



Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

1. Detalles de la asignatura

1.1. Materia

Farmacología y nutrición

1.2. Carácter

Formación básica

1.3. Nivel

Grado (MECES 2)

1.4. Curso

2

1.5. Semestre

Primer semestre

1.6. Número de créditos

6.0

1.7. Idioma

Español. Se emplea también inglés en material docente

1.8. Requisitos previos

Ninguno/descripción si los hubiese

1.9. Recomendaciones

Para cursar la asignatura Farmacología y Nutrición II es recomendable haber cursado las asignaturas de Anatomía humana y Fisiología humana y haber superado la asignatura Farmacología y nutrición I de primer curso.

1.10. Requisitos mínimos de asistencia

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva. En el cómputo total de actividades presenciales, existe un porcentaje de sesiones de presencialidad obligatoria (disponibles en el epígrafe 4), siempre en relación con las actividades de evaluación continua. En base a las actividades podemos encontrar dos modalidades:



Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

- Actividad presencial que se realiza y se evalúa en la sesión presencial obligatoria (prácticas de laboratorio, simulación, control, etc...) o el trabajo derivado de ésta que se entrega al final de la sesión y que la no asistencia supone la no calificación.
- Actividad presencial realizada en varias sesiones y que deriva en un producto/trabajo final que se entrega posteriormente e incluso puede ser expuesto en una sesión. En este caso, para ser evaluado deberá asistir a un 70 % de las sesiones obligatorias de cada actividad programada. Si las faltas de asistencia no son justificadas en base a la normativa, supondrá una penalización en la nota final.

1.11. Datos del equipo docente

Coordinador de la asignatura:

Prof. Dr. Alberto Tovar Reinoso

alberto.tovar@quironsalud.es / alberto.tovar@inv.uam.es

Despacho Jefatura de estudios de Grado

Teléfono: 915504800 Ext. 2016

1.12. Competencias y resultados de aprendizaje

1.12.1. Competencias

Competencias específicas:

- CE7: Conocer el uso, la indicación y los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y de los productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.
- CE8: Identificar los tipos de nutrientes y los alimentos y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas o con problemas de salud, a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conductas alimentarias saludables.
- CE9: Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.

1.12.2. Resultados de aprendizaje

El estudiante:

1. Explica los conceptos de farmacocinética y farmacodinamia.
2. Describe la metodología de evaluación de medicamentos: su eficacia, su efectividad, su seguridad y su impacto económico.
3. Identifica los fármacos que integran los grupos farmacológicos; su mecanismo de acción, indicaciones, efectos y características de su administración.
4. Relaciona la indicación, dosis terapéutica y vida de administración del fármaco con la situación de salud del paciente.
5. Identifica efectos adversos de los principales fármacos y los cuidados relativos de su administración.
6. Describe los nutrientes que componen los diferentes grupos de alimentos.
7. Identifica los factores que determinan los hábitos y patrones alimentarios.



Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

8. Determina las necesidades nutricionales de las personas en las distintas etapas del proceso vital.
9. Determina los distintos componentes nutricionales en estudios de análisis de ingesta y cálculo de necesidades nutricionales.
10. Diseña dietas adecuadas para las personas sanas y con las patologías más relevantes.
11. Elabora recomendaciones dietéticas para personas que presentan problemas nutricionales.

1.13. Contenidos del programa

MÓDULO I: FARMACOLOGÍA

1. CUIDADOS AL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON FÁRMACOS QUE AFECTAN AL SISTEMA NERVIOSO:

1.1. Fármacos que afectan al sistema nervioso autónomo (SNA):

- Agonistas colinérgicos
- Antagonistas colinérgicos
- Adrenérgicos
- Bloqueantes de los receptores α y β adrenérgicos
- Bloqueantes neuromusculares

1.2. Fármacos que afectan al sistema nervioso central (SNC):

- Ansiolíticos, sedantes e hipnóticos.
- Antidepresivos y antimaniacos.
- Antiepilépticos.
- Antipsicóticos.
- Fármacos para el tratamiento de las demencias.
- Antiparkinsonianos.

