



## SONDA DE GASTROSTOMÍA

Es importante que las manos y las superficies de trabajo estén limpias, lavadas con agua y jabón.

Es necesario realizar la higiene bucal completa, cepillándose los dientes al menos 2 veces al día, intentando no tragar agua.

### CUIDADOS DE LA SONDA DE GASTROSTOMÍA:

1. Limpiar diariamente la parte externa de la sonda con agua tibia y secar bien.
2. Infundir 50 cc de agua tras cada administración de alimento y/o medicación, o cada 4-6 horas si es infusión continua.
3. Girar diariamente la sonda al menos una vuelta completa para evitar que se adhiera a la piel.
4. Comprobar todos los días que el soporte externo no oprime la piel del paciente, pero que mantiene fija la sonda en su lugar.
5. Cambiar diariamente la cinta adhesiva y el lugar de sujeción de la sonda.
6. Cerrar los tapones cuando no se use la sonda.

### CUIDADOS DEL GASTROSTOMA:

1. Comprobar diariamente que alrededor del gastrostoma no existe irritación cutánea, inflamación o secreción gástrica.
2. Los primeros 15 días se limpiará la zona con una gasa, agua y jabón, haciendo movimientos en círculo desde la sonda hacia afuera. Se aplicará una solución antiséptica.

#### A partir de la 3ª semana lavar solo con agua y jabón.

1. Si la zona del gastrostoma no está enrojecida, el paciente podrá ducharse en una semana.
2. El soporte externo puede levantarse o girarse ligeramente para poder limpiar mejor, pero no se debe tirar nunca de él.

### COMPLICACIONES MAS FRECUENTES QUE PUEDAN SURGIR:

**Irritación o infección alrededor del gastrostoma:** causado por exceso de presión sobre el mismo, falta de higiene o salida del líquido gástrico. Revisar la distancia entre el soporte externo y el gastrostoma, incidir en las medidas de higiene diaria, y si no mejora avisar al médico de referencia.

**Obstrucción de la sonda:** No es una complicación habitual, ya que el calibre de la sonda es amplio. Para prevenir la obturación de la sonda, pasar siempre unos 50 cc de agua después de cada nutrición o cuando se administra medicación. Si a pesar de ello se obtura, irrigarla con agua tibia o con un refresco de cola. Intentar aspirar suavemente con una jeringa.

### OBSERVACIONES:

Teléfono 91-550 48 00 extensión 63083 [cblazquez@fjd.es](mailto:cblazquez@fjd.es) para consultar en caso de dudas y/o reposición del material necesario para la administración de la alimentación.