



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

ASIGNATURA / COURSE TITLE

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

1.1. Código / Course number

18383

1.2. Materia / Content area

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN

1.3. Tipo / Course type

Formación básica / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2nd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Ninguno



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia es obligatoria al menos en un 80% / **Attendance at a minimum of 80% of in-class sessions is mandatory**

La asistencia a los seminarios es obligatoria en un 80% / **Attendance to 80% of the seminars is mandatory**

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Farmacología:

Dr. Luis Enrique Muñoz Alameda (Titular)

Email: lemunoz@fjd.es

Dr. Alberto Tovar Reinoso (Colaborador)

D. José Abad Valle (Colaborador)

Dr. Julián Arévalo Ludeña (Colaborador)

D. Juan José Arcas Bellas (Colaborador)

D. F. Javier Bécares Martínez (Colaborador)

Nutrición:

D^a Olga Sánchez-Vilar Burdiel (Colaborador)

D^a López Mezquita (colaboradora)

osvilar@fjd.es **ELopezM@fjd.es**

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Competencias

Competencias Específicas:

- Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y productos sanitarios vinculados a los cuidados de la salud.
- Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.
- Conocer las indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de la Nutrición Artificial

Resultados

El estudiante:

1. Describe la farmacocinética y farmacodinamia de los grupos más importantes de medicamentos, así como los mecanismos de acción indicaciones y contraindicaciones de los mismos.
2. Conoce la metodología de evaluación de medicamentos: su eficacia, su efectividad, su seguridad y su impacto económico.



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

3. Describe las pautas terapéuticas, administración y recomendaciones de uso de fármacos y productos sanitarios.
4. Identifica efectos adversos de los principales fármacos y los cuidados relativos de su administración.
5. Describe los nutrientes que componen los diferentes grupos de alimentos.
6. Determina las necesidades nutricionales de las personas en las distintas etapas del proceso vital.
7. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.
8. Interviene en el proceso de evaluación y seguimiento del estado nutricional.
9. Fomento de los hábitos alimentarios positivos.
10. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.
11. Conoce las formas de administración de la Nutrición artificial, reconoce las complicaciones asociadas a la misma y sabe cómo actuar si éstas aparecen

La Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz-UAM asume el compromiso de trabajar por un mundo más justo y solidario. Además la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (Naciones Unidas, 2006), ratificada por el Estado Español, en relación a la misión de la sociedad en su artículo 4.1.i, estableciendo que “Los Estados Partes se comprometen a: promover la formación de los profesionales y el personal que trabajan con personas con discapacidad”.

1.12. Contenidos del programa / Course contents

FARMACOLOGÍA:

I. - FARMACOLOGÍA CARDIOVASCULAR

TEMA 1.- Cardiotónicos

TEMA 2.- Antiarrítmicos

TEMA 3.- Antihipertensivos

TEMA 4.- Tratamiento de la cardiopatía isquémica

TEMA 5.- Tratamiento de la insuficiencia cardíaca

II. - FÁRMACOS Y TRASTORNOS DEL APARATO DIGESTIVO

TEMA 8.- Farmacología gástrica: antieméticos, procinéticos, agentes para el control de la acidez gástrica y tratamiento de la úlcera péptica

TEMA 9.- Farmacología intestinal. Laxantes y antidiarreicos

TEMA 10.- Farmacología hepática, biliar y pancreática

III. - FARMACOLOGÍA Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

TEMA 11.- Consideraciones generales. Introducción a terapia antibacteriana

TEMA 12.- Betalactámicos. Penicilinas y Cefalosporinas.

TEMA 13.- Aminoglicósidos

TEMA 14.- Tetraciclinas. Cloranfenicol

TEMA 15.- Macrólidos

TEMA 16.- Glucopéptidos, lincosamidas

TEMA 17.- Antibióticos de uso tópico

TEMA 18.- Sulfonamidas. Quinolonas. Tratamiento de la infección urinaria

TEMA 19.- Farmacología de la tuberculosis y de la lepra

TEMA 20.- Antifúngicos.

