



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

Enfermería del Anciano

### 1.1. Código / Course number

18391

### 1.2. Materia / Content area

Cuidados de Enfermería

### 1.3. Tipo / Course type

Formación obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º / 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Para cursar esta asignatura es muy recomendable haber cursado las asignaturas del primer curso y del primer semestre de segundo curso.

### 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / Minimum attendance requirement

La asistencia es muy recomendable / Attendance is highly advisable



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

La evaluación de la asignatura se llevará a cabo, además de por otros criterios, indicados en el apartado 4, teniendo en cuenta la participación activa de los estudiantes.

La asistencia a los seminarios es obligatoria 100%

La asistencia a tutorías es aconsejable al menos en un 25%

Es deseable que los estudiantes dispongan de un nivel de inglés adecuado que les permita leer la bibliografía de consulta en ese idioma. / **Students must have a suitable level of English to read scientific literature in that language.**

## 1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

### **Bloque temático: Enfermería del Anciano**

Docente(s) / **Lecturer(s)** Dra. Esperanza Vélez

Facultad de / **School of Arts** Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz  
Despacho - Módulo / **Office - Module.** Despacho Coordinador Calidad/  
Movilidad. 5ª planta. Edificio Jiménez Díaz

Teléfono / **Phone:** +34915504863/64 Ext. 3115

Correo electrónico/**Email:** [evelez@fjd.es](mailto:evelez@fjd.es)

Página web/**Website:** [http://www.fjd.es/escuela\\_enfermeria/](http://www.fjd.es/escuela_enfermeria/)

Horario de atención al alumnado/**Office hours:** Viernes de 12:30 a 14:30,  
previa petición de hora.

Docente(s) / **Lecturer(s)** Dr. Alberto Tovar Reinoso

Teléfono / **Phone:** +34915504863/64 Ext.

Correo electrónico/**Email:** [alberto.tovar@quironsalud.es](mailto:alberto.tovar@quironsalud.es)

Página web/**Website:** [http://www.fjd.es/escuela\\_enfermeria/](http://www.fjd.es/escuela_enfermeria/)

Horario de atención al alumnado/**Office hours**

## 1.11. Objetivos del curso / Course objectives

### **COMPETENCIAS GENERALES**

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE22: Conocer las situaciones de salud en el adulto en su proceso de envejecimiento identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico.
8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### UNIDAD I.- ASPECTOS GENERALES Y CARACTERÍSTICAS DE LA VEJEZ

Tema 1.- Introducción a la Geronto-Geriatria

Tema 2.- Aspectos demográficos del envejecimiento

Tema 3.- Teorías explicativas del envejecimiento

Tema 4.- Fisiología del envejecimiento normal, psicología del envejecimiento y sociología del envejecimiento.

### UNIDAD II.- ENVEJECIMIENTO SALUDABLE - ACTIVO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

Tema 1.- Promoción del Envejecimiento activo  
Tema 2.- Promoción y Educación para la Salud

### **UNIDAD III.- ANCIANO ENFERMO**

Tema 1.- El anciano enfermo  
Tema 2.- Valoración geriátrica interdisciplinar

### **UNIDAD IV. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DE SALUD FRECUENTES EN LA VEJEZ.**

#### **BLOQUE I.- PROCESOS NEUROLÓGICOS Y PSICOGERIÁTRICOS**

Tema 1. Clasificación de la patología mental de las personas mayores.  
Semiología neurológica  
Tema 2. Infecciones del Sistema Nervioso Central y Cuidados Enfermeros  
Tema 3. Estupor y coma  
Tema 4. Cuidados del paciente con demencia. Tratamiento farmacológico y otras terapias no farmacológicas  
Tema 5. Accidentes cerebrovasculares: Isquemia y hemorragia cerebral  
Tema 6. Enfermedades desmielinizantes  
Tema 7. Enfermedades extrapiramidales. Enf. de Parkinson.  
Tema 8. Cuidados en Patología Neuromuscular  
Tema 9. Epilepsia y sus cuidados  
Tema 10. Síndrome de aislamiento-deprivación sensorial.

#### **BLOQUE II. SINDROMES GERIÁTRICOS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA**

Tema 1. Cuidados del paciente con problemas renales. Insuficiencia renal crónica en la persona mayor y sus cuidados. (IR aguda y crónica, tratamientos de la IRC: hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante. Dieta del paciente renal. Aspectos psicosociales).  
Tema 2.- Cuidados del anciano con artropatías: Osteoporosis, Caídas, Fracturas, Artrosis  
Tema 3.- Cuidados del anciano con síndrome de inmovilidad.  
Tema 4.- Cuidados del anciano con Ulceras por Presión  
Tema 5.- Incontinencia urinaria y fecal  
Tema 6. La medicación en el anciano  
Tema 7. Deglución y disfagia. Cuidados de las personas mayores con problemas en la deglución.  
Tema 8. El dolor en las personas mayores.

