



Información del Plan Docente

Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

1. Detalles de la asignatura

1.1. Materia

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1.2. Carácter

Obligatoria)

1.3. Nivel

Grado (MECES 2)

1.4. Curso

2º

1.5. Semestre

Primer

1.6. Número de créditos

6.0

1.7. Idioma

Español. Se emplea también inglés en material docente

1.8. Requisitos previos

Ninguno/descripción si los hubiese

1.9. Recomendaciones

Es recomendable que el estudiante esté familiarizado con los conceptos vistos en Historia y Fundamentos del Cuidado, Metodología Enfermera, Fisiología, Farmacología Nutrición I y Anatomía para percibir la interrelación de los distintos componentes del plan de estudios. Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al estudiante la lectura de bibliografía de consulta en este idioma.

1.10. Requisitos mínimos de asistencia

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva. En el cómputo total de actividades presenciales, existe un porcentaje de sesiones de presencialidad obligatoria (disponibles en el epígrafe 4), siempre, en relación con las actividades de evaluación continua. En base a las actividades podemos encontrar dos modalidades:

- Actividad presencial que se realiza y se evalúa en la sesión presencial obligatoria (prácticas de laboratorio, simulación, control, etc.) o el trabajo derivado de ésta que se entrega al final de la sesión y que la no asistencia supone la no calificación.
- Actividad presencial realizada en varias sesiones y que deriva en un producto/trabajo final que se entrega posteriormente y e incluso puede ser expuesto en una sesión. En este caso, para ser evaluado deberá asistir a un 70 % de las sesiones programadas.
- La asistencia a las prácticas de laboratorio, simulación avanzada y participación en actividades de evaluación continua es **OBLIGATORIA**.



Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

1.11. Datos del equipo docente

Coordinador de la asignatura Campus Fundación Jiménez Díaz y Campus Villalba

Prof. Rodríguez Gómez, Paloma

Correo electrónico prodriguezg@quironsalud.es

Ubicación del despacho: ESCUELA ENFERMERÍA

Teléfono FJD: 34 915504863 Extensión: 3110

Teléfono Campus Villalba: +34 910900744 Extensión: 52820

Página web/[Website](http://fjd.es/escuela_enfermeria): fjd.es/escuela_enfermeria

Horario de atención al alumnado/[Office hours](#): previa petición de hora vía mail

1.12. Competencias y resultados de aprendizaje

1.12.1. Competencias

COMPETENCIAS GENERALES:

- CG1 - Prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.
- CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.
- CG3 - Conocer y aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la Enfermería
- CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas
- CG6 - Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles
- CG7 - Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
- CG8 - Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud- enfermedad.
- CG9 - Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.
- CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.



Información del Plan Docente

Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- CG15 - Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- CE19- Conocer situaciones de salud relevantes en el adulto identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- CE26- Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

1.12.2. Resultados de aprendizaje

El estudiante:

1. Selecciona la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Elabora los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Selecciona las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de la situación de salud de las personas.
5. Planifica cuidados individualizados contemplando a la persona desde una perspectiva integral.
6. Identifica los cambios significativos en la evolución de la persona que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.
8. Describe el mecanismo de producción de las alteraciones de salud de la persona adulta, identificando las manifestaciones que aparecen en sus diferentes fases.
9. Aplica las taxonomías enfermeras en la planificación de cuidados

9.1. Contenidos del programa

BLOQUE I: GENERALIDADES EN LOS CUIDADOS DEL ADULTO

Tema 1. Introducción a los cuidados del adulto: exploración y procedimientos diagnósticos. Manejo de muestras de laboratorio. Parámetros básicos de la analítica sanguínea. Vías venosas periféricas y centrales. Cuidados enfermeros y complicaciones.

Prácticas de Laboratorio: Métodos de exploración física, accesos vasculares y obtención de muestras.



Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

Tema 2. Proceso infeccioso. Desequilibrio de la termorregulación. Respuesta inflamatoria. Fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 3. Equilibrio ácido-Base. Clasificación de las alteraciones hidroelectrolíticas. Problemas enfermeros relacionados con el volumen de líquidos: exceso o déficit. Cuidados enfermeros. El balance hídrico.

