



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II / PHARMACOLOGY AND NUTRITION II

### 1.1. Código / Course number

18387

### 1.2. Materia / Content area

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN

### 1.3. Tipo / Course type

Formación básica / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º / 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

1º / 1<sup>st</sup>

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Para cursar la asignatura Farmacología y Nutrición II es recomendable haber cursado las asignaturas de Anatomía Humana y Fisiología Humana y haber superado la asignatura Farmacología y Nutrición I de primer curso.



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia es altamente recomendable a la totalidad de las actividades programadas ya que facilita el aprendizaje de la asignatura / **Attendance is not mandatory.**

La asistencia a las sesiones de trabajo dirigido, seminarios y prácticas de laboratorio es obligatoria en un 100% / **100% Attendance of the seminars is mandatory.**

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Módulo I: FARMACOLOGÍA

Prof. Dr. Alberto Tovar Reinoso (Coordinador)

Departamento de / **Department of** Escuela de Enfermería FJD-UAM

Despacho - Módulo / **Office - Module** Jefe de Estudios

Teléfono / **Phone:** 915504800 Ext. 2016

Correo electrónico/**Email:** [alberto.tovar@quironsalud.es](mailto:alberto.tovar@quironsalud.es) /[alberto.tovar@inv.uam.es](mailto:alberto.tovar@inv.uam.es)

Página web/**Website:**

Horario de atención al alumnado/**Office hours:** Contactar por correo electrónico para cita previa/ **Contact by email for prior appointment**

Prof. José Abad Valle (Colaborador)

Departamento de / **Department of** Escuela de Enfermería FJD-UAM

Despacho - Módulo / **Office - Module** Coordinador de Excelencia Digital

Teléfono / **Phone:** 915504800 Ext. 2109

Correo electrónico/**Email:** [jose.abad@quironsalud.es](mailto:jose.abad@quironsalud.es) /[jose.abad@inv.uam.es](mailto:jose.abad@inv.uam.es)

Página web/**Website:**

Horario de atención al alumnado/**Office hours:** Contactar por correo electrónico para cita previa/ **Contact by email for prior appointment**

Prof. Dr. Óscar Lorenzo González (Colaborador)

Módulo II: NUTRICIÓN

Prof. Beatriz González Toledo (Colaboradora)

Departamento de / **Department of** Enfermería

Despacho - Módulo / **Office - Module** Enfermería

Teléfono / **Phone:** 915504800

Correo electrónico/**Email:** [beatriz.gonzalez@fjd.es](mailto:beatriz.gonzalez@fjd.es)

Página web/**Website:**



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

Horario de atención al alumnado/**Office hours**: Contactar por correo electrónico para cita previa/ **Contact by email for prior appointment**

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

### COMPETENCIAS:

- CE7: Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y de los productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.
- CE8: Identificar los tipos de nutrientes y los alimentos y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas o con problemas de salud, a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conductas alimentarias saludables.
- CE9: Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Describe la farmacocinética y farmacodinamia de los grupos más importantes de medicamentos, así como sus mecanismos de acción, indicación y contraindicación.
2. Describe las pautas terapéuticas, administración y recomendaciones de uso de fármacos y productos sanitarios.
3. Identifica efectos adversos de los principales fármacos y los cuidados relativos de su administración.
4. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.
5. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.

La Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz-UAM asume el compromiso de trabajar por un mundo más justo y solidario. Además, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (Naciones Unidas, 2006), ratificada por el Estado Español, con relación a la misión de la sociedad en su artículo 4.1.i, estableciendo que “Los Estados Partes se comprometen a: promover la formación de los profesionales y el personal que trabajan con personas con discapacidad”.

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### MÓDULO I: FARMACOLOGÍA

1. SEGURIDAD EN LOS MEDICAMENTOS II: Errores de medicación (EM). Prevención de EM. Actuación en reacciones adversas a los medicamentos.



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

2. CUIDADOS AL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON FÁRMACOS QUE AFECTAN AL SISTEMA NERVIOSO:
  - 2.1. Fármacos que afectan al sistema nervioso autónomo (SNA):
    - 2.1.1. Agonistas colinérgicos
    - 2.1.2. Antagonistas colinérgicos
    - 2.1.3. Adrenérgicos
    - 2.1.4. Bloqueantes de los receptores  $\alpha$  y  $\beta$  adrenérgicos
    - 2.1.5. Bloqueantes neuromusculares
  - 2.2. Fármacos que afectan al sistema nervioso central (SNC):
    - 2.2.1. Ansiolíticos, sedantes e hipnóticos.
    - 2.2.2. Antidepresivos y antimaniacos.
    - 2.2.3. Antiepilépticos.
    - 2.2.4. Antipsicóticos.
    - 2.2.5. Fármacos para el tratamiento de las demencias.
    - 2.2.6. Antiparkinsonianos.
3. CUIDADOS AL PACIENTE SOMETIDO A PROCESOS ANESTÉSICOS:
  - 3.1. Anestésicos locales
  - 3.2. Anestésicos generales
4. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN EL SISTEMA HEMATOPOYÉTICO EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:
  - 4.1. Fármacos antianémicos
5. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES CARDIOVASCULARES EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:
  - 5.1. Fármacos diuréticos
  - 5.2. Fármacos antihipertensivos y vasodilatadores
  - 5.3. Fármacos inotrópicos positivos
  - 5.4. Fármacos antiarrítmicos
  - 5.5. Fármacos hipolipemiantes
6. CUIDADOS A PACIENTE CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICOS:
  - 6.1. Fármacos broncodilatadores
  - 6.2. Fármacos antitusígenos
  - 6.3. Fármacos mucolíticos y expectorantes
7. CUIDADOS AL PACIENTE CON CANCER EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:
  - 7.1. Fármacos antineoplásicos
8. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN EL SISTEMA INMUNITARIO EN



