Toda la gestión de su salud en la **App**
Mi Quirónsalud

fjd.es



Jornada: Día Mundial de la Diabetes

Viernes, 13 de noviembre de 2026
de 9:00 h a 13:00 h.

Aula Severo Ochoa
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

MESA DE VALORACIÓN

09:00 - 14:00 h. **Mesa de valoración diabetes**
(Test de Findrisc, glucemia capilar, HbA1c si precisa, peso, talla, recomendaciones)
Zonas comunes | Pasillo de Admisión Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
A cargo de profesionales de Enfermería

PROGRAMA JORNADA

10:00 - 10:30 h. **Prevencion DM 1. Novedades**
Ponente: Dra. Maite Ortega Juaristi
Jefa asociada del Servicio de Endocrinología y Nutrición

10:30 - 11:00 h. **¿Qué significa actuar a tiempo en diabetes tipo 2?**
Ponente: Dra. Clotilde Vázquez Martínez.
Jefa del Servicio de endocrinología y Nutrición

11:00 - 11:30 h. **El ejercicio como actuación precoz. Diferencias entre aeróbico (cardio) y resistencia (fuerza)**
Ponente: Dra. Amalia Paniagua.
Jefa Asociada Servicio de Endocrinología y Nutrición

11:30 - 12:00 h. **¿Cómo puedo nutrirme teniendo diabetes?**
Ponente: Marta Crespo Yanguas
Nutricionista, PhD, Servicio de Endocrinología y Nutrición

12:00 - 13:00 h. **Dudas y preguntas**

Modalidad: Presencial

En caso de no poder asistir, existe la posibilidad de seguir la jornada por streaming.
Enlace: **https://streaming.formacion4h.es/**
Usuario: **hufjd**
Contraseña: **kZp4Q8XW**

Ddescarga la aplicación

App Store | Google Play

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Grupo quirónsalud