



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DEL ADULTO I / ADULT NURSING I

### Código / Course number

18389

### Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERIA / NURSING CARE

### Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

### Nivel / Course level

GRADO / BACHELOR (FIRST CYCLE)

#### 1.1. Curso / Year

2º / 2<sup>nd</sup>

#### 1.2. Semestre / Semester

1º / 1<sup>st</sup> (Fall semester)

#### 1.3. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### Requisitos previos / Prerequisites

Es recomendable que el estudiante esté familiarizado con los conceptos vistos en Historia y Fundamentos del Cuidado, Metodología Enfermera, Fisiología, Farmacología Nutrición I y Anatomía para percibir la interrelación de los distintos componentes del plan de estudios. Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al estudiante la lectura de bibliografía de consulta en este idioma.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

## Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura (clases teóricas, clases invertidas y seminarios), puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La asistencia a las prácticas de laboratorio, simulación avanzada y participación en actividades de evaluación continua (casos clínicos) es obligatoria.

## Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente(s) / **Lecturer(s)**: Rodríguez Gómez, Paloma (Responsable de la Asignatura)  
Departamento de / **Department of**: Escuela Universitaria Enfermería  
Despacho - Módulo / **Office - Module**:  
Teléfono / **Phone**: +34 915504863 Extensión: 3110  
Correo electrónico/**Email**: [prodriguezg@quironsalud.es](mailto:prodriguezg@quironsalud.es)  
Página web/**Website**: [fjd.es/escuela\\_enfermeria](http://fjd.es/escuela_enfermeria)  
Horario de atención al alumnado/**Office hours**: Jueves 12:30-14 horas (previa petición de hora vía mail)

Docente(s) / **Lecturer(s)**: García-Carpintero Blas, Eva  
Teléfono / **Phone**: +34 915504863 Extensión:2109  
Correo electrónico/**Email**: [eva.garciab@quironsalud.es](mailto:eva.garciab@quironsalud.es)  
Página web/**Website**: [fjd.es/escuela\\_enfermeria](http://fjd.es/escuela_enfermeria)  
Horario de atención al alumnado/**Office hours**: en horario de mañana previa petición de hora vía mail.

Docente(s) / **Lecturer(s)**: Andrés Cañas, Raimundo de  
Correo electrónico/**Email**: [randres@fjd.es](mailto:randres@fjd.es)  
Página web/**Website**: [fjd.es/escuela\\_enfermeria](http://fjd.es/escuela_enfermeria)

Docente(s) / **Lecturer(s)**: Flandes, Javier  
Correo electrónico/**Email**: [jflandes@fjd.es](mailto:jflandes@fjd.es)  
Página web/**Website**: [fjd.es/escuela\\_enfermeria](http://fjd.es/escuela_enfermeria)

Docente(s) / **Lecturer(s)**: Villacampa, José Miguel  
Correo electrónico/**Email**: [jmvillacampa@fjd.es](mailto:jmvillacampa@fjd.es)  
Página web/**Website**: [fjd.es/escuela\\_enfermeria](http://fjd.es/escuela_enfermeria)



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

## 1.4. Objetivos del curso / Course objectives

### COMPETENCIAS GENERALES:

- CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud
- CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas
- CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- CE19- Conocer situaciones de salud relevantes en el adulto identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- CE26- Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultados de acuerdo al juicio clínico
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### **BLOQUE I: GENERALIDADES EN LOS CUIDADOS DEL ADULTO**

Tema 1. Introducción a los cuidados del adulto: exploración y procedimientos diagnósticos. Manejo de muestras de laboratorio. Parámetros básicos de la analítica sanguínea. Vías venosas periféricas y centrales. Cuidados enfermeros y complicaciones.

Prácticas de Laboratorio: Métodos de exploración física, accesos vasculares y obtención de muestras.

Tema 2. Proceso infeccioso. Desequilibrio de la termorregulación. Respuesta inflamatoria. Fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 3. Equilibrio ácido-Base. Clasificación de las alteraciones hidroelectrolíticas. Problemas enfermeros relacionados con el volumen de líquidos: exceso o déficit. Cuidados enfermeros. El balance hídrico.

### **BLOQUE II: CUIDADOS AL ADULTO CON ALTERACIONES CARDIOVASCULARES**

Tema 4. Alteraciones cardiovasculares: Recuerdo anatómico-fisiológico. Valoración enfermera, métodos de diagnóstico y procedimientos de enfermería.

Tema 5. Alteraciones cardíacas: Insuficiencia cardíaca. Cardiopatía isquémica. Infarto Agudo Miocárdico. Cardiopatías inflamatorias. Valvulopatías. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros. Prácticas de Laboratorio: Electrocardiografía básica y RCP básica.

