



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

PSICOLOGÍA DEL CUIDADO

### 1.1. Código / Course number

18386

### 1.2. Materia / Content area

PSICOLOGÍA

### 1.3. Tipo / Course type

Formación básica / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

1º / 1<sup>st</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 1<sup>st</sup> (Fall semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Ninguno



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

### 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia a clase es obligatoria al menos en un 80%/Attendance at a minimum of 80% of class sessions is mandatory.

La asistencia a los seminarios/ tutorías es obligatoria en un 80%( Attendance to 80% of seminars/ tutorials is mandatory

### Datos del equipo docente / **Faculty data**

Datos del equipo docente / Faculty data

Docente: María Béjar Santana

Unidad 69, Hospitalización privada, 9ª Planta, FJD.

Extensión 2648.

Correo electrónico: [maria.bejar@fjd.es](mailto:maria.bejar@fjd.es)

### 1.10. Objetivos del curso / **Course**

#### COMPETENCIAS Y RESULTADOS QUE EL ESTUDIANTE ADQUIERE CON LA MATERIA

Competencias generales:

- Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

Competencias específicas:

- Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud, seleccionando las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas.
- Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problemas de salud y etapa de desarrollo, utilizando estrategias que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.

#### RESULTADOS

El estudiante:

- Conoce los principales necesidades psicosociales de cada etapa evolutiva, desde el nacimiento hasta la vejez.
- Identifica las necesidades psicosociales de la persona, familia y grupo.
- Desarrolla actitudes y muestra habilidades de comunicación con la persona, familia y equipo.



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

## 1.11. Contenidos del programa / **Course contents**

### TEMA 1 INTRODUCCIÓN

- Perspectiva histórica de la psicología.
- Evaluación psicológica.
- Relación de la psicología con otras ciencias
  
- Fdez- Ballesteros R. ( 2005). Evaluación psicológica. Conceptos, métodos y estudio de casos. Madrid: Pirámide ( 2ª parte).
  
- Hergenhahn, B.R. ( 2001). Introducción a la Historia de la Psicología. Madrid: Paraninfo ( Cáp. 1,9,12,15,16, y 18).

### TEMA 2 ATENCIÓN

- Introducción al estudio de la atención.
- Captura y desplazamiento de la atención.
- Estado de conciencia.
  
- Montserrat J. ( 1998). La percepción visual. La arquitectura del psiquismo desde el enfoque de la percepción visual. Madrid: Biblioteca Nueva ( Cáp. 13)

### TEMA 3 LA SENSOPERCEPCIÓN

- Concepto de percepción.
- Concepto de sensación.
- Percepción somática.
- Percepción auditiva.
- Percepción del habla.
- Trastornos.
  
- Montserrat J. (1998) La percepción visual. La arquitectura del psiquismo desde el enfoque de la percepción visual. Madrid: Biblioteca Nueva ( Cap.11 y 12)



#### TEMA 4 MOTIVACION HUMANA

- Teoría de la motivación.
  - Tipos de motivación.
  - Motivación personal y profesional.
- 
- Tazón, P., Asenguinola, L. y García- Campeyo, J. (2005). Ciencias psicosociales. Barcelona: Masson ( Cáp. 10 y 11).

#### TEMA 5 EMOCIÓN

- Concepto de emoción.
  - Naturaleza de las emociones.
  - Estados de ánimo, sentimientos y afectos.
  - Trastornos de la afectividad.
- 
- Goleman, D. (2000). Inteligencia emocional. Cairon ( Cap 1 y 2).
- 
- Aguado, L. (2205). Emoción, afecto y motivación. Madrid: Alianza.

#### TEMA 6: INTELIGENCIA.

- ¿ Qué es la inteligencia?.
  - Teorías de la inteligencia.
  - Evaluación de la inteligencia.
  - Trastornos.
- 
- Colom, B.R ( 2005). Psicología de las diferencias individuales. Teoría y práctica. Madrid: Psicología Pirámide.

#### TEMA 7 PENSAMIENTO.

- Definición.
- El desarrollo del razonamiento y el pensamiento formal.



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

- Solución de problemas.
- Carretero, M., Asensio, M. ( 2008). Psicología del pensamiento. Madrid: Alianza Editorial.

#### TEMA 8 APRENDIZAJE.

- ¿ Qué es aprender?
- Tipos de aprendizaje.
- Condicionamiento clásico.
- Condicionamiento operante.
- Factores de aprendizaje.
- Aprendizaje y aplicaciones. Terapia de conducta.
- León J.A ( 2004). Adquisición de conocimiento y comprensión. Origen, evolución y método. Madrid: Biblioteca Nueva.

