

MARTA CABALLERO RICO- Matrona

- **Nombre:** Marta
- **Apellidos:** Caballero Rico



FORMACIÓN ACADÉMICA

- **2009-2011: Especialidad Enfermería Obstétrico-ginecológica docente de Albacete.** Hospital General Universitario de Albacete. Hospital de Hellín y Centro de Salud Zona IV del Hospital Perpetuo Socorro de Albacete.
- **2002-2005: Diplomado Universitario en Enfermería,** en el Hospital Universitario *Fundación Jiménez Díaz.* (centro adscrito U. Autónoma)
- **2000-2002: Título de Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico** en el instituto de formación profesional **OPESA** (Madrid).

OTROS

- **Octubre 2019. Experto en atención al parto y especialización en atención hospitalaria para matronas.** Matronas. Editorial Panamericana. 40 ECTS. 9 meses de duración.
- **Diciembre 2018. Sexualidad en consulta de ginecología: Trastornos del deseo y disfunciones sexuales por dolor.** Matrona. 30horas. FUDEN.
- **Junio 2018. Introducción a la gestión sanitaria.** Matrona. 8.1 créditos. ADEFIS.
- **Junio 2018. Actualización en Farmacología.** Matrona. 7 créditos. ADEFIS.
- **Junio 2018. Actualización Cuidados de la matrona en violencia de género y violencia sexual durante el embarazo. Agresión sexual.** Matrona FUDEN. 30 horas.
- **Mayo 2018. Actualización de cuidados Matrona en Urgencias y patologías neonatales.** Matrona. 30 horas. FUDEN.
- **Abril 2018. Actualización de los cuidados e la matrona en el recién nacido Sano.** CODEM. Situaciones especiales. Matrona, 30 horas
- **Marzo 2018. Atrofia Vulvovaginal.** Matrona. 10 créditos. Plataforma E-Lerning
- **Marzo 2018. Actualización de los cuidados de la matrona en urgencias durante el parto y puerperio.** CODEM. Matrona, 60horas.
- **Marzo 2018. Actualización y cuidados de la matrona en violencia de género.** Matrona. 30horas. FUDEN.
- **Marzo 2018. Vacunas algo más que el calendario vacunal.** 126 horas. Laboratorios gsk.
- **Febrero 2018. Gestación Modificaciones, Diagnóstico y Cuidados.** 30 horas. FUDEN .
- **Febrero 2018 .Avances en lactancia materna para matronas.** FUDEN . 30 horas.
- **Enero 2018. Actualización de los cuidados de la matrona en emergencias de la gestante.** Matrona. 30 horas. FUDEN.
- **Noviembre 2017. PEERS: Prevención, educación, evaluación y reparación de lesiones perineales durante el parto.** Hospital Puerta de Hierro.

- **Noviembre 2017. Ciclo de Anatomía y Preparación al Parto.** 30 horas. Nuria Vives (autora libro "Parir en Movimiento". Módulo I "Análisis de Posiciones para el parto ". Módulo II "La Movilidad de la Pelvis y el Parto".
- **Diciembre 2017. Master en educación sexual y planificación familiar.** Matrona. INESEM. 1500horas.
- **Noviembre 2017. Actualización cuidados de la matrona en urgencias ginecológicas derivadas del dolor abdomino- pélvico.** CODEM. Matrona. 30 horas.
- **Noviembre 2017.Actualización nutrición durante el embarazo.** Matrona. 30 horas. FUDEN
- **Noviembre 2017. Actualización en el alivio del dolor durante el trabajo de parto.** Matrona. FUDEN. 30 horas.
- **Octubre 2017. Actualización Cuidados matrona urgencias ginecológicas.** Matrona. 30 horas. FUDEN.
- **Septiembre-febrero 2017. Manejo Clínico de la diada lactante (curso avanzado de lactancia materna para matronas),** 40 horas.
- **Septiembre 2016. Patología vaginal en la menopausia.** Matrona. Grupo Saned. 3.8 créditos.
- **Agosto 2016. Actualización en planificación familiar,** Matrona, Universidad Rey Juan Carlos. 230horas.
- **Junio 2016. Amenaza parto pretérmino. Inducción al parto. Hemorragia postparto.** Matrona. 3.8 créditos.
- **Mayo 2016. Nutrición e hidratación en embarazos especiales.** Matrona. 2.7 créditos.
- **Abril 2016. Taller Extracción Manual de Calostro. Alimentación dedo -jeringa.** Fundación Jiménez Díaz. 5horas.
- **Marzo 2016.Actualización en infección por HPV y lesiones asociadas,** 1.9 créditos. (Hospital 12 de octubre).
- **Mayo 2015. "Formación de Educadores de masaje infantil, (AEMI: Asociación Española de Masaje Infantil)." Matrona.** 50 horas teórico-prácticas.
- **Mayo 2014. "Curso posiciones y Movimiento para un parto fluido".** Matrona. Terra Mater. 30 horas_
- **Septiembre 2012 "Enfermedades de transmisión sexual. Epidemiología. Educación para la salud".**2,8 créditos. FUDEN.
- **Septiembre 2012 "Cuidados e intervenciones en Neonatología 1".** Logoss. 44 créditos. 440 horas.
- **Septiembre 2012 "Gestación: Modificaciones, Diagnóstico y Cuidados".** 2,1 créditos. FUDEN.
- **Septiembre 2012_"Complicaciones en el parto y asistencia enfermera del recién nacido".** Matrona. 230 horas. Universidad Rey Juan Carlos.