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

## TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:

### 8.1. Fármacos Inmunosupresores

## 9. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN EL SISTEMA ENDOCRINO EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:

### 9.1. Hormonas adenohipofisarias

### 9.2. Vasopresina

### 9.3. Medicamentos tiroideos y antitiroideos

### 9.4. Corticoides

### 9.5. Insulina y antidiabéticos orales. Glucagón

### 9.6. Hormonas sexuales. Oxitócicos

## 10. INTERVENCIÓN ENFERMERA:

### 10.1. Seminario: Cálculo de dosis

#### Práctica de laboratorio:

- Administración de medicamentos II
- Administración de medicamentos III

## MÓDULO II: NUTRICIÓN

## 11. NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES DE GRAN PREVALENCIA

### 11.1. Obesidad

### 11.2. Diabetes

### 11.3. Enfermedad cardiovascular

### 11.4. Enfermedades gastrointestinales

### 11.5. Osteoporosis, sarcopenia y caquexia

### 11.6. Cáncer

### 11.7. VIH/SIDA. Enfermedades tiroideas

## 12. DIETÉTICA

### 12.1. Dietética hospitalaria. Generalidades.

## 13. DESNUTRICIÓN

### 13.1. Papel de la enfermera en la valoración nutricional

### 13.2. Desnutrición hospitalaria

### 13.3. Desnutrición y patologías

## 14. DISFAGIA

## 15. NUTRICIÓN ARTIFICIAL (Clase invertida y seminario en grupos)



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

## 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

### FARMACOLOGÍA:

Adams, M. y Holland, N. (2009). Farmacología para enfermería: Un enfoque fisiopatológico. (2ª ed.). Madrid: Pearson Prentice Hall.  
Castells, S. y Hernández, M. (2012). Farmacología en enfermería. (3ª ed.). Barcelona: Elsevier.  
Flórez, J., Armijo, J. A. y Mediavilla, A. (2014). Farmacología humana. (6ª ed.). Barcelona: Elsevier Masson.  
Mosquera, J M. y Galdós, P. (2005). Farmacología clínica para enfermería. (4ª ed.). Madrid: McGraw-Hill Interamericana.  
Rodríguez, C. y Garfias, A. (2011). Farmacología para enfermeras. (2ª ed.). México: McGraw Hill.

### NUTRICIÓN:

Celaya, S. (1998). Tratado de nutrición artificial. Madrid: Grupo Aula Médica.  
Gil Hernández, A. (2017). Tratado de nutrición 5 Tomos.(3ª ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.  
León, M. (2010). Manual de recomendaciones nutricionales al alta hospitalaria.(2ª ed.). Barcelona: Editorial Glosa.  
Mahan, L.K. y Raymond, J.L. (2017). Krause Dietoterapia.(14ª ed.). Barcelona: Elsevier.  
Ortega, R. y Requejo, A. (2015). Nutriguía: Manual de nutrición clínica.(2ª ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.  
Salas-Salvadó, J., et al. (2019). Nutrición y dietética clínica.(4ª ed.). Barcelona: Elsevier.  
SENC. (diciembre 2016). Guías alimentarias para la población española. Madrid: Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.  
<http://www.nutricioncomunitaria.org/es/noticia/guias-alimentarias-senc-2016>  
Vázquez, C. (2005). Alimentación y nutrición: Manual teórico-práctico.(2ª ed.). Madrid: Díaz de Santos.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

### I. ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- a. Clases magistral en gran grupo: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones PowerPoint, vídeos, actividades interactivas digitales...) disponible en la página de docencia en red. Estos esquemas no pueden sustituir en ningún caso a las lecturas



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

obligatorias detalladas en la guía docente.

- b. Estudio de casos: resolución por parte de los estudiantes de ejercicios y casos prácticos propuestos por el profesor.
- c. Trabajo cooperativo: uso de metodologías de trabajo cooperativas en el aula.
- d. Actividades interactivas digitales en el aula: uso de nuevas metodologías docentes digitales en el aula para facilitar el aprendizaje y la participación activa del estudiante.
- e. Aula invertida: estudio de material docente fuera del aula, previo al desarrollo de actividades la misma.
- f. Prácticas de laboratorio: enseñanza de contenidos prácticos con materiales reales en entorno controlado.
- g. Docencia en red: uso de metodologías docentes virtuales para facilitar el aprendizaje del estudiante.
- h. Tutorías programadas: sesiones en grupos pequeños para seguimiento y corrección de trabajos.
- i. Examen.

