

# X Maratón de Donación de Sangre

10 y 11 de febrero

Banco de Sangre

Planta baja Edificio Avda. de los Reyes Católicos



CENTRO DE  
TRANSFUSIÓN  
DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Participa y gana  
un Smartphone



[www.fjd.es](http://www.fjd.es)

# PORQUE TÚ TAMBIÉN PUEDES

“...No hay pruebas que sugieran que el personal sanitario que interviene en el cuidado de pacientes infectados por virus transmisibles por transfusión, o que trabajan en laboratorios hospitalarios, tengan un mayor riesgo de ser portadores. Tales personas pueden ser aceptadas como donantes siempre que no hayan sufrido una inoculación por punción accidental, contaminación de mucosas o de piel lesionada, con sangre o fluidos corporales contaminados en los 6 meses anteriores a la donación”. (Criterios básicos para la selección de donantes de sangre y componentes. Ministerio de Sanidad y Consumo. 2006)

## Donar sangre es más fácil de lo que crees

### Sólo necesitas cumplir estos requisitos:

- Tener más de 18 años.
- Pesarse más de 50 kilos.
- No padecer y no haber padecido ningún tipo de enfermedad transmisible por vía sanguínea.
- No estar en ayunas.
- Tener ganas de ayudar a salvar vidas.

