



## Información del Plan Docente

---

Código - Nombre: 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

### 1. Detalles de la asignatura

---

#### 1.1. Materia

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

#### 1.2. Carácter

Formación Obligatoria

#### 1.3. Nivel

Grado (MECES 2)

#### 1.4. Curso

2

#### 1.5. Semestre

Segundo semestre

#### 1.6. Número de créditos

6.0

#### 1.7. Idioma

Español. Se emplea también inglés en material docente

#### 1.8. Requisitos previos

Es recomendable que el estudiante esté familiarizado con los conceptos vistos en Historia y Fundamentos del Cuidado, Metodología Enfermera, Fisiología, Farmacología Nutrición I y Anatomía para percibir la interrelación de los distintos componentes del plan de estudios. Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al estudiante la lectura de bibliografía de consulta en este idioma.

#### 1.9. Recomendaciones

No hay/ descripción si las hubiese

#### 1.10. Requisitos mínimos de asistencia

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva. En el cómputo total de actividades presenciales, existe un porcentaje de sesiones de presencialidad obligatoria (disponibles en el epígrafe 4), siempre en relación a las actividades de evaluación continua. En base a las actividades podemos encontrar dos modalidades:



**Código - Nombre:** 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

**Titulación:** 747- Graduada/o en Enfermería

**Centro:** 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

**Curso Académico:** 2021/22

- Actividad presencial que se realiza y se evalúa en la sesión presencial obligatoria (prácticas de laboratorio, simulación, control, etc...) o el trabajo derivado de ésta que se entrega al final de la sesión y que la no asistencia supone la no calificación.
- Actividad presencial realizada en varias sesiones y que deriva en un producto/trabajo final que se entrega posteriormente y e incluso puede ser expuesto en una sesión. En este caso, para ser evaluado deberá asistir a un 70 % de las sesiones programadas.

### 1.11. Datos del equipo docente

**Coordinador de la asignatura:**

Prof. Dra. Esperanza Vélez Vélez

[evelez@fjd.es](mailto:evelez@fjd.es)

Despacho Coordinador de postgrado. 5ª planta.

Teléfono: 915504800 Ext. 3115

**Grupo Campus Fundación Jiménez Díaz**

Prof. Dra. Esperanza Vélez Vélez

[evelez@fjd.es](mailto:evelez@fjd.es)

Despacho Coordinador de postgrado. 5ª planta.

Teléfono: 915504800 Ext. 3115

Prof. Dr. Alberto Tovar Reinoso

[alberto.tovar@quironsalud.es](mailto:alberto.tovar@quironsalud.es) / [alberto.tovar@inv.uam.es](mailto:alberto.tovar@inv.uam.es)

Depacho Jefatura de estudios de Grado

Teléfono: 915504800 Ext. 2016

**Grupo Campus Villalba**

### 1.12. Competencias y resultados de aprendizaje

#### 1.12.1. Competencias

Competencias específicas:

- CE22 - Conocer las situaciones de salud del adulto en su proceso de envejecimiento identificando las necesidades, manifestaciones
- CE26 - Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

#### 1.12.2. Resultados de aprendizaje

El estudiante:

1. Selecciona la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Elabora los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.



**Código - Nombre:** 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

**Titulación:** 747- Graduada/o en Enfermería

**Centro:** 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

**Curso Académico:** 2021/22

4. Selecciona las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de la situación de salud de las personas.
5. Planifica cuidados individualizados contemplando a la persona desde una perspectiva integral.
6. Identifica los cambios significativos en la evolución de la persona que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.

### 1.13. Contenidos del programa

#### **UNIDAD I.- ASPECTOS GENERALES Y CARACTERÍSTICAS DE LA VEJEZ**

Tema 1.- Introducción a la Geronto-Geriatría

Tema 2.- Aspectos demográficos del envejecimiento

Tema 3.- Teorías explicativas del envejecimiento

Tema 4.- Fisiología del envejecimiento normal, psicología del envejecimiento y sociología del envejecimiento.