## II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES Y ESTUDIO PERSONAL:

- a. Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas que se indiquen.
- b. Preparación de pruebas de evaluación.



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	38 h	35%
	Trabajo dirigido en aula	8 h	
	Prácticas de laboratorio	2 h	
	Seminarios	3 h	
	Realización del examen final	2 h	
No presencial	Preparación de la prueba escrita	97 h	65 %
	Docencia en red		
	Preparación de actividades de Evaluación continua		

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

#### CONVOCATORIA ORDINARIA:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (50%):** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula tendrán calificación siempre y cuando el estudiante esté presente durante la actividad. La práctica de laboratorio es obligatoria; en el caso de no realizarla/superarla, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria:
  - **FARMACOLOGÍA: 4 puntos (40%)**
    - Práctica de laboratorio (10%)
    - Prueba cálculo de dosis (10%)
    - Trabajos dirigidos en aula (20%): resolución de casos: Hipolipemiantes, Antidiabéticos orales e insulina y Antihipertensivos.
  - **NUTRICIÓN: 1 puntos (10%)**
    - Disfagia y recomendaciones dietéticas
  - Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en el examen es necesario obtener una nota de 2.5 puntos (sobre 5).





Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

- **EXAMEN (50%):** representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 2,5 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula:  $(\text{aciertos-errores})/3) * 0,1$ . Los estudiantes que habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota en el examen, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

#### **CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:**

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superaran el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber superado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

**No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.**

**No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.**



Asignatura: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II  
Código: 18387  
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: formación básica  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2020-21

## Cronograma\* / Course calendar

El cronograma de la asignatura esta disponible en el curso de la asignatura en la Plataforma Moodle: <https://moodle.uam.es/>

Sesiones de presencialidad obligatoria:

DÍA DE LA SEMANA	FECHA	HORA	DOCENTE	TEMA/ACTIVIDAD
Miércoles	09/09/2020	13:30-14:30	Alberto Tovar Reinoso	1. Seguridad en los medicamentos II ACTIVIDAD
Lunes	28/09/2020	10:30-11:30	Jose Abad Valle	5.6. Hipolipemiantes
Lunes	28/09/2020	11:30-12:30	Jose Abad Valle	5.6. Hipolipemiantes
Martes	06/10/2020	8:00-10:00	Prof José Abad Valle	Administración de medicamentos II
Martes	06/10/2020	10:30-12:30	Prof. Beatriz González Toledo	Administración de medicamentos III
Jueves	08/10/2020	8:00-10:00	Prof José Abad Valle	Administración de medicamentos II
Jueves	08/10/2020	10:30-12:30	Prof. Beatriz González Toledo	Administración de medicamentos III
Martes	13/10/2020	8:00-10:00	Prof José Abad Valle	Administración de medicamentos II
Martes	13/10/2020	10:30-12:30	Prof. Beatriz González Toledo	Administración de medicamentos III
Miércoles	14/10/2020	12:30-13:30	Alberto Tovar Reinoso	Actividad Antihipertensivos
Miércoles	14/10/2020	13:30-14:30	Alberto Tovar Reinoso/José Abad Valle	10. Seminario Cálculo de dosis
Jueves	15/10/2020	8:00-10:00	Prof José Abad Valle	Administración de medicamentos II
Jueves	15/10/2020	10:30-12:30	Prof. Beatriz González Toledo	Administración de medicamentos III
Martes	20/10/2020	8:00-10:00	Prof José Abad Valle	Administración de medicamentos II
Martes	20/10/2020	10:30-12:30	Prof. Beatriz González Toledo	Administración de medicamentos III
Jueves	22/10/2020	8:00-10:00	Prof José Abad Valle	Administración de medicamentos II
Jueves	22/10/2020	10:30-12:30	Prof. Beatriz González Toledo	Administración de medicamentos III
Lunes	26/10/2020	10:30-11:30	Jose Abad Valle	9.5 Antidiabéticos orales, insulina, glucagón
Lunes	26/10/2020	11:30-12:30	Jose Abad Valle	9.5 Antidiabéticos orales, insulina, glucagón
Martes	27/10/2020	8:00-10:00	Prof José Abad Valle	Administración de medicamentos II
Martes	27/10/2020	10:30-12:30	Prof. Beatriz González Toledo	Administración de medicamentos III
Jueves	29/10/2020	8:00-10:00	Prof José Abad Valle	Administración de medicamentos II
Jueves	29/10/2020	10:30-12:30	Prof. Beatriz González Toledo	Administración de medicamentos III
Jueves	05/11/2020	10:30-11:30	Beatriz González Toledo	Seminario 15: Nutrición artificial
Jueves	05/11/2020	11:30-12:30	Beatriz González Toledo	Seminario 15: Nutrición artificial
Jueves	12/11/2020	10:30-11:30	Beatriz González Toledo	Seminario 15: Nutrición artificial

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.