#### TEMA 9 MEMORIA.

- Definición de memoria.
- Definición de olvido.
- Modelos de memoria.
- Función adaptativa del olvido.
- Evaluación de la memoria.
- Trastornos de la memoria.
- Ruiz- Vargas J.M ( 2002). Memoria y olvido. Perspectivas evolucionista, cognitiva y neurocognitiva. Madrid: Editorial Trotta ( Cap.3)
- Barlow, Durand (2007). Psicopatología. 3º Edición. Madrid: Thomson. ( Cap 13).

#### TEMA 10 LENGUAJE.

- Concepto de lenguaje.
- Funciones del lenguaje.
- Desarrollo del lenguaje.



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

- Trastornos del lenguaje.
- Tazón, P.; Aseguinola, L. y García- Campayo J. ( 2007). Cienicas psicosociales. Barcelona: Masson ( Cap 8).

#### TEMA 11 EL SUEÑO.

- Estudio y fases del sueño.
- Actividad fisiológica y psicológica durante el sueño: los sueños.
- Trastornos del sueño.
- Carter, R. ( 2002). El nuevo mapa del cerebro. Integral. 2º edición. ( Cap 2).
- Morison, M. ( 2000). Fundamentos de enfermería en salud mental. Madrid: Harcourt Brace ( Cap 23).

#### TEMA 12 PERSONALIDAD.

- Definición.
- Teorías de la personalidad.
- Evaluación.
- Trastornos de la personalidad.
- Hernández López J.M ( 2002). La personalidad. Elementos para su estudio. Madrid: Biblioteca Nueva ( Cap 2,5 y 6)
- Barlow-Durand ( 2007). Psicopatología.3º edición. Madrid: Thomson ( cap 10).

#### TEMA 13 COMUNICACIÓN.

- Comunicación humana.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Eficacia de la comunicación en enfermería.



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

- Escucha activa.
- Tazón P., Aseguinola, L y García- Capayo, J. ( 2007). Ciencias psicosociales. Barcelona: Masson ( cap 9).

#### TEMA 14 EL PACIENTE Y LA FAMILIA EN EL MEIDO HOSPITALARIO.

- La hospitalización.
- Respuestas y estrategias frente a la enfermedad.
- Indefensión aprendida.
- La relación de ayuda en enfermería.
- Tazón, P; Aseguinola, L. y García-Camoayo, J. ( 2000). Relación y Comunicación Editorial D.A.E ( Cap 19).

#### TEMA 15 EL ESTADO DE ANSIEDAD.

- Respuesta de ansiedad.
- Trastornos de ansiedad.
- Estrés y estrés profesional.
- Técnicas para el control de la actividad: respiración, relajación, entranamiento autógeno, visualización en imaginación.
- Barlow, Durand ( 2007). Psicopatología 3ª edición. Madrid: Thomson ( Cap 4).

#### TEMA 16 DESARROLLO HUMANO

- Conceptos básicos: inmadurez, plasticidad.
- Naturaleza del desarrollo humano.
- Las teorías sobre el desarrollo.
- Delval J. ( 2004). El desarrollo humano. 6ª edición. Madrid: siglo veintiuno ( cap 1,2 y 3).



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

#### TEMA 17 LA LLEGADA AL MUNDO.

- El desarrollo antes del nacimiento.
  - El recién nacido.
  - El mecanismo del desarrollo.
  - El nacimiento de la inteligencia.
  - El desarrollo físico y motor.
  - El comienzo de las relaciones sociales.
- Delval J. ( 2004). El desarrollo humano. 6ª edición. Madrid: siglo veintiuno. ( cap 4,5,6,7,8,9, y 10)

#### TEMA 18 LA INFANCIA.

- La capacidad de representación.
  - El desarrollo del lenguaje.
  - El juego.
  - El desarrollo de la capacidad de pensamiento.
  - Realidad y fantasía.
  - El desarrollo moral.
  - El mundo social: las relaciones con los otros.
- Delval J. ( 2004). El desarrollo humano. 6ª edición. Madrid: siglo veintiuno. ( cap 11,12, 13,14,15, 17 y 18).
- Flavell J. ( 1993). EL desarrollo cognitivo. Madrid: aprendizaje visor ( cap 5,7 y 8).

#### TEMA 19 LA DOLESCENCIA.

- Concepto de adolescencia.
- La pubertad y la adolescencia.
- Desarrollo cognitivo.





Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

- La búsqueda de identidad.
- El adolescente y el mundo social.
  
- Delval J. ( 2004), El desarrollo humano. 6ª edición. Madrid: sigloventiuno ( cap 21,22 y 23)

#### TEMA 20 LA EDAD ADULTA Y VEJEZ.

- La juventud.
- La madurez.
- Desarrollo cognitivo.
- Desarrollo afectivo y social.
- ¿ Cómo cuidar al anciano?: envejecimiento y enfermedad.

Ballesteros, R. ( 2009). Envejecimiento activo. Contribución de la psicología. Madrid: Pirámide.

- Caprara, M ( 2014). Psicogerontología.
  
