



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

Enfermería del Anciano

1.1. Código / **Course number**

18391

1.2. Materia / **Content area**

Cuidados de Enfermería

1.3. Tipo / **Course type**

Formación obligatoria / **Compulsory subject**

1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

1.5. Curso / **Year**

2º / **2nd**

1.6. Semestre / **Semester**

2º / **2nd (Spring semester)**

1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

6 créditos ECTS / **6 ECTS credits**

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Para cursar esta asignatura es muy recomendable haber cursado las asignaturas del primer curso y del primer semestre de segundo curso.

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia es muy recomendable / **Attendance is highly advisable**



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

La evaluación de la asignatura se llevará a cabo, además de por otros criterios, indicados en el apartado 4, teniendo en cuenta la participación activa de los estudiantes.

La asistencia a los seminarios es obligatoria 100%

La asistencia a tutorías es aconsejable al menos en un 25%

Es deseable que los estudiantes dispongan de un nivel de inglés adecuado que les permita leer la bibliografía de consulta en ese idioma. / [Students must have a suitable level of English to read scientific literature in that language.](#)

1.10. Datos del equipo docente / [Faculty data](#)

Bloque temático: Enfermería del Anciano

Docente(s) / [Lecturer\(s\) Dra. Esperanza Vélez](#)

Facultad de / [School of Arts](#) Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz
Despacho - Módulo / [Office - Module](#). Despacho Coordinador Calidad/ Movilidad.
5ª planta. Edificio Jiménez Díaz

Teléfono / [Phone](#): +34915504863/64 Ext. 3115

Correo electrónico/[Email](#): evelez@fjd.es

Página web/[Website](#): http://www.fjd.es/escuela_enfermeria/

Horario de atención al alumnado/[Office hours](#): Viernes de 12:30 a 14:30, previa petición de hora.

Docente(s) / [Lecturer\(s\) Dr. Alberto Tovar Reinoso](#)

Teléfono / [Phone](#): +34915504863/64 Ext.

Correo electrónico/[Email](#): alberto.tovar@quironsalud.es

Página web/[Website](#): http://www.fjd.es/escuela_enfermeria/

Horario de atención al alumnado/[Office hours](#)

1.11. Objetivos del curso / [Course objectives](#)

COMPETENCIAS GENERALES

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE22: Conocer las situaciones de salud en el adulto en su proceso de envejecimiento identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico.
8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

UNIDAD I.- ASPECTOS GENERALES Y CARACTERÍSTICAS DE LA VEJEZ

Tema 1.- Introducción a la Geronto-Geriatria

Tema 2.- Aspectos demográficos del envejecimiento

Tema 3.- Teorías explicativas del envejecimiento

Tema 4.- Fisiología del envejecimiento normal, psicología del envejecimiento y sociología del envejecimiento.

UNIDAD II.- ENVEJECIMIENTO SALUDABLE - ACTIVO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

Tema 1.- Promoción del Envejecimiento activo
Tema 2.- Promoción y Educación para la Salud

UNIDAD III.- ANCIANO ENFERMO

Tema 1.- El anciano enfermo
Tema 2.- Valoración geriátrica interdisciplinar

UNIDAD IV. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DE SALUD FRECUENTES EN LA VEJEZ.

BLOQUE I.- PROCESOS NEUROLÓGICOS Y PSICOGERIÁTRICOS

Tema 1. Clasificación de la patología mental de las personas mayores.
Semiología neurológica
Tema 2. Cuidados del paciente con demencia. Tratamiento farmacológico y otras terapias no farmacológicas
Tema 3. Accidentes cerebrovasculares: Isquemia y hemorragia cerebral
Tema 4. Enfermedades desmielinizantes
Tema 5. Enfermedades extrapiramidales. Enf. de Parkinson.
Tema 6. Epilepsia y sus cuidados
Tema 7. Síndrome de aislamiento-deprivación sensorial.

BLOQUE II. SINDROMES GERIÁTRICOS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Tema 1. Cuidados del paciente con problemas renales. Insuficiencia renal crónica en la persona mayor y sus cuidados. (IR aguda y crónica, tratamientos de la IRC: hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante. Dieta del paciente renal. Aspectos psicosociales).
Tema 2.- Cuidados del anciano con artropatías: Osteoporosis, Caídas, Fracturas, Artrosis
Tema 3.- Cuidados del anciano con síndrome de inmovilidad.
Tema 4.- Cuidados del anciano con Ulceras por Presión
Tema 5.- Incontinencia urinaria y fecal
Tema 6. La medicación en el anciano
Tema 7. Deglución y disfagia. Cuidados de las personas mayores con problemas en la deglución.
Tema 8. El dolor en las personas mayores.

