



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2013-14

1. ASIGNATURA / **COURSE**

1.1. ENFERMERIA EN SALUD MENTAL

ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

1.2. Código

18398

1.3. Tipo

OBLIGATORIA

1.4. Nivel

GRADO

1.5. Curso

TERCERO

1.6. Semestre

1º semestre

1.7. Número de créditos

6

1.8. Requisitos Previos

Es recomendable haber aprobado las asignaturas psicología general y del desarrollo (primer curso) y psicología del cuidado (segundo curso)

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones

La asistencia es muy recomendable y es obligatoria en los talleres de casos clínicos y en contenciones mecánicas.

1.10. Datos de los profesores.

Dr. Enrique Baca García

Licenciado Doctor en Medicina

Jefe del servicio de psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz

Teléf.: 915504800 Extensión: 4987 e-mail: eb2452@columbia.edu



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2013-14

D.^a Ana María Rico Romano
Enfermera Especialista en Salud Mental.
CENTRO SALUD MENTAL (QUINTANA-PONTONES) .
Servicio de Psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz
Teléf.: 914182981 Extensión: 5201
e-mail: ana.rico@fjd.es

1.11. Objetivos del curso

Competencias Generales:

- Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

Competencias Específicas

1. Conocer los problemas de Salud Mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. La alumna/o ha descrito el actual sistema de atención a la salud mental.
2. La alumna/ o ha identificado y ha descrito los dispositivos existentes y el funcionamiento de la red de salud mental en materia de salud mental
3. La alumna/o ha identificado las distintas manifestaciones psicopatológicas y clínica psiquiátrica en los distintos procesos patológicos
4. La alumna/o ha demostrado conocimientos de las distintas enfermedades mentales
5. La alumna/o ha mostrado conocimientos sobre aspectos legales en la asistencia psiquiátrica.
6. La alumna/o conoce las indicaciones o contraindicaciones del uso contenciones mecánicas, así como los aspectos legales de las mismas.
7. La alumna/o ha identificado las pautas para realizar la entrevista psiquiátrica de manera eficaz.
8. La alumna/o ha identificado el concepto de “urgencia psiquiátrica”.
9. La alumna/o ha identificado el tipo de fármacos adecuado a cada proceso psicopatológico, sus efectos terapéuticos y sus efectos secundarios.
10. La alumna/o ha identificado la importancia del seguimiento o adherencia al tratamiento y las consecuencias del abandono
11. La alumna/o ha identificado los problemas de conducta más habituales durante el ciclo vital.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2013-14

1.12. Contenidos del Programa

1. Introducción y bases en la psiquiatría. Historia enfermería psiquiátrica.
2. Conceptos y dispositivos en salud mental
3. Legislación, el código ético y deontológico.
4. Valoración de enfermería en salud mental. Relación enfermera paciente
5. Los grandes síntomas psiquiátricos.
6. Los tratamientos psiquiátricos. Psicofarmacología. Efectos secundarios, cuidados de enfermería. Psicoterapias.
7. Conocimientos psicopatológicos en enfermería
8. Trastornos orgánicos: demencias. Psicosis sintomáticas.
9. Los trastornos delirantes. Clasificaciones
10. Esquizofrenia/ atención de enfermería en pacientes psicóticos
11. Trastornos afectivos y atención de enfermería en paciente con t. afectivos
12. Psicosis y neurosis/ atención de enfermería en pacientes neuróticos
13. Los trastornos de personalidad y toxicomanías / atención de enfermería en el paciente toxicómano
14. Urgencias psiquiátricas/ atención de enfermería en las urgencias psiquiátricas
15. Trastornos de la conducta alimentaria/ atención de enfermería en trastornos de la conducta alimentaria

1.13. Referencias de Consulta Básicas / [Recommended Reading](#). Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

- Harcourt Brace Fundamentos de Enfermería en salud mental. Morrison. Madrid. 1999.
- Fórnes Vives J. Enfermería en salud mental y psiquiatría. Planes de cuidados. Madrid. Panamérica. 2005
- Ariño R, Benedi L, Buatas M^oJ, Colomer Simón A, García E, Gonzalez H, Horna C, Llagostera S, Martínez I, Morales A, Pedro B, Roda S, Rubio V, Santacruz M^aJ, Sanz A, Soláns A, Tomeo M. Manual de Enfermería psiquiátrica. Barcelona. Golsa, SL. 2009.
- Tejedor García M^aJ, Etxabe Marceil M^a P. Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona. Glosa SL. 2007



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS

- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Patología dual. Volumen1. Barcelona. Elsevier Masson. 2010
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Trastorno mental grave de larga duración. Volumen2. Barcelona. Elsevier Masson. 2010

