



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
Código: 18388
Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6

ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA

1.1. Código / **Course number**

18388

1.2. Materia / **Content area**

TEORIA Y METODO DEL CUIDADO

1.3. Tipo / **Course type**

Formación Obligatoria / [Compulsory subject](#)

1.4. Nivel / **Course level**

Grado / [Bachelor \(first cycle\)](#)

1.5. Curso / **Year**

2º / 2^{nt}

1.6. Semestre / **Semester**

1º / [1st \(Fall semester\)](#)

1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

6 créditos ECTS / [6 ECTS credits](#)

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Es muy recomendable haber cursado y superado la Asignatura de primer curso de Grado: Salud Pública y Epidemiología.

También es recomendable que el alumno esté familiarizado y maneje los conceptos e instrumentos estadísticos, estudiados en la Asignatura de Bioestadística.



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
Código: 18388
Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requiremen**

La asistencia es obligatoria al menos en un 65 % / **Attendance at a minimum of 65 % of in-class sessions is mandatory**

La asistencia a los seminarios/tutorías/trabajo de campo es obligatoria en un 65 % / **Attendance to 65 % of the seminars/tutorials/fieldwork is mandatory**

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente(s) / **Lecturer(s): MARIA JOSE ZUMALACARREGUI FERNÁNDEZ**

Departamento / **Department:**

Despacho - Módulo / **Office - Module:**

Teléfono / **Phone:**

Correo electrónico/**Email:** jzumalaca@telefonica.net

Página web/**Website:**

Horario de atención al alumnado/**Office hours:**

Docente(s) / **Lecturer(s): BEATRIZ CORDERO DE LAS HERAS**

Departamento / **Department:**

Despacho - Módulo / **Office - Module:**

Teléfono / **Phone:**

Correo electrónico/**Email:** beicordero@hotmail.com

Página web/**Website:**

Horario de atención al alumnado/**Office hours:**

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Competencias:

- CE 15: Identificar los factores relacionados con la salud y los problemas del entorno para atender a las personas, entendidas de forma individual y colectiva, en situaciones de salud y enfermedad, analizando la influencia de los factores internos y externos en su nivel de salud.

Resultados:

El estudiante:

- 1- Enuncia los determinantes de la salud e indica su importancia relativa en la salud desde una perspectiva multifactorial.
- 2- Aplica los métodos y procedimientos epidemiológicos para identificar factores internos y externos que influyen en el nivel de salud de los individuos y las comunidades.



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
Código: 18388
Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6

- 3- Conoce los principales factores de riesgo y medidas preventivas de las enfermedades transmisibles y de las enfermedades crónicas.
- 4- Identifica las características y objetivos de los tipos de estudios epidemiológicos

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

Para facilitar el estudio de la asignatura al alumno, se diferencian tres bloques temáticos. El primero incluye unidades para la comprender los aspectos básicos de la ecología humana, su medio y salud. El segundo bloque incluye aspectos demográficos y conceptos generales de salud pública y epidemiología. El tercer bloque incluye la historia y organización del equipo de atención primaria.

- BLOQUE I: ECOLOGÍA HUMANA, MEDIO Y SALUD.

1. ECOLOGÍA HUMANA.
2. CONTAMINACIÓN Y SALUD.
3. ESTUDIO HIGIÉNICO SANITARIO DEL AIRE.
4. ESTUDIO DEL AGUA Y SU RELACIÓN CON LA SALUD.
5. ESTUDIO EDÁFICO Y SU RELACIÓN LA SALUD.
6. RESUDIOS SÓLIDOS URBANOS.
7. HABITAT HUMANO: VIVIENDA, MEDIOAMBIENTE RURAL Y URBANO.

- BLOQUE II: DEMOGRAFÍA SANITARIA Y GENERALIDADES DE SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA.

8. INDICADORES DE SALUD POR EDAD Y SEXO.
9. ESTUDIO DE LAS POBLACIONES: DEMOGRAFÍA E INMIGRACIÓN.
10. LA FAMILIA Y SU INFLUENCIA SOBRE LA SALUD.
11. ASPECTOS SANITARIOS DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE.
12. METODOLOGÍA SANITARIA: MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO.
13. HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMDAD.
14. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE SALUD: SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA.

- BLOQUE III:

15. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA.
16. ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: ESTRUCTURAS BÁSICAS Y EQUIPO DE SALUD.
17. PLANIFICACIÓN SANITARIA.
18. EDUCACIÓN SANITARIA. MÉTODOS, MEDIOS Y AGENTES.



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
Código: 18388
Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6

19. COMPORTAMIENTOS DE SALUD. TEORÍAS DE LAS CAMBIOS COMPORTAMENTALES.

- BLOQUE IV:

TEMA 1.1.- Conceptos generales sobre drogodependencias. Definición de droga. Clasificaciones según su origen y según Lewin. Definición de uso, hábito y abuso, criterios de abuso (dsm-iv). Drogodependencia. Tolerancia. Síndrome de abstinencia. Criterios de dependencia (dsm-iv). Vías de administración. Tipos de consumo.

