



Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

### 1. Detalles de la asignatura

---

#### 1.1. Materia

Cuidados paliativos

#### 1.2. Carácter

Obligatoria

#### 1.3. Nivel

Grado (MECES 2)

#### 1.4. Curso

2º

#### 1.5. Semestre

Segundo semestre

#### 1.6. Número de créditos

3.0

#### 1.7. Idioma

Español. Se emplea también inglés en material docente

#### 1.8. Requisitos previos

Ninguno

#### 1.9. Recomendaciones

No hay

#### 1.10. Requisitos mínimos de asistencia

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva. En el cómputo total de actividades presenciales, existe un porcentaje de sesiones de presencialidad obligatoria (disponibles en el epígrafe 4), siempre en relación a las actividades de evaluación continua. En base a las actividades podemos encontrar dos modalidades:

- Actividad presencial que se realiza y se evalúa en la sesión presencial obligatoria (prácticas de laboratorio, simulación, control, etc...) o el trabajo derivado de ésta que se entrega al final de la sesión y que la no asistencia supone la no calificación.



## Información del Plan Docente

---

Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- Actividad presencial realizada en varias sesiones y que deriva en un producto/trabajo final que se entrega posteriormente y e incluso puede ser expuesto en una sesión. En este caso, para ser evaluado deberá asistir a un 70 % de las sesiones programadas.

### 1.11. Datos del equipo docente

**Coordinador de la asignatura:**

Prof. M<sup>a</sup> del Carmen Hernández Cediel

[maría.hcediel@quironsalud.es](mailto:maría.hcediel@quironsalud.es)

**Grupo Campus Fundación Jiménez Díaz**

Elena Aroca Ruiz.

[elenaarocarui@gmail.com](mailto:elenaarocarui@gmail.com)

Esther Martin Molpeceres

[esther.molpeceres@fjd](mailto:esther.molpeceres@fjd)

Tania Cardin Olivas

[tacaol83@hotmail.com](mailto:tacaol83@hotmail.com)

Ubicación del despacho

Teléfono: 646936242( Tania)

649690515 (Elena)

**Grupo Campus Villalba**

Prof. M<sup>a</sup> del Carmen Hernández Cediel

[maría.hcediel@quironsalud.es](mailto:maría.hcediel@quironsalud.es)

Despacho de profesores

Teléfono: 910908102

Prof. Paloma Diaz de Herrera

[Paloma.diaz@quironsalud.es](mailto:Paloma.diaz@quironsalud.es)

### 1.12. Competencias y resultados de aprendizaje

#### 1.12.1. Competencias

Competencias básicas:

- CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.
- CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.



Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- CG8 - Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud- enfermedad.
- CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.
- CG1 - Prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.
- CG12 - Conocer el código ético y deontológico de la enfermería española, comprendiendo las implicaciones éticas de la salud en un contexto mundial en transformación.
- CG18 - Conocer las estrategias para adoptar medidas de confortabilidad y atención de síntomas, dirigidas al paciente y familia, en la aplicación de cuidados paliativos que contribuyan a aliviar la situación de enfermos avanzados y terminales.

Competencias específicas:

- CE25 - Conocer el proceso de los enfermos en situación de enfermedad avanzada y terminal identificando necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- CE26 - Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

### 1.12.2. Resultados de aprendizaje

El estudiante:

1. Describe las características de las alteraciones más frecuentes que puede presentar el paciente en proceso paliativo y su abordaje desde los cuidados basados en la evidencia.
2. Describe las intervenciones de enfermería necesarias para proporcionar confort y seguridad al paciente en situación terminal.

### 1.13. Contenidos del programa

BLOQUE I.\_PRINCIPIOS DE LOS CUIDADOS PALIATIVO

1. La actitud de la sociedad ante la muerte.
  - La muerte y el ser humano.
  - Reflexiones sobre la muerte en la actualidad.
  - El lugar de la muerte: sociedad institución y paliativos. Muerte digna
2. Definición de cuidados paliativos, filosofía y principios básicos.
  - Historia de los cuidados paliativos.
  - Concepto de cuidar, paliar y aliviar.
  - Definición de cuidados paliativos.
  - Filosofía y principios básicos.
3. Enfermedad avanzada
  - Criterio de fase avanzada y/o final de vida.



Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- Trayectoria de pacientes con enfermedad crónica progresiva
  - La familia de pacientes con enfermedad avanzada
4. Niveles de asistencia paliativa
- Niveles: básico, intermedio y específico.
  - Modelos organizativos de los cuidados paliativos en España
5. Rol del profesional de enfermería
- Competencias del profesional de enfermería en cuidados paliativos
  - Rol de la enfermera dentro del equipo interdisciplinar.

