



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

### 1.1. Código / Course number

18383

### 1.2. Materia / Content area

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN

### 1.3. Tipo / Course type

Formación básica / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º / 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

1º / 1<sup>st</sup>

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Ninguno



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia es obligatoria al menos en un 80% / **Attendance at a minimum of 80% of in-class sessions is mandatory**

La asistencia a los seminarios es obligatoria en un 80% / **Attendance to 80% of the seminars is mandatory**

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Dr. Luis Enrique Muñoz Alameda (Titular)  
Dr. Julián Arévalo Ludeña (Colaborador)  
Dr. Juan José Arcas Bellas (Colaborador)  
Dra. Mercedes del Olmo Falcones (Colaborador)  
D. F. Javier Bécares Martínez (Colaborador)  
D. Fco Javier Rodrigo Tirado (Colaborador)  
D<sup>a</sup> Olga Sánchez-Vilar Burdiel (Colaborador)  
D<sup>a</sup> Carmen Aragón Valera (Colaborador)  
Dra López Mezquita (colaboradora)

Correo electrónico/**Email**:  
lemunoz@fjd.es  
[osvilar@fjd.es](mailto:osvilar@fjd.es)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

### **Competencias**

#### *Competencias Específicas:*

- Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y productos sanitarios vinculados a los cuidados de la salud.
- Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.
- Conocer las indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de la Nutrición Artificial

### **Resultados**

El estudiante:

1. Describe la farmacocinética y farmacodinamia de los grupos más importantes de medicamentos, así como los mecanismos de acción indicaciones y contraindicaciones de los mismos.
2. Conoce la metodología de evaluación de medicamentos: su eficacia, su efectividad, su seguridad y su impacto económico.



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

3. Describe las pautas terapéuticas, administración y recomendaciones de uso de fármacos y productos sanitarios.
4. Identifica efectos adversos de los principales fármacos y los cuidados relativos de su administración.
5. Describe los nutrientes que componen los diferentes grupos de alimentos.
6. Determina las necesidades nutricionales de las personas en las distintas etapas del proceso vital.
7. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.
8. Interviene en el proceso de evaluación y seguimiento del estado nutricional.
9. Fomento de los hábitos alimentarios positivos.
10. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.
11. Conoce las formas de administración de la Nutrición artificial, reconoce las complicaciones asociadas a la misma y sabe cómo actuar si éstas aparecen

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### FARMACOLOGÍA:

#### I. - FARMACOLOGÍA CARDIOVASCULAR

- TEMA 1.- Cardiotónicos
- TEMA 2.- Antiarrítmicos
- TEMA 3.- Antihipertensivos
- TEMA 4.- Tratamiento de la cardiopatía isquémica
- TEMA 5.- Tratamiento de la insuficiencia cardiaca

#### II. - FÁRMACOS Y TRASTORNOS DEL APARATO DIGESTIVO

- TEMA 8.- Farmacología gástrica: antieméticos, procinéticos, agentes para el control de la acidez gástrica y tratamiento de la úlcera péptica
- TEMA 9.- Farmacología intestinal. Laxantes y antidiarreicos
- TEMA 10.- Farmacología hepática, biliar y pancreática

#### III. - FARMACOLOGÍA Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS

- TEMA 11.- Consideraciones generales. Introducción a terapia antibacteriana
- TEMA 12.- Betalactámicos. Penicilinas y Cefalosporinas.
- TEMA 13.- Aminoglicósidos
- TEMA 14.- Tetraciclinas. Cloranfenicol
- TEMA 15.- Macrólidos
- TEMA 16.- Glucopéptidos, lincosamidas
- TEMA 17.- Antibióticos de uso tópico



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

TEMA 18.- Sulfonamidas. Quinolonas. Tratamiento de la infección urinaria  
TEMA 19.- Farmacología de la tuberculosis y de la lepra  
TEMA 20.- Antifúngicos.  
TEMA 21.- Antivirales  
TEMA 22.- Antiparasitarios

IV. - FARMACOLOGIA DEL CANCER.  
TEMA 23.- Fármacos antineoplásicos

V. - FARMACOLOGÍA INMUNOLÓGICA.  
Tema 24.- Inmunosupresores

VI. - HORMONAS Y ANTAGONISTA HORMONALES  
TEMA 25.- Hormonas adenohipofisarias y sustancias relacionadas  
TEMA 26.- Vasopresina  
TEMA 27.- Medicamentos tiroideos y antitiroideos  
TEMA 28.- Correctores de los trastornos del metabolismo fosfocálcico  
TEMA 29.- Corticoides  
TEMA 30.- Insulina y antidiabéticos orales. Glucagón  
TEMA 31.- Hormonas sexuales. Oxitócicos

VII. - FÁRMACOS QUE ACTÚAN SOBRE LA SANGRE Y LOS ÓRGANOS HEMOPOYETICOS  
TEMA 32.- Antianémicos  
TEMA 33.- Terapéutica antitrombótica: anticoagulantes plasmáticos, antiplaquetarios y trombolíticos

## NUTRICIÓN:

1. Desnutrición en el paciente hospitalizado
2. Nutrición y enfermedad cardiaca. Control de los factores de riesgo cardiovasculares.
3. Nutrición en enfermedades renales
4. Nutrición y patología del aparato digestivo.
5. Disfagia I.
6. Disfagia II.



