



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

1. ASIGNATURA / [COURSE](#)

1.1. ENFERMERIA EN SALUD MENTAL

**ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL**

1.2. Código

**18398**

1.3. Tipo

**OBLIGATORIA**

1.4. Nivel

**GRADO**

1.5. Curso

**TERCERO**

1.6. Semestre

**1º semestre**

1.7. Número de créditos

**6**

1.8. Requisitos Previos

Es recomendable haber aprobado las asignaturas psicología general y del desarrollo ( primer curso) y psicología del cuidado ( segundo curso).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones

La asistencia es muy recomendable y es obligatoria en prácticas en el aula y seminario de inmovilización terapéutica.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

#### 1.10. Datos de los profesores.

##### Responsable de la asignatura:

Dr. Enrique Baca García.

Licenciado Doctor en Medicina. Jefe del Servicio de Psiquiatría. FJD.

Teléf.: 915504800 Extensión: 4987 e-mail: [eb2452@columbia.edu](mailto:eb2452@columbia.edu)

##### Profesores colaboradores

D<sup>a</sup> Miren Iza Cia.

Médico Psiquiatra. Adjunta Servicio de Psiquiatría. FJD.

Teléf.: 915504800 Extensión: 4987

e-mail: [Miza@quironsalud.es](mailto:Miza@quironsalud.es)

D.<sup>a</sup> Ana María Rico Romano.

Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de Enfermería.

Servicio de Psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz.

Teléf.: 915504800 Extensión: 3538

e-mail: [ana.rico@quironsalud.es](mailto:ana.rico@quironsalud.es)

D.<sup>a</sup> Laura Vaquero Velerdas.

Enfermera Especialista Salud Mental.

Servicio de Psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz.

Teléf.: 915504800 Extensión: 3394

e-mail: [laura.vaquero@quironsalud.es](mailto:laura.vaquero@quironsalud.es)

#### 1.11. Objetivos del curso

##### *Competencias Generales:*

- Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

#### Competencias Específicas

- Conocer los problemas de Salud Mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. La alumna/o ha descrito el actual sistema de atención a la salud mental.
2. La alumna/ o ha identificado y ha descrito los dispositivos existentes y el funcionamiento de la red de salud mental en materia de salud mental .
3. La alumna/o ha identificado las distintas manifestaciones psicopatológicas y clínica psiquiátrica en los distintos procesos patológicos.
4. La alumna/o ha demostrado conocimientos de las distintas enfermedades mentales.
5. La alumna/o ha mostrado conocimientos sobre aspectos legales en la asistencia psiquiátrica.
6. La alumna/o conoce las indicaciones o contraindicaciones del uso contenciones mecánicas, así como los aspectos legales de las mismas.
7. La alumna/o ha identificado las pautas para realizar la entrevista psiquiátrica de manera eficaz.
8. La alumna/o ha identificado el concepto de “urgencia psiquiátrica”.
9. La alumna/o ha identificado el tipo de fármacos adecuado a cada proceso psicopatológico, sus efectos terapéuticos y sus efectos secundarios.
10. La alumna/o ha identificado la importancia del seguimiento o adherencia al tratamiento y las consecuencias del abandono .
11. La alumna/o ha identificado los problemas de conducta más habituales durante el ciclo vital.

La Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz-UAM asume el compromiso de trabajar por un mundo más justo y solidario. Además la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (Naciones Unidas, 2006), ratificada por el Estado Español, en relación a la misión de la sociedad en su artículo 4.1.i, estableciendo que “Los Estados Partes se comprometen a: promover la formación de los profesionales y el personal que trabajan con personas con discapacidad”.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

## 1.12. Contenidos del Programa

### **BLOQUE I: Fundamentos de los Cuidados de Enfermería en Salud Mental.**

1. Historia de la Enfermería en salud mental.
2. Conceptos y dispositivos en salud mental.
3. Aspectos legales sobre la salud mental en España.
4. Valoración de enfermería en salud mental. Relación enfermera paciente.
5. Conocimientos psicopatológicos en enfermería.

### **BLOQUE II: Alteraciones de la Salud Mental.**

6. Los grandes síntomas psiquiátricos.
7. Tratamientos psiquiátricos.
8. Trastornos orgánicos. Demencia y Psicosis sintomática.
9. Esquizofrenia y Trastorno Delirante.
10. Trastornos Afectivos.
11. Trastornos de Ansiedad.
12. Trastornos del Desarrollo.
13. Urgencias Psiquiátricas.

### **BLOQUE III: Cuidados de Enfermería en Salud Mental.**

14. Cuidados de enfermería en los tratamientos psiquiátricos: Psicofarmacología y Terapia Electroconvulsiva.
15. Cuidados de enfermería en trastornos orgánicos.
16. Cuidados de enfermería en trastornos de personalidad.
17. Cuidados de enfermería en trastornos del sueño.
18. Cuidados de enfermería en trastornos psicóticos.
19. Cuidados de enfermería en trastornos afectivos.
20. Cuidados de enfermería en trastornos de ansiedad. Técnicas de relajación
21. Cuidados de enfermería en urgencias psiquiátricas.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

1.13. Referencias de Consulta Básicas / [Recommended Reading](#). Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

#### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Harcourt Brace Fundamentos de Enfermería en salud mental. Morrison. Madrid. 1999.
- Fórnes,Vives J . Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Valoración y cuidados. Madrid. Editorial Médica Panamericana. 2012

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Ariño R, Benedi L, Buatas M<sup>º</sup>J, Colomer Simón A, García E, Gonzalez H, Horna C, Llagostera S, Martínez I, Morales A, Pedro B, Roda S, Rubio V ,Santacruz M<sup>º</sup>J, Sanz A, Soláns A, Tomeo M. Manual de Enfermería psiquiátrica. Barcelona. Golsa, SL. 2009.
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Patología dual. Volumen1. Barcelona. Elsevier Masson. 2010
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Trastorno mental grave de larga duración. Volumen2. Barcelona. Elsevier Masson. 2010.
- Tejedor García M<sup>º</sup>J, Etxabe Marceil M<sup>º</sup> P. Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona. Glosa SL. 2007

\*Nota: Se utilizarán artículos de revistas especializadas y otros manuales que serán facilitados por el profesor



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

## 2. Métodos Docentes

1. Clases teóricas:
  - a. Exposición del profesor de los contenidos de cada tema.
  - b. Se mostrarán vídeos, películas donde el alumno podrá disponer de un aprendizaje audiovisual de algunas de las patologías en salud mental.
  
2. Clases prácticas:
  - a. Se utilizarán casos clínicos reales manteniendo en el anonimato la identidad del sujeto.
  - b. Interpretación de psicopatología de casos clínicos, valoración y cuidados de enfermería.
  - c. Prácticas en el aula: Talleres prácticos enfermería Salud Mental.
  
3. Seminario: Inmovilización terapéutica.
  - a. Montaje de las contenciones mecánicas en la cama, contención de tres y cinco puntos, seguridad de las mismas.
  - b. Se expondrá un video para que el alumno desarrolle los conocimientos necesarios para una adecuada colocación de las mismas.
  
4. Tutorías programadas
  
5. Estudio por parte del alumno. Se proporcionará documentación referente a los temas expuestos en clase que podrá ampliar con la bibliografía citada
  
6. Trabajo personal.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

### 3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	68 h	75 horas (50%)
	Clases prácticas (casos clínicos, prácticas en aula)		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	4 h	
	Seminarios	1 h	
	Realización del examen final	2 h	
No presencial	Realización de actividades prácticas	15 h	75 horas (50%)
	Estudio semanal ( <b>equis tiempo x equis semanas</b> )	40 h	
	Preparación del examen	20 h	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	

### 4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final

La nota será la suma obtenida de un examen final sobre los contenidos teóricos de la asignatura (60%), el trabajo personal (30%) y prácticas en el aula (10%).

