



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

Cuidados postoperatorios. Unidad de Recuperación Postanestésica (URPA) y Unidad de Reanimación (REA)/

### 1.1. Código / Coursenumber

33458

### 1.2. Materia / Content area

Fundamentos y conceptualización en cuidados del paciente en anestesia, reanimación y tratamiento del dolor / [Fundamentals and conceptualization in patientcare in anesthesia, resuscitation and paintreatment](#)

### 1.3. Tipo / Coursetype

Formación obligatoria / [Compulsorysubject](#)

### 1.4. Nivel / Courselevel

TítuloPropio: Máster/[Master degree](#)

### 1.5. Curso / Year

1º / [1<sup>st</sup>](#)

### 1.6. Semestre / Semester

1º / [1<sup>st</sup>](#)

### 1.7. Número de créditos / Creditallotment

5 créditos ECTS / [5ECTS credits](#)

### 1.8. Idioma de impartición / ImpartingLanguage

Español/ [Spanish](#)



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN  
POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia,  
Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

## 1.9. Requisitos previos / Prerequisites

## 1.10. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / Minimum attendance requirement

La asistencia es muy recomendable / Attendance is highly advisable in the Theory Classes.

La asistencia a los seminarios, talleres, workshops y tutorías es obligatoria, al menos, en un 80%. / Attendance at seminars, workshops, practical classes and mentor interviews are mandatory to 80% of them

## 1.11. Datos del equipo docente / Faculty data

**Coordinador de la asignatura: Dña. Ángela González Hernández**  
[agonzalezh@fjd.es](mailto:agonzalezh@fjd.es)

Coordinadora de Prácticas clínicas de grado en enfermería de la E E FJD\_UAM

### Profesorado

Tema 1: Dña. Verónica Serrano Dotor [vserrano@fjd.es](mailto:vserrano@fjd.es)

Dña. M<sup>a</sup> Jesús García Martínez [maría.gmartinez@quironsalud.es](mailto:maría.gmartinez@quironsalud.es)

Dña. Cristina Gómez Moreno [cgomez@fjd.es](mailto:cgomez@fjd.es)

Tema 2: Dña. M<sup>a</sup> José de la Fuente Sánchez [mdelafuente@quironsalud.es](mailto:mdelafuente@quironsalud.es)

Tema 3: Dr. RubenCasans Frances [rcasan@gmail.com](mailto:rcasan@gmail.com)

Tema 4: Dña. Fuensanta González Muñoz [fuensanta.gonzalez@fjd.es](mailto:fuensanta.gonzalez@fjd.es)

Dña. Angélica García Arboleya [angelica.garcia@quironsalud.es](mailto:angelica.garcia@quironsalud.es)

Dña. M<sup>a</sup> Jesús García Martínez [maría.gmartinez@quironsalud.es](mailto:maría.gmartinez@quironsalud.es)

Dr. RubenCasans Frances [rcasan@gmail.com](mailto:rcasan@gmail.com)

Tema 5: Dña. Ana Belén Herrera [aherrera@quironsalud.es](mailto:aherrera@quironsalud.es)

Tema 6: Dña. Silvia Caballero López [silvia.caballero@quironsalud.es](mailto:silvia.caballero@quironsalud.es)

Seminario Higiene de manos: Dra.M.D. Martín Ríos  
[Maria.mrios@hospitalreyjuancarlos.es](mailto:Maria.mrios@hospitalreyjuancarlos.es)



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN  
POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia,  
Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

Seminario monitorización invasiva: Dña. Cristina Gómez Moreno  
[cgomez@fjd.es](mailto:cgomez@fjd.es)

Seminario competencia matemática: Dña. Ángela González Hernández  
[agonzalez@fjd.es](mailto:agonzalez@fjd.es)

Seminario Normotermia

Simulación en Seguridad del paciente: D. Alejandro Martínez Arce  
[Alejandro.martineza@quironsalud.es](mailto:Alejandro.martineza@quironsalud.es)

## 1.12. curso / **Courseobjectives**

### Competencias Específicas

- CE1. Comprender el estado actual de conocimiento en anestesiología, reanimación y terapia del dolor.
- CE 8. Ofrecer la capacitación que le permita al estudiante del Máster a prevenir, detectar e identificar las posibles complicaciones que pueden surgir durante los cuidados postquirúrgicos.
- CE 10. Comprender las principales entidades patológicas que cursan con dolor en la práctica clínica e identificar las necesidades de cuidados de estas.

