



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA COMUNITARIA

1.1. Código / Course number

18392

1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo /Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2rd

1.6. Semestre / Semester

2º / 2st (Fall semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es muy recomendable haber cursado y superado la Asignatura del primer semestre Bases y Metodología en Enfermería Comunitaria.





Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

En el cómputo total de actividades presenciales, existe un porcentaje de sesiones de presencialidad obligatoria, siempre en relación a las actividades de evaluación continua.

La ausencia a las actividades presenciales obligatorias deberá ser justificada y compensada con la realización de un trabajo de entidad proporcional al número de horas perdidas.

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente / **Lecturer:** Cristina Gómez Moreno (Responsable de la Asignatura)

Correo electrónico/**Email:** CGomezM@fjd.es

Despacho - Módulo / **Office - Module** Escuela de Enfermería FJD-UAM

Teléfono / **Phone:** 915504863/64

Página web/**Website:**

Horario de atención al alumnado/**Office hours:** De lunes a viernes en horario de mañana previa petición de cita vía email.

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

COMPETENCIAS GENERALES

- CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.
- CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.
- CG6 - Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.
- CG9 - Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.
- CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- CE23: Conocer las situaciones de salud más relevantes en el seno de la comunidad identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- CE26: Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Selecciona la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Elabora los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Selecciona las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de la situación de salud de las personas.
5. Planifica cuidados individualizados contemplando a la persona desde una perspectiva integral.
6. Identifica los cambios significativos en la evolución de la persona que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

Para facilitar el estudio de la asignatura al estudiante, se diferencian en bloques temáticos.

BLOQUE I: ATENCIÓN A LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD

TEMA 1: LA FAMILIA COMO UNIDAD DE ATENCIÓN

Estructura Familiar. Instrumentos de trabajo con familias. Atención de Enfermería a la familia. Valoración familiar. Atención a Domicilio. Valoración del cuidador principal.



BLOQUE II: CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PACIENTE CRÓNICO

TEMA 2: DEFINICIÓN DE CRONICIDAD

Clasificación de las enfermedades crónicas. Valoración y planificación de cuidados de enfermería en el paciente crónico:

- Enfermedad Cardiovascular. Definición, Prevalencia. Factores de riesgo
- Hipertensión: Definición. Clasificación de la HTA. Cribado y diagnóstico. Cuidados de enfermería al paciente con HTA: hábitos, dieta. Fármacos. Petición de pruebas.
- Enfermedad Respiratoria Crónica: Definición y clasificación. Cuidados de enfermería al paciente con EPOC.
- Dislipemias: Definición. Diagnóstico. Riesgo cardiovascular. Cuidados de enfermería y seguimiento del paciente con dislipemia
- Obesidad: ¿Qué es la obesidad? ¿Qué la produce? Complicaciones. Cuidados de enfermería: intervención, modificación de hábitos y seguimiento.
- Diabetes Mellitus: Definición. Clasificación. Fisiopatología de la diabetes mellitus. DM tipo 1: ¿Qué es? Nutrición en la DM1. Insulinoterapia. Control glucémico y complicaciones. Manejo de las hipoglucemias. DM tipo 2: ¿Qué es? Criterios diagnósticos. Intervención terapéutica. Tratamiento: insulina, antidiabéticos orales. Complicaciones de la diabetes. Valoración del paciente con diabetes. Cuidados de enfermería. Pie diabético.

TEMA 3: CUIDADOS Y ATENCIÓN AL PACIENTE CRÓNICO COMPLEJO

¿Qué entendemos por paciente crónico complejo? Detección del riesgo. Atención y seguimiento a este tipo de pacientes. Polimeditado. Paciente anticoagulado.

TEMA 4: PLANES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÓNICO

Valoración enfermera: Registro por patrones funcionales de Salud. Diagnóstico según NANDA.

BLOQUE III: CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS PREVALENTES Y HÁBITOS DE SALUD

TEMA 5: DETECCIÓN DEL RIESGO

Factores de riesgo. Identificación de los factores de riesgo. Actividades preventivas. Valoración hábitos de vida.

