

# Recomendación Al Paciente Tras Colocación De Malla O Colposacrosuspensión

## Higiene

- Es preciso que mantenga la zona del periné limpia y seca. Se recomienda ducharse a diario, incluyendo la herida (evitando el baño de inmersión), con agua y jabón neutro, y después secarse bien con una toalla con pequeños toques o utilizar secador con aire frío.
- Si le han dado el alta con sonda vesical, lave la zona genital a diario, incluyendo la parte externa de la sonda. Evite los tirones de la sonda.

## Actividad

- Se recomienda no hacer esfuerzos (coger peso, bolsas, correr, etc.) hasta la siguiente revisión, siguiendo las indicaciones médicas.
- Evite las relaciones sexuales coitales hasta que la herida esté curada; consulte con su médico en la revisión.

## Sangrado

- Puede tener un sangrado vaginal escaso durante algunos días.
- No utilice tampones ni copa menstrual.

## Tratamiento

- Siga las instrucciones del informe del alta en la toma de la medicación post-operatoria, curas y revisiones.

**En caso de presentar aumento de dolor que no cede con la analgesia pautada, aumento significativo del sangrado aparición de mal olor o fiebre mayor de 38º, acuda a su médico o al servicio de urgencias.**



**Portal del Paciente Quirónsalud**  
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra **App**.



Hospital Universitario

**Fundación Jiménez Díaz**

Grupo  **quirónsalud**