



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2013-14

1. ASIGNATURA / **COURSE**

1.1. ENFERMERIA EN SALUD MENTAL

**ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL**

1.2. Código

**18398**

1.3. Tipo

**OBLIGATORIA**

1.4. Nivel

**GRADO**

1.5. Curso

**TERCERO**

1.6. Semestre

**1º semestre**

1.7. Número de créditos

**6**

1.8. Requisitos Previos

Es recomendable haber aprobado las asignaturas psicología general y del desarrollo ( primer curso) y psicosociología del cuidado ( segundo curso)

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones

La asistencia es muy recomendable y es obligatoria en los talleres de casos clínicos y en contenciones mecánicas.

1.10. Datos de los profesores

- Dr . Enrique Baca García  
Licenciado Doctor en Medicina  
Jefe del servicio de psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS

Teléf.: 915504800

Extensión: 4987

Móvil: 657691080

Correo electrónico: eb2452@columbia.edu

- D.<sup>a</sup> Lourdes San José Lorz

Diplomada Universitaria en Enfermería

Unidad 37. Servicio de Psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz

Teléf.: 915504800

Extensión: 3394

Móvil: 607239560

Correo electrónico: lourdessanjose hotmail.com

### 1.11. Objetivos del curso

#### Competencias Específicas

1. Conocer los problemas de Salud Mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. La alumna/o ha descrito el actual sistema de atención a la salud mental.
2. La alumna/ o ha identificado y ha descrito los dispositivos existentes y el funcionamiento de la red de salud mental en materia de salud mental
3. La alumna/o ha identificado las distintas manifestaciones psicopatológicas y clínica psiquiátrica en los distintos procesos patológicos
4. La alumna/o ha demostrado conocimientos de las distintas enfermedades mentales
5. La alumna/o ha mostrado conocimientos sobre aspectos legales en la asistencia psiquiátrica.
6. La alumna/o conoce las indicaciones o contraindicaciones del uso contenciones mecánicas, así como los aspectos legales de las mismas.
7. La alumna/o ha identificado las pautas para realizar la entrevista psiquiátrica de manera eficaz.
8. La alumna/o ha identificado el concepto de “urgencia psiquiátrica”.
9. La alumna/o ha identificado el tipo de fármacos adecuado a cada proceso psicopatológico, sus efectos terapéuticos y sus efectos secundarios.
10. La alumna/o ha identificado la importancia del seguimiento o adherencia al tratamiento y las consecuencias del abandono
11. La alumna/o ha identificado los problemas de conducta más habituales durante el ciclo vital.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2013-14

## 1.12. Contenidos del Programa

1. Introducción y bases en la psiquiatría
2. Conceptos en salud mental
3. Legislación, el código ético y deontológico
4. Normalidad/anormalidad. manifestación y curso de los trastornos mentales
5. Entrevista clínica. relación enfermera paciente
6. Los grandes síntomas psiquiátricos
7. Conocimientos desde la enfermería de las clasificaciones psiquiátricas
8. Los tratamientos psiquiátricos. Psicofarmacología. efectos secundarios, cuidados de enfermería. Psicoterapias.
9. Conocimientos psicopatológicos en enfermería
10. Trastornos orgánicos: demencias .psicosis sintomáticas.
11. Los trastornos delirantes. Clasificaciones
12. Esquizofrenia/ atención de enfermería en pacientes psicóticos
13. Trastornos afectivos y atención de enfermería en paciente con t. afectivos
14. Psicosis y neurosis/ atención de enfermería en pacientes neuróticos
15. Los trastornos de personalidad y toxicomanías / atención de enfermería en el paciente toxicómano
16. Urgencias psiquiátricas/ atención de enfermería en las urgencias psiquiátricas
17. Trastornos de la conducta alimentaria/ atención de enfermería en trastornos de la conducta alimentaria

## 1.13. Referencias de Consulta Básicas / [Recommended Reading](#). Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

- Harcourt Brace Fundamentos de Enfermería en salud mental. Morrison. Madrid. 1999.
- Fórnes Vives J. Enfermería en salud mental y psiquiatría. Planes de cuidados. Madrid. Panamérica. 2005
- Ariño R, Benedi L, Buatas M<sup>o</sup>J, Colomer Simón A, García E, Gonzalez H, Horna C, Llagostera S, Martínez I, Morales A, Pedro B, Roda S, Rubio V, Santacruz M<sup>o</sup>J, Sanz A, Soláns A, Tomeo M. Manual de Enfermería psiquiátrica. Barcelona. Golsa, SL. 2009.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS

- Tejedor García M<sup>a</sup> J.; Luján Marceil M<sup>a</sup> P. Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona. Glosa SL. 2007
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Patología dual. Volumen1. Barcelona. Elsevier Masson. 2010
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Trastorno mental grave de larga duración. Volumen2. Barcelona. Elsevier Masson. 2010

