



Asignatura: Enfermería de la mujer  
Código: 18396  
Centro: E.E FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS  
Curso Académico:2020-2021

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERIA DE LA MUJER / WOMEN HEALTH NURSING

### 1.1. Código / Course number

18396

### 1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

### 1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

3º / 3<sup>rd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

1º / 1<sup>st</sup> (Fall semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura *Enfermería de la mujer* pretende la adquisición por parte del estudiante de las competencias necesarias para el cuidado integral de la mediante la aplicación de modelos de intervención enfermera en las situaciones de salud y enfermedad más prevalentes en este grupo de población.

Es por ello que se considera recomendable haber cursado con éxito las asignaturas de 1º y 2º curso correspondientes a las materias Teoría y Método del Cuidado y Cuidados de Enfermería.



Asignatura: Enfermería de la mujer  
Código: 18396  
Centro: E.E FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS  
Curso Académico:2020-2021

Disponer de un nivel de inglés que permita al estudiante leer bibliografía de consulta  
/ [Students must have a suitable level of English to read references in the language.](#)

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ [Minimun attendance requirement](#)

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

En el cómputo total de actividades presenciales, existe un porcentaje de sesiones de presencialidad obligatoria, siempre en relación a las actividades de evaluación continua.

## 1.10. Datos del equipo docente / [Faculty data](#)

Docente / [Lecturer](#): M<sup>a</sup> del Carmen García Jiménez (Responsable de la Asignatura)  
Correo electrónico/[Email](#): [carmen.garcia@inv.uam.es](mailto:carmen.garcia@inv.uam.es) Horario de atención al alumnado/[Office hours](#): De lunes a viernes en horario de mañana previa petición de cita vía email.

Docente / [Lecturer](#): Marta Caballero Rico  
Correo electrónico/[Email](#): [m.caballero@quironosalud.es](mailto:m.caballero@quironosalud.es)

Página web/[Website](#): <https://www.fjd.es/escuela-enfermeria>

## 1.11. Objetivos del curso / [Course objectives](#)

### COMPETENCIAS GENERALES

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:



CE20: Conocer situaciones de salud relevantes en la mujer identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico.
8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### BLOQUE I: TÍTULO

#### TEMA 1: INTRODUCCION DE LA ENFERMERIA DE LA MUJER

- Concepto de enfermería de la mujer
- Anatomía genital y ciclos femeninos.
- Terminología obstétrica y ginecológica. Realización de una historia enfermera (seminario).
- Programa de salud de la mujer desde AP.

#### TEMA 2. GESTACION, PARTO Y PUERPERIO

##### GESTACION



- Diagnostico, datación y controles del embarazo.
- Cambios durante la gestación. Cuidados enfermeros en esta etapa (taller)
- Cuidados enfermeros en las principales complicaciones durante el embarazo: alteraciones hipertensivas, diabetes gestacional y otras enfermedades metabólicas, hemorragias durante la gestación, muerte intrauterina, malformaciones fetales. APP o rotura prematura de membranas (casos prácticos).
- Atención de enfermería en la mujer inmigrante: particularidades étnicas y culturales. (Seminario)

#### **PARTO**

- Parto en un caso totalmente normal. (SIMULACION AVANZADA)
- Cuidados enfermeros en las posibles complicaciones relacionadas con el parto: parto instrumental y cesárea (taller quirófano-check list enfermero)
- Cuidados de enfermería para el control del dolor durante el parto: técnicas y posibles complicaciones.

#### **PUERPERIO**

- Cuidados de enfermería en el puerperio normal.
- Cuidados de enfermería ante las posibles complicaciones puerperales; hemorragias, alteraciones hipertensivas, alteraciones psicológicas, otras. (casos prácticos).
- Lactancia materna (seminario).

#### **BLOQUE III: SEXUALIDAD Y REPRODUCCION**

- Sexualidad humana.
- Consulta enfermera: problemas más frecuentes (casos prácticos).
- Control reproductivo:
  - técnicas de reproducción asistida.
  - Consulta enfermera de planificación familiar. (Taller de métodos y casos prácticos de usos adecuados).

