



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

ASIGNATURA / COURSETITLE

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I

1.1. Código / Coursenumber

18383

1.2. Materia / Contentarea

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I

1.3. Tipo / Coursetype

Formación básica / Compulsorysubject

1.4. Nivel / Courselevel

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

1º / 1st

1.6. Semestre / Semester

2º / 2nd (Spring semester)

1.7. Número de créditos / Creditallotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Ninguno / None



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / [Minimum attendance requirement](#)

La asistencia es obligatoria al menos en un 80% / [Attendance at a minimum of 80% of in-class sessions is mandatory](#)

La asistencia a los seminarios es obligatoria en un 80% / [Attendance to 80% of these seminars is mandatory](#)

1.10. Datos del equipo docente / [Faculty data](#)

Módulo I: FARMACOLOGÍA

D. José Abad Valle (Titular)

Departamento de / [Department of](#) Escuela de Enfermería FJD-UAM

Despacho - Módulo / [Office - Module](#) Coordinador de Excelencia Digital

Teléfono / [Phone](#): 915504800 Ext. 2109

Correo electrónico / [Email](#): jose.abad@quironsalud.es / jose.abad@inv.uam.es

Página web / [Website](#):

Horario de atención al alumnado / [Office hours](#): Contactar por correo electrónico para cita previa / [Contact by email for prior appointment](#)

Dr. Alberto Tovar Reinoso (Colaborador)

Departamento de / [Department of](#) Escuela de Enfermería FJD-UAM

Despacho - Módulo / [Office - Module](#) Jefe de Estudios

Teléfono / [Phone](#): 915504800 Ext. 2016

Correo electrónico / [Email](#): alberto.tovar@quironsalud.es / alberto.tovar@inv.uam.es

Página web / [Website](#):

Horario de atención al alumnado / [Office hours](#): Contactar por correo electrónico para cita previa / [Contact by email for prior appointment](#)

Dr. Luis Enrique Muñoz Alameda

(Colaborador)

Dr. F. Javier Bécares Martínez

(Colaborador)

Dr. Óscar Lorenzo González

(Colaborador)

Módulo II: NUTRICIÓN

Dra. Olga Sánchez-Vilar Burdiel

(Colaboradora)

Departamento de / [Department of](#) Endocrinología y Nutrición

Despacho - Módulo / [Office - Module](#) Endocrinología y Nutrición

Teléfono / [Phone](#): 915504800 Ext. 2251

Correo electrónico / [Email](#): osvilar@fjd.es

Página web / [Website](#):

Horario de atención al alumnado / [Office hours](#): Contactar por correo electrónico para cita previa / [Contact by email for prior appointment](#)



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

D^a Carmen Aragón Valera
(Colaborador)

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

Competencias

Competencias Específicas:

- CE7: Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y productos sanitarios vinculados a los cuidados de la salud.
- CE8: Identificar los tipos de nutrientes y los alimentos en los que se encuentran y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud, a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conductas alimentarias saludables.
- CE9: Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

Resultados

El estudiante:

1. Describe la farmacocinética y farmacodinamia de los grupos más importantes de medicamentos, así como los mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones de los mismos.
2. Conoce la metodología de evaluación de medicamentos: su eficacia, su efectividad, su seguridad y su impacto económico.
3. Describe las pautas terapéuticas, administración y recomendaciones de uso de fármacos y productos sanitarios.
4. Identifica efectos adversos de los principales fármacos y los cuidados relativos de su administración.
5. Describe los nutrientes que componen los diferentes grupos de alimentos.
6. Determina las necesidades nutricionales de las personas en las distintas etapas del ciclo vital.
7. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.
8. Interviene en el proceso de evaluación y seguimiento del estado nutricional.
9. Fomento de los hábitos alimentarios positivos.
10. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.

La Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz-UAM asume el compromiso de trabajar por un mundo más justo y solidario. Además la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (Naciones Unidas, 2006), ratificada por el Estado Español, en relación a la misión de la sociedad en su artículo 4.1.i, estableciendo que “Los Estados Partes se comprometen a: promover la formación de los profesionales y el personal que trabajan con personas con discapacidad”.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

1.12. Contenidos del programa / [Coursecontents](#)

Módulo I: FARMACOLOGÍA

I. - PRINCIPIOS GENERALES

- TEMA 1.- Introducción a la farmacología en enfermería: el proceso terapéutico.
- TEMA 2.- Farmacocinética.
- TEMA 3.- Farmacodinamia.
- TEMA 4.- Seguridad de los medicamentos: interacciones, incompatibilidades, reacciones adversas a medicamentos y farmacovigilancia.

II. - NORMAS GENERALES EN LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

- TEMA 5.- Identificación de las distintas formas de presentación de los medicamentos.
- TEMA 6.- Pautas para la preparación y administración.
- TEMA 7.- Interpretación de la prescripción.
- TEMA 8.- Interpretación de cartonaje y vademécum.
- TEMA 9.- Conservación de medicamentos.
- TEMA 10.- Normas de seguridad de administración de fármacos: Los cinco correctos.
- TEMA 11.- Registro de la prescripción, administración y petición a farmacia de medicación.

III. INTERVENCIONES ENFERMERAS EN LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

- TEMA 12.- Administración de medicamentos por vía oral.
- TEMA 13.- Administración de medicamentos por vía ojos, oído, nariz y garganta.
- TEMA 14.- Administración de medicamentos por vía tópica.
- TEMA 15.- Administración de medicamentos por vía inhalada.

IV.- CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN EL SISTEMA TEGUMENTARIO, OJOS Y OÍDOS EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- TEMA 16.- Fármacos para los trastornos óseos y articulares.
- TEMA 17.- Fármacos para los trastornos cutáneos.
- TEMA 18.- Fármacos para los trastornos de los ojos y los oídos.

V. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN EL SISTEMA INMUNITARIO EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- TEMA 19.- Fármacos para la modulación del sistema inmunitario.
- TEMA 20.- Fármacos para la inflamación y la fiebre.
- TEMA 21.- Fármacos para las infecciones bacterianas.
- TEMA 22.- Antisépticos.
- TEMA 23.- Fármacos para las infecciones fúngicas, protozoarias y helmínticas.
- TEMA 24.- Fármacos para las infecciones virales.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

VI. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN LA ESTABILIDAD DEL MEDIO INTERNO EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- TEMA 25.- Soluciones cristaloides.
- TEMA 26.- Soluciones coloidales.
- TEMA 27.- Fármacos anticoagulantes.
- TEMA 28.- Fármacos procoagulantes.

Seminarios en pequeño grupo

- Fuentes de consulta sobre medicamentos: la ficha técnica.
- Cálculo de dosis básico I y II.
- Uso adecuado de los antibióticos.

Práctica de laboratorio

- Identificación de formas farmacéuticas y vías de administración: observando el cartonaje. Reconstitución y preparación de fármacos para su administración de forma segura: los 5 correctos.

Módulo II: NUTRICIÓN

1. INTRODUCCIÓN:

- 1.1. Alimentación equilibrada. La dieta en la prevención de la enfermedad.
- 1.2. Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en el niño sano, el adulto sano, el anciano, la gestación y la lactancia. Nutrición y ejercicio físico.
- 1.3. Evaluación clínica del estado nutricional. Métodos de valoración del consumo alimentario.

2. BASES BIOQUÍMICAS DE LA NUTRICIÓN:

- 2.1. Nutrientes: hidratos de carbono y fibra.
- 2.2. Nutrientes: lípidos y proteínas.
- 2.3. Nutrientes: Vitaminas.
- 2.4. Nutrientes: Minerales.

3. BROMATOLOGÍA:

- 3.1. Leche y derivados. Carnes, pescados y huevos.
- 3.2. Tubérculos, legumbres, frutos secos. Hortalizas, verduras y frutas.
- 3.3. Grasas, azúcares, alimentos funcionales.
- 3.4. Digestión y absorción de alimentos.