Tema 6. Alteraciones del pericardio: Pericarditis. Derrame pericárdico. Taponamiento cardíaco. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 7. Hipertensión arterial: Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 8. Alteraciones vasculares: insuficiencia venosa (venas varicosas, trombosis venosa profunda). Insuficiencia arterial: arteriopatías, aneurismas, trastornos de la aorta. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

### **BLOQUE III: CUIDADOS AL ADULTO CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS**

Tema 9. Alteraciones respiratorias: Recuerdo anatomo-fisiológico. Valoración enfermera, métodos de diagnóstico, pruebas complementarias y procedimientos de enfermería.

Práctica de Laboratorio: Cuidados al paciente con Alteraciones Respiratorias.

Tema 10. Alteraciones de las vías aéreas superiores: Fractura nasal. Epistaxis. Rinitis. Sinusitis. Pólipos. Faringitis. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 11. Alteraciones de las vías aéreas inferiores: Insuficiencia respiratoria aguda. Neumonía. Abscesos pulmonares. Atelectasias. Bronquiectasias. Edema pulmonar. Tuberculosis pulmonar. Cáncer de pulmón. Fibrosis quística. Hipertensión pulmonar. Embolismo pulmonar. Fracturas costales. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 12. Alteraciones pulmonares obstructivas: Asma. Bronquitis. Enfisema. EPOC. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 13. Alteraciones de la pleura: Pleuritis. Empiema. Derrame Pleural. Neumotórax. Hemotórax. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

### **BLOQUE IV: CUIDADOS AL ADULTO CON ALTERACIONES VISUALES Y AUDITIVOS**

Tema 14. Alteraciones de órganos sentidos: Recuerdo anatomo-fisiológico. Valoración enfermera, métodos de diagnóstico, pruebas complementarias y procedimientos de enfermería.

Tema 15. Alteraciones oculares: Anejos oculares, Alteraciones movimientos oculares, Errores de refracción. Problemas de la córnea y conjuntiva. Infección ocular. Problemas de la retina. Cataratas. Glaucoma y Neuropatías oculares. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 16. Alteraciones del oído: Otitis externa. Cerumen y cuerpos extraños. Otitis media. Otosclerosis. Presbiacusia. Enfermedad de Meniere. Laberintitis. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

### **BLOQUE V: CUIDADOS AL ADULTO CON ALTERACIONES HEMATOLÓGICAS**



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

Tema 17. Alteraciones inmunohematológicas: Recuerdo anatomo-fisiológico. Valoración enfermera, métodos de diagnóstico, pruebas complementarias y procedimientos de enfermería.

Tema 18. Alteraciones eritrocitarias: anemias, hemorragias, policitemias, poliglobulias. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 19. Alteraciones de la serie blanca: leucocitosis, leucopenia, neutropenia, leucemias, linfomas, enfermedad de Hodgkin. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 20. Alteraciones de la coagulación: trombocitopenia, hemofilia, hiperprotrombinemia, púrpura vascular, enfermedad de von Willebrand, coagulación intravascular diseminada. Clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico, tratamiento y cuidados enfermeros.

Tema 21. Transfusiones. Banco de sangre: normas para conservación y almacenamiento. Reacciones y complicaciones. Cuidados enfermeros.

## **BLOQUE VI: CUIDADOS AL ADULTO CON CÁNCER**

Tema 22: Cáncer. Concepto. Etiología. Clasificación. Diagnóstico. Tratamiento. Cuidados de enfermería en pacientes con cáncer: quimioterapia y radioterapia. Hematológica. Trasplante de médula ósea.

## **1.13 Referencias de consulta / Course bibliography**

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

- Beare PG, Myers JL. Principios y Practicas de la Enfermería Medicoquirúrgica. 3ª ed. Madrid: Harcourt; 2002.
- Berman A, Erb G, Koziar B, Anyder S. Valoración en Fundamentos de Enfermería: conceptos, procesos y prácticas. Vol I. 8ª ed. Madrid: Pearson educación SA; 2008.
- Brunner & Suddarth. Enfermería médico-quirúrgica. 12ª edición. LVV; 2013
- Koziar B. Fundamentos de enfermería: conceptos, proceso y práctica. 7ª ed. Madrid: McGrawHill-Interamericana; 2005.
- Lemone P, Burke K. Enfermería Medicoquirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia al paciente. 4ª ed. Madrid: Pearson. Prentice Hall;2009
- Lewis S, Heitkemper M, Dirken S. Enfermería Medicoquirúrgica. 6º ed. Madrid: elsevier;2004



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

- Long BC, Phipps WJ, Cassmeyer VL. Enfermería Médico - Quirúrgica. Un enfoque del proceso de Enfermería. 3ª ed. Madrid: Harcourt; 2000
- Ruiz J, Martín MC, García-Penche R. Procedimientos y Técnicas de Enfermería. 2º ed. Barcelona: Ediciones Rol; 2008.
- Smeltzer S, Bare B. Enfermería medicoquirúrgica de Brunner y Suddarth. 10ª ed. México: McGraw-Hill; 2005

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Curtis MR. Electrocardiografía. Una revisión basada en casos. Ovid Technologies; 2012
- El Manual Merck de Diagnóstico y Tratamiento. 10ª ed. Madrid: Harcourt; 1999.
- Hughes WT, Armstrong D, Bodey GP, et al. 2002 Guidelines form the use of antimicrobial agents in neutropenic patients with cancer. CID 2002; 34: 730-51.
- Leonard S. Fisiopatología de las cardiopatías. 4ª edición. LVV; 2007.
- Jacob S. Atlas de Anatomía Humana. Elsevier; 2002
- Moreno R. Electrocardiografía Básica. Cómo leer un electrocardiograma. McGraw-Hill; 2000
- Parra ML. Procedimientos y Técnicas en el Paciente Crítico. MASSON; 2003
- Udo K, Lidner, Dale B. Dubin. Introducción a la Electrocardiografía. 6ª ed. MASSON; 2005.

### ENLACES RECOMENDADOS/DIGITAL RESOURCES:

- <https://www.nnnconsult.com/>
- <http://www.isciii.es/>
- <http://www.who.int/es/>

## 2. Métodos Docentes / Teaching methodology

Los métodos docentes empleados están centrados en la actividad del estudiante y en la promoción del trabajo en equipo:

- **Clase teóricas:** clases magistrales en el aula impartidas por parte del profesor al grupo completo sobre los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones PowerPoint) disponible en la página de docencia en red.
- **Clase invertida:** se trabajará parte de la asignatura mediante la metodología de la clase invertida, en la que el estudiante tendrá que visualizar y trabajar



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

parte de la materia sin profesor y resolver dudas y terminar la evaluación formativa con el profesor.

- **Clases prácticas:** actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor realizadas en pequeños grupos (estudios de casos clínicos, exposiciones de trabajos).
- **Prácticas de Laboratorio:** sesiones en pequeños grupos donde los estudiantes adquieren de forma personalizada, las destrezas y habilidades necesarias en el manejo de determinados procedimientos, que tendrán que realizar durante las prácticas clínicas.
- **Simulación avanzada:** Realizar experiencias clínicas simuladas, se establecerán grupos de 10 estudiantes. Cada una de estas experiencias tendrá una duración aproximada de 3 horas.
- **Docencia en Red:** la asignatura dispone de un espacio en Moodle: <http://www.uam-virtual.es/login/index.php> en el que encontrarás todo el material relacionado con la asignatura: Guía Docente, material de clase y didáctico de apoyo. Servirá también para establecer foros de debate sobre temas propuestos por los docentes o por los estudiantes. Permite también establecer un intercambio entre profesor y estudiante, y entre los estudiantes, complementario a las tutorías establecidas.
- **Tutoría programada:** asesoramiento individual o grupal durante el proceso de enseñanza aprendizaje, se realizará presencial los jueves previa petición de hora

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	80h	56% = 84h
	Actividades de evaluación continua		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	2h	
	Realización del examen final	2h	
No presencial	Preparación de actividades evaluación continua	20h	44% =66h
	Tiempo de estudio: actividades evaluación continua	16h	
	Tiempo de estudio: prueba escrita	30h	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Los estudiantes deben obtener al menos una calificación final de 5 sobre 10 para la superación de la asignatura. La nota final de la asignatura se alcanzará mediante:

- **Examen:** con preguntas tipo test de opción múltiple. Supondrá el 50% del total de la asignatura.
- **Evaluación continua:** Supondrá el 50% del total de la asignatura.
  - Caso práctico (10%): Elaboración y presentación en clase de un caso práctico en pequeño grupos (5 estudiantes).
  - Prácticas de Laboratorio y seminarios (30%) presencialidad obligatoria
  - Simulación avanzada (presencialidad obligatoria)
  - Coequipo: presencialidad obligatoria
  - Trabajo infografía (5%)
  - Trabajo co-rúbrica (5%)

##### Convocatoria ordinaria:

La calificación final será suma de la siguiente fórmula: examen = 50% y evaluación continua (prácticas de laboratorio y caso práctico) = 50%.

##### Convocatoria extraordinaria:

Tendrá el mismo perfil que la evaluación ordinaria. Los estudiantes que no hayan realizado los trabajos en aula y seminarios (individual/grupal) realizarán un trabajo de entidad proporcional al número de horas perdidas.

Los alumnos que tengan realizado parcial o total los trabajos se les guardará la calificación correspondiente.

#### 5. Cronograma\* / Course calendar

La asignatura se imparte en el primer semestre de segundo curso. Las clases comenzarán el 9 de septiembre de 2019. La distribución de las sesiones presenciales obligatorias será:

--	--



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ADULTO I  
Código: 18389  
Centro: EE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Titulación: GRADO ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OBLIGATORIA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

ACTIVIDAD	FECHA
Coequipo	9 de septiembre de 2019
Actividad Casos clínicos	4 y 5 de noviembre de 2019
Prácticas de laboratorio y simulación avanzada	8,10,15,17,22,24,29,31 de octubre de 2019
Seminarios	13,20,27 de septiembre 2019 4,11 de octubre de 2019 8 y 15 de noviembre de 2019