### Resultados de Aprendizaje

#### Al finalizar la asignatura el estudiante:

- Describe el papel de la enfermera en la URPA y/o REA.
- Ubica, monitoriza y realiza la valoración enfermera y registra su llegada a la unidad.
- Planifica los cuidados oportunos en función de la valoración.
- Analiza los resultados de las observaciones para prevenir posibles complicaciones relacionadas con la anestesia y/o técnica quirúrgica.
- Realiza un buen manejo y control de dolor en función de su valoración y la administración de los tratamientos pautados.



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

## 1.13. Contenidos del programa / Coursecontents

### Programa de la asignatura:

#### Tema 1. URPA/ REANIMACIÓN

- Unidad de Recuperación postanestésica.
  - Historia y generalidades de la unidad de recuperación postanestésica.
  - Acogida, monitorización estándar, escalas, valoración del paciente y registro
  - Criterios de alta
- Sala de Reanimación
  - Acogida en la unidad y monitorización avanzada
  - Registro y balance
  - Alta
- Seguridad del paciente en estas unidades
  - Prácticas seguras

#### Tema 2. MANEJO DEL PACIENTE CON DOLOR

- Valoración del dolor y actuación enfermera en el dolor agudo
- Manejo del dolor: Bombas de analgesia y dispositivos elastómeros
- Soluciones analgésicas

#### Tema 3. SINDROMES CONFUSIONALES

- Definición de delirio postoperatorio y delirio emergente
- Factores de riesgo predisponentes y precipitantes de delirio postoperatorio
- Herramientas de evaluación del delirio
- Intervenciones farmacológicas y no farmacológica

#### Tema 4. COMPLICACIONES POSTANESTÉSICAS / POSTQUIRÚRGICAS

- Complicaciones derivadas de la anestesia
  - Sedación
  - Anestesia General
  - Anestesia Loco regional
- Complicaciones según especialidad quirúrgica:
  - Traumatología y Ortopedia
    - Cirugía protésica



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN  
POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia,  
Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

- Cirugía de osteosíntesis
- Artroscopia
- Cirugía de partes blandas
- Cirugía General y Digestivo
- Cirugía Ginecológica y Obstétrica
  - Cirugía abdominal
  - Cirugía vaginal
- Complicaciones en Cirugía Urológica
  - Cirugía TUS (tracto urinario superior)
  - Cirugía del TUI (tracto urinario inferior)
  - Cirugía andrológica
- Complicaciones en Cirugía Vasculiar y Angiología
  - Cirugía venosa
  - Cirugía arterial
- Complicaciones en Cirugía Cardíaca
  - Con CEC
  - Sin CEC
- Complicaciones en Cirugía Torácica
- Complicaciones en Cirugía ORL y Maxilofacial
  - Sección nasal y paranasal
  - Sección orofaringe
  - Sección oído
  - Sección laringe y cuello
  - Cirugía de boca
- Complicaciones en Cirugía Oftalmológica
  - Cirugía de párpado, órbita y vías lagrimales
  - Cirugía de córnea
  - Cirugía de cámara anterior
  - Cirugía de cámara posterior
- Complicaciones en Neurocirugía
  - Reanimación encefálica
  - Vigilancia y reanimación de paciente con trauma craneal grave
  - Tratamientos de los accidentes cerebrovasculares en fase aguda
  - Neuro miopatía adquirida en unida de críticos

