



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ:
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2015-2016

1. ASIGNATURA / COURSE

1.1. ENFERMERIA EN SALUD MENTAL

ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

1.2. Código

18398

1.3. Tipo

OBLIGATORIA

1.4. Nivel

GRADO

1.5. Curso

TERCERO

1.6. Semestre

1º semestre

1.7. Número de créditos

6

1.8. Requisitos Previos

Es recomendable haber aprobado las asignaturas psicología general y del desarrollo (primer curso) y psicosociología del cuidado (segundo curso).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones

La asistencia es muy recomendable y es obligatoria en las clases prácticas y seminario de inmovilización terapéutica.

1.10. Datos de los profesores.

Dr. Enrique Baca García

Licenciado Doctor en Medicina. Jefe del Servicio de Psiquiatría. FJD

Teléf.: 915504800 Extensión: 4987 e-mail: eb2452@columbia.edu

D.ª Ana María Rico Romano
Enfermera Especialista en Salud Mental. CSM Pontones.
Servicio de Psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz
Teléf.: 914182981 Extensión: 5201
e-mail: ana.rico@fjd.es

1.11. Objetivos del curso

Competencias Generales:

- Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

Competencias Específicas

1. Conocer los problemas de Salud Mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. La alumna/o ha descrito el actual sistema de atención a la salud mental.
2. La alumna/ o ha identificado y ha descrito los dispositivos existentes y el funcionamiento de la red de salud mental en materia de salud mental
3. La alumna/o ha identificado las distintas manifestaciones psicopatológicas y clínica psiquiátrica en los distintos procesos patológicos
4. La alumna/o ha demostrado conocimientos de las distintas enfermedades mentales
5. La alumna/o ha mostrado conocimientos sobre aspectos legales en la asistencia psiquiátrica.
6. La alumna/o conoce las indicaciones o contraindicaciones del uso contenciones mecánicas, así como los aspectos legales de las mismas.
7. La alumna/o ha identificado las pautas para realizar la entrevista psiquiátrica de manera eficaz.
8. La alumna/o ha identificado el concepto de “urgencia psiquiátrica”.
9. La alumna/o ha identificado el tipo de fármacos adecuado a cada proceso psicopatológico, sus efectos terapéuticos y sus efectos secundarios.

10. La alumna/o ha identificado la importancia del seguimiento o adherencia al tratamiento y las consecuencias del abandono
11. La alumna/o ha identificado los problemas de conducta más habituales durante el ciclo vital.

1.12. Contenidos del Programa

1. Introducción y bases en la psiquiatría.
2. Conceptos y dispositivos en salud mental.
3. Aspectos legales sobre la salud mental en España.
4. Valoración de enfermería en salud mental. Relación enfermera paciente.
5. Los grandes síntomas psiquiátricos.
6. Conocimientos psicopatológicos en enfermería .
7. Los tratamientos psiquiátricos. Psicofarmacología. Efectos secundarios. Atención de enfermería.
8. Trastornos orgánicos: Demencias. Psicosis sintomáticas. Atención de enfermería en trastornos orgánicos.
9. Los trastornos delirantes. Clasificaciones.
10. Esquizofrenia/ atención de enfermería en trastornos psicóticos.
11. Trastornos de la conducta alimentaria/ atención de enfermería en trastornos de la conducta alimentaria.
12. Trastornos afectivos/ atención de enfermería en trastornos afectivos
13. Neurosis/ atención de enfermería en trastornos neuróticos.
14. Trastornos de personalidad/ atención de enfermería en trastornos de personalidad.
15. Trastornos del sueño/ atención de enfermería en trastornos del sueño.
16. Urgencias psiquiátricas/ atención de enfermería en las urgencias psiquiátricas .
17. Trastornos de la infancia.

1.13. Referencias de Consulta Básicas / [Recommended Reading](#). Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

- Harcourt Brace Fundamentos de Enfermería en salud mental. Morrison. Madrid. 1999.
- Fórnes, Vives J . Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Valoración y cuidados. Madrid. Editorial Médica Panamericana. 2012
- Ariño R, Benedi L, Buatas MºJ, Colomer Simón A, García E, Gonzalez H, Horna C, Llagostera S, Martínez I, Morales A, Pedro B, Roda S, Rubio V ,Santacruz MºJ, Sanz A, Soláns A, Tomeo M. Manual de Enfermería psiquiátrica. Barcelona. Golsa, SL. 2009.
- Tejedor García MºJ, Etxabe Marceil Mº P. Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona. Glosa SL. 2007
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guias de cuidados de salud mental; Patología dual. Volumen1. Barcelona. Elsevier Masson. 2010
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guias de cuidados de salud mental; Trastorno mental grave de larga duración. Volumen2. Barcelona. Elsevier Masson. 2010.