UNIDAD V.- ASISTENCIA GERIÁTRICA Y ASPECTOS ETICOS Y LEGALES

Tema 1.- Aspectos éticos y legales del cuidado del anciano. Malos tratos a personas mayores
Tema 2. Sujeciones/ contenciones/ restricciones mecánicas-físicas y farmacológicas-químicas en la atención y asistencia a las personas mayores.
Tema 3. Aspectos legales y políticas de atención- Asistencia geriátrica sectorizada.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

Práctica de laboratorio:

- Tratamiento de las heridas II: UPP.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

Bibliografía Básica

- García Hernández, M. y Martínez Sellares, R. (2012). Enfermería y envejecimiento. Barcelona: Elsevier-Masson.
- Guillén, F. y Pérez del Molino, J. (2008). Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico.(2ª ed.). Barcelona: Elsevier-Masson
- Nuin Orrio, C. (coord.) (2011). Enfermería de la persona mayor. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces.
- Tabloski, P. (2010). Enfermería gerontológica.(2ª ed.). Madrid: Pearson.

Bibliografía complementaria

- Ballesteros, R. (1993). Mitos y realidades sobre la vejez y la salud. Barcelona: SG Editores.
- Burke, M. y Walsh, B. (1998). Enfermería gerontológica: Cuidados integrales del adulto mayor.(2ª ed.). Madrid: Harcourt-Brace.
- Carnevali, D.L. y Patrick, M. (1996). Enfermería geriátrica.(3ª ed.). Madrid: McGraw-Hill interamericana.
- García López, Mª.V. y Rojas, Mª.J. (2017). Enfermería del anciano.(3ª ed.). Madrid: Difusión Avances de Enfermería.
- Kane, R.A. y Kane, R.L. (1993). Evaluación de las necesidades en los ancianos: Guía práctica sobre instrumentos de medición. Barcelona: SG editores.
- Wachtel, T.J. y Fretwell, M.D. (2008). Guía práctica para la asistencia del paciente geriátrico.(3ª ed.). Barcelona: Elsevier-Masson.

Recursos digitales recomendados

- Portal Mayores. Portal especializado en gerontología y geriatría.
<http://envejecimiento.csic.es/general/index.html>
- Portal de Mayores de la Comunidad de Madrid
http://www.madrid.org/cs/Satellite?language=es&pagename=PMAY%2FPag e%2FPMAY_home
- Libro Blanco de atención a las personas en situación de dependencia.
<http://www.dependencia.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/docum ents/binario/libroblanco.pdf>
- Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

<http://seegg.es/>

- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
<https://www.segg.es/>

Lectura recomendada:

Beauvoir, S. (1993). La vejez. Barcelona: Edhasa.

Sampedro, J.L. (2018). La sonrisa etrusca. Barcelona: Debolsillo.

2. Métodos docentes / Teaching methodology

El aprendizaje de la materia se llevará a cabo a través de:

- **Clases expositivas** con participación del alumno: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones Power Point), disponible en la plataforma Moodle (docencia en red).
- **Docencia en la Red:** la asignatura está disponible en la plataforma docente Moodle, www.moodle.uam.es Escuelas de Enfermería/ Fundación Jiménez Díaz, en donde encontrarás todo el material relacionado con la asignatura: Guía Docente, material de clase y didáctico de apoyo. La virtualización de la asignatura permite establecer foros de debate sobre temas propuestos por los profesores o por los alumnos. Permite también establecer un intercambio entre profesor y estudiante, y entre los estudiantes, complementario a las tutorías establecidas.
- **“Flipped classroom” o clase invertida y trabajo cooperativo:** Esta estrategia metodológica docente se implementará en algunas sesiones; éstas se marcarán de forma específica en el cronograma detallado de la asignatura, dado que precisa que el estudiante vaya a clase con los materiales específicos para esas sesiones (colgados en Moodle con antelación) leídos y trabajados. La asistencia a este tipo de clases no resulta provechosa y entorpece el trabajo del grupo en su conjunto. En clase el alumno analizará, comentará y/o debatirá a partir de lecturas, vídeos o cualquier otro material que contenga casos o temas de interés relacionados con contenidos de la materia. Algunas de estas actividades se desarrollan en grupo, y otras son trabajos individuales
- **Trabajos dirigidos.** Algunos temas serán preparados por los estudiantes. Se trata de que sea el estudiante el principal protagonista del proceso de aprendizaje. Los trabajos dirigidos se desarrollarán en grupos reducidos y se impartirán al pleno. Con esta metodología, además de desarrollar temas del contenido teórico, se pueden trabajar también talleres de EpS dirigidos al Mayor que intentarán impartirse ante el auditorio para el que se trabajan.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

