



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

Estudio, manejo y control del dolor

### 1.1. Código / Course number

18421

### 1.2. Materia / Content area

Materia optativa

### 1.3. Tipo / Course type

Formación optativa / Elective subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º / 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es muy recomendable haber cursado las asignaturas de primer curso.  
Es recomendable que el estudiante esté familiarizado con los conceptos vistos en Metodología Enfermera, Enfermería del Adulto I, Farmacología de primer y segundo curso.

Disponer de un nivel de inglés que permita al estudiante leer bibliografía de consulta o realizar búsquedas bibliográficas.

### 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / Minimum attendance requirement

La asistencia a clase es muy recomendable.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

La asistencia a las prácticas de laboratorio/prácticas en aula/trabajo de campo es obligatoria en un 100%, la no asistencia a estas actividades obligatorias conlleva la realización de un trabajo de igual tiempo de dedicación. / [Attendance to ---% of the seminars/tutorials/fieldwork is mandatory](#)

#### 1.10. Datos del equipo docente / [Faculty data](#)

Docente responsable de la asignatura(s) / [Lecturer\(s\)](#) Ángela González Hernández

Departamento de / [Department of](#) Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz

Despacho - Módulo / [Office - Module:](#) 5ª Planta E.E. Fundación Jiménez Díaz

Teléfono / [Phone:](#) +34915504863/64 Ext. 3115

Correo electrónico/[Email:](#) [agonzalezh@fjd.es](mailto:agonzalezh@fjd.es)

Página web/[Website:](#) [www.fjd.es/fjd/es/docencia/escuela\\_enfermeria.html](http://www.fjd.es/fjd/es/docencia/escuela_enfermeria.html)

Horario de atención al alumnado/[Office hours:](#) viernes de 12:30 a 13:30, previa petición de hora.

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) Juan Carlos de la Pinta García

Departamento de / [Department of](#) Anestesiología de la Fundación Jiménez Díaz

Correo electrónico/[Email:](#) [JCPinta@fjd.es](mailto:JCPinta@fjd.es)

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) Verónica Pérez Abadía

Departamento de / [Department of](#) Unidad de Cirugía Sin Ingreso (UCSI)

Correo electrónico/[Email:](#) [VPerez@fjd.es](mailto:VPerez@fjd.es)

Docente colaborador / [Lecturer\(s\)](#) José Abad Valle

Departamento de / [Department of](#) Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz

Correo electrónico/[Email:](#) [jose.abad@quirónsalud.es](mailto:jose.abad@quirónsalud.es)

#### 1.11. Objetivos del curso / [Course objectives](#)

**Competencias específicas:**



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

- Capacidad para responder adecuadamente a las necesidades de salud, incluyendo el síntoma o síndrome doloroso en todas y cada una de sus facetas para lograr una calidad de vida aceptable en cada momento.

Los resultados de aprendizaje del estudiante:

- Es capaz de conocer el mecanismo de producción del dolor y los diferentes procesos implicados: describir la transmisión de los impulsos dolorosos y los factores que influyen en la percepción
- Sabe realizar una evaluación del dolor, dependiendo del tipo de paciente
- Conoce y maneja los diferentes grupos de fármacos utilizados de manera habitual en el tratamiento del dolor
- Identifica los efectos adversos de los fármacos
- Conoce las intervenciones enfermeras necesarias para la administración de cuidados que requiere un paciente sometido a diferentes tratamientos o técnicas para el alivio del dolor.
- Identifica posibles trastornos como consecuencia de los diversos tratamientos.
- Realiza conjuntamente con el equipo multidisciplinario una adecuada prevención del dolor

## 1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

### TEMA 1: Evolución histórica del concepto dolor

- Antecedentes históricos
- Situación actual

### TEMA 2: Generalidades sobre dolor

- Definición de dolor
- Definición de términos relacionados con el dolor
- Clasificación del dolor

### TEMA 3 Definición y bases anatomo-patológicas

- Anatomía y fisiología de la transmisión del dolor
- Mecanismos centrales y periféricos
- Farmacología de la transmisión y modulación del dolor

### TEMA 4: Dolor Agudo

- Prevalencia
- Clasificación
- Casos prácticos



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

#### TEMA 5: Dolor quinta contante

- Proceso de evaluación:
  - Escalas unidimensionales y multidimensionales

#### TEMA 6: Unidades de dolor UDAS

- Modelos y objetivos
- Estructura y organización
- Enfermería en estas Unidades: funciones y actividades

#### TEMA 6: Tto. Farmacológico

- Conceptos generales del tratamiento del dolor
- Escalera analgésica de la OMS
- Consideraciones especiales en el tratamiento farmacológico del dolor y Fármacos coadyuvantes
- Vías de administración y cuidados

#### TEMA 7: Tto. No farmacológico otros cuidados son posibles

- Terapias cognitivas / conductuales
- Terapias físicas

#### TEMA 6: Tratamientos del cuarto escalón

- Radiofrecuencia
- Estimulación medular
- Bombas intratecales
- Actuación enfermera en estas técnicas

#### TEMA 8: Manejo del dolor en determinados tipos de pacientes

- Dolor en paciente pediátrico
- Dolor en paciente anciano
- Dolor en la embarazada
- Dolor en el paciente con adicción