2. CUIDADOS AL PACIENTE SOMETIDO A PROCESOS ANESTÉSICOS:

2.1. Anestésicos locales

2.2. Anestésicos generales

3. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES CARDIOVASCULARES EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:

3.1. Fármacos diuréticos

3.2. Fármacos antihipertensivos y vasodilatadores

3.3. Fármacos inotrópicos positivos

3.4. Fármacos antiarrítmicos

3.5. Fármacos hipolipemiantes



Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

4. CUIDADOS A PACIENTE CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICOS:
 - 4.1. Fármacos broncodilatadores
 - 4.2. Fármacos antitusígenos
 - 4.3. Fármacos mucolíticos y expectorantes

5. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN EL SISTEMA ENDOCRINO EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:
 - 5.1. Hormonas adenohipofisarias
 - 5.2. Vasopresina
 - 5.3. Medicamentos tiroideos y antitiroideos
 - 5.4. Corticoides
 - 5.5. Insulina y antidiabéticos orales. Glucagón
 - 5.6. Hormonas sexuales. Oxitócicos

6. INTERVENCIÓN ENFERMERA:
 - 6.1. Seminario: Cálculo de dosis
 - 6.2. Práctica de laboratorio:
 - Administración de medicamentos II
 - Administración de medicamentos III

MÓDULO II: NUTRICIÓN

7. NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES DE GRAN PREVALENCIA
 - 7.1. Obesidad
 - 7.2. Diabetes
 - 7.3. Enfermedad cardiovascular
 - 7.4. Enfermedades gastrointestinales
 - 7.5. Osteoporosis, sarcopenia y caquexia
 - 7.6. Cáncer
 - 7.7. VIH/SIDA. Enfermedades tiroideas

8. DIETÉTICA
 - 8.1. Dietética hospitalaria. Generalidades.

9. DESNUTRICIÓN
 - 9.1. Papel de la enfermera en la valoración nutricional
 - 9.2. Desnutrición hospitalaria
 - 9.3. Desnutrición y patologías

10. DISFAGIA



Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

11. NUTRICIÓN ARTIFICIAL

1.14. Referencias de consulta

Bibliografía básica

FARMACOLOGÍA:

- Adams, M. y Holland, N. (2009). Farmacología para enfermería: Un enfoque fisiopatológico. (2ª ed.). Madrid: Pearson Prentice Hall.
- Castells, S. y Hernández, M. (2012). Farmacología en enfermería. (3ª ed.). Barcelona: Elsevier.
- Flórez, J., Armijo, J. A. y Mediavilla, A. (2014). Farmacología humana. (6ª ed.). Barcelona: Elsevier Masson.
- Mosquera, J M. y Galdós, P. (2005). Farmacología clínica para enfermería. (4ª ed.). Madrid: McGraw-Hill Interamericana.
- Rodríguez, C. y Garfias, A. (2011). Farmacología para enfermeras. (2ª ed.). México: McGraw Hill.

NUTRICIÓN:

- Celaya, S. (1998). Tratado de nutrición artificial. Madrid: Grupo Aula Médica.
- Gil Hernández, A. (2017). Tratado de nutrición 5 Tomos.(3ª ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- León, M. (2010). Manual de recomendaciones nutricionales al alta hospitalaria.(2ª ed.). Barcelona: Editorial Glosa.
- Mahan, L.K. y Raymond, J.L. (2017). Krause Dietoterapia.(14ª ed.). Barcelona: Elsevier.
- Ortega, R. y Requejo, A. (2015). Nutriguía: Manual de nutrición clínica.(2ª ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Salas-Salvadó, J., et al. (2019). Nutrición y dietética clínica.(4ª ed.). Barcelona: Elsevier.
- SENC. (diciembre 2016). Guías alimentarias para la población española. Madrid: Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.
- <http://www.nutricioncomunitaria.org/es/noticia/guias-alimentarias-senc-2016>
- Vázquez, C. (2005). Alimentación y nutrición: Manual teórico-práctico.(2ª ed.). Madrid: Díaz de Santos.

