



I Jornada para pacientes con enfermedad de Parkinson (Día Mundial del Parkinson)

23 de abril del 2026

De 15:00 a 17:30 h.

Aula Severo Ochoa

**Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz**

Organiza: Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Formato: Jornada presencial.

En caso de no poder asistir, existe la posibilidad de seguir la jornada por streaming.

Datos de streaming:

Enlace: <https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hufjd**

Contraseña: **kZp4Q8XW**

PROGRAMA

15:00 - 15:15 h. Introducción y bienvenida.

Dr. Oscar Gómez Martín. Director de Continuidad Asistencial.

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Dr. Jesús Porta Etesam. Jefe del Servicio de Neurología.

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

15:15 - 15:30 h. Apertura de la reunión.

Dra. Celia García Menéndez. Directora General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente del SERMAS.

BLOQUE 1: DETECCIÓN DE SÍNTOMAS (ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN TEMPRANA).

Moderador:

Dr. Pedro García Ruíz. Jefe asociado del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

15:30 - 15:50 h. Enfermedad de Parkinson: Síntomas motores y no motores: señales de alerta, fluctuaciones y por qué es clave la detección precoz.

Dra. Cici Feliz. Especialista del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

15:50 - 16:10 h. Abordaje no farmacológico de la enfermedad de Parkinson: Importancia del ejercicio físico (beneficios, evidencia y recomendaciones generales).

Dr. Pedro García Ruiz Espiga. Jefe asociado del Servicio de Neurología y responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

BLOQUE 2: IMPORTANCIA DEL ENTORNO EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON.

16:10 - 16:30 h. Cuidemos al cuidador, pieza clave en el tratamiento del paciente con Parkinson.

Dra. Marina Mata. Hospital Ruber Juan Bravo.

16:30 - 16:50 h. Pausa Café.

16:50 - 17:10 h. Punto de vista del paciente ¿Como puedo autoayudarme?.

Iñaqüi Noblejas. Paciente con parkinson juvenil...y con mucha energía.

17:10 - 17:30 h. ¿Qué aportan las asociaciones de pacientes?.

Laura Carrasco. Presidenta de la Asociación Parkinson Madrid.

17:30 h. Debate y cierre.

Patrocina:

abbvie

Participa:

**Parkinson
Madrid**