

POLÍTICA DE LACTANCIA MATERNA

Autor: Comité de Lactancia Materna - Fecha de redacción: marzo de 2011

COMPROMISO DE LA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

La Fundación Jiménez Díaz se adhiere a la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) lanzada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF para animar a los hospitales, servicios de salud, y en particular las salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.

JUSTIFICACIÓN

La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido y lactante; sólidas bases científicas avalan los múltiples beneficios que la leche de madre aporta para el niño, la madre y la sociedad. Sin embargo, en nuestro país, al igual que sucede en otros países desarrollados, la prevalencia y duración de la lactancia materna son bajas, como consecuencia de diversos factores sociales, económicos y culturales. En la instauración y el mantenimiento de la lactancia influyen negativamente: la falta de información y apoyo prenatal y posnatal a la madre y su familia; las prácticas y rutinas inadecuadas en las maternidades, en atención primaria y en otros ámbitos de la atención sanitaria; la escasa formación de los profesionales y autoridades sobre lactancia materna y el escaso apoyo social y familiar a la madre que amamanta, entre otros factores. Dado que constituye un problema de salud pública, desde diversos organismos internacionales se han publicado recomendaciones y planes de acción dirigidos a su solución. En España existe un Convenio de colaboración del fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y el Ministerio de Sanidad y Consumo, así como las Comunidades Autónomas, que incluye el compromiso de promocionar, proteger y apoyar la lactancia materna.

OBJETIVO GENERAL

Promover iniciativas para favorecer e incentivar la instauración de la lactancia materna durante la estancia de la madre en el hospital, así como su mantenimiento durante al menos los primeros meses de vida del lactante.

REALIZACIÓN

Para cumplir el objetivo y compromiso previos, la Fundación Jiménez Díaz se propone cumplir los Diez Pasos de la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia):

1. Disponer de una **normativa escrita** de lactancia que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal.
2. **Capacitar** a todo el personal para que pueda poner en práctica la normativa.
3. **Informar a todas las embarazadas** acerca de los beneficios y manejo de la lactancia. Además de formación sobre los aspectos más relevantes de la lactancia que facilite el mejor inicio de la lactancia tras el parto.
4. **Ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la hora siguiente al parto.** Esto supone colocar a los bebés en contacto piel con piel con sus madres inmediatamente después del parto, por lo menos durante una hora, y alentar a las madres a reconocer cuando sus bebés están listos para amamantar, ofreciendo su ayuda en caso necesario.
5. **Mostrar a las madres cómo amamantar** y cómo mantener la lactancia incluso si tienen que separarse de sus hijos.
6. **No dar a los recién nacidos otro alimento o bebida que no sea leche materna,** a no ser que esté médicamente indicado.
7. Practicar el **alojamiento conjunto, es decir,** permitir y favorecer que las madres y los recién nacidos permanezcan juntos las 24 horas del día.
8. Alentar a las madres a **amamantar a demanda.**
9. No dar a los niños alimentados al pecho **biberones, tetinas o chupetes.**
10. Fomentar el establecimiento de **grupos de apoyo** a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital (y ofrecer a la madre los recursos de apoyo a la lactancia que existan en su área).