Evaluación:

El examen teórico está dividido en dos partes:

- La primera parte constituye las preguntas correspondientes al bloque II de la asignatura y contará un 40% de la nota del examen.
- La segunda parte constituye las preguntas correspondientes a los bloques I y III, contará un 60% de la nota del examen.

Será imprescindible una puntuación mínima de CUATRO en cada una de las partes para hacer media entre ambas y superar el examen.

La nota obtenida en el examen teórico corresponde a un 60% de la nota total de la asignatura.

Para aprobar la asignatura, se debe haber superado el examen teórico para poder sumar las notas correspondientes al resto de apartados (trabajo personal y prácticas en el aula).



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

5. Cronograma de Actividades (opcional) / [Activities Cronogram](#) (optional)

Semana Week	Contenido Contents
1	Clase teórica: Presentación de la asignatura Introducción e Historia de Enfermería de Salud Mental (Bloque I)
2	Clase teórica: Grandes Síntomas Psiquiátricos (Bloque II).
3	Clase teórica: Tratamientos en Psiquiatría (Bloque II) .
4	Clase teórica: Tratamientos orgánicos: Demencias y Psicosis sintomáticas. (Bloque II)
5	Clase teórica: Esquizofrenia y Trastorno Delirante. (Bloque II)
6	Clase teórica: Adicciones. (Bloque II)
7	Clase teórica: Conceptos y Clasificaciones en Salud Mental para enfermería (Bloque I).
8	Clase teórica: Valoración de Enfermería en Salud Mental (Bloque I). Clase teórica: Dispositivos en Salud Mental (Bloque I). Clase teórica: Relación Enfermera-Paciente (Bloque I) Prácticas en el aula: Taller práctico Enfermería Salud Mental (Bloque I).
9	Clase teórica: Conocimientos Psicopatológicos en Enfermería I (Bloque I) Prácticas en el aula: Taller práctico Enfermería Salud Mental (Bloque I)
10	Clase teórica: Conocimientos Psicopatológicos en Enfermería II (Bloque I). Prácticas en el aula: Taller práctico Enfermería Salud Mental (Bloque I). Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Trastornos Conducta alimentaria (Bloque III).
11	Prácticas en el aula: Taller práctico Enfermería Salud Mental (Bloque I). Clase teórica: Trastornos Afectivos ( Bloque II). Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Trastornos Afectivos (Bloque III) Casos prácticos: Trastorno Conducta Alimentaria ( Bloque III). Tutoría: Presentación Trabajo Personal ( Bloque I y III).
12	Prácticas en el aula: Taller práctico Enfermería Salud Mental (Bloque I). Clase teórica: Trastornos de Ansiedad ( Bloque II) Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Trastornos de Ansiedad ( Bloque III) Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Trastornos Orgánicos ( Bloque III). Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Trastornos del Sueño ( Bloque III) Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Trastornos Psicóticos I y II( Bloque III)
13	Prácticas en el aula: Taller práctico Enfermería Salud Mental (Bloque I). Clase teórica: Trastornos del Desarrollo y Trastornos de Personalidad ( Bloque II) Casos prácticos: Trastornos Psicóticos ( Bloque III)





Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2017-2018

Semana Week	Contenido Contents
14	Prácticas en el aula: Taller práctico Enfermería Salud Mental (Bloque I). Clase teórica: Urgencias Psiquiátricas ( Bloque II) Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Trastornos de Personalidad ( Bloque III). Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Tratamientos Psiquiátricos: Psicofármacos y Terapia Electroconvulsiva ( Bloque III) . Casos prácticos: Trastornos de Personalidad ( Bloque III) Tutoría ( Bloque I y III)
15	Prácticas en el aula: Taller práctico Enfermería Salud Mental (Bloque I). Clase teórica: Cuidados de Enfermería en Urgencias Psiquiátricas ( Bloque III) . Tutoría ( Bloque II). Seminario: Inmovilización Terapéutica ( Bloque III) Casos prácticos ( Bloque III)

\*Nota: Se trata de un cronograma general que puede sufrir modificaciones por imprevistos.