TEMA 1.2.- ALUCINÓGENOS. Definición o concepto. Historia y situación epidemiológica actual. **LSD.** Farmacocinética. Mecanismo de acción. Acciones farmacológicas. Complicaciones. Tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia. Toxicidad aguda.

TEMA 2.1.- ANFETAMINAS. Definición o concepto. Historia y situación epidemiológica actual. Farmacocinética. Mecanismo de acción. Acciones farmacológicas. Complicaciones. Tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia. Toxicidad aguda.

TEMA 2.2.- BENZODIACEPINAS. Definición o concepto. Historia y situación epidemiológica actual. Intoxicación aguda Farmacocinética. Mecanismo de acción. Acciones farmacológicas. Complicaciones. Tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia. Toxicidad aguda.

TEMA 3.- CANNABIS. Definición o concepto. Historia y situación epidemiológica actual. Farmacocinética. Mecanismo de acción. Acciones farmacológicas. Complicaciones. Tolerancia, dependencia. Tratamiento.

TEMA 4.- COCAINA. Definición o concepto. Formas de consumo. Historia y situación epidemiológica actual. Intoxicación aguda Farmacocinética. Mecanismo de acción. Efectos farmacológicos. Complicaciones. Complicaciones psiquiátricas del consumo de cocaína. Toxicidad aguda. Tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia.

TEMA 5.- DOPING: ABUSO DE ESTEROIDES ANDROGÉNICOS Y ANABOLIZANTES. Esteroides nadrogénicos anabolizantes (EAA): Antecedentes, Efectos sobre el rendimiento, Dosificación, Reacciones adversas, Efectos centrales de los EAA, Dependencia física y psicológica de los EAA, Fases del síndrome de abstinencia, Tratamiento.

TEMA 6.- DROGAS DE DISEÑO. Definición o concepto. Formas de consumo. Historia y situación epidemiológica actual. Farmacocinética. Farmacodinamia. Complicaciones. Intoxicación aguda. Tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia.

TEMA 7.- OPIÁCEOS. Definición o concepto. Formas de consumo. Historia y situación epidemiológica actual. Farmacocinética. Acciones farmacológicas. Complicaciones orgánicas de la dependencia opiácea. Complicaciones psiquiátricas de la dependencia opiácea. Intoxicación aguda. Sintomatología del síndrome de abstinencia. Tratamiento del síndrome de abstinencia. Antagonistas



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
Código: 18388
Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6

opiáceos: Naloxona (n-alia- dihidro- hidroxinormorfina). Naltrexona (n-ciclopropil-metil-hidroxi-dihidromorfinona).

TEMA 8.1.- SUSTANCIAS VOLÁTILES. Definición o concepto. Historia y situación epidemiológica actual. Farmacocinética. Efectos. Complicaciones agudas y crónicas. Intoxicación aguda. Tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia.

TEMA 8.2.- XANTINAS. Definición o concepto. Historia y situación epidemiológica actual. Farmacocinética. Farmacodinamia. Tolerancia, Intoxicación y síndrome de abstinencia.

- BLOQUE V:

Cuidados de Enfermería a pacientes con Problemas por causa de Enfermedades Tropicales. Patología Tropical. Problemas Socio sanitarios.

1.-Salud Pública Internacional.

2.-Principales parasitosis en los trópico

- 1 Malaria
- 2 Leishmaniasis
- 3 Enfermedad del Sueño o Tripanosomiasis Africana.
- 4 Enfermedad de Chagas o Tripanosomiasis Americana.
- 5 Parasitosis Intestinales.
- 6 Esquistosomiasis.
- 7 Filariasis.

3.-Enfermedades víricas prevalentes en los Trópicos.

- 1 Fiebres Hemorrágicas: Dengue, Fiebre Amarilla, Margburg.
- 2 VIH y SIDA.

4.- Enfermedades bacterianas prevalentes en los Trópicos.

1. TBC
2. Ulcera de Buruli
3. Lepra

5.- Nutrición en los Trópicos.

- 1 Marasmo y Kwashiorkor
- 2 CNS y CNT

6.- Calendario Vacunal.

- 1 Viajeros
- 2 Calendario vacunal Adaptado.

1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
Código: 18388
Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6

- Frías Osuna, A. Salud Pública y Educación para la Salud. Masson. 2000.
- Icart Isern MT, Torrens García ML y Cols. Enfermería Comunitaria. Epidemiología. Masson.2000.
- Martínez Navarro JM. Autó. Salud Pública. Mc Graw-Hill Interamericana. 1999.
- Martín Zurro A. Atención Primaria: organización práctica clínica. 4ª ed. 1998. Ed. Harcourt Brace. Madrid.
- Piedrola, G. Medicina preventiva y salud pública. 10ª ed. 2002. Ed. Masson. Barcelona.
- Sánchez A. et al. Enfermería Comunitaria, 2: Epidemiología y Enfermería. Aravaca (Madrid): McGraw-Hill, Interamericana; 2000.
- Sánchez A. et al. Enfermería Comunitaria, 3: Actuación en Enfermería Comunitaria. Los sistemas y Programas de Salud. Aravaca (Madrid): McGraw-Hill, Interamericana; 2000.

