

EL DELIRIUM ES ASUNTO DE TODOS

15 de marzo de 2023. Día Mundial de concienciación del DELIRIUM



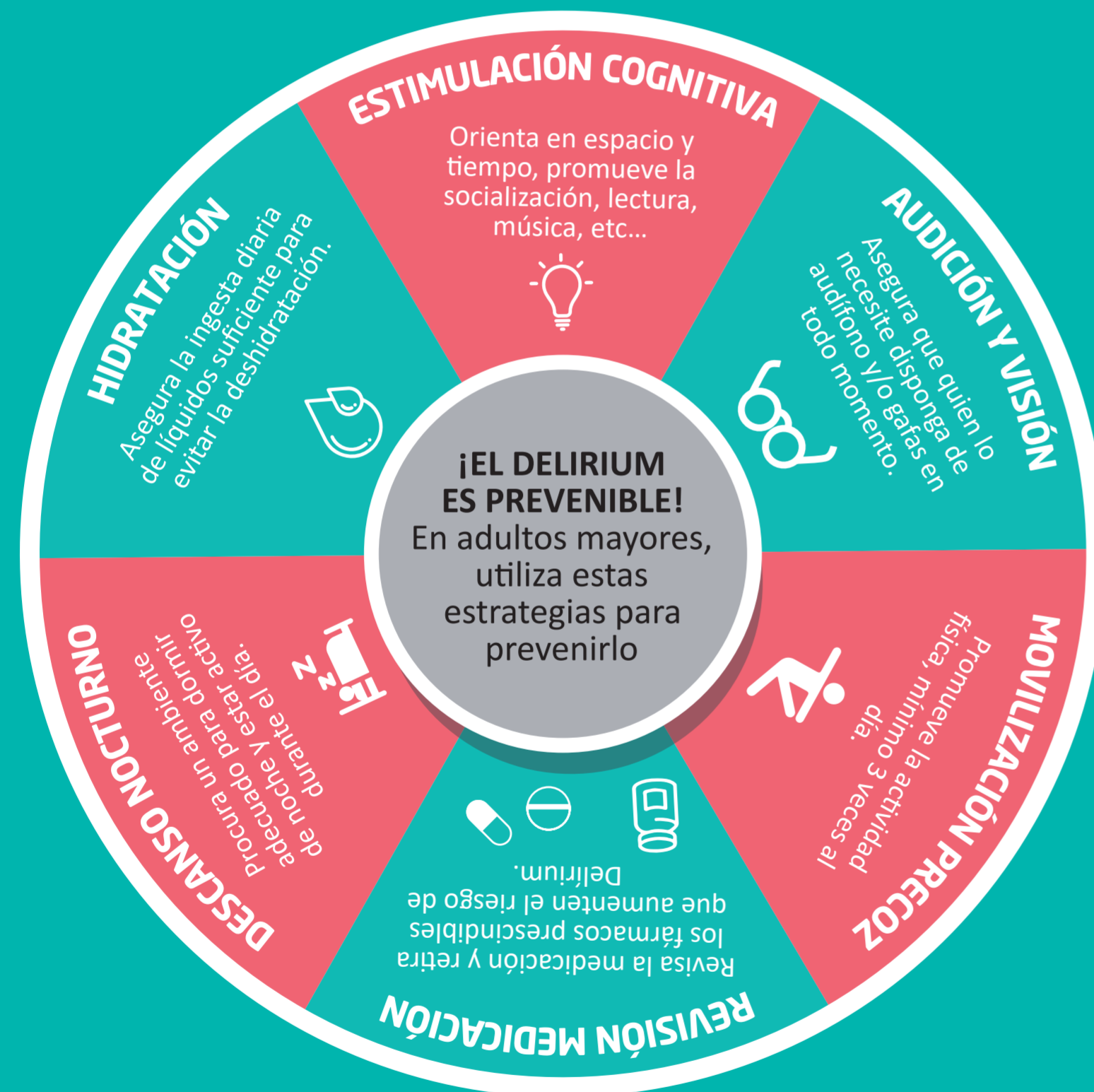
¿Qué es el DELIRIUM?

Es un cambio agudo de la función cerebral, afectando principalmente la atención y la cognición. Se presenta de forma aguda y fluctuante a lo largo del día, siendo más frecuente en pacientes mayores hospitalizados.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Cambio del estado mental agudo y fluctuante .
- Desorientación temporal y espacial sin reconocer a familiares.
- Decir cosas incoherentes.
- Ver o sentir cosas que no son reales.
- Mayor inquietud o agitación por la noche.
- En ocasiones, somnolencia excesiva, alterna o no, con episodios de inquietud/agitación.
- Mayor irritabilidad y desconfianza.



¿Y qué hago si ya tiene DELIRIUM? »

- 1-. Comunica al personal sanitario cualquier cambio del estado mental o de comportamiento, como desorientación, confusión, agitación o somnolencia excesiva.
- 2-. Ante todo, mucha calma. Al hablar, utilizar palabras claras y sencillas, tono suave y tranquilo.
- 3-. No le llevéis la contraria, no elevéis el tono de voz. Explicar las cosas las veces que sea necesario.
- 4-. Limitar el número de visitas hasta que remita el delirium.
- 5-. Acompañar al paciente de noche si vuestra presencia le da tranquilidad.
- 6-. Mantener las mismas estrategias de prevención de delirium explicadas anteriormente.

Para más información escanea el siguiente código QR:

