

Jornadas AULARESPIRA  
para pacientes

# EPOC y actividad física

Tus pasos cuentan...

**Miércoles 4 de diciembre  
de 12:00 a 13:30 h.**

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz  
Aula Severo Ochoa

- 12:00 - 12:10 h. Bienvenida**  
Dr. Germán Peces-Barba  
*Jefe asociado*  
*Servicio de Neumología*
- 12:10 - 12:30 h. La EPOC desde la perspectiva del paciente (videos interactivos)**  
Carolina Gotera  
*Adjunto*  
*Servicio de Neumología*
- 12:30 - 12:50 h. 5 Puntos claves sobre la actividad física en la EPOC**  
Laura Álvarez Suárez  
*Adjunto*  
*Servicio de Neumología*
- 12:50 - 13:10 h. Reloj de actividad física: Mi experiencia.**  
Rosa Mota  
*D.U.E*  
*Servicio de Neumología*
- 13:10 - 13:30 h. Dudas y preguntas**  
Marcel Rodríguez  
*Adjunto*  
*Servicio de Neumología*

Se hará entrega entre los inscritos que asistan a la jornada de un reloj de actividad física

Inscripciones a través de: [NGuzman@fjd.es](mailto:NGuzman@fjd.es)



**Portal del Paciente Quirónsalud**  
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](http://quironsalud.es) o en nuestra App.



Hospital Universitario

**Fundación Jiménez Díaz**

Grupo  **quirónsalud**