centro de día...)



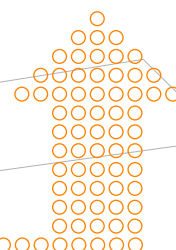
03

PRIMER CONTACTO

Solicito una primera entrevista gratuita:

914 340 406
parkinson@parkinsonmadrid.org

¡Voy a conocer la asociación!



06

REHABILITACIÓN

Más de 5.000 sesiones de rehabilitación en el centro en 2020.
Más de 12.000 sesiones de rehabilitación a domicilio en 2020.
187 sesiones de telerrehabilitación de psicología, fisioterapia y logopedia.

Te orientamos en función de tus necesidades:

- Sesiones en grupo
- Tratamiento individual personalizado en el centro, a domicilio o, desde mayo, por videoconferencia (telerrehabilitación) a través de nuestra área privada.
- Tutorías y talleres presenciales y online para afectados, familiares y cuidadores.

LA FISIOTERAPIA

Fomenta la:

- Movilidad
- Postura corporal adecuada
- Coordinación
- Equilibrio
- Relajación

Reduce:

- Caídas
- Bloqueos
- Dolor

LA LOGOPEDIA

Favorece:

- Voz
- Habla
- Deglución
- Escritura
- Alternativas de comunicación

Reduce:

- Atragantamientos
- Exceso de salivación
- Inexpresividad facial

LA TERAPIA OCUPACIONAL

Favorece:

- Autonomía personal (vestirse, comer...)
- Atención
- Memoria
- Adaptación y accesibilidad del domicilio

LA REHABILITACIÓN VISUAL

Tratamiento realizado por optómetras titulados de la Fundación Visión COI del Centro de Optometría Internacional para:

- Visión doble y borrosa
- Dificultades para enfocar, conducir o leer
- Campo de visión alterado
- Ojos cansados, secos o irritados
- Glaucoma, presión intraocular elevada o degeneración macular

LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Tratamiento individualizado al aire libre

Favorece:

- Tono corporal
- Resistencia muscular
- Flexibilidad articular
- Capacidad pulmonar
- Estado de ánimo

EL TAICHÍ / PILATES

Favorecen:

- Postural corporal
- Flexibilidad
- Respiración
- Relajación

LA MUSICOTERAPIA

Favorece:

- Ritmo y coordinación
- Marcha
- Atención
- Memoria
- Estado de ánimo

LA MASOTERAPIA

Masajes terapéuticos corporales y faciales con técnicas pioneras

Favorece:

- Flexibilidad muscular
- Tonificación
- Relajación

LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Cognipark: entrenamiento cognitivo pionero en España que une la neuropsicología, la terapia ocupacional y la musicoterapia

Favorece:

- Calidad de vida
- Independencia
- Autoestima
- Relaciones sociales

07

CENTRO DE DÍA

Tratamiento terapéutico con profesionales titulados

- Atención psicológica
- Asesoramiento familiar, social y jurídico
- Orientación de ayudas y recursos
- Escuela de formación para familias
- Comidas adaptadas
- Estancias puntuales

08

EQUIPO DEPORTIVO

Personas con párkinson y voluntarios que promocionan la importancia del ejercicio en la entidad

- Atletismo
- Tenis de mesa
- Pádel
- Senderismo

09

OCIO

Actividades mensuales para favorecer la integración de socios

10

FORMACIÓN

Se realizan:

- Cursos
- Talleres
- Conferencias
- Tutorías

Para:

- Afectados de párkinson
- Familiares
- Cuidadores informales
- Profesionales sociosanitarios