

PLAN DE PARTO



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  **Quirónsalud**



Queremos presentarle el PLAN de PARTO del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, un documento escrito que se adapta a las recomendaciones recogidas en la Estrategia de la Atención al Parto Normal (EAPN) del Ministerio de Sanidad y que pretende unificar calidad asistencial, buenas prácticas profesionales y respeto hacia los deseos y expectativas de la mujer.



FASE DE DILATACIÓN

- Estará **acompañada** por la persona de su elección.
- Podrá utilizar **su propia ropa** o poner **música suave**, y **tomar líquidos claros** si la seguridad materno-fetal lo permite.
- Podrá **adoptar la postura que le sea más cómoda**. Disponemos de modernas camas multiposición específicas para la dilatación y el parto.
- Para el **alivio del dolor**, podrá elegir entre **diversas opciones**: métodos no farmacológicos (apoyo continuo por el personal del paritorio, técnicas de relajación, masaje, libertad de movimiento, pelota de Pilates) y métodos farmacológicos (analgésico epidural y óxido nítrico)
- **No** se le administrará **enema** ni se **rasurará** el **periné**. **No** se **romperá** la **bolsa de las aguas** de forma rutinaria.
- Se canalizará una vía endovenosa.
- La **Oxitocina** y demás **fármacos** se administrarán en caso de necesidad y según los protocolos, informando antes de su administración y con su debido consentimiento.
- Se favorecerá la **micción espontánea**, evitando si es posible el sondaje vesical.
- Dispondrá de **apoyo físico y/o emocional**.
- El **control del bienestar fetal** se lleva a cabo mediante la detección de los latidos del corazón fetal. Es recomendable que el control sea continuo. También disponemos de electrodos de monitorización fetal externa inalámbricos para deambular y adoptar la posición que se quiera sin renunciar al control de su bebé.



FASE DE EXPULSIVO

- Los **pujos** serán **espontáneos** si las condiciones del parto lo permiten.
- Estará **acompañada** por la persona de su elección.
- Podrá **adoptar la postura que le sea más cómoda**.
- **No** se realiza **episiotomía** de forma rutinaria.
- La **sección del cordón umbilical**, si todo se desarrolla con normalidad, se realiza al menos al 1er minuto de vida. Si fuera posible el personal sanitario ofrecerá al acompañante cortar el cordón umbilical.
- El **parto instrumental** o la **cesárea**, sólo se practican para preservar su salud y/o la de su hijo y requieren de su consentimiento. Durante estos procesos el padre estará presente, siempre que no se trate de una urgencia y la situación lo permita.
- El recién nacido se mantendrá en contacto **piel con piel** con la madre.

La reanimación básica y la identificación del bebe se realizan en la propia habitación, estando la madre presente y tras su consentimiento. En todos los recién nacidos recomendamos realizar prevención de enfermedad hemorrágica y de la infección ocular. Para ello, necesitamos el consentimiento de la madre.

Fase de ALUMBRAMIENTO Y POSTPARTO INMEDIATO

3

2 h.

DESDE EL PARTO



MANEJO ACTIVO DEL ALUMBRAMIENTO
PARA DISMINUIR SANGRADO
POSTPARTO

FASE DE ALUMBRAMIENTO y POSTPARTO INMEDIATO (2 horas)

- Realizamos **manejo activo del alumbramiento**, ya que ha demostrado disminuir el sangrado postparto de forma significativa. Para ello y tras el consentimiento de la madre, se administra oxitocina después de la salida de la cabeza y hombro del bebé.
- Recomendamos contacto constante **piel con piel** con el bebé durante las dos primeras horas tras el alumbramiento.
- Se fomentará el **apoyo a la lactancia materna** si la madre así lo desea.

4

Fase de PUERPERIO

48 h.

ESTANCIA MÍNIMA



HABITACIÓN INDIVIDUAL
UN ACOMPAÑANTE



FOMENTO DE LA
LACTANCIA MATERNA



iHan

Iniciativa para la humanización de la
asistencia al nacimiento y la lactancia

Todos nuestros hospitales está acreditándose como "Hospital IHAN"
(Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia),
galardón otorgado por UNICEF.

EL PUERPERIO

- Tras un parto normal, la **estancia** generalmente es de **48 horas** aunque también disponemos de un **programa de alta temprana**.
- Las habitaciones son individuales, si la ocupación lo permite. **Podrán estar** acompañados **de una persona de su elección**.
- Promovemos y apoyamos la **lactancia materna**. El equipo profesional de la planta de hospitalización proporcionará el soporte necesario para conseguir una lactancia efectiva (posturas, frecuencia) e información y asesoramiento ante los problemas más frecuentes del puerperio y los motivos de alarma (fiebre, dolor, sangrado, loquios malolientes, tristeza profunda, dolor en extremidades, etc).
- Si el recién nacido está sano **permanecerá en todo momento con la madre**.
- El **cribado de alteraciones metabólicas y el auditivo** se realizan durante el ingreso del bebé, tras la correspondiente información y su consentimiento.





Avenida de los Reyes Católicos, 2
28040 Madrid

91 550 48 00