#### **UNIDAD II.- ENVEJECIMIENTO SALUDABLE - ACTIVO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

Tema 1.- Promoción del Envejecimiento activo

Tema 2.- Promoción y Educación para la Salud

#### **UNIDAD III.- ANCIANO ENFERMO**

Tema 1.- El anciano enfermo

Tema 2.- Valoración geriátrica interdisciplinar

#### **UNIDAD IV. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DE SALUD FRECUENTES EN LA VEJEZ.**

##### **BLOQUE I.- PROCESOS NEUROLÓGICOS Y PSICOGERIÁTRICOS**

Tema 1. Clasificación de la patología mental de las personas mayores. Semiología neurológica

Tema 2. Cuidados del paciente con demencia. Tratamiento farmacológico y otras terapias no farmacológicas

Tema 3. Accidentes cerebrovasculares: Isquemia y hemorragia cerebral

Tema 4. Enfermedades desmielinizantes

Tema 5. Enfermedades extrapiramidales. Enf. de Parkinson.

Tema 6. Epilepsia y sus cuidados

Tema 7. Síndrome de aislamiento-deprivación sensorial.

##### **BLOQUE II. SINDROMES GERIÁTRICOS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA**

Tema 1. Cuidados del paciente con problemas renales. Insuficiencia renal crónica en la persona mayor y sus cuidados. (IR aguda y crónica, tratamientos de la IRC: hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante. Dieta del paciente renal. Aspectos psicosociales).

Tema 2.- Cuidados del anciano con artropatías: Osteoporosis, Caídas, Fracturas, Artrosis



**Código - Nombre:** 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

**Titulación:** 747- Graduada/o en Enfermería

**Centro:** 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

**Curso Académico:** 2021/22

Tema 3.- Cuidados del anciano con síndrome de inmovilidad.

Tema 4.- Cuidados del anciano con Ulceras por Presión

Tema 5.- Incontinencia urinaria y fecal

Tema 6. La medicación en el anciano

Tema 7. Deglución y disfagia. Cuidados de las personas mayores con problemas en la deglución.

Tema 8. El dolor en las personas mayores.

### **UNIDAD V.- ASISTENCIA GERIÁTRICA Y ASPECTOS ETICOS Y LEGALES**

Tema 1.- Aspectos éticos y legales del cuidado del anciano. Malos tratos a personas mayores

Tema 2.- Sujeciones/ contenciones/ restricciones mecánicas-físicas y farmacológicas-químicas en la atención y asistencia a las personas mayores.

Tema 3. Aspectos legales y políticas de atención- Asistencia geriátrica sectorizada.

#### **Práctica de laboratorio:**

- Tratamiento de las heridas II: UPP.

#### 1.14. Referencias de consulta

##### **Bibliografía básica**

García Hernández, M. y Martínez Sellares, R. (2012). Enfermería y envejecimiento. Barcelona: Elsevier-Masson.

Guillén, F. y Pérez del Molino, J. (2008). Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico.(2ª ed.). Barcelona: Elsevier-Masson

Nuin Orrio, C. (coord.) (2011). Enfermería de la persona mayor. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces.

Tabloski, P. (2010). Enfermería gerontológica.(2ª ed.). Madrid: Pearson.

##### **Bibliografía complementaria**

Ballesteros, R. (1993). Mitos y realidades sobre la vejez y la salud. Barcelona: SG Editores.

Burke, M. y Walsh, B. (1998). Enfermería gerontológica: Cuidados integrales del adulto mayor.(2ª ed.). Madrid: Harcourt-Brace.

Carnevali, D.L. y Patrick, M. (1996). Enfermería geriátrica.(3ª ed.). Madrid: McGraw-Hill interamericana.

García López, Mª.V. y Rojas, Mª.J. (2017). Enfermería del anciano.(3ª ed.). Madrid: Difusión Avances de Enfermería.

Kane, R.A. y Kane, R.L. (1993). Evaluación de las necesidades en los ancianos: Guía práctica sobre instrumentos de medición. Barcelona: SG editores.

Wachtel, T.J. y Fretwell, M.D. (2008). Guía práctica para la asistencia del paciente geriátrico.(3ª ed.). Barcelona: Elsevier-Masson.