BLOQUE II: CUIDADOS AL ADULTO CON ALTERACIONES CARDIOVASCULARES

Tema 4. Alteraciones cardiovasculares: Recuerdo anatómico-fisiológico. Valoración enfermera, métodos de diagnóstico y procedimientos de enfermería.

Tema 5. Alteraciones cardíacas: Insuficiencia cardíaca. Cardiopatía isquémica. Infarto Agudo Miocardio. Cardiopatías inflamatorias. Valvulopatías. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros. Introducción a la electrocardiografía. Prácticas de Laboratorio: Electrocardiografía básica. RCP básica.

Tema 6. Alteraciones del pericardio: Pericarditis. Derrame pericárdico. Taponamiento cardíaco. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 7. Alteraciones vasculares: insuficiencia venosa (venas varicosas, trombosis venosa profunda). Insuficiencia arterial: arteriopatías, aneurismas, trastornos de la aorta. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

BLOQUE III: CUIDADOS AL ADULTO CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS

Tema 8. Alteraciones respiratorias: Recuerdo anatómico-fisiológico. Valoración enfermera, métodos de diagnóstico, pruebas complementarias y procedimientos de enfermería. Práctica de Laboratorio: Cuidados al paciente con Alteraciones Respiratorias.

Tema 9. Alteraciones de las vías aéreas superiores: Malformaciones nasales. Fractura nasal. Epistaxis. Rinitis. Sinusitis. Pólipos. Faringitis. Laringitis. Disfagia. Tumores laríngeos. Disnea. Traqueotomía. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 10. Alteraciones de las vías aéreas inferiores: Insuficiencia respiratoria aguda. Neumonía. Abscesos pulmonares. Atelectasias. Bronquiectasias. Edema pulmonar. Tuberculosis pulmonar. Cáncer de pulmón. Fibrosis quística. Hipertensión pulmonar. Embolismo pulmonar. Fracturas costales. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 11. Alteraciones pulmonares obstructivas: Asma. Bronquitis. Enfisema. EPOC. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.



Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

Tema 12. Alteraciones de la pleura: Pleuritis. Empiema. Derrame Pleural. Neumotórax. Hemotórax. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

BLOQUE IV: CUIDADOS AL ADULTO CON ALTERACIONES VISUALES Y AUDITIVOS

Tema 13. Alteraciones de órganos sentidos: Recuerdo anatómico-fisiológico. Valoración enfermera, métodos de diagnóstico, pruebas complementarias y procedimientos de enfermería.

Tema 14. Alteraciones oculares: Anejos oculares, Alteraciones movimientos oculares, Errores de refracción. Problemas de la córnea y conjuntiva. Inflamación ocular. Problemas de la retina. Cataratas. Glaucoma y Neuropatías oculares. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 15. Alteraciones del oído: Otitis externa. Cerumen y cuerpos extraños. Otitis media. Otosclerosis. Presbiacusia. Vértigo. Cribado neonatal de la hipoacusia. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

BLOQUE V: CUIDADOS AL ADULTO CON ALTERACIONES HEMATOLÓGICAS

Tema 16. Alteraciones inmunohematológicas: Recuerdo anatómico-fisiológico. Valoración enfermera, métodos de diagnóstico, pruebas complementarias y procedimientos de enfermería.

Tema 17. Alteraciones eritrocitarias: anemias, hemorragias, policitemias, poliglobulias. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 18. Alteraciones de la serie blanca: leucocitosis, leucopenia, neutropenia, leucemias, linfomas, enfermedad de Hodgkin. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 19. Alteraciones de la coagulación: trombocitopenia, hemofilia, hiperprotrombinemia, púrpura vascular, enfermedad de von Willebrand, coagulación intravascular diseminada. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 20. Transfusiones. Banco de sangre: normas para conservación y almacenamiento. Reacciones y complicaciones. Cuidados enfermeros.

