

# Programa de Salud: Prevención del embarazo en adolescentes y análisis de su eficacia

**Autores:** Díaz Urutiaga, Andrea    García García, Ana Isabel    Martín Montes, Susana

## INTRODUCCIÓN

**Vivimos en una época de revolución sexual, en la que la información sobre prevención del embarazo no deseado y ETS es extensa, pero los adolescentes no la encajan de la manera esperada, dado que las cifras de IVE son bastante significativas.**

## OBJETIVOS

- ✓ Promover conductas saludables
- ✓ Incrementar en nivel de formación
- ✓ Facilitar el acceso a recursos anticonceptivos y preventivos
- ✓ Instaurar Programa de Salud
- ✓ Involucrar a la familia
- ✓ Entrenar habilidades
- ✓ Intervención eficaz

## METODOLOGÍA

- **Población diana:** adolescentes entre 15 y 18 años
- **Talleres:** 24 sesiones de 45 minutos durante 8 meses lectivos
- **Temática:**
  - Autoestima
  - Habilidades sociales
  - Sexualidad
- **Taller para los padres que deseen participar**
- **Recursos humanos y técnicos**
- **Indicadores de evaluación:** proceso, impacto y resultado

# ¡TÚ DECIDES!