TEMA 6: PROGRAMA DE VACUNACIÓN EN EL ADULTO

Vacunación del adulto. Vacunación en personal de riesgo. Vacunación del viajero.

TEMA 7: PREVENCIÓN EN ALCOHOL Y TABACO

Epidemiología del alcoholismo. Detección del consumidor de riesgo. Estrategias de prevención del alcoholismo. Test de Cage.

Epidemiología del tabaquismo. Programa de deshabituación tabáquica. Test de valoración de la dependencia.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

BLOQUE IV: ATENCIÓN A LA MUJER

TEMA 8: CUIDADOS EN LA MUJER

Valoración y planificación de cuidados de enfermería en la mujer. Criterios de inclusión, seguimiento y derivación de usuarias respecto a: Embarazo, Climaterio y Anticoncepción.

TEMA 9: CRIBAJE DE ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA MUJER

Detección precoz del: cáncer de mama, cáncer de cérvix y de endometrio.

TEMA 10: VIOLENCIA DE GÉNERO

Observatorio estatal de violencia sobre la mujer: Plan Nacional de sensibilización y prevención de la violencia de género. Protocolo para la Actuación Sanitaria ante la Violencia de Género en Atención Primaria.

BLOQUE V: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA AL NIÑO SANO

TEMA 11: REVISIONES PERIÓDICAS EN EL NIÑO SANO

Revisiones del niño de 0 -23 meses, 2 -6 años y 6 -14 años. Revisión del Adolescente.

TEMA 12: PROGRAMA DE VACUNACIÓN DEL NIÑO SANO

Calendario actualizado de vacunación, corrección de calendario.

TEMA 13: EL MALTRATO EN LA INFANCIA

Protocolo común para la actuación sanitaria ante el maltrato infantil. Detección y abordaje desde Atención Primaria. Mutilación Genital Femenina.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Caja López, C. (2003). *Enfermería comunitaria III: Atención primaria*. (2ª ed.). Barcelona: Masson.
- Martín Zurro, A., Cano, J.F. y Gené, J. (2019). *Atención primaria 2 vols*. (8ª ed.). Barcelona: Elsevier.
- Martos García, R. (2016). *Fundamentos de la educación para la salud y la atención primaria*. (2ª ed.). Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá.
- Mazarrasa, L., et al. (2003). *Salud pública y enfermería comunitaria vol III*. (2ª ed.). Aravaca (Madrid): Mc Graw-Hill Interamericana.
- Sáez, S., et al. (2008). *Promoción y educación para la salud: Conceptos, metodología, programas*. (2ª ed.). Lleida: Milenio.
- Sánchez Gómez, Mª B., et al. (2009). *Atención al individuo y la familia: Enfermería comunitaria VI*. Madrid: Fuden.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

- Sánchez Gómez, M^a B., et al. (2008). *Conceptos básicos de enfermería familiar: Enfermería comunitaria II*. Madrid: Fuden.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Carpenito, L. J. (2017). *Manual de diagnósticos enfermeros*. (15^a ed.). Madrid: Wolters Kluwer.
- Díaz Aguado, M^a J. (2003). *Prevención de la violencia y lucha contra la exclusión desde la adolescencia* 3 vols. Madrid: Instituto de la Juventud.
- Gordon, M. (2003). *Manual de diagnósticos enfermeros*. (10^a ed.). Barcelona: Elsevier-Mosby.
- Lorenzo, P., et al. (2009). *Drogodependencias*. (3^a ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Martínez Ruiz, M., Rubio Valladolid, G. (dir.). (2002). *Manual de drogodependencias para enfermería*. Madrid: Díaz de Santos.
- Nanda. (2019). *Diagnósticos enfermeros: Definiciones y clasificación 2018-2020*.(11^a ed.). Barcelona: Elsevier
- Orem, D. (1993). *Modelo de Orem: Conceptos de enfermería en la práctica*. Barcelona: Masson-Salvat
- Salleras, L. (2003). *Vacunaciones Preventivas*. (2^a ed.). Barcelona: Masson

ENLACES RECOMENDADOS/DIGITAL RESOURCES:

- (SEMAP) Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria:
<http://www.semmap.org/>
- FISTERRA: Atención primaria de salud en la red:
<http://www.fisterra.com/>
- (OMS) Organización Mundial de la Salud:
<http://www.who.int/es/index.html>
- Página oficial del Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad:
<http://www.msps.es>
- Portal de salud de la Comunidad de Madrid:
[http://www.madrid.org/cs/Satellite?pagename=ComunidadMadrid/Ho me](http://www.madrid.org/cs/Satellite?pagename=ComunidadMadrid/Ho+me)
- Sociedad Española de enfermedades infecciosas y microbiología clínica.
- Guías clínicas
http://www.seimc.org/documentos/guias/2006/Guia1_2006_Viajero.pdf



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

- Ministerio de Sanidad y Consumo. Documentación para profesionales <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/migracion/migracion.htm#estudio>
- Medicos sin Fronteras. Guías Clínica <http://www.msf.es/publicaciones/guias-msf>
- Center for Disease Control and Prevention. <http://www.cdc.gov/parasites/chagas/publications.html#eid>
- Organización Panamericana de la Salud. <http://www.paho.org/hq/index.php?lang=es>

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases magistrales en gran grupo: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones PowerPoint, vídeos, actividades interactivas digitales...) disponible en la página de docencia en red. Estos esquemas no pueden sustituir en ningún caso a las lecturas obligatorias detalladas en la guía docente.
- Trabajo cooperativo: uso de metodologías de trabajo cooperativas en el aula.
- Actividades interactivas digitales en el aula: uso de nuevas metodologías docentes digitales en el aula para facilitar el aprendizaje y la participación activa del estudiante.
- Aula invertida: estudio de material docente fuera del aula, previo al desarrollo de actividades la misma.
- Tutorías programadas: asesoramiento individual o grupal durante el proceso de enseñanza aprendizaje, se realizará presencial previa petición de hora.

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES Y ESTUDIO PERSONAL:

- Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas que se indiquen.
- Preparación de pruebas de evaluación.
- Docencia en la Red: la asignatura dispone de espacio en Moodle: <http://www.uam-virtual.es/login/index.php> en el que encontrarás todo el material relacionado con la asignatura: Guía Docente, material de clase y didáctico de apoyo. Este grupo servirá también para establecer foros de debate sobre temas propuestos por la profesora o por los alumnos. Permite también establecer un intercambio entre profesor y estudiante, y entre los estudiantes, complementario a las tutorías establecidas.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividades presenciales (56%) y no presenciales (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	78 h	56% = 84 horas
	Actividades de evaluación continua		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	4 h	
	Realización del examen final	2 h	
No presencial	Tiempo de estudio: actividades evaluación continua	31 h	44% =66 horas
	Tiempo de estudio: prueba escrita	35 h	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** representa un 50% de la nota final de la asignatura. A lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades (presenciales y de trabajo autónomo tutorizado) sujetas a evaluación. Es necesario superar un 50% (2,5 puntos sobre 5) para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

- Trabajos dirigidos en aula:
 - Valoración Familiar. Cuidador
 - Valoración de Paciente Crónico
 - Valoración De Niño Sano
- PRUEBA ESCRITA: representa un 50% de la nota final de la asignatura. la prueba constará de 60 preguntas tipo test con respuesta múltiple. Representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 2.5 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula: $(\text{aciertos} - \text{errores})/3 * 0,1$. Los estudiantes que habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota en el examen, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superasen el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen que representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 2,5 puntos), la obtenida en la evaluación continua.

Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: EE FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS
Curso Académico:2020-2021

5. Cronograma* / **Course calendar**

La asignatura se imparte el segundo semestre del segundo curso, las clases se iniciarán el lunes 01 de Marzo de 2021 y finalizan el 07 de Mayo de 2021.

La distribución de las sesiones presenciales obligatorias será:

ACTIVIDAD	FECHA
Valoración Familiar	22/03/2021
Valoración del Paciente Crónico	16/04/2021
Valoración del Niño Sano	04/05/2021