BLOQUE VI: CUIDADOS AL ADULTO CON CÁNCER

Tema 21: Cáncer. Concepto. Etiología. Clasificación. Diagnóstico. Tratamiento. Cuidados de enfermería en pacientes con cáncer: quimioterapia y radioterapia. Hematológica. Trasplante de médula ósea.



Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

9.2. Referencias de consulta

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Beare, P.G. y Myers, J.L. (2002). Principios y prácticas de la enfermería medicoquirúrgica.(3ª ed.). Madrid: Harcourt Brace.
- Berman, A. y Snyder, S. (2012). Fundamentos de enfermería Kozier & Erb 2 vols.(9ª ed.). Madrid: Pearson educación.
- Hinkle, J.L. y Cheever, K.H. (2019). Brunner & Suddarth Enfermería medicoquirúrgica 2 vols.(14ª ed.). Barcelona: Wolters Kluwer.
- Lemone, P. y Burke, K. (2009). Enfermería medico quirúrgica: Pensamiento crítico en la asistencia del paciente 2 vols.(4ª ed.). Madrid: Pearson-Prentice Hall.
- Lewis, S., Heitkemper, M. y Dirksen, S. (2004). Enfermería medicoquirúrgica.(6ª ed.). Madrid: Elsevier Mosby.
- Lewis, S. (2018). Guía práctica de enfermería medico quirúrgica. (10ª ed.). Barcelona: Elsevier.
- Long, B.C., Phipps, W.J. y Cassmeyer, V.L. (2000). Enfermería medico quirúrgica: Un enfoque del proceso de enfermería 2 vols.(3ª ed.). Madrid: Harcourt Brace.
- Ruiz, J., Martín, M.C. y García-Penche, R. (2008). Procedimientos y técnicas de enfermería.(2ª ed.). Barcelona: Ediciones Rol.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Dubin, D. (2007). Dubin: Interpretación de ECG.(6ª ed.). U.S.A.: Cover publishing.
- Freifeld, A.G., Bow, E.J., Sepkowitz, K.A., et al. (2011). 2010 Clinical practice Guideline for the use of antimicrobial agents in neutropenic patients with cancer. Clinical infectious Diseases. 52(4), 56-93.
- Jacob, S. (2002). Atlas de anatomía humana. Madrid: Elsevier/Churchill.
- Lilly, L.S. (2009). Fisiopatología de las cardiopatías.(4ª ed.). Barcelona: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.
- Merck. (2014). El Manual Merck.(19ª ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Moreno, R. (2000). Electrocardiografía básica: Cómo leer electrocardiogramas. Madrid: McGraw-Hill.
- Parra, M.L. (2003). Procedimientos y técnicas en el paciente crítico. Barcelona: Masson.
- Rimmerman, C.M. (2012). Electrocardiografía: Una revisión basada en casos. Barcelona: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.

ENLACES RECOMENDADOS/DIGITAL RESOURCES:

- <https://www.nnnconsult.com/>
- <http://www.isciii.es/>
- <http://www.who.int/es/>



Información del Plan Docente

Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

2. Metodologías docentes y tiempo de trabajo del estudiante

2.1. Presencialidad

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	80h	56% = 84h
	Actividades de evaluación continua		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	2h	
	Realización del examen final	2h	
No presencial	Preparación de actividades evaluación continua	20h	44% =66h
	Tiempo de estudio: actividades evaluación continua	16h	
	Tiempo de estudio: prueba escrita	30h	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

2.2. Relación de actividades formativas

Los métodos docentes empleados están centrados en la actividad del estudiante y en la promoción del trabajo en equipo:

Actividades presenciales

- CLASES TEÓRICAS: Sesiones expositivas participativas, con soporte de tecnologías de la información, para explicar los conceptos de las materias.
- CLASES PRÁCTICAS EN AULA: Orientadas a la aplicación de conocimientos a situaciones concretas. Se pueden realizar de forma individual o grupal, diferentes actividades como: resolución de problemas, estudio de casos, exposición y análisis de trabajos, debates, simulaciones y análisis crítico de textos. Pueden o no requerir recursos específicos.
- TRABAJOS ACADÉMICAMENTE DIRIGIDOS: Realizados a nivel individual o grupal par la adquisición de competencias genéricas y específicas.
- DOCENCIA EN RED: Realización de actividades dirigidas a través de plataformas docentes.
- ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN:
 - PRUEBA ESCRITA: Contiene preguntas de respuesta múltiple y/o respuestas abiertas con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos.
 - INFORME DE TRABAJOS ELABORADOS: El profesorado evaluará los aspectos formales y de contenidos de los trabajos elaborados a nivel individual o grupal.
 - PARTICIPACIÓN CRÍTICA EN ACTIVIDADES PROGRAMADAS: Aportaciones realizadas por el estudiante en actividades programadas.



Información del Plan Docente

Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

Actividades no presenciales:

- DOCENCIA EN RED: uso de metodologías docentes virtuales para facilitar el aprendizaje del estudiante.
- TRABAJO AUTÓNOMO: Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas que se indiquen.
- ESTUDIO AUTÓNOMO: Preparación de pruebas de evaluación.

3. Sistemas de evaluación y porcentaje en la calificación final

3.1. Convocatoria ordinaria

Actividades de evaluación	%
Evaluación continua	60
Prueba escrita	40

La calificación final se obtendrá a partir de la suma de las dos evaluaciones siempre y cuando se hayan superado el 50% de cada una de ellas.

3.1.1. Relación de actividades de evaluación

Los estudiantes deben obtener al menos una calificación final de 5 sobre 10 para la superación de la asignatura. La nota final de la asignatura se alcanzará mediante:

- **Examen:** con 50 preguntas tipo test de opción múltiple, no restan con un factor de corrección del 70%. Supondrá el **40%** del total de la asignatura. Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota la prueba escrita, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.
- **Evaluación continua:** Supondrá el **60%** del total de la asignatura. A lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan.
 - Caso práctico (10%): Elaboración de un caso práctico en pequeño grupos de coequipo (5 estudiantes).
 - Prácticas de Laboratorio (30%) **presencialidad obligatoria**
 - Simulación avanzada: **presencialidad obligatoria**
 - Coequipo: **presencialidad obligatoria**
 - Trabajo infografía (10%)
 - Trabajo co-rúbrica individual (5%)
 - Elaboración batería preguntas examen ORL (5%)

Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.



Información del Plan Docente

Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

3.2. Convocatoria extraordinaria

Actividades de evaluación	%
Evaluación continua	60
Prueba escrita	40

La calificación final se obtendrá a partir de la suma de las dos evaluaciones siempre y cuando se hayan superado el 50% de cada una de ellas.

3.2.1. Relación de actividades de evaluación

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria

4. Cronograma orientativo

El cronograma de la asignatura está disponible en el curso de la asignatura en la Plataforma Moodle: <https://moodle.uam.es/>

ACTIVIDAD PRESENCIAL OBLIGATORIA	FECHA
Coequipo (2 horas + 2 horas) CAMPUS FJD	6 de septiembre de 2021
Coequipo (2 horas + 2 horas) CAMPUS VILLALBA	7 de septiembre de 2021
Actividad Casos clínicos (4 horas) (10%) CAMPUS FJD	8 y 9 de noviembre de 2021
Actividad Casos clínicos (4 horas) (10%) CAMPUS VILLALBA	5 y 12 de noviembre de 2021



Información del Plan Docente

Código - Nombre: ENFERMERÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS I

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

Prácticas de laboratorio y simulación avanzada (30%) CAMPUS FJD	5,7,14,19,21,22, 26 y 28 de octubre de 2021
Prácticas de laboratorio y simulación avanzada (30%) CAMPUS VILLALBA	19,21,26 y 28 de octubre de 2021 2 y 4 de noviembre de 2021

Entrega actividades vía Moodle

ACTIVIDAD MOODLE	FECHA
Entrega infografía (10%)	15 de diciembre de 2021
Entrega corrúbrica (5%)	20 de diciembre de 2021
Elaboración batería preguntas exámenes ORL (5%)	15 de diciembre de 2021

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.