- **Prácticas de Laboratorio:** sesiones en pequeños grupos donde los estudiantes adquieren de forma personalizada, las destrezas y habilidades necesarias en el manejo de determinados procedimientos, que tendrán que realizar durante las prácticas clínicas.
- **Estudio de casos:** resolución por parte de los estudiantes de casos prácticos que serán expuestos en el aula, con la finalidad de potenciar la competencia de integración de la teoría en la práctica.
- **Estudio personal:** aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesorado a través de las tareas publicadas en la plataforma de docencia en red.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ENFERMERÍA DEL ANCIANO		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas participativas	45 h	75 h (50%)
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	5h	
	Seminarios	8 h	
	Actividades de aula/ Prácticas de laboratorio	15 h	
	Realización del examen final	2h	
No presencial	Realización de actividades prácticas	25h	75 h (50%)
	Estudio semanal (x 16 semanas)	25h	
	Preparación del examen	25 h	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Convocatoria Ordinaria:

Los objetivos de aprendizaje teóricos se evaluarán mediante evaluación continua y una prueba objetiva o examen final.

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

- **Evaluación continua (50%):**
A lo largo del semestre, el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan. La práctica de laboratorio es obligatoria; en el caso de no realizarla, el estudiante no podrá superar la asignatura

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN CONTINUA	%
Participación en los debates del curso y otras tareas interactivas (grupal o individual) (videos interactivos, Kahoots)	5
Lecciones Moodle	10
Lectura crítica de artículos (individual y/o grupal)y/o mapas conceptuales	5
Trabajos dirigidos en aula	12,5
Análisis y resolución de caso clínico de integración conocimientos sobre procesos neurológicos y/o psicogerítricos- Plan de cuidados	12,5
Práctica de laboratorio	5

Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en el examen es necesario obtener una nota de 5 sobre 10 (o 2,5 puntos sobre 5).

- **Examen (50%):**
Prueba objetiva tipo test con preguntas de respuesta múltiple para cuya calificación se utilizará la fórmula de corrección del azar $[(\text{aciertos} - (\text{fallos} \times 0,33)) / \text{total}] \times 10$. Se considerará superada una puntuación de 5 sobre 10. Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota en el examen, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.
- **Calificación del Curso:** la nota final del curso será la suma de la calificación obtenida en la evaluación continua (50%) y la calificación obtenida en el examen de la asignatura (50%), siempre y cuando las dos partes se hayan superado con un 5 sobre 10.

Convocatoria extraordinaria:

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superasen el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen que, como en convocatoria ordinaria, representa el 50% de la calificación de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

sumará la calificación de esta prueba (siempre y cuando se supere con un 5 sobre 10) a la obtenida en la evaluación continua.

- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.
- El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.
- No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.
- No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.

Según el R.D 1125/2003 que regula el Suplemento al título, las calificaciones seguirán la escala de adopción de notas numéricas con un decimal y una calificación cualitativa:

- *Matrícula de honor (9,0-10): excelencia limitada al 5% del alumnado, otorgada entre los alumnos con la calificación de sobresaliente.*
- *Sobresaliente (9,0-10): excelente dominio de los conocimientos, nivel alto de reflexión, integración y aplicación, utilización de instrumentos, análisis e interpretación de resultados, alta capacidad de resolución de problemas, elaboración ideas propias, cumplimiento todas tareas, trabajo en equipo, búsqueda materiales complementarios, excelente capacidad expositiva, fundamentación y argumentación.*
- *Notable (7,0-8,9): nivel medio en los aspectos anteriormente detallados.*
- *Aprobado (5,0-6,9): nivel suficiente en los aspectos anteriormente detallados.*
- *Suspense (0,0-4,9): nivel insuficiente en los aspectos anteriormente detallados.*



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico 2020 - 2021

5. Cronograma* / Course calendar

Las actividades con presencialidad obligatoria son:

ACTIVIDAD	PRESENCIALIDAD OBLIGATORIA
Practica de laboratorio	19, 21, 26 y 28 de enero. 2, 4, 9 y 11 de febrero.
Trabajos dirigidos en aula	8 y 17 de febrero. 3 y 10 de marzo.

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle