



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

ASIGNATURA / COURSE TITLE

Estudio, manejo y control del dolor

1.1. Código / Course number

18421

1.2. Materia / Content area

Materia optativa

1.3. Tipo / Course type

Formación optativa / Elective subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2nd

1.6. Semestre / Semester

2º / 2nd (Spring semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es muy recomendable haber cursado las asignaturas de primer curso.
Es recomendable que el estudiante esté familiarizado con los conceptos vistos en Metodología Enfermera, Enfermería del Adulto I, Farmacología de primer y segundo curso.

Disponer de un nivel de inglés que permita al estudiante leer bibliografía de consulta /

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / Minimum attendance requirement

La asistencia a clase es muy recomendable.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

La asistencia a las prácticas de laboratorio/prácticas en aula/trabajo de campo es obligatoria en un 100%, la no asistencia a estas actividades obligatorias conlleva la realización de un trabajo de igual tiempo de dedicación./ [Attendance to ---% of the seminars/tutorials/fieldwork is mandatory](#)

1.10. Datos del equipo docente / [Faculty data](#)

Docente responsable de la asignatura(s) / [Lecturer\(s\)](#) Ángela González Hernández

Departamento de / [Department of](#) Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz

Despacho - Módulo / [Office - Module:](#) 5ª Planta E.E. Fundación Jiménez Díaz

Teléfono / [Phone:](#) +34915504863/64 Ext. 3115

Correo electrónico/[Email:](#) agonzalezh@fjd.es

Página web/[Website:](#) www.fjd.es/fjd/es/docencia/escuela_enfermeria.html

Horario de atención al alumnado/[Office hours:](#) viernes de 12:30 a 13:30, previa petición de hora.

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) Juan Carlos de la Pinta García

Departamento de / [Department of](#) Anestesiología de la Fundación Jiménez Díaz

Correo electrónico/[Email:](#) JCPinta@fjd.es

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) María José de la Fuente Sánchez

Departamento de / [Department of](#) Anestesiología/ unidad del dolor

Correo electrónico/[Email:](#) mdela Fuente@fjd.es

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) Verónica Pérez Abadía

Departamento de / [Department of](#) Unidad de Cirugía Sin Ingreso (UCSI)

Correo electrónico/[Email:](#) VPerez@fjd.es

1.11. Objetivos del curso / [Course objectives](#)

Las competencias asignadas son:

Competencias generales:

- Prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.

- Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
- Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.
- Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.
- Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces

Competencias específicas:

- Capacidad para responder adecuadamente a las necesidades de salud, incluyendo el síntoma o síndrome doloroso en todas y cada una de sus facetas para lograr una calidad de vida aceptable en cada momento.

Los resultados de aprendizaje del estudiante:

- Es capaz de conocer el mecanismo de producción del dolor y los diferentes procesos implicados: describir la transmisión de los impulsos dolorosos y los factores que influyen en la percepción
- Sabe realizar una evaluación del dolor, dependiendo del tipo de paciente
- Conoce y maneja los diferentes grupos de fármacos utilizados de manera habitual en el tratamiento del dolor
- Identifica los efectos adversos de los fármacos
- Conoce las intervenciones enfermeras necesarias para la administración de cuidados que requiere un paciente sometido a diferentes tratamientos o técnicas para el alivio del dolor.
- Identifica posibles trastornos como consecuencia de los diversos tratamientos.
- Realiza conjuntamente con el equipo multidisciplinario una adecuada prevención del dolor



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

TEMA 1: Definición y bases anatómo-patológicas

- Anatomía y fisiología de la transmisión del dolor
- Mecanismos centrales y periféricos
- Farmacología de la transmisión y modulación del dolor

TEMA 2: Generalidades sobre dolor

- Definición de dolor
- Definición de términos relacionados con el dolor
- Clasificación del dolor

TEMA 3: Metodología Enfermera

- Evaluación del dolor: quinta constante vital
- Proceso de evaluación: escalas uni y multidimensionales
- Metodología enfermera: NANDA, NIC y NOC

TEMA 4: Tto. farmacológico

- Conceptos generales del tratamiento del dolor
- Escalera analgésica de la OMS
- Fármacos coadyuvantes y otros fármacos analgésicos
- Vías de administración y cuidados

TEMA 5: Tto. no farmacológico otros cuidados son posibles

- Terapias cognitivas / conductuales
- Terapias físicas

TEMA 6: UDAS Unidades de dolor

- Unidades de dolor: estructura, modelos, funciones.
- Enfermería en estas Unidades: funciones y actividades
- Características en los distintos tipos de dolor

TEMA 7: Dolor crónico: cuarto escalón

- Estrategias de tratamiento
- Enfermería y dolor crónico

TEMA 8: Manejo del dolor en determinados tipos de pacientes

- Dolor en paciente pediátrico
- Dolor en paciente anciano
- Dolor en la embarazada
- Dolor en el paciente con adicción