TEMA 21.- Antivirales

TEMA 22.- Antiparasitarios

IV. - FARMACOLOGIA DEL CANCER.

TEMA 23.- Fármacos antineoplásicos

V. - FARMACOLOGÍA INMUNOLÓGICA.

Tema 24.- Inmunosupresores

VI. - HORMONAS Y ANTAGONISTA HORMONALES

TEMA 25.- Hormonas adenohipofisarias y sustancias relacionadas

TEMA 26.- Vasopresina

TEMA 27.- Medicamentos tiroideos y antitiroideos

TEMA 28.- Correctores de los trastornos del metabolismo fosfocálcico

TEMA 29.- Corticoides

TEMA 30.- Insulina y antidiabéticos orales. Glucagón

TEMA 31.- Hormonas sexuales. Oxitócicos

VII. - FÁRMACOS QUE ACTÚAN SOBRE LA SANGRE Y LOS ÓRGANOS HEMOPOYETICOS

TEMA 32.- Antianémicos

TEMA 33.- Terapéutica antitrombótica: anticoagulantes plasmáticos, antiplaquetarios y trombolíticos

NUTRICIÓN:

1. Desnutrición en el paciente hospitalizado

2. Nutrición y enfermedad cardiaca. Control de los factores de riesgo cardiovasculares.

3. Nutrición en enfermedades renales



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

4. Nutrición y patología del aparato digestivo.
5. Disfagia I.
6. Disfagia II.
7. Nutrición y obesidad y TAC. Nutrición y DM. Nutrición e hiperuricemia.
8. Nutrición y cáncer, y HIV.
9. Nutrición enteral I.
10. Nutrición enteral II.
11. Nutrición parenteral.
12. Modificaciones dietéticas para la realización de test diagnósticos: sangre oculta en heces, grasa en heces, excreción de ácido vanilmandélico
13. Ética y nutrición.

1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

FARMACOLOGÍA:

1. Castells, S: Farmacología en enfermería. El Servier. 2007
2. Rang y Dale: Farmacología. El Servier. 2009
3. Florez. Farmacología humana. Masson 2008
4. Mosquera, JM: Farmacología clínica para enfermería
5. Rodríguez. Farmacología para enfermeras. 2007
6. Brunton, L: Goodman y Gilman. Las bases farmacológicas de la Terapéutica
7. Page, Curtis, Sutter, Walker y Hoffman. "Farmacología integrada". Ed. Harcourt.

NUTRICION:

1. C. Vázquez. Alimentación y Nutrición. Manual Teórico -Práctico. Madrid. Ed. Díaz de Santos. 2º Ed. 2005.
2. A. Requejo. Nutriguía. Madrid. Ed. Complutense. 2000.
3. J. Salas. Nutrición y dietética clínica. Ed. Mason. 2º Ed. 2008



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

4. M. León. Manual de recomendaciones nutricionales al alta hospitalaria. Barcelona. Laboratorios Novartis. 2001.
5. S. Celaya. Tratado de Nutrición Artificial. Madrid. Grupo Aula Médica. 1998.
6. A. Gil Hernández. Tratado de Nutrición. Madrid. Grupo Acción Médica. 2005.
7. L. K. Mahan. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. Ed. Elsevier. 2004.
8. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guías alimentarias para la población española. Ed. Díaz de Santos. Madrid 2000.
9. http://www.senba.es/recursos/tablas_comp_alim.htm
10. <http://www.nal.usda.gov/fnic/etext/000105.html>.
11. <http://www.nap.edu/openbook/030906360/html>

2. Métodos docentes / Teaching methodology

INTRODUCCION

A. Necesidad de la asignatura

- 1.- El profesional de Enfermería debe conocer en profundidad la Farmacología porque
 - a) son los responsables de la administración de los medicamentos
 - b) pueden poner en marcha el mecanismo de alarma necesario para evitar fenómenos tóxicos, si conocen los medicamentos
- 2.- La Enfermería debe conocer las bases fisiológicas y bioquímicas de la Nutrición y la composición y calidad nutricional de los alimentos para adecuar los cuidados en relación a la alimentación en el estado de salud y enfermedad en las diferentes etapas de la vida.
- 3.- El profesional de enfermería es el responsable de protocolizar y monitorizar los cuidados de enfermería relativos a la alimentación oral y nutrición artificial de los pacientes, y debe saber informar, educar, adiestrar y realizar los cuidados y el seguimiento al paciente/familiares/cuidadores con nutrición artificial, tanto hospitalizado como con nutrición artificial domiciliaria, para asegurar una administración eficaz y mejorar su calidad de vida; por lo que es esencial que domine el conocimiento teórico y práctico de la materia.

B. Incrementar Salud Pública: Responsabilidad de educar y enseñar a la población.

- 1.- La nutrición es un elemento fundamental para la salud humana. Lo es como hábito incorporado en la normalidad de nuestra vida cotidiana, y también como elemento básico ante situaciones vitales especiales o tratamientos sanitarios derivados de alguna enfermedad. Por ello, es fundamental que



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

los profesionales de enfermería dispongan de los conocimientos necesarios sobre la nutrición más adecuada que debe recibir un individuo tanto en estado de salud como de enfermedad, en cada situación específica, porque eso redundará en la adquisición de hábitos más saludables y en un accionar más eficaz cuando se requiera un tratamiento sanitario.