#### **BLOQUE IV. CUIDADOS GINECOLOGICOS DE ENFERMERIA**

- Cuidados de enfermería ante:
  - Procesos inflamatorios.
  - Procesos infecciosos (casos prácticos)
  - Alteraciones del ciclo menstrual
  - Alteraciones del suelo pélvico (taller).
- Cuidados de enfermería en la patología oncológica ginecológica:



Asignatura: Enfermería de la mujer  
Código: 18396  
Centro: E.E FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS  
Curso Académico:2020-2021

- Consulta enfermera de atención primaria: factores de riesgo y detección precoz del cáncer ginecológico. (Casos prácticos) TALLER CITOLOGIAS.
- Cuidados de enfermería en la paciente oncológica hospitalizada. Evolución y riesgos.
- Comunicación con la paciente oncológica. Alteraciones psicológicas, cambios en la sexualidad, pérdida de autoestima, duelo por el órgano perdido. (Casos prácticos y taller de comunicación).
- Consulta enfermera: Paciente con cáncer de mama. Manejo de prótesis, prevención del linfedema y cuidados básicos tras una mastectomía. (TALLER).

#### **BLOQUE V. CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE TRANSICION**

- Pubertad
- Climaterio (elaboración del un proyecto educativo para mujeres durante esta etapa de su ciclo vital).

#### **BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO**

##### **LACTANCIA MATERNA**

Taller practico de lactancia materna: estudio de la técnica de agarre, distintas posiciones, posibles complicaciones y sus soluciones. Lactancia materna en casos especiales.

##### **SIMULACIÓN DE UN CASO DE PARTO CON POSIBLES COMPLICACIONES DURANTE EL MISMO Y EL PUERPERIO**

Se simulara un parto en diferentes situaciones clínicas y sus posibles complicaciones obstétricas con la conducta a adoptar por parte de enfermería, siguiendo con la práctica de complicaciones puerperales y sus posibles actuaciones enfermeras.

### **1.13. Referencias de consulta / Course bibliography**

#### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

- Copeland, L. (2002). Ginecología. (2ª ed.). Buenos Aires: Panamericana.
- Donat Colomer, F. (2001). (Reimpresión 2006). Enfermería maternal y ginecológica. Barcelona: Elsevier Masson.
- Martínez Ortega, R. Mª. y García Perea, E. (2011). Enfermería de la mujer. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces.



Asignatura: Enfermería de la mujer  
Código: 18396  
Centro: E.E FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS  
Curso Académico:2020-2021

- Perry, S., Cashion, K. y Lowdermilk, D. (2008). Manual Clínico: Maternidad y salud de la mujer. (9ª ed.). Barcelona: Elsevier Masson.
- Torrens, R. Mª. y Martínez, C. (2012). Enfermería de la mujer. (2ª ed.). Valencia: DAE. (Disponible en digital. (2017). Enfermería de la mujer 2 vols. (3ª ed.). DAE.)

#### ENLACES RECOMENDADOS/DIGITAL RESOURCES:

- [www.bvsalud.isciii.es](http://www.bvsalud.isciii.es) (Biblioteca virtual en salud del Ministerio de educación : libre acceso a bibliografía y documentos on line)(muy completa).
- [www.ingesa.msssi.gob.es](http://www.ingesa.msssi.gob.es) (programa formativo del Ministerio de Sanidad para la especialización de matronas).
- [www.fisterra.com](http://www.fisterra.com) Directorio de guías clínicas en español - FISTERRA
- [www.inmujer.es](http://www.inmujer.es) ( acceder a los portales: Areas temáticas/ salud).  
<http://www.inmujer.es/areasTematicas/AreaSalud/Publicaciones/GuiasSalud.htm>
- [www.guiasalud.es](http://www.guiasalud.es) Guías de Salud España:  
[http://www.guiasalud.es/egpc/parto\\_normal/pacientes/01\\_presentacion.html](http://www.guiasalud.es/egpc/parto_normal/pacientes/01_presentacion.html)  
[http://www.guiasalud.es/egpc/lactancia/pacientes/01\\_introduccion.html](http://www.guiasalud.es/egpc/lactancia/pacientes/01_introduccion.html)
- [www.rcog.org.uk/guidelines](http://www.rcog.org.uk/guidelines) Guías Clínicas del Colegio Británico Obst-Gine.:  
<https://www.rcog.org.uk/en/about-us/nga/guidelines/guidelines-women-and-childrens-health>
- [www.acog.org](http://www.acog.org) Guías clínicas del Colegio Americano Obst-Gine,(pide registro).
- [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk) (instituto salud Británico guías de cuidados)  
<https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/gynaecological-conditions>  
<https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/fertility--pregnancy-and-childbirth>  
<https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/infections/sexually-transmitted-infections-pathways>
- [www.guideline.gov](http://www.guideline.gov) ( guías clínicas basadas en la evidencia del Departamento de salud de los Estados Unidos).
- [www.ahrq.gov](http://www.ahrq.gov) AAHQ Agency for Health Research and Quality
- [www.sign.ac.uk](http://www.sign.ac.uk) Guías clínicas Escocia (SIGN)
- [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed) Medline - PubMed
- [www.tripdatabase.com](http://www.tripdatabase.com) web con un sistema de de búsqueda muy eficaz y sencillo
- [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org) Base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas
- [www.sego.es](http://www.sego.es) ( sociedad española de obstetricia y ginecología)
- [www.midwife.org](http://www.midwife.org) ( american college de nurse-midwives)
- [www.federacion-matronas.org](http://www.federacion-matronas.org) .Federación de asociaciones de matronas de España