- **Septiembre 2012. "Cuidados de enfermería en patología gestacional, recién nacido e infecciones neonatales".** Matrona. 210 horas. Universidad Rey Juan Carlos.
- **Agosto 2012. "Enfermedades de transmisión sexual".** Matrona. FUDEN. 30horas.
- **Junio 2012 "Atención enfermera en la reproducción asistida".** Matrona.3,5 créditos. FUDEN.
- **Junio 2012 "Gestión y Asistencia a Múltiples Víctimas, en situación Nuclear, Biológica y Química".** Matrona. Patrocinado por laboratorios Merck. 7,1 créditos.
- **Junio 2012 "Prevención del cáncer de cuello uterino".** Matrona.3,2 créditos. E-Oncología.
- **Junio 2012 "Fundamentos básicos de Lactancia Materna para Matronas".** Matrona. 30 horas. 3,4 créditos. FUDEN
- **Abril 2012 "Anemia ferropénica del embarazo".** Matrona.2,8 créditos. Área científica Menarini.
- **Enero 2012 "Embarazo, parto y puerperio", para matronas** Logoss. 500 horas.
- **Enero 2012 "Atención al embarazo patológico y parto difícil para matronas".** Logoss. 6.6 créditos.
- **Diciembre 2011 "Infecciones de transmisión sexual" para matronas.** Logoss. 300 horas.
- **"Síndromes Infecciosos de Transmisión sexual".** Matronas. Logoss. 100 horas. Diciembre 2011.
- **Junio 2011 "Cuidados enfermeros en el embarazo de Riesgo".** 80horas. Fuden.
- **Mayo 2011.** V Jornadas de la Asociación de matronas de Castilla la Mancha **"Opciones de cambio: Impulsando mejoras".** 0,7 créditos.
- **Mayo 2011.** Trabajo de Investigación de Especialidad Enfermería Obstétrico Ginecológica (Matronas). **"Calidad de vida profesional de las enfermeras especialistas en ginecología y obstetricia de atención especializada en Castilla la Mancha".** 250 horas.
- **Mayo 2010: Congreso Valencia. "Matronas de la Tierra"** Presentación póster: "Drogas y embarazo" (1ª autora y defensa del póster.).
- **Octubre 2009: Congreso Huelva. III Congreso de la asociación Andaluza de Matronas en Islantilla. "Avanzar Innovando"** Presentación póster: "¿Qué hace tu mamá para prevenir la gripe A?".
- **Mayo 2009: Rol enfermero ante paciente con patología vascular periférica: Formación Continuada Logoss. 600 horas. 34,9 créditos.**
- **Octubre 2008: Presentación de póster en la XVI Reunión de Enfermería de Trasplante Hepático (Congreso en Oviedo). DUE "Laparotomía abdominal en los trasplantes hepáticos".** (Curas de enfermería)
- **Marzo 2008: "Metodología de Cuidados de Enfermería en Atención Primaria y Especializada".** FUDEN. 125 horas lectivas