II. - METODOLOGIA

- A. Los estudios de Farmacología Clínica y Nutrición deben poseer profundidad y rigor científico sólo conseguidos en ambiente universitario y evitar una formación eminentemente Práctica sin mínimos criterio científicos
- B. Básico: conseguir formación teórica científica universitaria sustentada de manera firme con enseñanza Práctica
- C. Conceptos progresivos, precisamos conocimientos de Fisiopatología
 - 1.- Adecuar programa a Patología de tal manera que primero se conozca la Fisiopatología. Hacer énfasis en las bases fisiológicas de las enfermedades considerando que las manifestaciones clínicas y estudios diagnósticos son reflejo de la Fisiopatología.
 - 2.- Recordar al alumno la Fisiología antes de explicar la Farmacología para facilitar aprendizaje
- D. Uso de métodos audiovisuales
- E. Seminarios prácticos
- F. Evaluación continuada

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

| | | Nº de horas | Porcentaje |
|---|--|--------------|-----------------|
| Presencial | Clases teóricas | 60 h (%) | 50 % = 75 horas |
| | Clases prácticas | | |
| | Seminarios | 11 h (%) | |
| | Realización del examen final | 4 h (%) | |
| No presencial | Realización de actividades prácticas | 25 h (%) | 50 % = 75 horas |
| | Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas) | 30 h (%) | |
| | Preparación del examen | 20 h (%) | |
| Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS | | 150 h | |



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Evaluación ordinaria:

Farmacología 70 %

- Examen test 60 preguntas 60 %
- Trabajo en grupo 25%
- Examen de soluciones 15 %

Nutrición 30 %

- Examen test 60 %
- Asistencia a clase/seminarios 10 %
- Trabajo en grupo 30 %

Evaluación extraordinaria:

Farmacología 70 %

- Examen test 60 preguntas 60 %
- Trabajo en grupo 25%
- Examen de soluciones 15 %

Nutrición 30 %

- Examen preguntas cortas 60 %
- Asistencia a clase/seminarios 10 %
- Trabajo en grupo 30 %

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

5. Cronograma* / Course calendar

| SEPTIEMBRE | | | |
|-------------------|-------|--|-------------------------|
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 1ª SEMANA | | | |
| 11 | 8-9 | Introducción a la asignatura. Cardiotónicos | Luis Muñoz |
| 12 | 9-10 | Hemostasia y trombosis I | Luis Muñoz |
| 12 | 10-11 | Antiarrítmicos | Javier Arcas |
| 13 | 8-9 | Hemostasia y trombosis II | Luis Muñoz |
| 14 | 8-9 | Antihipertensivos | Julián Arév |
| 14 | 9-10 | Farmacología en la cardiopatía isquémica | Alberto Tovar |
| SEPTIEMBRE | | | |
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 2ª SEMANA | | | |
| 18 | 8-9 | Farmacología en la insuficiencia cardíaca | Luis Muñoz |
| 19 | 9-10 | Farmacología gástrica | Javier Bécares |
| 19 | 10-11 | Seminario urgencias cardiovasculares | Alberto Tovar/José Abad |
| 20 | 8-9 | Desnutrición en el paciente hospitalizado | López- Mezquita |
| 21 | 8-9 | Nutrición en enfermedad renal | Olga Sánchez Vilar |
| 21 | 9-10 | Farmacología intestinal. Laxantes y antidiarreicos. | Alberto Tovar |
| SEPTIEMBRE | | | |
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 3ª SEMANA | | | |
| 25 | 8-9 | Farmacología hepática, biliar y pancreática | Óscar Lorenzo |
| 26 | 9-10 | Introducción a la terapia antibacteriana. Betalactámicos, penicilinas y cefalosporinas. | Alberto Tovar |
| 26 | 10-11 | Seminario urgencias cardiovasculares | Alberto Tovar/José Abad |
| 27 | 8-9 | Nutrición y enfermedad cardíaca | López- Mezquita |
| 28 | 8-9 | Nutrición y patología del aparato digestivo | Sánchez Vilar |
| 28 | 9-10 | Aminoglicósidos. Tetraciclinas. Cloranfenicol. Macrólidos | Óscar Lorenzo |

| OCTUBRE | | | |
|---------|------|---------|----------|
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

