



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

1. ASIGNATURA / [COURSE TIT](#)

Enfermería en Salud Mental / Mental Health Nursing

1.1. Código / [Course Number](#)

18398

1.2. Materia / Content Área

Cuidados de Enfermería / Nursing Care

1.3. Tipo / Course Type

OBLIGATORIA

1.4. Nivel / Course Level

GRADO / Bachelor

1.5. Curso / Year

TERCERO

1.6. Semestre / Semester

1º semestre

1.7. Número de créditos / Credit Allotment

6

1.8. Requisitos Previos / Prerequisites

Es recomendable haber aprobado las asignaturas psicología general y del desarrollo (primer curso) y psicología del cuidado (segundo curso).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones / Minimum Attendance Requirements

- La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.
- Es obligatoria la asistencia a las prácticas de laboratorio y simulación, y al seminario. Se comunicará la lista con los alumnos que deben asistir a cada



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

sesión de prácticas en laboratorio. El seminario es obligatorio para todos los alumnos.

- Es obligatoria la asistencia a las dos clases dedicadas a la resolución de casos clínicos, cuyas fechas se comunicarán previamente en el cronograma de la asignatura.
- Es obligatoria la asistencia de todos los alumnos a las clases dedicadas a la exposición de los trabajos.
- Se informará en el cronograma de la asignatura de aquellas actividades de carácter obligatorio aparte del curso, además de lo especificado en la guía.

1.10. Datos de los profesores / Faculty Data

D.^a Laura Vaquero Velerdas

Enfermera Especialista Salud Mental.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Teléfono: 915504800 Extensión: 3394

e-mail: laura.vaquero@quironosalud.es

Dr. Javier-David Lopez-Morinigo,

MBBS PhD. Médico-Psiquiatra adjunto.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Teléfono: 915502631

e-mail: javier.lmorinigo@quironosalud.es

D.^a Ana María Rico Romano

Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de Enfermería.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Teléfono: 915504800 Extensión: 3538

e-mail: ana.rico@quironosalud.es

1.11. Objetivos del curso / Course Objectives

Competencias Generales:

- Basar las intervenciones de enfermería de Salud Mental en la evidencia científica y en los medios disponibles.

Competencias Específicas

- Conocer los problemas de Salud Mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. La alumna/o conoce el actual sistema de atención a la salud mental.
2. La alumna/o ha identificado y ha descrito los dispositivos existentes y el funcionamiento de la red de salud mental en materia de salud mental
3. La alumna/o ha identificado las distintas manifestaciones psicopatológicas y clínica psiquiátrica en los distintos procesos patológicos
4. La alumna/o ha demostrado conocimientos de las distintas enfermedades mentales
5. La alumna/o ha mostrado conocimientos sobre aspectos legales en la asistencia psiquiátrica.
6. La alumna/o conoce las indicaciones o contraindicaciones del uso contenciones mecánicas, así como los aspectos legales de las mismas.
7. La alumna/o ha identificado las pautas para realizar la entrevista psiquiátrica de manera eficaz.
8. La alumna/o ha identificado el concepto de “urgencia psiquiátrica”.
9. La alumna/o ha identificado el tipo de fármacos adecuado a cada proceso psicopatológico, sus efectos terapéuticos y sus efectos secundarios.
10. La alumna/o ha identificado la importancia del seguimiento o adherencia al tratamiento y las consecuencias del abandono
11. La alumna/o ha identificado los problemas de conducta más habituales durante el ciclo vital.

1.12. Contenidos del Programa / [Course Contents](#)

BLOQUE I: Fundamentos de los Cuidados de Enfermería en Salud Mental.

1. Historia de la Enfermería Psiquiátrica.
2. Conceptos y dispositivos en salud mental.
3. Aspectos legales sobre la salud mental en España.
4. Valoración de enfermería en salud mental. Relación enfermera paciente.
5. Conocimientos psicopatológicos en enfermería.

BLOQUE II: Aspectos médicos en Salud Mental.

6. Los grandes síndromes psiquiátricos.
7. Tratamientos psiquiátricos.
8. Trastornos orgánicos. Demencia y Psicosis sintomática.
9. Esquizofrenia y Trastorno Delirante.
10. Trastornos Afectivos.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

11. Trastornos de Ansiedad.
12. Trastornos del Desarrollo.
13. Urgencias Psiquiátricas.
14. Adicciones
15. Conducta suicida
16. Casos prácticos

BLOQUE III: Cuidados de Enfermería en Salud Mental.

17. Cuidados de enfermería en los tratamientos psiquiátricos: Psicofarmacología y Terapia Electroconvulsiva.
18. Cuidados de enfermería en trastornos orgánicos.
19. Cuidados de enfermería en trastornos de personalidad.
20. Cuidados de enfermería en trastornos de conducta alimentaria.
21. Cuidados de enfermería en trastornos del sueño.
22. Cuidados de enfermería en trastornos psicóticos.
23. Cuidados de enfermería en trastornos afectivos.
24. Cuidados de enfermería en trastornos de ansiedad. Técnicas de relajación
25. Cuidados de enfermería en urgencias psiquiátricas.