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

7. Nutrición y obesidad y TAC. Nutrición y DM. Nutrición e hiperuricemia.
8. Nutrición y cáncer, y HIV.
9. Nutrición enteral I.
10. Nutrición enteral II.
11. Nutrición parenteral.
12. Vías de acceso en nutrición artificial I
13. Vías de acceso en nutrición artificial II
14. Modificaciones dietéticas para la realización de test diagnósticos: sangre oculta en heces, grasa en heces, excreción de ácido vanilmandélico
15. Ética y nutrición.

### 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

#### **FARMACOLOGÍA:**

1. Castells, S: Farmacología en enfermería. El Servier. 2007
2. Rang y Dale: Farmacología. El Servier. 2009
3. Florez. Farmacología humana. Masson 2008
4. Mosquera, JM: Farmacología clínica para enfermería
5. Rodríguez. Farmacología para enfermeras. 2007
6. Brunton, L: Goodman y Gilman. Las bases farmacológicas de la Terapéutica
7. Page, Curtis, Sutter, Walker y Hoffman. "Farmacología integrada". Ed. Harcourt.

#### **NUTRICION:**

1. C. Vázquez. Alimentación y Nutrición. Manual Teórico -Práctico. Madrid. Ed. Díaz de Santos. 2º Ed. 2005.
2. A. Requejo. Nutriguía. Madrid. Ed. Complutense. 2000.
3. J. Salas. Nutrición y dietética clínica. Ed. Mason. 2º Ed. 2008
4. M. León. Manual de recomendaciones nutricionales al alta hospitalaria. Barcelona. Laboratorios Novartis. 2001.
5. S. Celaya. Tratado de Nutrición Artificial. Madrid. Grupo Aula Médica. 1998.
6. A. Gil Hernández. Tratado de Nutrición. Madrid. Grupo Acción Médica. 2005.



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

7. L. K. Mahan. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. Ed. Elsevier. 2004.  
8. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guías alimentarias para la población española. Ed. Díaz de Santos. Madrid 2000.

9. [http://www.senba.es/recursos/tablas\\_comp\\_alim.htm](http://www.senba.es/recursos/tablas_comp_alim.htm)

10. <http://www.nal.usda.gov/fnic/etext/000105.html>.

11. <http://www.nap.edu/openbook/030906360/html>

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

### INTRODUCCION

#### A. Necesidad de la asignatura

1.- El profesional de Enfermería debe conocer en profundidad la Farmacología porque

- a) son los responsables de la administración de los medicamentos
- b) pueden poner en marcha el mecanismo de alarma necesario para evitar fenómenos tóxicos, si conocen los medicamentos

2.- La Enfermería debe conocer las bases fisiológicas y bioquímicas de la Nutrición y la composición y calidad nutricional de los alimentos para adecuar los cuidados en relación a la alimentación en el estado de salud y enfermedad en las diferentes etapas de la vida.

3.- El profesional de enfermería es el responsable de protocolizar y monitorizar los cuidados de enfermería relativos a la alimentación oral y nutrición artificial de los pacientes, y debe saber informar, educar, adiestrar y realizar los cuidados y el seguimiento al paciente/familiares/cuidadores con nutrición artificial, tanto hospitalizado como con nutrición artificial domiciliaria, para asegurar una administración eficaz y mejorar su calidad de vida; por lo que es esencial que domine el conocimiento teórico y práctico de la materia.

#### B. Incrementar Salud Pública: Responsabilidad de educar y enseñar a la población.

1.- La nutrición es un elemento fundamental para la salud humana. Lo es como hábito incorporado en la normalidad de nuestra vida cotidiana, y también como elemento básico ante situaciones vitales especiales o tratamientos sanitarios derivados de alguna enfermedad. Por ello, es fundamental que los profesionales de enfermería dispongan de los conocimientos necesarios sobre la nutrición más adecuada que debe recibir un individuo tanto en estado de salud como de enfermedad, en cada situación específica, porque eso redundará en la adquisición de



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

hábitos más saludables y en un accionar más eficaz cuando se requiera un tratamiento sanitario.

## II. - METODOLOGIA

- A. Los estudios de Farmacología Clínica y Nutrición deben poseer profundidad y rigor científico sólo conseguidos en ambiente universitario y evitar una formación eminentemente Práctica sin mínimos criterio científicos
- B. Básico: conseguir formación teórica científica universitaria sustentada de manera firme con enseñanza Práctica
- C. Conceptos progresivos, precisamos conocimientos de Fisiopatología
  - 1.- Adecuar programa a Patología de tal manera que primero se conozca la Fisiopatología. Hacer énfasis en las bases fisiológicas de las enfermedades considerando que las manifestaciones clínicas y estudios diagnósticos son reflejo de la Fisiopatología.
  - 2.- Recordar al alumno la Fisiología antes de explicar la Farmacología para facilitar aprendizaje
- D. Uso de métodos audiovisuales
- E. Seminarios prácticos
- F. Evaluación continuada