#### Tema 5. Shock cardiogénico

- Etiología
- Tratamiento inicial, apoyo mecánico, ECMO

#### Shock y Fallo multiorgánico

- Concepto
- Aproximación diagnóstica
- Actitud y tratamiento específico ante un paciente con shock



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN  
POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia,  
Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

## Tema 6. DONACIÓN DE ORGANOS Y TEJIDOS

- Tipos de donantes
- Criterios de selección de donantes y tejidos
- Mantenimiento del donante en cuidados críticos
- Procedimiento de extracción multiorgánica
- Trasplante de órganos
  - Donante cadáver
  - Donante vivo / Aspectos bioéticos

### **Seminarios/ talleres:**

- Lavado e higiene de Manos.
- Monitorización invasiva.
- Competencia Matemática.
- Normotermia en paciente quirúrgico.
- Simulación en Seguridad del paciente

## 1.14. Referencias de consulta / **Course bibliography**

### **BIBLIOGRAFÍA BASICA**

- Enciclopedia Enfermería Paradigma. Enfermería Médico-Quirúrgica Tomo II, Bloque IV Temas 21, 22 y 23. Año 2004.
- Enciclopedia Mosby. Tomos 5 y 6. Año 2001
- Cuidados de enfermería en la unidad quirúrgica y anestesia. LOGOS. Año 2010
- Monitorización del paciente crítico. LOGOSS. Año 2010
- Manual del anestesiólogo URPA y REA. Fundación Bristol Myers. Año 2007

### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

- Protocolos actuación FJD, aprobados por calidad. Año 2015 y año 2017

### **RECURSOS DIGITALES RECOMENDADOS**

- Asociación Española de Enfermería en Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor <http://www.aseedar-td.org/>
- Guías de buenas prácticas clínicas <https://evidenciaencuidados.es/bpsos/recursos/>
- Protocolo de sala de recuperación. <http://www.CUN.es>
- Plan de cuidados en el postoperatorio inmediato. HU Virgen de Victoria [www.juntadeandalucia.es](http://www.juntadeandalucia.es)
- Cuidados postoperatorios en la unidad de recuperación. Hospital Universitario Gregorio Marañón. [www.madrid.org](http://www.madrid.org) COD: PT-GEN-111



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

- Cuidados de enfermería pre y postquirúrgicos de pacientes laringectomizado.[www.codem.es](http://www.codem.es)
- Cuidados de enfermería en el dolor postoperatorio en el paciente de COT. H.U. Fuenlabrada[www.codem.es](http://www.codem.es)
- Cuidados postoperatorios[www.pisa.com](http://www.pisa.com)
- Dolor postoperatorio[www.dolor-pain.com](http://www.dolor-pain.com)

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

Clases teóricas, Clases expositivas-participativas, Seminarios/ Talleres (grupo grande y grupo reducido).  
Tutorías individuales y grupales.  
Prácticas en sala de simulación.  
Estudio autónomo.

## 3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

Actividad		Nº de horas	porcentaje
Presencial	Clases teóricas	<u>25</u>	40,8%
	Clases prácticas (Talleres, seminarios, workshop...etc)	<u>25</u>	
	Realización examen final	1	
No presencial	Estudio y trabajo autónomo y en grupo	<u>40</u>	59,2%
	Búsqueda bibliográfica y preparación de trabajos	<u>23</u>	
	Tutorías y consultas telemáticas	<u>11</u>	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 5 ECTS		125	100%

## 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

### **Convocatoria Ordinaria:**

Los objetivos de aprendizaje teóricos se evaluarán mediante evaluación continua y una prueba objetiva o examen final.



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN  
POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia,  
Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

- **Evaluación continua (40%):**

A lo largo del semestre, el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula "trabajos dirigidos" sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan. Los talleres de simulación en seguridad son obligatorios; en el caso de no realizarlos, el estudiante no podrá superar la asignatura

<b>ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN CONTINUA (40%)</b>	<b>%</b>
Cálculo y administración de fármacos	15%
Caso clínico sobre paciente en reanimación	20%
Reflexión sobre la práctica de simulación	5%

Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en el examen es necesario obtener una nota de 5 sobre 10 (o 2,5 puntos sobre 5).