4. ALIMENTACIÓN Y RESTAURACIÓN COLECTIVA:

- 4.1. Restauración colectiva y hospitalaria: Código de dietas. Normas de higiene



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

alimentaria. Toxicología de los alimentos.

4.2. Manejo de tablas de alimentación y elaboración de dietas.

1.13. Referencias de consulta/[Course bibliography](#)

Módulo I: FARMACOLOGÍA

1. Castells, S: Farmacología en enfermería. El Servier.2007
2. Rang y Dale: Farmacología. El Servier.2009
3. Florez. Farmacología humana. Masson2008
4. Mosquera, JM: Farmacología clínica para enfermería
5. Rodriguez. Farmacología para enfermeras.2007
6. Brunton, L: Goodman y Gilman. Las bases farmacológicas de la Terapéutica
7. Page, Curtis, Sutter, Walker y Hoffman. "Farmacología integrada". Ed.Harcourt.

Módulo II: NUTRICIÓN

1. C. Vázquez. Alimentación y Nutrición. Manual Teórico -Práctico. Madrid. Ed. Díaz de Santos. 2º Ed.2005.
2. A. Requejo. Nutriguía. Madrid. Ed. Complutense.2000.
3. J. Salas. Nutrición y dietética clínica. Ed. Mason. 2º Ed.2008
4. M. León. Manual de recomendaciones nutricionales al alta hospitalaria. Barcelona. Laboratorios Novartis.2001.
5. S. Celaya. Tratado de Nutrición Artificial. Madrid. Grupo Aula Médica.1998.
6. A. Gil Hernández. Tratado de Nutrición. Madrid. Grupo Acción Médica.2005.
7. L. K. Mahan. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. Ed. Elsevier.2004.
8. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guías alimentarias para la población española. Ed. Díaz de Santos. Madrid2000.
9. http://www.senba.es/recursos/tablas_comp_alim.htm
10. <http://www.nal.usda.gov/fnic/etext/000105.html>.
11. <http://www.nap.edu/openbook/030906360/html>



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

2. Métodos docentes / [Teachingmethodology](#)

Metodología Docente

- Clase magistral en gran grupo
 - Clase o seminario práctico y estudio de casos
 - Trabajo cooperativo
 - Actividades interactivas digitales en el aula
 - Aula invertida
 - Docencia virtual en red
 - Tutoría programada (individual o en pequeño grupo)
 - Estudio personal
1. Clases magistral en gran grupo: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones PowerPoint, vídeos, actividades interactivas digitales...) disponible en la página de docencia en red. Estos esquemas no pueden sustituir en ningún caso a las lecturas obligatorias detalladas en la guía docente.
 2. Taller práctico y estudio de casos: resolución por parte de los estudiantes de ejercicios y casos prácticos propuestos por el profesor.
 3. Trabajo cooperativo: uso de metodologías de trabajo cooperativas en el aula.
 4. Actividades interactivas digitales en el aula: uso de nuevas metodologías docentes digitales en el aula para facilitar el aprendizaje y la participación activa del estudiante.
 5. Aula invertida: estudio de material docente fuera del aula, previo al desarrollo de actividades la misma.
 6. Docencia en red: uso de metodologías docentes virtuales para facilitar el aprendizaje del estudiante.
 7. Tutorías programadas: sesiones en grupos pequeños para seguimiento y corrección de trabajos. Las tutorías programadas estarán reflejadas en el cronograma del curso y se anunciarán con dos semanas de antelación en la página de docencia en red.
 8. Estudio personal: aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas que se indiquen.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Studentworkload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	61 h (%)	50% = 75 horas
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre		
	Seminarios	12 h (%)	
	Otros (especificar añadiendo tantas filas como actividades se hayan incluido en la metodología docente)		
	Realización del examen final	2 h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	36 h (%)	50%= 75 horas
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	24 h (%)	
	Preparación del examen	15 h (%)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

CONVOCATORIA ORDINARIA:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (40%):** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan, al igual que la práctica de laboratorio:
 - **FARMACOLOGÍA: 2,5 puntos (25%)**
 - Práctica de laboratorio (5%)
 - Trabajos dirigidos en aula (20%)
 - **NUTRICIÓN: 1,5 puntos (15%)**
 - Asistencia a clase/seminarios
 - Trabajo en grupo
 - Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en el examen **esnecesario obtener una nota de 2 puntos (sobre 4).**
- **EXAMEN (60%):** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 3 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula: $(\text{aciertos-errores})/3 * 0,1$. Los estudiantes que habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota en el examen, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superaran el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.

- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

5. Cronograma* / Coursecalendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Temas 1, 2 y 3 Temas 1	6	6
2	Temas 5, 6 y 7 Temas 1	7	7
3	Temas 8, 9, 10, 11 y 12 Temas 1	7	7
4	Temas 13, 14, 15 y 16 y 17 Tema 2	7	7
5	Temas 18, 19, 20 y 21 Tema 2	7	7
6	Temas 22, 23, 24, 25 y 26 Tema 2	7	7
7	Tema 28, 29 y Seminarios grupo 1 Tema 2	7	7
8	Seminarios/tutorías as grupo 1 y 2 Tema 2	7	7
9	Seminarios/tutorías as grupo 2 Tema 3	7	7
10	Seminarios/tutorías as grupo 3 Tema 3	7	7
11	Seminarios/tutorías as grupo 4 Tema 3	6	6

Leyenda de colores:

Farmacología

Nutrición



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

Comentario: La planificación puede sufrir algunas variaciones debido a modificaciones del calendario académico o a situaciones extraordinarias.

Las actividades con prespecialidad obligatoria del Módulo I son:

22/2/19	9:00-10:00	F: Grupo 1: Seminario en pequeño grupo. Fuentes de consulta sobre medicamentos: la ficha técnica.
25/2/19	8:00-09:00	F: Grupo 2: Seminario en pequeño grupo. Fuentes de consulta sobre medicamentos: la ficha técnica.
25/2/19	9:00-10:00	F: Grupo 3: Seminario en pequeño grupo. Fuentes de consulta sobre medicamentos: la ficha técnica.
1/3/19	8:00-9:00	F: Grupo 4: Seminario en pequeño grupo. Fuentes de consulta sobre medicamentos: la ficha técnica.
6/3/19	8:00-9:00	N: Exposición de tabajos
13/3/19	8:00-9:00	N: Exposición de tabajos
20/3/19	8:00-9:00	N: Exposición de tabajos
27/3/19	8:00-9:00	N: Exposición de tabajos
3/4/19	8:00-9:00	N: Exposición de tabajos
5/4/19	9:00-10:00	F: Grupo 1: Seminario en pequeño grupo. Cálculo de dosis básico I.
8/4/19	8:00-09:00	F: Grupo 1: Cálculo de dosis básico II.
8/4/19	9:00-10:00	F: Grupo 1: Uso adecuado de los antibióticos.
9/4/19	8:00-09:00	F: Grupo 2: Seminario en pequeño grupo. Cálculo de dosis básico I.
10/4/19	8:00-9:00	N: Exposición de tabajos
12/4/19	8:00-9:00	F: Grupo 2: Cálculo de dosis básico II.
12/4/19	9:00-10:00	F: Grupo 2: Uso adecuado de los antibióticos.
23/4/19	8:00-09:00	F: Grupo 3: Seminario en pequeño grupo. Cálculo de dosis básico I.
25/4/19	8:00-09:00	F: Grupo 3: Cálculo de dosis básico II.
26/4/19	8:00-9:00	F: Grupo 3: Uso adecuado de los antibióticos.
26/4/19	9:00-10:00	F: Grupo 4: Seminario en pequeño grupo. Cálculo de dosis básico I.
29/4/19	8:00-9:00	F: Grupo 4: Cálculo de dosis básico II.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I
CÓDIGO: 18383
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA
NIVEL: GRADO
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS
CURSO ACADÉMICO: 2018-2019

29/4/19	9:00-10:00	F: Grupo 4: Uso adecuado de los antibióticos.
---------	------------	---

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.