#### **Recursos digitales recomendados**



## Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- Portal Mayores. Portal especializado en gerontología y geriatría.  
<http://envejecimiento.csic.es/general/index.html>
- Portal de Mayores de la Comunidad de Madrid  
[http://www.madrid.org/cs/Satellite?language=es&pagename=PMAY%2FPage%2FPMAY\\_home](http://www.madrid.org/cs/Satellite?language=es&pagename=PMAY%2FPage%2FPMAY_home)
- Libro Blanco de atención a las personas en situación de dependencia.  
<http://www.dependencia.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/libroblanco.pdf>
- Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica  
<http://seegg.es/>
- Sociedad Española de Geriatría y Gerontología  
<https://www.segg.es/>

### Lectura recomendada:

Beauvoir, S. (1993). La vejez. Barcelona: Edhasa.

Sampedro, J.L. (2018). La sonrisa etrusca. Barcelona: Debolsillo.

## 2. Metodologías docentes y tiempo de trabajo del estudiante

### 2.1. Presencialidad

ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas participativas	53 h	75 h (50%)
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	2h	
	Clases prácticas en Aula y Prácticas de Laboratorio	18 h	
	Realización del examen final	2h	
No presencial	Realización de actividades prácticas	25h	75 h (50%)
	Estudio semanal ( x 16 semanas)	25h	
	Preparación del examen	25 h	
	<b>150 h</b>		

### 2.2. Relación de actividades formativas

#### Actividades presenciales

- CLASES TEÓRICAS: Sesiones expositivas participativas, con soporte de tecnologías de la información, para explicar los conceptos de las materias.
- CLASES PRÁCTICAS EN AULA: Orientadas a la aplicación de conocimientos a situaciones concretas. Se pueden realizar de forma individual o grupal, diferentes actividades como: resolución de problemas, estudio de casos, exposición y análisis de



## Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

trabajos, debates, simulaciones y análisis crítico de textos. Pueden o no requerir recursos específicos.

- PRÁCTICAS DE LABORATORIO: sesiones en pequeños grupos donde los estudiantes adquieren de forma personalizada, las destrezas y habilidades necesarias en el manejo de determinados procedimientos, que tendrán que realizar durante las prácticas clínicas.
- TUTORIAS: Orientación y seguimiento del proceso de aprendizaje de un estudiante/grupo de estudiantes.
- TRABAJOS ACADÉMICAMENTE DIRIGIDOS: Realizados a nivel individual o grupal para la adquisición de competencias genéricas y específicas.
- DOCENCIA EN RED: Realización de actividades dirigidas a través de plataformas docentes.
- EXPOSICIÓN Y DEFENSA DEL TRABAJO
- ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN:
  - PRUEBA ESCRITA: Contiene preguntas de respuesta múltiple y/o respuestas abiertas con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos.
  - INFORME DE TRABAJOS ELABORADOS: El profesorado evaluará los aspectos formales y de contenidos de los trabajos elaborados a nivel individual o grupal.
  - PARTICIPACIÓN CRÍTICA EN ACTIVIDADES PROGRAMADAS: Aportaciones realizadas por el estudiante en actividades programadas.
  - AUTOEVALUACIÓN DEL ESTUDIANTE: El estudiante realizará una autoevaluación del proceso de aprendizaje y competencias.
  - EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Y LA DEFENSA DE LOS TRABAJOS ELABORADOS

### Actividades no presenciales:

- DOCENCIA EN RED: uso de metodologías docentes virtuales para facilitar el aprendizaje del estudiante.
- TRABAJO AUTÓNOMO: Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas que se indiquen.
- ESTUDIO AUTÓNOMO: Preparación de pruebas de evaluación.

## 3. Sistemas de evaluación y porcentaje en la calificación final

### 3.1. Convocatoria ordinaria

Actividades de evaluación	%
Evaluación continua	50
Prueba escrita	50

La calificación final se obtendrá a partir de la suma de las dos evaluaciones siempre y cuando se hayan superado el 50% de cada una de ellas.



## Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

### 3.1.1. Relación de actividades de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA (50%): a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan. **La práctica de laboratorio es obligatoria**; en el caso de no realizarla, el estudiante no podrá superar la asignatura:

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN CONTINUA	%
Participación en los debates del curso y otras tareas interactivas (grupal o individual) (videos interactivos, Kahoots)	5
Lecciones Moodle	10
Lectura crítica de artículos (individual y/o grupal)y/o mapas conceptuales	5
Trabajos dirigidos en aula	12,5
Análisis y resolución de caso clínico de integración conocimientos sobre procesos neurológicos y/o psicogerítricos- Plan de cuidados	12,5
Práctica de laboratorio	5

Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en la prueba escrita es necesario obtener una nota de 2,5 puntos (sobre 5).

PRUEBA ESCRITA (50%): representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 2,5 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula:  $(\text{aciertos-errores}) / 3) * 0,1$ . Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota la prueba escrita, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

### 3.2. Convocatoria extraordinaria

Actividades de evaluación	%
Evaluación continua	50
Prueba escrita	50

La calificación final se obtendrá a partir de la suma de las dos evaluaciones siempre y cuando se hayan superado el 50% de cada una de ellas.

### 3.2.1. Relación de actividades de evaluación

Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superasen la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 2,5 puntos), la obtenida en la evaluación continua.



## Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

### 4. Cronograma orientativo

El cronograma de la asignatura está disponible en el curso de la asignatura en la Plataforma Moodle: <https://moodle.uam.es/>

Sesiones de presencialidad obligatoria:

#### Campus Fundación Jiménez Díaz

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	TIPO DE GRUPO	Nº GRUPO	MODALIDAD
21/02/2022	15:00-16:00	Presentación del curso. Actitudes	Grupo AULA		C. Magistral
15/03/2022	11:30-12:30	U4. B1: Cuidados al paciente con demencia CASO	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
22/03/2022	10:30-12:30	PL_16: TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS II	Grupo PL	1	P Laboratorio
23/03/2022	10:30-11:30	UIV.BQII. Tema 1. Tratamiento con Diálisis peritoneal	Grupo AULA		
24/03/2022	10:30-12:30	PL_16: TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS II	Grupo PL	2	P Laboratorio
29/03/2022	10:30-12:30	PL_16: TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS II	Grupo PL	3	P Laboratorio
30/03/2022	09:00-10:00	Elaboración caso y Aplicación Escala Valoración Lawton	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
30/03/2022	10:30-11:30	Caidas en el Paciente Mayor	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
31/03/2022	10:30-12:30	PL_16: TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS II	Grupo PL	4	P Laboratorio
01/04/2022	11:30-12:30	U4. B1: Cuidados al paciente con demencia CASO	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
05/04/2022	10:30-12:30	PL_16: TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS II	Grupo PL	5	P Laboratorio
07/04/2022	10:30-12:30	PL_16: TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS II	Grupo PL	6	P Laboratorio
08/04/2022	11:30-12:30	U4. B1: Cuidados al paciente con demencia CASO	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
19/04/2022	10:30-12:30	PL_16: TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS II	Grupo PL	7	P Laboratorio
21/04/2022	10:30-12:30	PL_16: TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS II	Grupo PL	8	P Laboratorio
22/04/2022	11:30-12:30	Actividad-Debate: Edadismo. Metodología Jurado 13	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
25/04/2022	15:00-16:00	Actividad-Debate: Edadismo. Metodología Jurado 13	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
04/05/2022	09:00-10:00	Exposición al plenario: practica de campo	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
05/05/2022	09:00-10:00	Cuidados del mayor con problemas de deglución	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
09/05/2022	15:00-16:00	UV.Tema 1. Malos tratos a Personas Mayores	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
11/05/2022	09:00-10:00	UV.Tema 2. Sujeciones/contenciones/restricciones.	Grupo AULA		Trabajos dirigidos





## Información del Plan Docente

---

Código - Nombre: 19766– ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

### Campus Villalba (pendiente)

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	TIPO DE GRUPO	Nº GRUPO	MODALIDAD

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.