



## **EN CIRUGÍA DE RETINA**

**Puede presentar dolor.** El oftalmólogo le prescribirá unas gotas y pomada para aliviar los síntomas y la inflamación dentro del ojo.

- 1.** Debe lavarse cuidadosamente las manos antes de ponerse cualquier colirio o pomada. El personal de Enfermería les explicará la técnica correcta de ponerse la medicación.
- 2.** Si coinciden dos clases de colirios y/o pomada a la misma hora, es necesario esperar cinco minutos entre cada aplicación, poniéndose siempre la pomada al final.
- 3.** Los colirios deben de conservarse en un lugar fresco. Algunos precisan frigorífico. Debe guardar reposo, y mantener la cabeza en la posición indicada por el especialista si le ha sido colocado un gas o burbuja de aire. Dicha postura puede ser un tanto incomoda (cabeza abajo o de lado), pero es necesaria para conseguir un buen resultado final. La postura indicada se deberá mantener entre 2 y 4 semanas.
- 4.** No debe conducir.
- 5.** No debe realizar esfuerzos físicos ni levantar pesos.
- 6.** No debe hacer movimientos bruscos con la cabeza.
- 7.** No debe viajar en avión.
- 8.** No debe subir alturas por encima de los mil metros sobre el nivel del mar.
- 9.** La mejoría visual ocurre varias semanas o meses después de la operación. Es muy importante recordar que la recuperación visual que se consiga será proporcional al daño existente antes de la operación.
- 10.** Una alimentación equilibrada y un adecuado aporte de líquidos favorecen la recuperación de cualquier enfermedad o proceso quirúrgico.

### **ACUDIRÁ AL OFTALMÓLOGO DE FORMA URGENTE EN CASO DE:**

- 1.** Pérdida visual.
- 2.** Dolor intenso del ojo.
- 3.** Enrojecimiento.
- 4.** Aumento de las secreciones.
- 5.** Fiebre.

**Durante las primeras 24 horas** debe hacer un reposo relativo (puede pasear por casa), y debe estar acompañado de otra persona. Durante los días siguientes puede hacer una vida normal. Puede leer, ver televisión, caminar (no correr), y viajar en los medios habituales de locomoción. No debe conducir.

- 1.** Debe dormir de costado, si bien deberá evitar las primeras noches hacerlo del lado del ojo operado. No debe dormir boca abajo.
- 2.** Evite realizar esfuerzos físicos y movimientos bruscos de cabeza. No debe frotarse el ojo. Evite cualquier posibilidad de golpe en el ojo.
- 3.** El ojo debe estar destapado. Es aconsejable utilizar gafas de sol para salir a la calle, no sólo como protección, sino también para evitar deslumbramientos.

### **RESPECTO AL TRATAMIENTO:**

- 1.** Debe lavarse cuidadosamente las manos antes de ponerse cualquier colirio o pomada. El personal de Enfermería les explicará la técnica correcta de ponerse la medicación.
- 2.** Si coinciden dos clases de colirios y/o pomada a la misma hora, es necesario esperar cinco minutos entre cada aplicación, poniéndose siempre la pomada al final.
- 3.** Los colirios deben de conservarse en un lugar fresco. Algunos precisan frigorífico.
- 4.** Es muy importante ponerse las gotas que ha prescrito el médico para evitar cualquier infección en el ojo operado.
- 5.** Una alimentación equilibrada y un adecuado aporte de líquidos favorecen la recuperación de cualquier enfermedad o proceso quirúrgico.