| 4ª SEMANA | | | |
|----------------|-------|---|-------------------------|
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 2 | 8-9 | Glucopéptidos. Lincosamidas. Sulfonamidas. Quinolonas | Óscar Lorenzo |
| 3 | 9-10 | Antibióticos de uso tópico | Alberto Tovar |
| 3 | 10-11 | Seminario antibioterapia | Alberto Tovar/José Abad |
| 4 | 8-9 | Nutrición parenteral | López- Mezquita |
| 5 | 8-9 | Nutrición enteral | Sánchez Vilar |
| 5 | 9-10 | Antifúngicos. Antivirales | Alberto Tovar |
| OCTUBRE | | | |
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 5ª SEMANA | | | |
| 9 | 8-9 | Antiparasitarios | Javier Arcas |
| 10 | 9-10 | Inmunosupresores | Julián Arévalo |
| 10 | 10-11 | Seminario competencia matemática | Alberto Tovar/José Abad |
| 11 | 8-9 | Alergias e intolerancias | Sánchez Vilar |
| 12 | 8-9 | FIESTA | |
| OCTUBRE | | | |
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 6ª SEMANA | | | |
| 16 | 8-9 | Urgencias respiratorias | Javier Arcas |
| 17 | 9-10 | Farmacología de la tuberculosis y la lepra | Javier Bécares |
| 17 | 10-11 | Seminario competencia matemática | Alberto Tovar/José Abad |
| 18 | 8-9 | Disfagia I | Cristina Blázquez |
| 19 | 8-9 | Disfagia II | Cristina Blázquez |
| 19 | 9-10 | Diuréticos | Julián Arévalo |
| OCTUBRE | | | |
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 7ª SEMANA | | | |
| 23 | 8-9 | Inmunosupresores | Julián Arévalo |
| 24 | 9-10 | Hormonas adenohipofisarias y sustancias relacionadas. Vasopresina | Luis Muñoz |
| 24 | 10-11 | Trastornos electrolíticos | Alberto Tovar/José Abad |
| 25 | 8-9 | Ética y Nutrición | Sánchez Vilar |
| 26 | 8-9 | Nutrición en obesidad, TCA, diabetes, hiperuricemia | Carmen Aragón |
| 26 | 9-10 | Medicamentos tiroideos y antitiroideos | Luis Muñoz |
| OCTUBRE | | | |



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II
Código: 18383
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: formación básica
Nº de créditos: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2017-18

| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
|------------------|-------|--|-------------------------|
| 8ª SEMANA | | | |
| 30 | 8-9 | Correctores de los trastornos del metabolismo fosfocálcico | Óscar Lorenzo |
| 31 | 9-10 | Corticoides | Javier Bécares |
| 31 | 10-11 | EXAMEN competencia matemática (Pedir 2 aulas) | Alberto Tovar/José Abad |

| NOVIEMBRE | | | |
|------------------|------|---------------------------------|---------------------------------|
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 8ª SEMANA | | | |
| 1 | 8-9 | FIESTA | |
| 2 | 8-19 | Seminarios Nutrición (Trabajos) | Sánchez Vilar y López- Mezquita |
| 2 | 9-10 | Equilibrio ácido-base | Alberto Tovar/José Abad |

| NOVIEMBRE | | | |
|------------------|-------|--|---------------------------------|
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 9ª SEMANA | | | |
| 6 | 8-9 | Insulina y antidiabéticos orales. Glucagón | Javier Arcas |
| 7 | 9-10 | Fármacos antineoplásicos | Javier Bécares |
| 7 | 10-11 | Seminario control de errores de medicación | Alberto Tovar/José Abad |
| 8 | 8-9 | Seminarios Nutrición (Trabajos) | Sánchez Vilar y López- Mezquita |
| 9 | 8-9 | FIESTA | |

| NOVIEMBRE | | | |
|-------------------|-------|--|---------------------------------|
| DÍA | HORA | TEMARIO | PROFESOR |
| 10ª SEMANA | | | |
| 13 | 8-9 | Antianémicos | Óscar Lorenzo |
| 14 | 9-10 | Prescripción enfermera | Alberto Tovar |
| 14 | 10-11 | Seminario control de errores de medicación | Alberto Tovar/José Abad |
| 15 | 8-9 | Seminarios Nutrición (Trabajos) | Sánchez Vilar y López- Mezquita |
| 16 | 8-9 | Seminarios Nutrición (Trabajos) | Sánchez Vilar y López- Mezquita |
| 16 | 9-10 | Adherencia al tratamiento farmacológico | Alberto Tovar |