2. Metodologías docentes y tiempo de trabajo del estudiante

2.1. Presencialidad

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	37	34,6% (52)
	Clases prácticas en aula	11	
	Tutorías	2	



Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

		Nº de horas	Porcentaje
	Realización de prueba escrita	2	
No presencial	Trabajo autónomo	38	65,4% (98)
	Estudio autónomo	60	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150	

2.2. Relación de actividades formativas

Actividades presenciales

- CLASES TEÓRICAS: Sesiones expositivas participativas, con soporte de tecnologías de la información, para explicar los conceptos de las materias.
- CLASES PRÁCTICAS EN AULA: Orientadas a la aplicación de conocimientos a situaciones concretas. Se pueden realizar de forma individual o grupal, diferentes actividades como: resolución de problemas, estudio de casos, exposición y análisis de trabajos, debates, simulaciones y análisis crítico de textos. Pueden o no requerir recursos específicos.
- TRABAJOS ACADÉMICAMENTE DIRIGIDOS: Realizados a nivel individual o grupal por la adquisición de competencias genéricas y específicas.
- DOCENCIA EN RED: Realización de actividades dirigidas a través de plataformas docentes.
- ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN:
 - PRUEBA ESCRITA: Contiene preguntas de respuesta múltiple y/o respuestas abiertas con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos.
 - INFORME DE TRABAJOS ELABORADOS: El profesorado evaluará los aspectos formales y de contenidos de los trabajos elaborados a nivel individual o grupal.
 - PARTICIPACIÓN CRÍTICA EN ACTIVIDADES PROGRAMADAS: Aportaciones realizadas por el estudiante en actividades programadas.

Actividades no presenciales:

- DOCENCIA EN RED: uso de metodologías docentes virtuales para facilitar el aprendizaje del estudiante.
- TRABAJO AUTÓNOMO: Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas que se indiquen.
- ESTUDIO AUTÓNOMO: Preparación de pruebas de evaluación.

3. Sistemas de evaluación y porcentaje en la calificación final

3.1. Convocatoria ordinaria

Actividades de evaluación	%
Evaluación continua	50
Prueba escrita	50



Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

La calificación final se obtendrá a partir de la suma de las dos evaluaciones siempre y cuando se hayan superado el 50% de cada una de ellas.

3.1.1. Relación de actividades de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA (50%): a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan o si cumple los requisitos de presencialidad establecidos en la ficha de la actividad cuando se lleve a cabo en más de una sesión. La práctica de laboratorio es obligatoria; en el caso de no realizarla, el estudiante no podrá superar la asignatura:

- Práctica de laboratorio (10%):
 - Administración de medicamentos II (5%)
 - Administración de medicamentos III (5%)
- Actividad 1: Resolución de casos: Reacción alérgica a medicamentos (5%)
- Actividad 2: Resolución de casos: Antihipertensivos (5%)
- Actividad 3: Resolución de casos: Hipolipemiantes (5%)
- Actividad 4: Resolución de casos: Antidiabéticos orales e insulina (5%)
- Actividad 5: Nutrición (15%)
- Actividad 6: Cálculo de dosis (5%)

Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en la prueba escrita es necesario obtener una nota de 2,5 puntos (sobre 5).

PRUEBA ESCRITA (50%): representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. La prueba escrita constará de un test de 60 preguntas con 4 opciones de respuesta. Se considera superada partir de 2,5 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula: $(\text{aciertos-errores})/3 * 0,1$. Los estudiantes que habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota la prueba escrita, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

3.2. Convocatoria extraordinaria

Actividades de evaluación	%
Evaluación continua	50
Prueba escrita	50

La calificación final se obtendrá a partir de la suma de las dos evaluaciones siempre y cuando se hayan superado el 50% de cada una de ellas.

3.2.1. Relación de actividades de evaluación

Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superasen la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 5 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se



Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 2,5 puntos), la obtenida en la evaluación continua.

Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

4. Cronograma orientativo

El cronograma de la asignatura está disponible en el curso de la asignatura en la Plataforma Moodle: <https://moodle.uam.es/>

Sesiones de presencialidad obligatoria:

Campus Fundación Jiménez Díaz

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	TIPO DE GRUPO	Nº GRUPO	MODALIDAD
13/09/2021	10:30-11:30	Actividad reacciones anafilácticas a medicamentos	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
13/09/2021	11:30-12:30	Actividad reacciones anafilácticas a medicamentos	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
05/10/2021	8:00-10:00	Administración de medicamentos II	Grupo PL	2	P Laboratorio
05/10/2021	10:30-12:30	Administración de medicamentos III	Grupo PL	4	P Laboratorio
07/10/2021	8:00-10:00	Administración de medicamentos II	Grupo PL	3	P Laboratorio
07/10/2021	10:30-12:30	Administración de medicamentos III	Grupo PL	5	P Laboratorio
14/10/2021	8:00-10:00	Administración de medicamentos II	Grupo PL	5	P Laboratorio
14/10/2021	10:30-12:30	Administración de medicamentos III	Grupo PL	7	P Laboratorio
19/10/2021	8:00-10:00	Administración de medicamentos II	Grupo PL	6	P Laboratorio
19/10/2021	10:30-12:30	Administración de medicamentos III	Grupo PL	8	P Laboratorio
21/10/2021	8:00-10:00	Administración de medicamentos II	Grupo PL	7	P Laboratorio
21/10/2021	10:30-12:30	Administración de medicamentos III	Grupo PL	1	P Laboratorio
25/10/2021	11:30-12:30	3.2. Fármacos antihipertensivos	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
26/10/2021	8:00-10:00	Administración de medicamentos II	Grupo PL	8	P Laboratorio
26/10/2021	10:30-12:30	Administración de medicamentos III	Grupo PL	2	P Laboratorio
27/10/2021	12:30-13:30	3.5. Fármacos hipolipemiantes	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
27/10/2021	13:30-14:30	3.5. Fármacos hipolipemiantes	Grupo AULA		Trabajos dirigidos



Información del Plan Docente

Código - Nombre: 19763 – FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN II

Titulación: 747- Graduada/o en Enfermería

Centro: 205- Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz

Curso Académico: 2021/22

28/10/2021	8:00-10:00	Administración de medicamentos II	Grupo PL	1	P Laboratorio
28/10/2021	10:30-12:30	Administración de medicamentos III	Grupo PL	3	P Laboratorio
02/11/2021	8:00-10:00	Administración de medicamentos II	Grupo PL	4	P Laboratorio
02/11/2021	10:30-12:30	Administración de medicamentos III	Grupo PL	6	P Laboratorio
04/11/2021	10:30-11:30	5.5 Antidiabéticos orales, insulina, glucagón	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
04/11/2021	11:30-12:30	5.5 Antidiabéticos orales, insulina, glucagón	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
08/11/2021	10:30-11:30	11. Nutrición artificial	Grupo SEM	1	Trabajos dirigidos
08/11/2021	11:30-12:30	11. Nutrición artificial	Grupo SEM	2	Trabajos dirigidos
10/11/2021	12:30-13:30	11. Nutrición artificial	Grupo SEM	3	Trabajos dirigidos
10/11/2021	13:30-14:30	11. Nutrición artificial	Grupo SEM	4	Trabajos dirigidos
11/11/2021	10:30-11:30	Actividad Cálculo de dosis	Grupo AULA		Trabajos dirigidos

Campus Villalba

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	TIPO DE GRUPO	Nº GRUPO	MODALIDAD
09/09/2021	10:30-11:30	Actividad reacciones anafilácticas a medicamentos	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
09/09/2021	11:30-12:30	Actividad reacciones anafilácticas a medicamentos	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
23/09/2021	11:30-12:30	F: Práctica Tema antihipertensivos	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
30/09/2021	10:30-11:30	F: Práctica Tema hipolipemiantes	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
21/10/2021	10:30-11:30	Prácticas de laboratorio	Grupo PL		P Laboratorio
21/10/2021	11:30-12:30	Prácticas de laboratorio	Grupo PL		P Laboratorio
27/10/2021	9:00-10:00	F: Práctica Tema insulina y antidiabéticos orales	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
28/10/2021	10:30-11:30	Prácticas de laboratorio	Grupo PL		P Laboratorio
28/10/2021	11:30-12:30	Prácticas de laboratorio	Grupo PL		P Laboratorio
03/11/2021	8:00-9:00	F: Cálculo de dosis	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
03/11/2021	9:00-10:00	F: Cálculo de dosis	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
04/11/2021	10:30-11:30	Prácticas de laboratorio	Grupo PL		P Laboratorio
04/11/2021	11:30-12:30	Prácticas de laboratorio	Grupo PL		P Laboratorio
08/11/2021	8:00-9:00	N: Tema 12. Disfagia	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
08/11/2021	9:00-10:00	N: Tema 12. Disfagia	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
10/11/2021	8:00-9:00	N: Tema 13. Nutrición artificial	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
10/11/2021	9:00-10:00	N: Tema 13. Nutrición artificial	Grupo AULA		Trabajos dirigidos
11/11/2021	10:30-11:30	N: Tema 13. Nutrición artificial	Grupo AULA		Trabajos dirigidos

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.