*Nota: Se utilizarán artículos de revistas especializadas y otros manuales que serán facilitados por el profesor.

2. Métodos Docentes

1. Clases teóricas:

- a. Exposición del profesor de los contenidos de cada tema.
- b. Se mostrarán vídeos, películas donde el alumno podrá disponer de un aprendizaje audiovisual de algunas de las patologías en salud mental.

2. Clases prácticas:

- a. Se utilizaran caso clínicos reales manteniendo en el anonimato la identidad del sujeto.

- b. Interpretación de psicopatología de casos clínicos, valoración y cuidados de enfermería.

3. Seminario: Inmovilización terapéutica.

- a. Montaje de las contenciones mecánicas en la cama, contención de tres y 5 puntos, seguridad de las mismas.

- b. Se expondrá un video para que el alumno desarrolle los conocimientos necesarios para una adecuada colocación de las mismas.

4. Tutorías programadas

5. Estudio por parte del alumno. Se proporcionara documentación referente a los temas expuestos en clase que podrá ampliar con la bibliografía citada

6. Trabajo personal.

3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	30 h	35 horas (23,33%)
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	2 h	
	Seminarios	1 h	
	Otros (especificar añadiendo tantas filas como actividades se hayan incluido en la metodología docente)		
	Realización del examen final	2 h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	15 h (%)	115 horas (76,66%)
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	80 h (%)	
	Preparación del examen	20 h (%)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS			150 h

4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final

La nota será la suma obtenida de un examen final sobre los contenidos teóricos de la asignatura (70%) y el trabajo personal (30%).

Se considera aprobado una media de 5, solo la nota del trabajo se sumará a la del examen cuando la nota de este sea como mínimo un 5.

5. Cronograma de Actividades (opcional) / [Activities Cronogram](#) (optional)

07/09/15	10-11	LUNES	ANA RICO	INTRODUCCIÓN Y BASES EN LA PSIQUEIATRÍA.
14/09/15	10-11	LUNES	ANA RICO	CONCEPTOS Y CLASIFICACIONES EN SALUD MENTAL. ASPECTOS LEGALES.
21/09/15	10-11	LUNES	ANA RICO	CONOCIMIENTOS PSICOPATÓGICOS EN ENFERMERÍA I
28/09/15	10-11	LUNES	ANA RICO	CONOCIMIENTOS PSICOPATOLÓGICOS EN ENFERMERÍA II.
05/10/15	10-11	LUNES	ANA RICO	VALORACIÓN EN ENFERMERÍA SALUD MENTAL. RELACIÓN ENFERMERA/PACIENTE
19/10/15	10-11	LUNES	ANA RICO	DISPOSITIVOS EN SALUD MENTAL
26/10/15	10-11	LUNES	ANA RICO	TUTORÍA.
02/11/15	10-11	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA
16/11/15	10-11	LUNES	ANA RICO	CASOS PRÁCTICOS
17/11/15	09-11	MARTES	DR. BACA	LOS GRANDES SÍNTOMAS PSIQUEIÁTRICOS. TTO PSIQUEIATRICOS
18/11/15	10-11	MIERCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES EN TTO CON PSICOFÁRMACOS
19/11/15	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON TERAPIA ELECTROCONVULSIVA.
23/11/15	10-11	LUNES	ANA RICO	CASOS PRÁCTICOS.
24/11/15	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS ORGÁNICOS. DEMENCIAS. PSICOSIS SINTOMÁTICAS

25/11/15	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS ORGÁNICOS.
26/11/15	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS DE PERSONALIDAD.
30/11/15	10-11	LUNES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN TRASTORNOS DEL SUEÑO.
01/12/15	09-11	MARTES	DR BACA	ESQUİZOFRENIA Y TRASTORNO DELIRANTE.
02/12/15	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES PSICÓTICOS.
03/12/15	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CASOS PRÁCTICOS
09/12/15	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS PSIQUIATRICAS.
10/12/15	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	SEMINARIO: INMOVILIZACIÓN TERAPÉUTICA
14/12/15	10-11	LUNES	ANA RICO	TUTORÍA
15/12/15	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS AFECTIVOS Y NEUROSIS.
16/12/15	10-11	MIÉRCOLES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES AFECTIVOS.
17/12/15	11.30-12.30	JUEVES	ANA RICO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES NEURÓTICOS.
21/12/15	10-11	LUNES	ANA RICO	CASOS PRÁCTICOS
22/12/15	09-11	MARTES	DR. BACA	TRASTORNOS DE LA INFANCIA. URGENCIAS PSIQUIATRICAS.