### BLOQUE II. \_MANEJO DE SÍNTOMAS Y PLANES ESPECÍFICOS

6. Manejo sintomático en cuidados paliativos.
- Principios generales del control de síntomas.
  - Escalas de valoración, evaluación de los síntomas y las necesidades.
7. Manejo del dolor
8. Manejo de síntomas gastrointestinales.
9. Manejo de síntomas respiratorios.
10. Manejo de síntomas neuropsiquiátricos.
11. Manejo de síntomas dermatológicos.
12. Manejo de síntomas genito-urinarios.
13. Manejo de síntomas sistémicos
14. Alimentación y nutrición al final de la vida.
- Cuidados de la boca.
15. Principales vías de administración de tratamientos farmacológicos.
- Manejo de la vía subcutánea.
16. Manejo y cuidados de enfermería en situaciones de últimos días

### BLOQUE III. \_CUIDADO PSICOEMOCIONAL Y ESPERITUAL DEL PACIENTE Y FAMILIA

17. Simulación de habilidades de relación de ayuda en situaciones difíciles.
18. Necesidades psicoemocionales y espirituales
- Acompañamiento en duelo
  - Acompañamiento y apoyo espiritual

### BLOQUE IV. \_ASPECTOS ÉTICOS Y LEGISLATIVOS AL FINAL DE LA VIDA

19. Bioética y final de vida
- Necesidades de la familia.
  - Claudicación familiar



Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- Pacto de silencio
- Sedación paliativa

### 20. Aspectos legales

#### 1.14. Referencias de consulta

##### **Bibliografía básica**

- AECPAL. (2014). Planes de cuidados estandarizados de enfermería dirigidos a paciente y familia en procesos avanzados y terminales. Saned.
- García, A. (2011). Enfermería en cuidados paliativos. Madrid. Ed: Universidad Ramón Areces.
- Martínez, M.B., Monleón, M y Carretero Y. (2012) Enfermería en cuidados paliativos y al final de la vida. 1ª ed. Barcelona: Elsevier;
- Astudillo, W. (2008) Cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia. Navarra: EUNSA.

##### **Bibliografía complementaria**

- Arranz, P; Barbero, J. Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelo y protocolos. Ariel; 2003.
- Bayés, R. Afrontando la vida, esperando la muerte. Madrid: Alianza; 2006.
- Benítez, M.A.; Salinas, A. Cuidados paliativos y atención primaria. Aspectos de organización. Barcelona: Springer-V. Ibérica; 2000
- De la Torre, J. (2006). La limitación del esfuerzo terapéutico. Madrid: Universidad Pontificia Comillas.
- Kúbler-Ross, E. Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona: Grijalbo; 1995.
- López, E. Enfermería en Cuidados Paliativos. Madrid: Médica Panamericana; 2000.
- Núñez, J.M.; López, E. Guía rápida de manejo avanzado de síntomas en el paciente terminal. Madrid: Médica Panamericana; 2007.
- Santos. E y Bermejo, JC. Counselling en cuidados paliativos. (2015), Desclee de Brouwer
- Vielva, J. (2010). Acompañar en la fragilidad. Relatos de profesionales de la salud. Madrid: San Pablo.

##### **Enlaces recomendados /Recursos web**

- Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos (AMCP). Disponible en:
- [www.paliativosmadrid.org](http://www.paliativosmadrid.org)
- EAPC. European Association for Palliative Care. Disponible en: [www.eapcnet.eu](http://www.eapcnet.eu)
- Programa para la atención integral de personas con enfermedades avanzadas y sus familiares. Disponible en: [http://obrasocial.lacaixa.es/atencionaenfermos/atencionaenfermos\\_es.html](http://obrasocial.lacaixa.es/atencionaenfermos/atencionaenfermos_es.html)
- Revista Medicina Paliativa [http://www.secpal.com/revista\\_mp/](http://www.secpal.com/revista_mp/)
- Revista Palliative Medicine <http://www.liebertpub.com/products/product.aspx?pid=41>



## Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- Revista de Psicooncología <http://www.ucm.es/info/apsom/revistapsicooncologia/>
- Sociedad Española de Cuidados Paliativos <http://www.secpal.com/>
- Saint Christopher's Hospice: [www.stchristophers.org.uk](http://www.stchristophers.org.uk)
- Cicely Saunders Foundation: [www.cicelysaundersfoundation.org](http://www.cicelysaundersfoundation.org)
- Sociedad española del dolor: [www.sedolor.es](http://www.sedolor.es)

## 2. Metodologías docentes y tiempo de trabajo del estudiante

### 2.1. Presencialidad

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	26	50,6% (38)
	Clases prácticas en aula	9	
	Tutorías	1	
	Realización de prueba escrita	2	
No presencial	Trabajo autónomo	14	49,4% (37)
	Estudio autónomo	22	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 3 ECTS		75	

### 2.2. Relación de actividades formativas

#### Actividades presenciales

- CLASES TEÓRICAS: Sesiones expositivas participativas, con soporte de tecnologías de la información, para explicar los conceptos de las materias.
- CLASES PRÁCTICAS EN AULA: Orientadas a la aplicación de conocimientos a situaciones concretas. Se pueden realizar de forma individual o grupal, diferentes actividades como: resolución de problemas, estudio de casos, exposición y análisis de trabajos, debates, simulaciones y análisis crítico de textos. Pueden o no requerir recursos específicos.
- TUTORIAS: Orientación y seguimiento del proceso de aprendizaje de un estudiante/grupo de estudiantes.
- TRABAJOS ACADÉMICAMENTE DIRIGIDOS: Realizados a nivel individual o grupal para la adquisición de competencias genéricas y específicas.



## Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- DOCENCIA EN RED: Realización de actividades dirigidas a través de plataformas docentes.
- EXPOSICIÓN Y DEFENSA DEL TRABAJO
- ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN:
  - PRUEBA ESCRITA: Contiene preguntas de respuesta múltiple y/o respuestas abiertas con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos.
  - INFORME DE TRABAJOS ELABORADOS: El profesorado evaluará los aspectos formales y de contenidos de los trabajos elaborados a nivel individual o grupal.
  - PARTICIPACIÓN CRÍTICA EN ACTIVIDADES PROGRAMADAS: Aportaciones realizadas por el estudiante en actividades programadas.
  - AUTOEVALUACIÓN DEL ESTUDIANTE: El estudiante realizará una autoevaluación del proceso de aprendizaje y competencias.
  - EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Y LA DEFENSA DE LOS TRABAJOS ELABORADOS

### Actividades no presenciales:

- DOCENCIA EN RED: uso de metodologías docentes virtuales para facilitar el aprendizaje del estudiante.
- TRABAJO AUTÓNOMO: Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas que se indiquen.
- ESTUDIO AUTÓNOMO: Preparación de pruebas de evaluación.

## 3. Sistemas de evaluación y porcentaje en la calificación final

### 3.1. Convocatoria ordinaria

Actividades de evaluación	%
Evaluación continua	50
Prueba escrita	50

La calificación final se obtendrá a partir de la suma de las dos evaluaciones siempre y cuando se hayan superado el 50% de cada una de ellas.

#### 3.1.1. Relación de actividades de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA (50%): a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan. La simulación es obligatoria; en el caso de no realizarla, el estudiante no podrá superar la asignatura:

- Simulación (5%)
- Actividad 1 (15%)
- Actividad 2 (15%)
- Actividad 3 (15%)



## Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en la prueba escrita es necesario obtener una nota de 2,5 puntos (sobre 5).

PRUEBA ESCRITA (50%): representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 2,5 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula:  $(\text{aciertos-errores})/3 * 0,1$ . Los estudiantes que habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota la prueba escrita, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

### 3.2. Convocatoria extraordinaria

Actividades de evaluación	%
Evaluación continua	50
Prueba escrita	50

La calificación final se obtendrá a partir de la suma de las dos evaluaciones siempre y cuando se hayan superado el 50% de cada una de ellas.

#### 3.2.1. Relación de actividades de evaluación

Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superasen la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 2,5 puntos), la obtenida en la evaluación continua.

Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

## 4. Cronograma orientativo

El cronograma de la asignatura está disponible en el curso de la asignatura en la Plataforma Moodle: <https://moodle.uam.es/>

Sesiones de presencialidad obligatoria:

### Campus Fundación Jiménez Díaz

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	TIPO DE GRUPO	Nº GRUPO	MODALIDAD
28/02/2022	16:00-17:00	Actividad 1	Grupo Aula		
28/02/2022	17:00-18:00	Actividad 1	Grupo		





## Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19767 – CUIDADOS PALIATIVOS

Titulación: 474- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

			Aula		
16/03/2022	12:30-13:30	Actividad 2	Grupo Aula		
23/03/2022	12:30-13:30	Presentación Act_2	Grupo Aula		
28/03/2022	16:00-17:00	Presentación Act_2	Grupo Aula		
28/03/2022	17:00-18:00	Presentación Act_2	Grupo Aula		
20/04/2022	12:30-13:30	Tema 17_Prácticas	Grupo Aula		
04/05/2022	12:30-13:30	Actividad 4	Grupo Aula		
22,24,29,31/03/2022 05,07,19 y 21/04/2022	8:00-10:00	Simulación	Grupo PL		

### Campus Villalba

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	TIPO DE GRUPO	Nº GRUPO	MODALIDAD
25/02/2022	11:30-12:30	Actividad 1	Grupo Aula		
02/03/2022	13:30-14:30	Actividad 1	Grupo Aula		
18/03/2022	11:30-12:30	Actividad 2	Grupo Aula		
27/03/2022	11:30-12:30	Presentación Act_2	Grupo Aula		
30/03/2022	9:00-10:00	Presentación Act_2	Grupo Aula		
1/04/2022	13:30-14:30	Presentación Act_2	Grupo Aula		
20/04/2022	13:30-14:30	Tema 17_Prácticas	Grupo Aula		
29/04/2022	11:30-12:30	Actividad 4	Grupo Aula		
21,24,29,31/03/2022 05,07/04/2022	8:00-10:00	Simulación	Grupo PL		

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.