



EN CIRUGÍA DE CATARATA

1. Durante las primeras 24 horas debe hacer un reposo relativo (puede pasear por casa), y debe estar acompañado de otra persona. Durante los días siguientes puede hacer una vida normal. Puede leer, ver televisión, caminar (no correr), y viajar en los medios habituales de locomoción. No debe conducir.
2. Debe dormir de costado, si bien deberá evitar las primeras noches hacerlo del lado del ojo operado. No debe dormir boca abajo.
3. Evite realizar esfuerzos físicos y movimientos bruscos de cabeza. No debe frotarse el ojo. Evite cualquier posibilidad de golpe en el ojo.
4. El ojo debe estar destapado. Es aconsejable utilizar gafas de sol para salir a la calle, no sólo como protección, sino también para evitar deslumbramientos.

RESPECTO AL TRATAMIENTO:

1. Debe lavarse cuidadosamente las manos antes de ponerse cualquier colirio o pomada. El personal de Enfermería les explicará la técnica correcta de ponerse la medicación.
2. Si coinciden dos clases de colirios y/o pomada a la misma hora, es necesario esperar cinco minutos entre cada aplicación, poniéndose siempre la pomada al final.
3. Los colirios deben de conservarse en un lugar fresco. Algunos precisan frigorífico.
4. Es muy importante ponerse las gotas que ha prescrito el medico para evitar cualquier infección en el ojo operado.
5. Una alimentación equilibrada y un adecuado aporte de líquidos favorecen la recuperación de cualquier enfermedad o proceso quirúrgico.

ACUDIRÁ AL OFTALMÓLOGO DE FORMA URGENTE EN CASO DE:

1. Pérdida visual.
2. Dolor intenso del ojo.
3. Enrojecimiento.
4. Aumento de las secreciones.
5. Fiebre.

OBSERVACIONES:
