

Recomendación Al Paciente Tras Cirugía Ginecológica Por Laparoscopia

Higiene

- Es preciso que mantenga la herida limpia y seca. Se recomienda ducharse a diario, incluyendo la herida (evitando el baño de inmersión), con agua y jabón neutro, y después secarse bien con una toalla con pequeños toques o al aire.
- Las heridas se dejarán sin cubrir, al aire, aunque puede colocar una gasa o una compresa si molesta el roce de la ropa. No aplique cremas mientras tenga puntos.
- En caso de sutura reabsorbible, los puntos se caerán solos. En caso de tener grapas o tener que retirar puntos, acudirá para su retirada al Centro de Salud o en la revisión médica, siguiendo las indicaciones que aparecen en su informe de alta.

Sangrado

- Durante algunos días puede tener algún sangrado vaginal.
- Un sangrado escaso a través de alguno de los puntos es también normal
- No utilice tampones ni copa menstrual.

Inflamación

- Es normal que, en las primeras 48 horas, tenga sensación de distensión del abdomen, después irá desapareciendo gradualmente. Debido a la acumulación de gas en el abdomen, podría presentar dolor irradiado hacia los hombros, es de tipo reflejo y suele desaparecer progresivamente en las primeras 24-48h. Estar incorporado y caminar le ayudará a disminuir esas molestias.
- Evite tomar comidas flatulentas o bebidas con gas.

Tratamiento

- Siga las instrucciones del informe del alta en la toma de la medicación post-operatoria, curas y revisiones.

En caso de presentar aumento de dolor que no cede con la analgesia pautada, aumento significativo del sangrado aparición de mal olor o fiebre mayor de 38º, acuda a su médico o al servicio de urgencias.



Portal del Paciente Quirónsalud
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra App.



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  **quirónsalud**