- **Examen (60%):**

Prueba objetiva tipo test con preguntas de respuesta múltiple para cuya calificación se utilizará la fórmula de corrección del azar [(aciertos-(fallos x 0,33)/total) x10]. Se considerará superada una puntuación de 5 sobre 10. Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota en el examen, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

- **Calificación del Curso:** la nota final del curso será la suma de la calificación obtenida en la evaluación continua (40%) y la calificación obtenida en el examen de la asignatura (60%), siempre y cuando las dos partes se hayan superado con un 5 sobre 10.

### **Convocatoria extraordinaria:**

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superasen el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen que, como en convocatoria ordinaria, representa el 50% de la calificación de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará la calificación de esta prueba (siempre y cuando se supere con un 5 sobre 10) a la obtenida en la evaluación continua.
- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado los talleres de simulación, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.
- El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema





Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN  
POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia,  
Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

- No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.
- No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.

## 4. 2 Criterios de calificación

Según el R.D 1125/2003 que regula el Suplemento al título, las calificaciones seguirán la escala de adopción de notas numéricas con un decimal y una calificación cualitativa:

- *Matrícula de honor (9,0-10): excelencia limitada al 5% del alumnado, otorgada entre los alumnos con la calificación de sobresaliente.*
- *Sobresaliente (9,0-10): excelente dominio de los conocimientos, nivel alto de reflexión, integración y aplicación, utilización de instrumentos, análisis e interpretación de resultados, alta capacidad de resolución de problemas, elaboración ideas propias, cumplimiento todas tareas, trabajo en equipo, búsqueda materiales complementarios, excelente capacidad expositiva, fundamentación y argumentación.*
- *Notable (7,0-8,9): nivel medio en los aspectos anteriormente detallados.*
- *Aprobado (5,0-6,9): nivel suficiente en los aspectos anteriormente detallados.*
- *Suspense (0,0-4,9): nivel insuficiente en los aspectos anteriormente detallados*

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Cronograma en documento adjunto en plataforma docente.

## ADENDA a la Guía Docente

Como ya se menciona en el plan de contingencia de la Escuela de Enfermería FJD-UAM, el máster se ofertó como presencial y, por el volumen de estudiantes admitidos, todas las clases teóricas se ofrecen presenciales, con el



Asignatura: CUIDADOS POSTOPERATORIOS. UNIDAD DE RECUPERACIÓN  
POSTANESTÉSICA (URPA) Y UNIDAD DE REANIMACIÓN (REA)  
Código:33458  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: Máster Oficial Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia,  
Reanimación y Tratamiento del Dolor  
Nivel: Máster  
Tipo: FORMACIÓN OBLIGATORIA  
Nº de créditos:5ECTS  
Curso académico 2020-21

cumplimiento de las medidas exigidas por las autoridades sanitarias: distanciamiento y uso de mascarilla. No obstante, y en previsión de cualquier cambio puntual o mantenido, tanto entre el profesorado como entre el estudiantado o a nivel general, se ha instalado un servicio de videoconferencia en la Escuela (además de contar con la plataforma Teams que ofrece la UAM), que facilita que los estudiantes sigan las clases desde casa en directo cuando no puedan asistir de manera presencial; igualmente, si algún profesor tiene que cumplir cuarentena y no puede dar su clase presencial, podrá hacerlo online por cualquiera de los sistemas citados (Videoconferencia Escuela FJD o vía Teams).

Todos los talleres prácticos son presenciales y la obligatoriedad de presencialidad (al menos a un 75% de ellos) se mantiene. Si por razones de confinamiento general la realización de los talleres prácticos no fuera posible, se cuenta con material grabado sobre el contenido de los mismos que se emitirá por cualquiera de los sistemas referidos anteriormente.