2. Métodos Docentes

1. Clases teóricas: Exposición del profesor de los contenidos de cada tema, Se utilizarán materia audiovisual
2. Estudio por parte del alumno. Se proporcionará documentación referente a los temas expuestos en clase que podrá ampliar con la bibliografía citada
3. Clases prácticas: Se utilizarán casos clínicos reales manteniendo en el anonimato la identidad del sujeto. Interpretación de psicopatología de casos clínicos, valoración y cuidados de enfermería.
4. Montaje de las contenciones mecánicas en la cama, contención de tres y 5 puntos, seguridad de las mismas. Se expondrá un video para que el alumno desarrolle los conocimientos necesarios para una adecuada colocación de las mismas.
5. Talleres de películas de cine, se mostrarán trailers de películas de cine, el alumno podrá disponer de un aprendizaje visual de algunas de las patologías en salud mental.
6. Trabajo personal.
7. Seminarios
8. Tutorías programadas



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2013-14

3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	27(%)	36 horas (24%)
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	4 (%)	
	Seminarios	3 h (%)	
	Otros (especificar añadiendo tantas filas como actividades se hayan incluido en la metodología docente)		
	Realización del examen final	2 h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	14 h (%)	114 (66%)
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	80 h (%)	
	Preparación del examen	20 h (%)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final

La nota final será la suma obtenida de un examen teórico a desarrollar 70% y el trabajo personal 30%.

Se considera aprobado una media de 5, solo la nota del trabajo se sumará a la del examen cuando la nota de este sea como mínimo un 5.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
 Código: 18398
 Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:
 Titulación: ENFERMERÍA
 Nivel: GRADO
 Tipo: OBLIGATORIA
 Número de Créditos: 6 ECTS
 C. A. 2013-14

5. Cronograma de Actividades (opcional) / **Activities Cronogram** (optional)

08/09/14	10-11	LUNES	ANA RICO	INTRODUCCIÓN Y BASES EN LA PSIQUIATRÍA. Hª ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA.
15/09/14	10-11	LUNES	ANA RICO	CONCEPTOS Y CLASIFICACIONES EN SALUD MENTAL. ASPECTOS LEGALES.
22/09/14	10-11	LUNES	ANA RICO	VALORACIÓN EN ENFERMERÍA SALUD MENTAL. RELACIÓN ENFERMERA/PACIENTE.
29/09/14	10-11	LUNES	ANA RICO	DISPOSITIVOS EN SALUD MENTAL.
06/10/14	10-11	LUNES	ANA RICO	CONOCIMIENTOS PSICOPATÓLOGICOS EN ENFERMERÍA I
13/10/14	10-11	LUNES	ANA RICO	CONOCIMIENTOS PSICOPATOLÓGICOS EN ENFERMERÍA II. SUICIDIO
20/10/14	10-11	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS DEL SUEÑO.
27/10/14	10-11	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA
3/11/14	10-11	LUNES	ANA RICO	TRASTORNOS DE PERSONALIDAD Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA.
17/11/14	10-11	LUNES	ANA RICO	TUTORÍA
18/11/14	09-11	MARTES	DR. BACA	LOS GRANDES SÍNTOMAS PSIQUIÁTRICOS. TTO PSIQUIÁTRICOS
19/11/14	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES EN TTO CON PSICOFÁRMACOS I. TEC.
20/11/14	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	PSICOTERAPIA Y GRUPOS.
24/11/14	10-11	LUNES	ANA RICO	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN
25/11/14	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS ORGÁNICOS. DEMENCIAS. PSICOSIS SOMÁTICAS



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2013-14

26/11/14	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	TOXICOMANÍAS. CUIDADOS DE ENFERMERÍA.
27/11/14	11.30- 12.30	JUEVES	ANA RICO	CASOS CLÍNICOS
01/12/14	10-11	LUNES	ANA RICO	TUTORÍA
02/12/14	09-11	MARTES	DR BACA	ESQUIZOFRENIA Y TRASTORNO DELIRANTE.
03/12/14	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES PSICÓTICOS.
04/12/14	11.30- 12.30	JUEVES	ANA RICO	CASOS PRÁCTICOS
09/12/14	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS AFECTIVOS Y NEUROSIS.
10/12/14	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES AFECTIVOS.
11/12/14	11.30- 12.30	JUEVES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES NEURÓTICOS.
15/12/14	10-11	LUNES	ANA RICO	CASOS PRÁCTICOS.
16/12/14	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS DE LA INFANCIA. URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS.
17/12/14	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS. INMOVILIZACIÓN TERAPÉUTICA.
18/12/14	11.30- 12.30	JUEVES	ANA RICO	TUTORÍA.