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

PRÁCTICAS EN AULA

1. Trabajo de metodología enfermera: caso clínico
2. Preparación de soluciones analgésicas
3. Manejo de bombas de infusión y protocolos
4. Conocimiento de bombas implantables
5. Manejo de otras técnicas no invasivas.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

Los recursos para el aprendizaje engloban:

a) Bibliografía

- ❖ Mosterio Díaz M P. Dolor y cuidados enfermeros. DAE Serie Cuidados Avanzados; 2010.
- ❖ Florez J. El tratamiento farmacológico del dolor. Barcelona: Ars Medica; 2007
- ❖ Toquero de la Torre. Guía de la buena práctica clínica en dolor y su tratamiento. Internacional Marketing& Communications; 2004.
- ❖ Bonica J. Terapéutica del dolor. McGraw-Hill 2003
- ❖ McCaffery M. Dolor: Manual clínico para la práctica de enfermería. Barcelona: Salvat; 1991.
- ❖ FEITO GRANDE L. Ética y enfermería. Universidad Pontificia de Comillas; 2009

b) Recursos digitales recomendables

- Sociedad Española de Dolor: <http://portal.sedolor.es/>
- Asociación española de enfermería en anestesia, reanimación y terapia del dolor: <http://aseedar-td.org>
- International Association for the Study of Pain: <http://iasp-pain.org/>
- Portal de dolor en español: <http://www.dolor.es/default.asp>
- Anestesia regional y dolor: <http://www.arydol.es/>
- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición: <http://dolorypaliativos.org/index2.asp>
- American Society for pain management nursing: <http://www.aspmn.org/>
- Pain Management Nursing: <http://painmanagementnursing.org/>
- Grunenthal: http://www.grunenthal.es/grtweb/Grunenthal_Pharma_S.A./133700036.jsp



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

- Bristol- Myers Squibb: <https://www.bms.es/wps/portal/BMS>
- N.N.N.Consult. Nanda, Nic, Noc. Elsevier 2018.

2. Métodos docentes / [Teaching methodology](#)

El aprendizaje de la materia se llevará a cabo a través de:

- Clases expositivas con participación del estudiante: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones Power Point), disponible en la plataforma Moodle (docencia en red).
- Utilización de metodología de aprendizaje colaborativo, incluida la “flipped classroom” o clase invertida.
- Docencia en la Red: la asignatura está disponible en www.uam-virtual.es. Escuelas de Enfermería/ Fundación Jiménez Díaz, en donde encontrarás todo el material relacionado con la asignatura: Guía Docente, material de clase y didáctico de apoyo.
- Prácticas de laboratorio:
 - material para su uso y manejo
 - estudio práctico de casos y debates
 - audición de videos
- Estudio personal: aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / [Student workload](#)

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	32h (%)	35%
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	4h (%)	
	Seminarios	12h (%)	
	Realización del examen final	2h (%)	



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

No presencial	Realización de actividades en red	20h (%)	65%
	Estudio autónomo semanal (equis tiempo x equis semanas)	7h (%)	
	Preparación del examen	20 h(%)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Los objetivos de aprendizaje teórico se evaluarán:

- Evaluación continuada: mediante las actividades realizadas en la clase, que se recogerán al finalizar la misma y tareas en la plataforma informática.
- Examen que constará de 50 preguntas tipo test de respuesta múltiple.

La nota final será: 50% del examen, 45% de la evaluación continuada y 5% la asistencia a los seminarios.

Para realizar esta fórmula el estudiante debe haber aprobado el examen.

Evaluación extraordinaria:

Tendrá el mismo perfil que la evaluación ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de Septiembre), por el que se establece el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

5. Cronograma* / [Course calendar](#)

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Presentación de la asignatura/ Antecedentes históricos	2h	
	Bases anatomo- patológicas del dolor	2h	
2	Tema 2: Generalidades sobre dolor	2h	
	Tema3: Metodología enfermera/ 5ª Constante	2h	
3	Tema 4: Tto. farmacológico Escalera analgésica de la OMS Vías de administración y cuidados enfermeros	4h	
4-5	Tema 5: Tto. no farmacológico otros cuidados son posibles	2h	
	Tema 6: UDAS Unidades de dolor	4h	
5-6	Tema 7: Dolor crónico: medidas del cuarto escalón	4h	



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR
Código: 18421
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OPTATIVA
Nº de créditos: 6
CURSO ACADÉMICO: 2018-19

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
6	Práctica de aula: Bombas de analgesia/ soluciones analgésicas	2h	
7	Práctica de aula Manejo de técnicas no invasivas: Tens/ lontoforesis	2h	
7-8	Tema 8: Manejo del dolor en pacientes con situaciones especiales	4h	
8	Caso clínico TUTORIA	2h	