## 3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	58 h (%)	46,6% = 70 horas
	Clases prácticas		
	Seminarios	10 h (%)	
	Realización del examen final	2 h (%)	
	Realización de actividades prácticas	35 h (%)	
Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	30 h (%)		
Preparación del examen	15 h (%)		
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

##### Evaluación ordinaria:

###### Farmacología 70 %

- Examen test 60 preguntas 70 %
- Trabajo en grupo 20%
- Examen de soluciones 10 %

###### Nutrición 30 %

- Examen test 70 %
- Asistencia a clase 5 %
- Trabajo en grupo 25 %

##### Evaluación extraordinaria:

###### Farmacología 70 %

- Examen test 60 preguntas 70 %
- Trabajo en grupo 20%
- Examen de soluciones 10 %

###### Nutrición 30 %

- Examen test 70 %
- Asistencia a clase 5 %
- Trabajo en grupo 25 %

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de Septiembre (BOE 18 de Septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

**No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.**

**No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.**





Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18383  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2015-16

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Día	Hora	MES	PROFESOR
		<b>SEPTIEMBRE</b>	
7	08-09	Introducción y cardiotónicos	Muñoz
8	09-10	Hemostasia y Trombosis I	Muñoz
9	08-09	Desnutrición en el paciente hospitalizado	Lopez Mezquita
10	09-10	Antiarrítmicos	Del Olmo
11	11.30	Hemostasia y Trombosis II	¿?
14	08-09	Antihipertensivos	Del Olmo
16	08-09	Nutrición y enfermedad cardiaca	López Mezquita
15	09-10	Tratamiento de la cardiopatía isquémica	Arévalo
17	09-10	Tratamiento de la insuficiencia cardiaca	Del Olmo
18	11.30	SEMINARIO URGENCIAS CARDIOVASCULARES	Del Olmo
21	08-09	Farmacología gástrica: antieméticos, pro cinéticos, agentes para el control de la acidez gástrica y tratamiento de la úlcera péptica	Bécares
22	09-10	Farmacología intestinal. Laxantes y antidiarreicos.	Arévalo
23	08-09	Nutrición en enfermedades renales	Sánchez-Vilar
24	09-10	Farmacología hepática, biliar y pancreática	Arévalo
28	08-09	Consideraciones generales. Introducción a terapia antibacteriana.	Arcas
29	09-10	Betalactámicos. Penicilinas y Cefalosporinas.	Arcas
30	08-09	Nutrición y patología del aparato digestivo	Sánchez-Vilar

Día	Hora	MES	PROFESOR
		<b>OCTUBRE</b>	
1	09-10	Aminoglicósidos	Muñoz
5	08-09	Tetraciclinas. Cloranfenicol	Arévalo
6	09-10	Macrólidos	Arévalo
8	09-10	Glucopéptidos, lincosamidas	Arcas
7	08-09	Nutrición enteral I	Sánchez-Vilar
13	09-10	Antibióticos de uso tópico	Bécares
14	08-09	Nutrición enteral II	Sánchez-Vilar
15	09-10	Sulfonamidas. Quinolonas. Tratamiento de la infección urinaria.	Rodrigo



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
 Código: 18383  
 Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
 Titulación: ENFERMERÍA  
 Nivel: GRADO  
 Tipo: formación básica  
 Nº de créditos: 6 ECTS  
 CURSO ACADÉMICO: 2015-16

19	08-09	Farmacología de la tuberculosis y de la lepra.	Bécares
20	09-10	Antifúngicos	Del Olmo
21	08-09	Nutrición parenteral	López-Mezquita
22	09-10	Antivirales	Arévalo
26	08-09	Antiparasitarios	Del Olmo
27	09-10	Fármacos antineoplásicos	Dr. Rodrigo T.
28	08-09	Alergias e intolerancias	Sánchez Vilar
29	08-09	Nutrición en obesidad, TCA, Diabetes, Hiperuricemia	Aragón
29	09-10	Inmunosupresores	Bécares

		MES	PROFESOR
		<b>NOVIEMBRE</b>	
2	08-09	Hormonas adenohipofisarias y sustancias relacionadas	Muñoz
3	09-10	Vasopresina	Arcas
04	08-09	Disfagia I	Blázquez
5	08-09	Disfagia II	Blázquez
5	09-10	Medicamentos tiroideos y antitiroideos	Arévalo
10	09-10	Correctores de los trastornos del metabolismo fosfocálcico	Bécares
11	08-09	Seminario de Nutrición	Sánchez Vilar y L. Mezquita
12	08-09	Ética y Nutrición	Sánchez-Vilar
12	09-10	Corticoides	Del Olmo
16	08-09	Insulina y antidiabéticos orales. Glucagón.	Arcas
17	09-10	Hormonas sexuales. Oxitócitos	Bécares
18	08-09	SEMINARIO DE NUTRICIÓN	Sánchez Vilar/ L. Mezquita
19	09-10	Antianémicos	Del Olmo
19	08-09	SEMINARIO DE NUTRICION Trabajos	Sánchez-Vilar López Mezquita