1.13. Referencias de Consulta Básicas / [Recommended Reading](#). Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

- Ariño R, Benedi L, Buatas M^oJ, Colomer SA, García E, Gonzalez H, Horna C, Llagostera S, Martínez I, Morales A, Pedro B, Roda S, Rubio V, Santacruz M^aJ, Sanz A, Soláns A, Tomeo M. Manual de Enfermería psiquiátrica. Barcelona. Golsa, SL. 2009.
- Chinchilla, A. Tratamientos psiquiátricos. *Madrid (España): Ediveramérica*, 2013.
- Fornés J. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Valoración y cuidados. Madrid. Editorial Médica Panamericana. 2012.
- Fornés J. Evolución histórica y modelos conceptuales en Salud Mental y Psiquiatría. Madrid. Editorial FUDEN. 2007.
- Fornés J. Educación para la Salud Mental. Madrid. Editorial FUDEN. 2008
- Harcourt Brace Fundamentos de Enfermería en salud mental. Morrison. Madrid. 1999.
- Millon, T., Davis, R., Millon, C., Escovar, L., & Meagher, S. *Trastornos de la personalidad en la vida moderna*. Barcelona: Masson. 2001
- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Patología dual. Volumen1. Barcelona. Elsevier Masson. 2010



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

- Ortiz de Zárate A, Alonso Durana I, Ubis Gonzalez A, Ruiz de Azúa. Guías de cuidados de salud mental; Trastorno mental grave de larga duración. Volumen2. Barcelona. Elsevier Masson. 2010.
- Tejedor García M^aJ, Etxabe Marceil M^a P. Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona. Glosa SL. 2007
- Vallejo-Nágera, J. A. Introducción a la psicopatología y psiquiatría. *Madrid. Ed. Salvat.1997.*

Recursos online:

- <http://www.psiquiatria.com/areas/>
- www.who.int/es.

*Nota: Se utilizarán artículos de revistas especializadas y otros manuales que serán facilitados por el profesor.

2. Métodos Docentes / Teaching Methodology

1. Clase Magistral:

- a. Sesiones expositivas participativas sobre los contenidos de cada tema.
- b. Se podrán utilizar vídeos o películas donde el alumno podrá disponer de un aprendizaje audiovisual de algunas de las patologías en salud mental.

2. Trabajos Dirigidos:

- a. Estudio de casos: Se utilizarán casos clínicos reales en relación con determinadas patologías de salud mental, manteniendo en el anonimato la identidad del sujeto. Interpretación de psicopatología de casos clínicos, valoración y cuidados de enfermería.
- b. Prácticas de laboratorio y simulación: Talleres prácticos enfermería Salud Mental de asistencia obligatoria. Se indicará al alumno previamente el material que deberá llevar para fomentar su aprendizaje.

3. Seminario:

- a. Sesiones monográficas sobre aspectos del temario o tareas encomendadas al estudiante.

4. Tutorías programadas.

- a. Sesiones para seguimiento del proceso de aprendizaje y resolución de dudas.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

- b. Tutoría individual si el alumno lo precisara, poniéndose en contacto de manera presencial o por vía e-mail con el personal docente.
5. Trabajo grupal.
- a. La temática del trabajo se informará al alumno con la suficiente antelación, explicándolo en clase y mediante una guía con los requisitos que deberá contener, que se subirá a la plataforma Moodle.
 - b. La exposición del trabajo se realizará en clase y consistirá en una presentación del mismo al resto de sus compañeros.
6. Docencia en red.
- a. A través de la plataforma Moodle.
 - b. El alumno tendrá acceso a los contenidos impartidos en las clases teóricas, así como a documentación y materiales complementarios.
7. Estudio por parte del alumno. Se proporcionará documentación referente a los temas expuestos en clase que podrá ampliar con la bibliografía citada.

3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante / [Student Workload](#)

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases Magistrales	53 h	92 horas (61.3%)
	Trabajos Dirigidos (casos clínicos)	3 h	
	Prácticas de laboratorio y Simulación	24 h	
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	4 h	
	Presentación del trabajo grupal	4 h	
	Seminarios	2 h	
	Realización del examen final	2 h	
No presencial	Preparación de actividades	14 h	58 horas (39.7%)
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	24 h	
	Preparación del examen	20 h	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final / [Evaluation Procedures and Weight of Components in the Final Grade](#)

Evaluación continuada:



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

- Trabajo grupal.
- Resolución de casos clínicos.
- Participación en prácticas en laboratorio y simulación.

Evaluación final:

- Examen final sobre los contenidos de la asignatura. Constara de una prueba objetiva compuesta de dos partes:
 - o Cuarenta preguntas tipo test con cuatro opciones de respuesta única y factor de corrección 3/1 del Bloque II.
 - o Sesenta preguntas tipo test con cuatro opciones de respuesta única y factor de corrección 3/1 de los Bloques I y III.
- Es imprescindible superar ambas partes con un 5 para sacar la media en el examen.

Calificación para el acta:

- La calificación final será la suma de los porcentajes obtenidos en el examen sobre los contenidos teóricos de la asignatura (60%), la realización de los estudios de casos clínicos en el aula (10%), el trabajo grupal (20%) y prácticas en laboratorio y simulación (10%).
- Para aprobar la asignatura, debe estar aprobado el examen teórico y así poder hacer la media con el resto de los apartados de la evaluación continuada.
- En caso de que el estudiante no supere los requisitos necesarios para aprobar la asignatura en la convocatoria ordinaria, se reservarán las notas correspondientes a la evaluación continuada.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020