

## **AUTOCUIDADOS DE LAS ENDOPRÓTESIS TRAQUEOBRONQUIALES**

La prótesis de la que usted es portador, precisa de un mantenimiento que debe ser disciplinado y continuo para evitar que se obstruya por acumulo de secreciones. Para ello es fundamental que siga estas recomendaciones lo más estrictamente que le sea posible.

- 1.** Debe acudir a las revisiones previstas, en ayunas ya que se le realizará una fibrobroncoscopia que valorará el estado de su prótesis, su colocación y se realizará una limpieza exhaustiva de la misma en caso de ser necesario.
- 2.** Durante esta broncoscopia se le recogerán secreciones que se enviarán a microbiología para su estudio. En caso de crecimiento bacteriano, que indica infección de la misma, nos pondremos en contacto con usted para que se tome un antibiótico. Es importante que realice este tratamiento tal como se le indica, tanto en dosis como en duración, aunque no presente sintomatología, tal como fiebre, tos o aumento de secreciones...
- 3.** Favorecer la humedad del ambiente con un humidificador de suelo de aire frío en la habitación donde permanezca el paciente, cambiando el agua a diario.
- 4.** Beberá abundante líquido.
- 5.** Duchas diarias con abundante vapor ambiental, dejando el grifo del agua caliente abierto durante un rato para que el vapor invada el baño, y permanecer en él al menos veinte minutos.
- 6.** Se realizará nebulizaciones tres veces al día preferentemente antes de las comidas, ya que después pueden originar nauseas, con suero salino al 0,9% teniendo en cuenta la cantidad mínima indicada por el nebulizador que utilice.
- 7.** En la primera nebulización de la mañana, mezclará una ampolla de Mesna (agente mucolítico) con el suero salino. Este medicamento le debe ser programado en el informe médico al alta.
- 8.** En casos de aumento de secreciones, como consecuencia de catarro, infección respiratoria o dificultad respiratoria.... se sustituirá una ampolla de Hyaneb® por el suero salino, en la primera sesión. Esta es una solución hipertónica que facilita la movilización de las secreciones. La duración de la sesión será de mínimo 10 min. a temperatura ambiente
- 9.** El nebulizador puede ser pautado por su médico antes del alta.
- 10.** En caso de fiebre, aumento de disnea, estridor, sangrado, dificultad respiratoria debe acudir a su médico.
- 11.** También puede ponerse en contacto con el Servicio de Broncoscopia en el teléfono 91 550 48 13, de 08 a 15.00 h. , de Lunes a Viernes en caso dificultad respiratoria o persistencia de los síntomas anteriores.

### **OBSERVACIONES:**

---

---

---

---

---