### **UNIDAD V.- ASISTENCIA GERIÁTRICA Y ASPECTOS ETICOS Y LEGALES**

Tema 1.- Aspectos éticos y legales del cuidado del anciano. Malos tratos a personas mayores



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

Tema 2. Sujeciones/ contenciones/ restricciones mecánicas-físicas y farmacológicas-químicas en la atención y asistencia a las personas mayores.

Tema 3. Aspectos legales y políticas de atención- Asistencia geriátrica sectorizada.

Práctica de laboratorio:

- Tratamiento de las heridas II: UPP.

### 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

#### Bibliografía Básica

Guillén LLera F, Perez del Molino J. Síndromes y Cuidados en el Paciente Geriátrico. Barcelona: Masson S.A; 2008

Nuin Orrio, C. (coord..) Enfermería de la Persona Mayor. Madrid:Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011.

García Hernández M. y Martínez Sellarés R. Enfermería y Envejecimiento Madrid: Elsevier-Masson; 2012.

Tabloski P. Enfermería Gerontológica. Madrid: Pearson Educación; 2010

#### Bibliografía complementaria

García López MV, Toronjo Gómez A, Rodríguez Ponce C. Enfermería del Anciano. Ed. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2001

Burke M. Walsh B. Enfermería Gerontológica. Cuidados integrales del adulto mayor. Ed. Madrid: Harcourt-Brace; 1998

Kane RA, Kane RL. Evaluación de las necesidades en los ancianos. Guía práctica sobre instrumentos de medición. Barcelona: SG editores; 1993

Carnevali DL, Patrick M. Enfermería Geriátrica. 3ª ed. Madrid: McGraw-Hill interamericana; 1996

Ballesteros R: Mitos y Realidades sobre la Vejez. Barcelona: SG Editores; 1993.

Wachtell TJ, Fretwell MF. Guía práctica para la asistencia del paciente geriátrico. Barcelona: Masson; 2008

#### Recursos digitales recomendados

- Portal Mayores. Portal especializado en gerontología y geriatría. <http://envejecimiento.csic.es/general/index.html>
- Portal de Mayores de la Comunidad de Madrid [http://www.madrid.org/cs/Satellite?language=es&pagename=PMAY%2FPag e%2FPMAY\\_home](http://www.madrid.org/cs/Satellite?language=es&pagename=PMAY%2FPag e%2FPMAY_home)



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

- Libro Blanco de atención a las personas en situación de dependencia.  
<http://www.dependencia.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documentos/binario/libroblanco.pdf>
- Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica  
<http://seegg.es/>
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología  
<https://www.segg.es/>

#### Lectura recomendada:

Sanpedro JL. La sonrisa Etrusca. Ed. Alfabeta. Madrid 1994

Beauvoir S. La vejez. Madrid: Ed. Edhasa; 1993

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

El aprendizaje de la materia se llevará a cabo a través de:

- **Clases expositivas** con participación del alumno: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones Power Point), disponible en la plataforma Moodle (docencia en red).
- **Docencia en la Red:** la asignatura está disponible en la plataforma docente Moodle, [www.moodle.uam.es](http://www.moodle.uam.es) Escuelas de Enfermería/ Fundación Jiménez Díaz, en donde encontrarás todo el material relacionado con la asignatura: Guía Docente, material de clase y didáctico de apoyo. La virtualización de la asignatura permite establecer foros de debate sobre temas propuestos por los profesores o por los alumnos. Permite también establecer un intercambio entre profesor y estudiante, y entre los estudiantes, complementario a las tutorías establecidas.
- **“Flipped classroom” o clase invertida y trabajo cooperativo:** Esta estrategia metodológica docente se implementará en algunas sesiones; éstas se marcarán de forma específica en el cronograma detallado de la asignatura, dado que precisa que el estudiante vaya a clase con los materiales específicos para esas sesiones (colgados en Moodle con antelación) leídos y trabajados. La asistencia a este tipo de clases no resulta provechosa y entorpece el trabajo del grupo en su conjunto. En clase el alumno analizará, comentará y/o debatirá a partir de lecturas, vídeos o cualquier otro material que contenga casos o temas de interés relacionados con contenidos de la materia. Algunas de estas actividades se desarrollan en grupo, y otras son trabajos individuales
- **Trabajos dirigidos.** Algunos temas serán preparados por los estudiantes. Se trata de que sea el estudiante el principal protagonista del proceso de aprendizaje. Los trabajos dirigidos se desarrollarán en grupos reducidos y



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

se impartirán al pleno. Con esta metodología, además de desarrollar temas del contenido teórico, se pueden trabajar también talleres de EpS dirigidos al Mayor que intentarán impartirse ante el auditorio para el que se trabajan.