Recursos digitales/Digital resources:

- (SEMAP) Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria: <http://www.semap.org/>
- FISTERRA: Atención primaria de salud en la red: <http://www.fisterra.com/>
- (OMS) Organización Mundial de la Salud: <http://www.who.int/es/index.html>
- Página oficial del Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad: <http://www.msps.es>
- Portal de salud de la Comunidad de Madrid: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?pagename=ComunidadMadrid/Home>

2. Métodos docentes / Teaching methodology

1. Clases teóricas: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones PowerPoint) disponible en la página de docencia en red. Estos esquemas no pueden sustituir en ningún caso a las lecturas obligatorias detalladas en la guía docente.
2. Seminarios: sesiones monográficas relacionadas con el temario de la asignatura. Los seminarios estarán reflejados en el cronograma del curso y se anunciarán con dos semanas de antelación en la página de docencia en red.
3. Trabajo individual: el alumno pondrá en práctica los contenidos teóricos impartidos



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
Código: 18388
Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	40 +h (%)	54 horas = 36%
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	2 h (%)	
	Seminarios	8 h (%)	
	Otros (Talleres)	0 h (%)	
	Realización del examen final	4 h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	35 h (%)	96 horas= 64%
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	40 h (%)	
	Preparación del examen	25 h (%)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Se realizará un examen parcial, liberatorio de la materia examinada si la calificación es al menos de 5 y otro examen final de la asignatura. Los exámenes serán tipo test, con 30 preguntas y n (3 a 5) posibles respuestas para cada pregunta, de las que sólo 1 es correcta. La corrección se hará considerando la fórmula de corrección de respuestas al azar: $\text{aciertos-errores}/n-1$. Superando el examen final con una puntuación mínima de 5. El examen supondrá un 85 % de la nota final.

Los alumnos realizarán trabajos sobre temas. La nota del mismo supondrá un 10 % de la nota final.

Se valorará la asistencia a las clases magistrales y los seminarios. Dicha asistencia supondrá un 5 % de la nota final.

5. Cronograma* / **Course calendar**

CLASES TEÓRICAS: La duración de las clases teóricas será de 1 hora.

SEMINARIOS: La duración de los seminarios será de 1 hora. En ellos los alumnos realizarán la exposición de los trabajos realizados de acuerdo a un calendario que se comunicará en el primer trimestre del curso.



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
 Código: 18388
 Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
 Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
 Nivel: GRADO
 Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
 Nº de créditos: 6

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	1.1 Presentación de la Asignatura. 1.2 Consulta de Enfermería. 1.3 Entrevista clínica. 1.4 Visita domiciliaria. Bloque IV Bloque V	3 h de clase 1 h 1 h	4
2	2.1 Paciente inmovilizado. 2.2 Cuidador de personas dependientes. 2.3 Anciano. 2.4. Polimedicado. Bloque IV Bloque V	1 hora de clase 2 horas taller: anciano y polimedicado 1 h 1 h	4
3	3.1 Metodología de un programa de educación para la salud. 3.2 Niño sano. Bloque IV Bloque V	3 h de clase. Incluye explicación metodología del trabajo grupal 1 h 1 h	4
4	4.1 Adolescente. 4.2 Adulto. Bloque IV Bloque V	3 h de clase 1 h 1h	4
5	5.1 Riesgo cardiovascular. 5.2 Sobrepeso y obesidad. Bloque IV Bloque V	3h de clase 1 h 1 h	4
6	Examen parcial 6.1 Cuidados de enfermería en diabetes e hipertensión. Bloque IV Bloque V	2h examen parcial 1 h de clase 1 h 1 h	4
7	7.1 Pruebas diagnósticas en AP. 7.2 Gestión de casos. Bloque IV Bloque V	2 horas taller: Pruebas diagnósticas en AP 1 hora de clase 1 h 1 h	4
8	6.1 Hábitos tóxicos. 6.2 Deshabitación tabáquica y alcohólica. Bloque IV	3 horas seminario 1 h	4



Asignatura: BASES Y METODOLOGÍA EN ENFERMERÍA COMUNITARIA
Código: 18388
Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
	Bloque V	1 h	
9	9.2 Registro documental y nuevas tecnologías de información. 9.3 Trabajo en equipo. Coordinación entre niveles. Bloque IV Bloque V	3 h de clase 1 h 1 h	4
10	10.1 Enfermería basada en la evidencia. 10.2 Estudios de campo. Bloque IV Bloque V	3 h de clase 1 h 1 h	4