



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

1. ASIGNATURA / [COURSE TIT](#)

Enfermería en Salud Mental / Mental Health Nursing

1.1. Código / [Course Number](#)

18398

1.2. Materia / Content Área

Cuidados de Enfermería / Nursing Care

1.3. Tipo / Course Type

OBLIGATORIA

1.4. Nivel / Course Level

GRADO / Bachelor

1.5. Curso / Year

TERCERO

1.6. Semestre / Semester

1º semestre

1.7. Número de créditos / Credit Allotment

6

1.8. Requisitos Previos / Prerequisites

Es recomendable haber aprobado las asignaturas psicología general y del desarrollo (primer curso) y psicología del cuidado (segundo curso).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones / Minimum Attendance Requirements

- La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

- Es obligatoria la asistencia a las prácticas de laboratorio y simulación, y al seminario. Se comunicará la lista con los alumnos que deben asistir a cada sesión de prácticas en laboratorio. El seminario es obligatorio para todos los alumnos.
- Es obligatoria la asistencia a las dos clases dedicadas a la resolución de casos clínicos, cuyas fechas se comunicarán previamente en el cronograma de la asignatura.
- Es obligatoria la asistencia de todos los alumnos a las clases dedicadas a la exposición de los trabajos.
- Se informará en el cronograma de la asignatura de aquellas actividades de carácter obligatorio aparte del curso, además de lo especificado en la guía.

1.10. Datos de los profesores / Faculty Data

D.^a Laura Vaquero Velerdas

Enfermera Especialista Salud Mental.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Teléfono: 915504800 Extensión: 3394

e-mail: laura.vaquero@quironsalud.es

Dr. Javier-David Lopez-Morinigo,

MBBS PhD. Médico-Psiquiatra adjunto.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Teléfono: 915502631

e-mail: javier.lmorinigo@quironsalud.es

D.^a Ana María Rico Romano

Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de Enfermería.

Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Teléfono: 915504800

e-mail: ana.rico@quironsalud.es

1.11. Objetivos del curso / Course Objectives

Competencias Generales:

- Basar las intervenciones de enfermería de Salud Mental en la evidencia científica y en los medios disponibles.

Competencias Específicas

- Conocer los problemas de Salud Mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. La alumna/o conoce el actual sistema de atención a la salud mental.
2. La alumna/o ha identificado y ha descrito los dispositivos existentes y el funcionamiento de la red de salud mental en materia de salud mental
3. La alumna/o ha identificado las distintas manifestaciones psicopatológicas y clínica psiquiátrica en los distintos procesos patológicos
4. La alumna/o ha demostrado conocimientos de las distintas enfermedades mentales
5. La alumna/o ha mostrado conocimientos sobre aspectos legales en la asistencia psiquiátrica.
6. La alumna/o conoce las indicaciones o contraindicaciones del uso contenciones mecánicas, así como los aspectos legales de las mismas.
7. La alumna/o ha identificado las pautas para realizar la entrevista psiquiátrica de manera eficaz.
8. La alumna/o ha identificado el concepto de “urgencia psiquiátrica”.
9. La alumna/o ha identificado el tipo de fármacos adecuado a cada proceso psicopatológico, sus efectos terapéuticos y sus efectos secundarios.
10. La alumna/o ha identificado la importancia del seguimiento o adherencia al tratamiento y las consecuencias del abandono
11. La alumna/o ha identificado los problemas de conducta más habituales durante el ciclo vital.

1.12. Contenidos del Programa / [Course Contents](#)

BLOQUE I: Fundamentos de los Cuidados de Enfermería en Salud Mental.

1. Historia de la Enfermería Psiquiátrica.
2. Conceptos y dispositivos en salud mental.
3. Aspectos legales sobre la salud mental en España.
4. Valoración de enfermería en salud mental. Relación enfermera paciente.
5. Conocimientos psicopatológicos en enfermería.
6. Promoción de la salud mental.

BLOQUE II: Aspectos médicos en Salud Mental.

7. Los grandes síndromes psiquiátricos.
8. Tratamientos psiquiátricos.
9. Trastornos orgánicos. Demencia y Psicosis sintomática.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

10. Esquizofrenia y Trastorno Delirante.
11. Trastornos Afectivos.
12. Trastornos de Ansiedad.
13. Trastornos del Desarrollo.
14. Urgencias Psiquiátricas.
15. Adicciones
16. Conducta suicida
17. Casos prácticos

BLOQUE III: Cuidados de Enfermería en Salud Mental.

18. Cuidados de enfermería en los tratamientos psiquiátricos: Psicofarmacología y Terapia Electroconvulsiva.
19. Cuidados de enfermería en trastornos orgánicos.
20. Cuidados de enfermería en trastornos de personalidad.
21. Cuidados de enfermería en trastornos de conducta alimentaria.
22. Cuidados de enfermería en trastornos del sueño.
23. Cuidados de enfermería en trastornos psicóticos.
24. Cuidados de enfermería en trastornos afectivos.
25. Cuidados de enfermería en trastornos de ansiedad. Técnicas de relajación
26. Cuidados de enfermería en urgencias psiquiátricas.