Asignatura: Enfermería de la mujer  
Código: 18396  
Centro: E.E FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS  
Curso Académico:2020-2021

- [www.gesida-seimc.org](http://www.gesida-seimc.org) Documento profilaxis postexposición de riesgo infeccioso.

## 2. Métodos Docentes / Teaching methodology

- **Clases teóricas:** en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- **Clases prácticas:** actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (seminarios, estudio de casos dirigidos, ejercicios, exposición de trabajos...).
- **Prácticas de Laboratorio:** sesiones en pequeños grupos donde los estudiantes adquieren de forma personalizada, las destrezas y habilidades necesarias en el manejo de determinados procedimientos, que tendrán que realizar durante las prácticas clínicas.
- **Simulación avanzada:** Realizar experiencias clínicas simuladas, se establecerán grupos de 10 estudiantes.
- **Docencia en la Red:** la asignatura dispone de espacio en Moodle: <http://www.uam-virtual.es/login/index.php> en el que encontrarás todo el material relacionado con la asignatura: Guía Docente, material de clase y didáctico de apoyo. Este grupo servirá también para establecer foros de debate sobre temas propuestos por la profesora o por los alumnos. Permite también establecer un intercambio entre profesor y estudiante, y entre los estudiantes, complementario a las tutorías establecidas.
- **Tutoría programada:** asesoramiento individual o grupal durante el proceso de enseñanza aprendizaje, se realizará presencial previa petición de hora.

## 3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividades presenciales (56%) y no presenciales (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	48 h	56% = 84 horas
	Actividades de evaluación continua, prácticas de		



Asignatura: Enfermería de la mujer  
Código: 18396  
Centro: E.E FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS  
Curso Académico:2020-2021

	laboratorio y simulación		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	4 h	
	Realización del examen final	2 h	
No presencial	Preparación de actividades evaluación continua	6 h	44% =66 horas
	Tiempo de estudio: actividades evaluación continua	50 h	
	Tiempo de estudio: prueba escrita	40 h	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

##### CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** representa un 50% de la nota final de la asignatura. A lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades (presenciales y de trabajo autónomo tutorizado) sujetas a evaluación. Es necesario superar un 50% (2,5 puntos sobre 5) para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita. La evaluación continua consta de las siguientes actividades (50%):
  - Prácticas de Laboratorio (Lactancia materna): 5%
  - Simulación: presencialidad obligatoria
  - Trabajo grupal- exposición (25%)
  - Casos clínicos (20%)
- **PRUEBA ESCRITA:** representa un 50% de la nota final de la asignatura. Se considera superada partir de 2,5 puntos sobre 5. Consta de dos partes:
  - Preguntas de respuesta múltiple y preguntas a desarrollar. Las cuestiones contestadas de forma errónea penalizarán según la siguiente fórmula:  $[\text{aciertos} - (\text{errores} / \text{n}^\circ \text{respuestas posibles})] / \text{n}^\circ \text{preguntas}$ .
- La calificación final de la asignatura será la suma de los porcentajes de ambos bloques.

##### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA





Asignatura: Enfermería de la mujer  
Código: 18396  
Centro: E.E FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS  
Curso Académico:2020-2021

▪ **PRUEBA ESCRITA:**

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua a través de las actividades prácticas desarrolladas a lo largo del semestre, no superaran la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura con las mismas características que la convocatoria ordinaria.
- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.

## 5. Cronograma\* / Course calendar

La asignatura se imparte en el primer semestre de tercer curso. Las clases comenzarán el 11 de septiembre del 2020. La distribución de las sesiones presenciales obligatorias será:

ACTIVIDAD	FECHA
Seminarios y trabajos dirigidos en aula	22, 23, 24, 28, 29 de septiembre 2, 5, 6, 14, 16 de octubre
Prácticas de laboratorio y simulación avanzada	19, 24, 26 de noviembre de 2020 1,3,10,15, y 17 de diciembre de 2020