- Febrero 2008: "**Fármacos intravenosos en emergencias**". *Formación Continuada Logoss. 7,1 créditos.*
- **Enero 2008: "Nefrología para enfermería"**. *Formación Continuada Logoss. 380 horas. 42 créditos.*
- **Noviembre 2007: Cuidados de Enfermería en el embarazo.** *Formación Continuada Logoss. 380 horas. 44,4 créditos.*
- **Agosto 2007: Cuidados de enfermería al paciente quemado:** *Formación Continuada Logoss. 300 horas. 35,3 créditos.*
- **Enero 2007: Generalidades en urgencias y emergencias.** *Formación Continuada Logoss. 300 horas. 10,5 créditos.*
- **Noviembre 2006: Sistematización de Cuidados.** Hospital 12 de Octubre (Madrid).25 horas lectivas.
- Junio 2006: **Actualización en vacunas y gammaglobulinas.** Hospital 12 de Octubre (Madrid). 3,6 créditos.
- Mayo 2006: **Paciente con infección VIH. Cuidados de enfermería.** Hospital 12 octubre (Madrid). 1,9 créditos.
- Marzo 2006: **Actualización de Cuidados y Técnicas de enfermería en Atención Primaria y Especializada.** 275 horas lectivas. C.S.I.T Unión Profesional.
- Marzo 2006: **Soporte vital básico y avanzado en adultos y pediatría para enfermería.** 45 horas. *Formación Continuada Logoss.*
- Junio 2005: **Diploma de Honor de la Fundación Jiménez Díaz:** Fin de carrera.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Mayo 2017 – Hasta la fecha en que continuo.** Matrona. *Fundación Jiménez Díaz (Madrid).*
- **Septiembre 2015- febrero 2017:** Matrona. *Fundación Jiménez Díaz (Madrid).*
- **Diciembre 2014 -diciembre 2017:** Matrona. *Hospital 12 de octubre (Madrid).*
- **Diciembre 2014 -15 enero de 2015:** Matrona. *Fundación Jiménez Díaz (Madrid).*
- **Agosto 2013-octubre de 2014:** Matrona. *Fundación Jiménez Díaz (Madrid)*
- **Diciembre 2012-enero 2013:** Matrona. *Fundación Jiménez Díaz (Madrid)*
- **Julio 2012 –septiembre 2012:** Matrona. *Fundación Jiménez Díaz.(Madrid)*
- **Julio 2011- septiembre 2011:** Matrona. *Fundación Jiménez Díaz (Madrid)*
- **Mayo 2009- mayo 2011: Residencia de matrona en Unidad docente de Albacete.** Hospital General de Albacete. Hospital de Hellín y Centro de Salud Zona IV del Hospital del Perpetuo Socorro de Albacete.
- **Diciembre 2007- mayo 2009:** D.U.E. Unidad de Intermedios de Trasplante Hepático y Cirugía Digestiva. *Hospital 12 de octubre (Madrid)*
- **Octubre 2006- diciembre 2007: D.U.E.** Planta de hospitalización de Urología. *Hospital 12 de octubre. (Madrid).*
- **Abril-septiembre 2006: D.U.E.** Planta de hospitalización de Medicina Interna. Plantas de cirugía de tórax y digestivo. *Hospital 12 de octubre. (Madrid).*

- **Enero-abril 2006: D.U.E.** Planta de hospitalización quirúrgica (diferentes especialidades) y medicina interna. ***Clínica "La Milagrosa"(Madrid)***
- **Julio 2005-enero 2006: D.U.E. Policlínica Estadio Vicente Calderón (Madrid). Sanitas. Centros Médicos IASA:** Prestando servicios en las consultas de enfermería y consultas de diferentes especialidades médicas.
- **Julio-septiembre 2005: D.U.E.** En diferentes plantas de hospitalización: ginecología, cirugía, pediatría, medicina interna y urgencias. ***Fundación Jiménez Díaz (Madrid).***

ASPIRACIONES PERSONALES

Como matrona desde hace 9 años, dar clases en la escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz es para mi un orgullo por ser la casa en la que me forme y aprendí.

La docencia siempre ha sido un campo profesional que me ha encantado.

He participado en la formación de residentes de matrona en el hospital 12 de octubre con mi labor asistencial, asistencia a partos, como llevar la dilatación, y explicando todo lo necesario a los residentes siempre con entusiasmo.

También en la Fundación Jiménez Díaz he participado activamente en la docencia a los residentes de Enfermería Comunitaria y alumnos de enfermería.

Esperando sea de su agrado, quedo a su entera disposición.

Marta Caballero Rico
Septiembre 2020