## 2. Métodos Docentes

1. Clases teóricas: Exposición del profesor de los contenidos de cada tema, Se utilizarán materia audiovisual
2. Estudio por parte del alumno. Se proporcionará documentación referente a los temas expuestos en clase que podrá ampliar con la bibliografía citada
3. Clases prácticas: Se utilizarán caso clínicos reales manteniendo en el anonimato la identidad del sujeto. Interpretación de psicopatología de casos clínicos, valoración y cuidados de enfermería.
4. Montaje de las contenciones mecánicas en la cama, contención de tres y 5 puntos, seguridad de las mismas. Se expondrá un video para que el alumno desarrolle los conocimientos necesarios para una adecuada colocación de las mismas.
5. Talleres de películas de cine, se mostrara trailers de películas de cine, el alumno podrá disponer de un aprendizaje visual las algunas de las patologías en salud mental.
6. Trabajo personal. El alumno deberá aportar un resumen sobre los conocimientos personales adquiridos durante el curso.
7. Seminarios
8. Tutorías programadas



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2013-14

### 3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	25(%)	32 horas (21,33%)
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	5 (%)	
	Seminarios	2 h (%)	
	Otros (especificar añadiendo tantas filas como actividades se hayan incluido en la metodología docente)		
	Realización del examen final	2 h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	8 h (%)	118 (78,67%)
	Estudio semanal ( <b>equis tiempo x equis semanas</b> )	80 h (%)	
	Preparación del examen	10 h (%)	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	

### 4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final

La nota final será la suma obtenida de un examen teórico a desarrollar 75% y el trabajo personal 25%.

Se considera aprobado una media de 5, solo la nota del trabajo se sumará a la del examen cuando la nota de este sea como mínimo un 5.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL  
Código: 18398  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Número de Créditos: 6 ECTS  
C. A. 2013-14

5. Cronograma de Actividades (opcional) / [Activities Cronogram](#) (optional)

04/11/13	9-10	MARTES	DR BACA	INTRODUCCIÓN Y BASES EN LA PSIQUIATRIA
	10-11			NORMALIDAD/ANORMALIDAD. MANIFESTACIÓN Y CURSO DE LOS T. MENTALES
06/11/13	10-11	MIERCOLES	LOURDES	INTRODUCCIÓN ,CONCEPTOS EN SALUD MENTAL
07/11/13	10-11	JUEVES	LOURDES	CLASIFICACIONES PSIQUIATRICAS Y DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA
12/11/13	9-10	MARTES	DR BACA	LOS GRANDES SINTOMAS PSIQUIATRICOS
	10-11			
13/11/13	10-11	MIERCOLES	LOURDES	CONOCIMIENTOS PSICOPATOLÓGICOS EN ENFERMERÍA I
14/11/13	10-11	JUEVES	LOURDES	CONOCIMIENTOS PSICOPATOLÓGICOS EN ENFERMERÍA II
19/11/13	9-10	MARTES	DR BACA	LOS TRATAMIENTOS PSIQUIATRICOS. PSICOFARMACOLOGÍA.E.S.T
	10-11			LOS TRATAMIENTOS PSIQUIATRICOS. PSICOTERAPIA
20/11/13	10-11	MIERCOLES	LOURDES	ENTREVISTA CLINICA. RELACIÓN ENFERMERA PACIENTE
21/11/13	10-11	JUEVES	LOURDES	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES EN TTO CON PSICOFÁRMACOS I
26/11/13	9-10	MARTES	DR BACA	TRASTORNOS ORGÁNICOS: DEMENCIAS .PSICOSIS SINTOMÁTICAS.
	10-11			TUTORIA
27/11/13	10-11	MIERCOLES	LOURDES	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES EN TTO CON PSICOFÁRMACOS II



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Código: 18398

Centro: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

Titulación: ENFERMERÍA TEC/ PSICOTERAPIA

Nivel: GRADO

28/11/13	10-11	JUEVES	LOURDES	CUIDADOS DE ENFERMERÍA
03/12/13	9-10	MARTES	DR BACA	ESQUIZOFRENIA Y TRASTORNOS DETRANTES
	10-11			
04/12/13	10-11	MIERCOLES	LOURDES	CASOS PRACTICOS
05/12/13	10-11	JUEVES	LOURDES	ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES PSICÓTICOS
10/12/13	9-10	MARTES	DR BACA	TRASTORNOS AFECTIVOS.
	10-11			TRASTORNOS NEUROSIS
11/12/13	10-11	MIERCOLES	LOURDES	ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES AFECTIVOS
12/12/13	10-11	JUEVES	LOURDES	TUTORIA
17/12/13	9-10	MARTES	DR BACA	LOS TRASTORNOS POR ABUSO DE SUSTANCIAS
	10-11			TRASTORNOS DE LA INFANCIA Y DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
18/12/13	10-11	MIERCOLES	LOURDES	ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES NEURÓTICOS
19/12/13	10-11	JUEVES	LOURDES	ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
07/01/13	9-10		DR BACA	URGENCIAS PSIQUIATRICAS
	10-11			TUTORIA
08/01/13	10-11		LOURDES	ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS PSIQUIATRICAS
09/01/13	10-11		LOURDES	AUDIOVISUAL INMOVILIZACIÓN TERAPEUTICA