- Ballesteors, R ( 2010). Psicología de la vejez. Madrid: Pirámide.

#### 1.11 REFERENCIAS DE CONSULTA BÁSICAS/ RECOMMENDED READING.

- Nieto, M. ( 2003). Psicología para ciencias de la salud: Estudio del comportamiento humano ante la enfermedad. Madrid: McGraw-Hill Interamericana.



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

## 1.12. Referencias de consulta básicas/ **Recommended Reading**

- Delval J. ( 2004). El desarrollo humano. 6ª edición. Madrid: siglo veintiuno.
- Tazón, p; Aseguinola, L. y García. Campayo,J, ( 2007). Ciencias psicosociales. Barcelona: Masson.
- Barlow-Durand (2007). Psicopatología. 3ªedición. Madrid: Thomson.

## 1.13 Referencias de consulta/ **Course bibliography**

- Nieto, M. ( 2003). Psicología para ciencias de la salud: Estudio del comportamiento humano ante la enfermedad. Madrid: McGraw-Hill Interamericana.
- Gerrig, R.J. y Zimbardo, P.G. ( 2005). Psicología y vida. Madrid: Pearson.
- Álvarez Reyes, M.J. ( 2007). La psicología que nos ayuda a vivir. Madrid: La esfera de los libros.
- Goleman, D. ( 2000). Inteligencia emocional. Cairos ( Caps, 1 y 2).
- [http// www.biosychology.com](http://www.biosychology.com)

## 1.14. Métodos docentes / **Teaching methodology**

Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.

Clases prácticas: consisten en la realización de casos prácticos, realizar comentarios y reflexiones sobre lecturas, debates y películas vinculados a cada tema.

Seminarios: sesiones monográficas sobre aspectos del programa.

Tutorías: para seguimiento de la asignatura o corrección de trabajos.



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

## 2. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	39 h (%)	36% 54 horas
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	2 h (%)	
	Seminarios	9 h (%)	
	Cine fórum, debates	2 h (%)	
	Realización del examen final	2 h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	24 h (%)	64 % 96 horas
	Estudio semanal (2 horas x 14 semanas)	28 h (%)	
	Preparación del examen	44 h (%)	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	

## 3. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

### Evaluación ordinaria:

El aprendizaje se evaluará de forma continua. Para superar la asignatura el estudiante deberá alcanzar una nota de 5 sobre 10. El peso de cada una de las actividades que puntúa para superar la asignatura es el siguiente.

- 65% examen: prueba objetiva de elección múltiple.
- 15% trabajo individual.
- 15% trabajos de clase.
- 5% asistencia.

### Evaluación extraordinaria:

Tendrá el mismo perfil que la evaluación ordinaria. Los alumnos que no hayan realizado los trabajos en aula y seminarios (individual/grupal) realizarán un trabajo de entidad proporcional al número de horas perdidas.

Los alumnos que tengan realizado parcial o total los trabajos se les guardará la calificación correspondiente.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de Septiembre (BOE 18 de Septiembre), por el que se



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

establece el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

#### 4. Cronograma\* / Course calendar

Semana (Week)	Contenido (Contents)	Horas presenciales (Contact hours)	Horas no presenciales (Independent study time)
1	TEMA 1 Introducción TEMA 2 Atención	4	2h Lectura tema 2 y 3.
2	TEMA 3 Percepción Prácticas T2 y T3	4	2 h Preparación prácticas y Lectura tema 4
3	TEMA 4 Motivación TEMA 5 Emoción	4	2 h Lectura tema 5 y tema 6
4	TEMA 6 Inteligencia TEMA 7 Pensamiento	4	2 h Lectura tema 7 y tema 8
5	TEMA 8 Aprendizaje TEMA 9 Memoria	4	2h Lectura tema 9 y 10
6	Seminario memoria TEMA 10 Lenguaje	4	2h Preparación seminario y lectura Tema 11.
7	TEMA 11 El sueño. TEMA 12 Personalidad	4	2h Lectura Tema 12 y Tema 13.
8	TEMA 13 Comunicación TEMA 14 El medio hospitalario	4	2h Preparación práctica comunicación y lectura Tema 15.
9	Clase práctica comunicación. Tema 15. Ansiedad	4	2h Preparación práctica ansiedad. Lectura Tema 16
10	TEMA 16 Desarrollo. TEMA 17 La llegada al mundo	4	2h Lectura Tema 17 y Tema 18
11	TEMA 18 La infancia	4	2h Preparación práctica tema 18 y lectura tema 19
12	TEMA 19 Adolescencia	4	2h Preparación práctica tema 19 y lectura tema 20
13	TEMA 20 Edad adulta y vejez	4	2h Preparación práctica tema 20



Asignatura: PSICOLOGÍA DEL CUIDADO  
Código: 18386  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

14	Exposición trabajos en grupo	4	2h Preparación trabajos de grupo.
----	------------------------------	---	-----------------------------------