1.13. Referencias de Consulta Básicas / [Recommended Reading](#). Bibliografía, URL (direcciones de Internet), etc.

- Chinchilla, A. (2013). *Tratamientos psiquiátricos*. Madrid: *Ediveramérica*.
- Fornés, J. (2007). *Evolución histórica y modelos conceptuales en Salud Mental y Psiquiatría*. Madrid: Fuden.
- Fornés, J. (2008). *Educación para la Salud Mental*. Madrid: Fuden.
- Fornés, J. (2011). *Enfermería de salud mental y psiquiátrica: Valoración y cuidados*. (2ª ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Granada López, J. M., Ariño, R., (colab.), Benedi, L., (colab.), Buatas, M^a. J., (colab.), Colomer, S. A., (colab.), García, E., (colab.), González, H., (colab.),... Tomeo, M. (colab.). (2009). *Manual de enfermería psiquiátrica*. Barcelona: Editorial Glosa.
- Millon, T., Davis, R., Millon, C., Escovar, L., y Meagher, S. (2001). *Trastornos de la personalidad en la vida moderna*. Barcelona: Masson.
- Morrison. (1999). *Fundamentos de enfermería en Salud Mental*. Barcelona: Elsevier.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

- Ortiz de Zárate, A., Alonso Durana, I., Ubis González, A. y Ruiz de Azúa, M^a. A. (2010). Patología dual Volumen 1: Guías de cuidados de enfermería en salud mental. Barcelona: Elsevier Masson.
- Ortiz de Zárate, A., Alonso Durana, I., Ubis González, A. y Ruiz de Azúa, M^a. A. (2010). Trastorno mental grave de larga evolución Volumen 2: Guías de cuidados de enfermería en salud mental. Barcelona: Elsevier Masson.
- Tejedor, M^a. J. y Etxabe, M^a. P. (2007). Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona: Editorial Glosa.
- Vallejo-Ruiloba, J. A. (1997). Introducción a la psicopatología y psiquiatría. Madrid: Salvat.

Recursos online:

- <http://www.psiquiatria.com/areas/>
- www.who.int/es.

Durante el desarrollo de la asignatura se irán compartiendo diferentes enlaces y recursos online específicos a través de las presentaciones o en la plataforma Moodle.

2. Métodos Docentes / Teaching Methodology

1. Clase Magistral en modalidad física (en aula) o a distancia (Teams):
 - a. Sesiones expositivas participativas sobre los contenidos de cada tema.
 - b. Se podrán utilizar vídeos o películas donde el alumno podrá disponer de un aprendizaje audiovisual de algunas de las patologías en salud mental.
2. Trabajos Dirigidos en modalidad física u on-line (no síncrono) :
 - a. Estudio de casos: Se utilizarán casos clínicos reales en relación con determinadas patologías de salud mental, manteniendo en el anonimato la identidad del sujeto. Interpretación de psicopatología de casos clínicos, valoración y cuidados de enfermería.
 - b. Prácticas de laboratorio y simulación: Talleres prácticos enfermería Salud Mental de asistencia obligatoria. Se indicará al alumno previamente el material que deberá preparar para fomentar su aprendizaje.
3. Seminario:
 - a. Sesiones monográficas sobre aspectos del temario o tareas encomendadas al estudiante.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

4. Tutorías programadas.
 - a. Sesiones para seguimiento del proceso de aprendizaje y resolución de dudas.
 - b. Tutoría individual si el alumno lo precisara, poniéndose en contacto de manera presencial o por vía e-mail con el personal docente.
5. Trabajo grupal.
 - a. La temática del trabajo se informará al alumno con la suficiente antelación, explicándolo en clase y mediante una guía con los requisitos que deberá contener, que se subirá a la plataforma Moodle.
 - b. La exposición del trabajo se realizará on-line y consistirá en una breve presentación del mismo al resto de sus compañeros que se compartirá a través de la plataforma Moodle.
6. Docencia en red.
 - a. A través de la plataforma Moodle.
 - b. El alumno tendrá acceso a los contenidos impartidos en las clases teóricas, así como a documentación y materiales complementarios.
7. Estudio por parte del alumno. Se proporcionará documentación referente a los temas expuestos en clase que podrá ampliar con la bibliografía citada.

3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante / [Student Workload](#)

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases Magistrales	40 h	78 horas (52%)
	Prácticas de laboratorio y Simulación	24 h	
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	2 h	
	Resolución de trabajos dirigidos	6 h	
	Seminarios	4 h	
	Realización del examen final	2 h	
No presen-	Preparación de actividades	28 h	72 horas



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

		Nº de horas	Porcentaje
cial	Trabajos Dirigidos (casos clínicos)		(48%)
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	24 h	
	Preparación del examen	20 h	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

4.

4.

4.

4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final / [Evaluation Procedures and Weight of Components in the Final Grade](#)

Calificación para el acta:

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

CONVOCATORIA ORDINARIA:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (50%):** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan. La práctica de laboratorio es obligatoria; en el caso de no realizarla, el estudiante no podrá superar la asignatura:

- Práctica de laboratorio (10%)
- Trabajos dirigidos (actividad online no síncrona): 20%.

Se programará una entrega en Moodle con suficiente antelación



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

previa a la realización de tutorías de seguimiento/resolución del caso.

- Trabajo grupal (20%)

Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en el examen es necesario obtener una nota de 2,5 puntos (sobre 5).

- EXAMEN (50%): representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 2,5 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula: $(\text{aciertos-errores})/3 * 0,1$. Los estudiantes que habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota en el examen, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superasen el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen que representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 2,5 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020

☐ **Cronograma* / Course calendar**

Las actividades con presencialidad obligatoria son:

Actividad	Presencialidad obligatoria
Práctica de laboratorio	19, 24 y 26 de noviembre; 1, 3, 10, 15 y 17 de diciembre de 2020 (grupos según cronograma)
Seminario: Inmovilización terapéutica	9 y 16 de octubre de 2020 (grupos según cronograma)
Trabajos dirigidos: casos clínicos	Se resolverán a través de la modalidad online no asíncrono a través de Teams, los días 5 y 15 de octubre de 2020, previo envío de actividad correspondiente en Moodle.

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.



Asignatura: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: GRADO EN ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: OBLIGATORIA
Número de Créditos: 6 ECTS
C. A. 2019-2020