



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

1. ASIGNATURA / **COURSE TIT**

Enfermería en Salud Mental / Mental Health Nursing

1.1. Código / **Course Number**

18398

1.2. Materia / Content Área

Cuidados de Enfermería / Nursing Care

1.3. Tipo / Course Type

OBLIGATORIA

1.4. Nivel / Course Level

GRADO / Bachelor

1.5. Curso / Year

TERCERO

1.6. Semestre / Semester

1º semestre

1.7. Número de créditos / Credit Allotment

6

1.8. Requisitos Previos / Prerequisites

Es recomendable haber aprobado las asignaturas psicología general y del desarrollo (primer curso) y psicología del cuidado (segundo curso).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones / Minimum Attendance Requirements

- La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

- Es obligatoria la asistencia a las prácticas de laboratorio y al seminario. Se comunicará la lista con los alumnos que deben asistir a cada sesión de prácticas en laboratorio. El seminario es obligatorio para todos los alumnos.
- Es obligatoria la asistencia a las dos clases dedicadas a la resolución de casos clínicos, cuyas fechas se comunicarán previamente en el cronograma de la asignatura.
- Es obligatoria la asistencia de todos los alumnos a las clases dedicadas a la resolución de los trabajos.
- Se informará en el cronograma de la asignatura de aquellas actividades de carácter obligatorio aparte del curso, además de lo especificado en la guía.

#### 1.10. Datos de los profesores / Faculty Data

Responsable de la asignatura:

D.<sup>a</sup> Irene Aguilar Castillo

Enfermera Especialista Salud Mental.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Teléfono: 915504800 Extensión: 3394

e-mail: [irene.aguilar@quironsalud.es](mailto:irene.aguilar@quironsalud.es)

Profesores colaboradores:

D.<sup>a</sup> Alicia González Carboneras.

Enfermera.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Teléfono: 915504800 Extensión: 3394

e-mail: [alicia.gonzalezcar@fjd.es](mailto:alicia.gonzalezcar@fjd.es)

D.<sup>a</sup> Ana María Rico Romano

Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de Enfermería.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

e-mail: [ana.rico@quironsalud.es](mailto:ana.rico@quironsalud.es)

#### 1.11. Objetivos del curso / Course Objectives

Competencias Generales:

CG 2: Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CG 5: Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

CG 10: Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

#### Competencias Específicas

CE 24: Conocer y diferenciar los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la disciplina enfermera.

CE 26: Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE 29: Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidado.

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. La alumna/o conoce el actual sistema de atención a la salud mental.
2. La alumna/o ha identificado y ha descrito los dispositivos existentes y el funcionamiento de la red de salud mental en materia de salud mental
3. La alumna/o ha identificado las distintas manifestaciones psicopatológicas y clínica psiquiátrica en los distintos procesos patológicos
4. La alumna/o ha demostrado conocimientos de las distintas enfermedades mentales
5. La alumna/o ha mostrado conocimientos sobre aspectos legales en la asistencia psiquiátrica.
6. La alumna/o conoce las indicaciones o contraindicaciones del uso contenciones mecánicas, así como los aspectos legales de las mismas.
7. La alumna/o ha identificado las pautas para realizar la entrevista psiquiátrica de manera eficaz.
8. La alumna/o ha identificado el concepto de “urgencia psiquiátrica”.
9. La alumna/o ha identificado el tipo de fármacos adecuado a cada proceso psicopatológico, sus efectos terapéuticos y sus efectos secundarios.
10. La alumna/o ha identificado la importancia del seguimiento o adherencia al tratamiento y las consecuencias del abandono
11. La alumna/o ha identificado los problemas de conducta más habituales durante el ciclo vital.

#### 1.12. Contenidos del Programa / [Course Contents](#)

#### **BLOQUE I: Introducción y Fundamentos de la Salud Mental.**



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

### **1. Historia de la Enfermería Psiquiátrica.**

Progreso histórico de la conceptualización y tratamiento de la salud mental. Evolución y desarrollo de la enfermería de salud mental.

### **2. Salud Mental y Enfermedad Mental.**

Definición de salud mental. Influencias culturales y sociales sobre la percepción de la salud mental. Factores que afectan a la salud mental. Estigma asociado a la salud mental.

### **3. Atención a la Enfermedad Mental.**

3.1 Los grandes síndromes psiquiátricos. Aspectos legales y éticos de la atención psiquiátrica.

3.2 Técnicas de valoración y pruebas diagnósticas. Exploración psicopatológica.

3.3 Fundamentos de los tratamientos psiquiátricos.

### **4. Ámbitos de atención a la salud mental.**

Red de dispositivos de atención a la salud mental. Atención a la salud mental desde los diferentes dispositivos y recursos. Papel del profesional de enfermería dentro de los diferentes ámbitos de atención a la salud mental.

### **5. Proceso de enfermería de salud mental. Valoración de enfermería.**

### **6. Relación terapéutica profesional-paciente.**

Patrones habituales en el discurso de los pacientes con enfermedad mental. El entorno terapéutico. Herramientas para la comunicación terapéutica. Entrevista motivacional.

## **BLOQUE II: Cuidados de enfermería en los trastornos psiquiátricos.**

### **7. Trastornos psicóticos.**

Psicosis y trastornos psicóticos. Tratamiento y cuidados de enfermería en los trastornos psicóticos.

### **8. Trastornos del estado de ánimo.**

Tipos de trastornos del estado de ánimo: trastorno bipolar y depresión. Tratamiento y cuidados de enfermería del trastorno bipolar. Tratamiento y cuidados de enfermería del trastorno depresivo. Cuidados de enfermería en la terapia electroconvulsiva.

### **9. Trastornos de personalidad.**

La personalidad y formación de la misma. Tipos de trastornos de personalidad. Tratamiento y cuidados de enfermería en los trastornos de personalidad.

### **10. Trastornos de ansiedad.**

Tipos de trastornos de ansiedad. Tratamiento y cuidados de enfermería de los trastornos de ansiedad.

### **11. Trastornos del sueño.**



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

Tipos de trastornos del sueño. Tratamiento y cuidados de enfermería de los trastornos del sueño. Programa de higiene del sueño.

#### **12. Trastornos de conducta alimentaria.**

Tipos de trastornos de la conducta alimentaria. Tratamiento y cuidados de enfermería de los trastornos de conducta alimentaria.

#### **13. Urgencias Psiquiátricas.**

13.1 Agitación psicomotriz. Tratamiento de la agitación psicomotriz. Medidas de desescalada verbal de la agitación. Cuidados de enfermería

13.2 Suicidio. Manejo de la conducta suicida. Cuidados de enfermería.

#### **14. Trastornos relacionados con adicciones.**

Consumo, abuso y dependencia de sustancias. Tipos de trastornos relacionados con sustancias. Tratamiento y cuidados de enfermería a pacientes con trastorno por dependencia a sustancias.

### **BLOQUE III: Atención a los principales problemas de Salud Mental en diferentes etapas de la vida.**

#### **15. Problemas de salud mental de la infancia y adolescencia.**

Tipos de problemas mentales en la población infanto-juvenil. Tratamiento y cuidados de enfermería en los problemas de salud mental infanto-juvenil.

#### **16. Situaciones de vulnerabilidad: Repercusiones en la salud mental de la violencia física, emocional o sexual.**

Conceptos y características de la violencia. Señales de alerta. Manifestaciones físicas, psicológicas y conductuales. Valoración y técnicas de abordaje. Cuidados de enfermería.

1.13. Referencias de Consulta Básicas / [Recommended Reading](#). Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

- Chinchilla, A. (2013). Tratamientos psiquiátricos. *Madrid: Ediveramérica.*
- Fornés, J. (2007). Evolución histórica y modelos conceptuales en Salud Mental y Psiquiatría. Madrid: Fuden.
- Fornés, J. (2008). Educación para la Salud Mental. Madrid: Fuden.
- Fornés, J. (2011). Enfermería de salud mental y psiquiátrica: Valoración y cuidados. (2ª ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Granada López, J. M., Ariño, R., (colab.), Benedi, L., (colab.), Buatas, Mª. J., (colab.), Colomer, S. A., (colab.), García, E., (colab.), González, H., (colab.),... Tomeo, M. (colab.). (2009). Manual de enfermería psiquiátrica. Barcelona: Editorial Glosa.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

- Millon, T., Davis, R., Millon, C., Escovar, L., y Meagher, S. (2001). *Trastornos de la personalidad en la vida moderna*. Barcelona: Masson.
- Morrison. (1999). *Fundamentos de enfermería en Salud Mental*. Barcelona: Elsevier.
- Ortiz de Zárate, A., Alonso Durana, I., Ubis González, A. y Ruiz de Azúa, M<sup>a</sup>. A. (2010). *Patología dual Volumen 1: Guías de cuidados de enfermería en salud mental*. Barcelona: Elsevier Masson.
- Ortiz de Zárate, A., Alonso Durana, I., Ubis González, A. y Ruiz de Azúa, M<sup>a</sup>. A. (2010). *Trastorno mental grave de larga evolución Volumen 2: Guías de cuidados de enfermería en salud mental*. Barcelona: Elsevier Masson.
- Tejedor, M<sup>a</sup>. J. y Etxabe, M<sup>a</sup>. P. (2007). *Guía práctica de informes de enfermería en salud mental*. Barcelona: Editorial Glosa.
- Vallejo-Ruiloba, J. A. (1997). *Introducción a la psicopatología y psiquiatría*. Madrid: Salvat.

Recursos online:

- <http://www.psiquiatria.com/areas/>
- [www.who.int/es](http://www.who.int/es).

Durante el desarrollo de la asignatura se irán compartiendo diferentes enlaces y recursos online específicos a través de las presentaciones o en la plataforma Moodle.

## 2. Métodos Docentes / Teaching Methodology

1. Clase Magistral en modalidad física (en aula) o a distancia (Teams):
  - a. Sesiones expositivas participativas sobre los contenidos de cada tema.
  - b. Se podrán utilizar vídeos o películas donde el alumno podrá disponer de un aprendizaje audiovisual de algunas de las patologías en salud mental.
2. Trabajos Dirigidos en modalidad física u on-line (no síncrono):
  - a. Estudio de casos: Se utilizarán casos clínicos reales en relación con determinadas patologías de salud mental, manteniendo en el anonimato la identidad del sujeto. Interpretación de psicopatología de casos clínicos, valoración y cuidados de enfermería.
  - b. Prácticas de laboratorio y simulación: Talleres prácticos enfermería Salud Mental de asistencia obligatoria. Se indicará al alumno previamente el material que deberá preparar para fomentar su aprendizaje.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

- c. Seminarios: Sesiones monográficas sobre aspectos del temario o tareas encomendadas al estudiante.
- 3. Tutorías programadas.
  - a. Sesiones para seguimiento del proceso de aprendizaje y resolución de dudas.
  - b. Tutoría individual si el alumno lo precisara, poniéndose en contacto de manera presencial o por vía e-mail con el personal docente.
- 4. Trabajo grupal.
  - a. La temática del trabajo se informará al alumno con la suficiente antelación, explicándolo en clase y mediante una guía con los requisitos que deberá contener, que se subirá a la plataforma Moodle.
  - b. La exposición del trabajo se realizará on-line y consistirá en una breve presentación del mismo al resto de sus compañeros que se compartirá a través de la plataforma Moodle.
- 5. Docencia en red.
  - a. A través de la plataforma Moodle.
  - b. El alumno tendrá acceso a los contenidos impartidos en las clases teóricas, así como a documentación y materiales complementarios.
- 6. Estudio por parte del alumno. Se proporcionará documentación referente a los temas expuestos en clase que podrá ampliar con la bibliografía citada.

3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante / [Student Workload](#)

|            |                                              | Nº de horas | Porcentaje     |
|------------|----------------------------------------------|-------------|----------------|
| Presencial | Clases Magistrales                           | 48 h        | 84 horas (56%) |
|            | Prácticas de laboratorio                     | 26 h        |                |
|            | Tutorías programadas a lo largo del semestre | 2 h         |                |
|            | Resolución de trabajos dirigidos             | 6 h         |                |
|            | Realización del examen final                 | 2 h         |                |



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

|                                                           |                                                | Nº de horas  | Porcentaje     |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------|----------------|
| No presencial                                             | Preparación de actividades                     | 24 h         | 66 horas (44%) |
|                                                           | Trabajos Dirigidos (casos clínicos)            |              |                |
|                                                           | Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas) | 22 h         |                |
|                                                           | Preparación del examen                         | 20 h         |                |
| <b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b> |                                                | <b>150 h</b> |                |

4. [Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final / Evaluation Procedures and Weight of Components in the Final Grade](#)

**Calificación para el acta:**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

**CONVOCATORIA ORDINARIA:**

- **EVALUACIÓN CONTINUA (50%):** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan. La práctica de laboratorio es obligatoria; en el caso de no realizarla, el estudiante no podrá superar la asignatura:

- Práctica de laboratorio (10%)
- Trabajos dirigidos (actividad online no síncrona): 20%.

Se programará una entrega en Moodle con suficiente antelación previa a la realización de tutorías de seguimiento/resolución del caso.

- Trabajo grupal (20%)

Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en el examen es necesario obtener una nota de 2,5 puntos (sobre 5).





Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

- **EXAMEN (50%):** representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 2,5 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula:  $(\text{aciertos-errores}/3) \cdot 0,1$ . Los estudiantes que habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota en el examen, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

#### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superasen el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen que representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 2,5 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

**No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.**

**No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria extraordinaria.**

E [Programa\\*](#) / [Course calendar](#)

Las actividades con presencialidad obligatoria son:

| Actividad | Presencialidad obligatoria |
|-----------|----------------------------|
|-----------|----------------------------|



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2021-2022

|                                       |                                                                                                |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Práctica de laboratorio               | 23, 25 y 30 de noviembre; 2, 9, 14, 16 y 21 de diciembre de 2021 (grupos según cronograma)     |
| Seminario: Inmovilización terapéutica | 18 de noviembre de 2021.                                                                       |
| Trabajos dirigidos: casos clínicos    | 30 de noviembre y 9 de diciembre de 2021, previo envío de actividad correspondiente en Moodle. |
| Resolución de trabajo grupal          | 17 y 20 de diciembre.                                                                          |

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.