- **Estudio de casos:** resolución por parte de los estudiantes de casos prácticos que serán expuestos en el aula, con la finalidad de potenciar la competencia de integración de la teoría en la práctica.
- **Estudio personal:** aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesorado a través de las tareas publicadas en la plataforma de docencia en red.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ENFERMERÍA DEL ANCIANO		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas participativas	45 h	75 h (50%)
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	5h	
	Seminarios	8 h	
	Actividades de aula/ Prácticas de laboratorio	15 h	
	Realización del examen final	2h	
No presencial	Realización de actividades prácticas	25h	75 h (50%)
	Estudio semanal ( x 16 semanas)	25h	
	Preparación del examen	25 h	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Los objetivos de aprendizaje teórico se evaluarán mediante:

- **Evaluación continuada:**
  - Participación en los debates del curso y otras tareas interactivas (grupales o individuales) ( Lecciones Moodle, Edpuzzle, Kahoots) 10%
  - Lectura crítica de artículos (individual y/o grupal).y/o mapas conceptuales 5%
  - Realización/ asistencia a los seminarios programados. 20%
  - Práctica de laboratorio 5%
- **Examen:**



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

- Prueba objetiva tipo test con preguntas de respuesta múltiple para cuya calificación se utilizará la fórmula de corrección del azar
- **Calificación del Curso:** la nota final del curso será la suma de la calificación obtenida en la evaluación continua (40%) y la calificación obtenida en el examen de la asignatura (60%)

Distribución de porcentajes	
Trabajo activo en las actividades, prácticas de aula y trabajos dirigidos	40%
Participación en los debates utilizando la plataforma Moodle (curso virtual), resolución de otras tareas interactivas a través de la plataforma, y realización/ participación/ asistencia a los seminarios/ trabajos dirigidos programados	
Examen final	60%

#### Convocatoria extraordinaria:

Los alumnos que no superen la materia en convocatoria ordinaria y que no hayan superado las competencias que se evalúan con la formación continua, tendrán la opción de realizar un examen final, en convocatoria extraordinaria, de características similares al realizado en convocatoria ordinaria. Los alumnos que lleguen a extraordinaria con todo suspenso, sin haber superado la evaluación continua, deberán realizar el examen con preguntas tipo test de opción múltiple con 4 respuestas de las cuales solo una será correcta (para su evaluación se aplicará la fórmula de la corrección del azar  $[(\text{aciertos} - (\text{fallos} \times 0,33)) / \text{total}] \times 10$ ) y preguntas abiertas de respuesta corta. Además, deberán presentar el análisis crítico de un artículo y otro de una película o un libro relacionado con el contenido de la asignatura.

Según el R.D 1125/2003 que regula el Suplemento al título, las calificaciones seguirán la escala de adopción de notas numéricas con un decimal y una calificación cualitativa:

- *Matrícula de honor (9,0-10): excelencia limitada al 5% del alumnado, otorgada entre los alumnos con la calificación de sobresaliente.*
- *Sobresaliente (9,0-10): excelente dominio de los conocimientos, nivel alto de reflexión, integración y aplicación, utilización de instrumentos, análisis e interpretación de resultados, alta capacidad de resolución de problemas, elaboración ideas propias, cumplimiento todas tareas, trabajo en equipo, búsqueda materiales*



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020

*complementarios, excelente capacidad expositiva, fundamentación y argumentación.*

- *Notable (7,0-8,9): nivel medio en los aspectos anteriormente detallados.*
- *Aprobado (5,0-6,9): nivel suficiente en los aspectos anteriormente detallados.*
- *Suspense (0,0-4,9): nivel insuficiente en los aspectos anteriormente detallados.*

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Unidad I	8	5
2	Unidad II	7	5
3	Unidad II	7	5
4	Unidad IV	7	5
5	Unidad IV	7	5
6	Unidad IV	7	5
7	Unidad IV	7	5
8	Unidad IV	7	5
9	Unidad IV	7	5
10	Unidad V	7	5
	Prueba final	2	25
	<b>TOTAL</b>		



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO  
Código: 18391  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico 2019 - 2020