#### PRÁCTICAS EN AULA

1. Trabajo de aplicación de metodología sobre un caso clínico
2. Preparación de soluciones analgésicas
3. Manejo de bombas de infusión y protocolos
4. Conocimiento de bombas implantables
5. Manejo de otras técnicas no invasivas.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

### 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

Los recursos para el aprendizaje engloban:

#### a) Bibliografía

- ❖ Mosterio Díaz M P. Dolor y cuidados enfermeros. DAE Serie Cuidados Avanzados; 2010.
- ❖ Aliaga L. Tratamiento del dolor: teoría y práctica. Barcelona: Permanyer; 2009
- ❖ Florez J. El tratamiento farmacológico del dolor. Barcelona: Ars Medica; 2007
- ❖ Toquero de la Torre. Guía de la buena práctica clínica en dolor y su tratamiento. Internacional Marketing& Communications; 2004.
- ❖ Bonica J. Terapéutica del dolor. McGraw-Hill 2003
- ❖ McCaffery M. Dolor: Manual clínico para la práctica de enfermería. Barcelona: Salvat; 1991.
- ❖ FEITO GRANDE L. Ética y enfermería. Universidad Pontificia de Comillas; 2009

#### b) Recursos digitales recomendables

- Sociedad Española de Dolor: <http://portal.sedolor.es/>
- Asociación española de enfermería en anestesia, reanimación y terapia del dolor: <http://aseedar-td.org>
- International Association for the Study of Pain: <http://iasp-pain.org/>
- Portal de dolor en español: <http://www.dolor.es/default.asp>
- Anestesia regional y dolor: <http://www.arydol.es/>
- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición: <http://dolorypaliativos.org/index2.asp>
- American Society for pain management nursing: <http://www.aspmn.org/>
- Pain Management Nursing: <http://painmanagementnursing.org/>
- Grunenthal:  
[http://www.grunenthal.es/grtweb/Grunenthal\\_Pharma\\_S.A./133700036.jsp](http://www.grunenthal.es/grtweb/Grunenthal_Pharma_S.A./133700036.jsp)
- Bristol- Myers Squibb: <https://www.bms.es/wps/portal/BMS>
- N.N.N.Consult. Nanda, Nic, Noc. Elsevier 2018.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

El aprendizaje de la materia se llevará a cabo a través de:

- Clases expositivas con participación del estudiante: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones Power Point), disponible en la plataforma Moodle (docencia en red).
- Utilización de metodología de aprendizaje colaborativo, incluida la “flipped classroom” o clase invertida.
- Docencia en la Red: la asignatura está disponible en [www.uam-virtual.es](http://www.uam-virtual.es). Escuelas de Enfermería/ Fundación Jiménez Díaz, en donde encontrarás todo el material relacionado con la asignatura: Guía Docente, material de clase y didáctico de apoyo.
- Prácticas de laboratorio:
  - material para su uso y manejo
  - estudio práctico de casos y debates
  - audición de videos
- Estudio personal: aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red.

## 3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

|  |   | Nº de horas | Porcentaje |
|--|---|-------------|------------|
| Presencial   | Clases teóricas   | 34 h        | 52h (35%)  |
|  | Actividades de evaluación continua                      |             |            |
|  | Tutorías programadas a lo largo del semestre            | 2h          |            |
|  | Seminarios, talleres,                                   | 12h         |            |
|  | Realización del examen final                            | 2h          |            |
| No presencial                                      | Realización de actividades en red                       | 20h         | 98h (65%)  |
|  | Estudio autónomo semanal (equis tiempo x equis semanas) | 8h          |            |
|  | Preparación del examen                                  | 26 h        |            |
| Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS |   | 150 h       |            |



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Los objetivos de aprendizaje teórico se evaluarán:

- Evaluación continuada:
  - Lectura crítica y debate en aula 10%
  - Actividades de docencia en red:10%
  - Participación en talleres 15%
  - Caso clínico grupal:15%
- Examen que constará de 50 preguntas tipo test de respuesta múltiple.

La nota final será: 50% del examen, 50% de la evaluación continuada.

Para realizar esta fórmula el estudiante debe haber aprobado el examen.

#### Evaluación extraordinaria:

Tendrá el mismo perfil que la evaluación ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de Septiembre), por el que se establece el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional

#### 5. Cronograma\* / Course calendar

La asignatura se imparte en el segundo semestre del curso, se inicia el 4 de marzo al 8 de mayo de 2020, en horario de mañana.

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a través de la plataforma Moodle el cronograma con las tutorías presenciales y seminarios.



Asignatura: ESTUDIO, MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR  
Código: 18421  
Centro: E. E. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ- UAM  
Titulación: GRADUADO EN ENFERMERÍA  
Nivel: GRADO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6  
CURSO ACADÉMICO: 2019-20

La distribución de las sesiones presenciales obligatorias será:

| ACTIVIDAD          | FECHA                   |
|--------------------|-------------------------|
| Clases magistrales | 2, 6, 18 y 20 de marzo  |
| Seminarios         | 17 y 22 de abril        |
| Plan de cuidados   | 24 de abril             |
| Tutorías           | 15 de abril y 8 de mayo |