



Asignatura: PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO
Código: 18386
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN BÁSICA
Nº de créditos: 6 créditos ECTS
Curso Académico: 2019-20

ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO

1.1. Código / **Course number**

18386

1.2. Materia / **Content area**

PSICOLOGÍA

1.3. Tipo / **Course type**

Formación básica / [Compulsory subject](#)

1.4. Nivel / **Course level**

Grado / [Bachelor \(first cycle\)](#)

1.5. Curso / **Year**

2º / [2nd](#)

1.6. Semestre / **Semester**

1º / [1st \(Fall semester\)](#)

1.7. Número de créditos / **Credit allotment**

6 créditos ECTS / [6 ECTS credits](#)

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Ninguno

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia es altamente recomendable / [Attendance is highly advisable](#)
La asistencia y participación en las clases es un pilar básico del aprendizaje de la asignatura, especialmente en la parte práctica de la misma. Por lo tanto formará parte de la valoración de los alumnos pero sin ser obligatoria. En esta asignatura se



Asignatura: PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO
Código: 18386
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN BÁSICA
Nº de créditos: 6 créditos ECTS
Curso Académico: 2019-20

estudiará de forma independiente cada caso para aquellos alumnos que puedan tener problemas con asistir a sus clases.

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Docente(s) / **Lecturer(s)**: Mónica Jiménez Giménez
Departamento de Psiquiatría/ **Department of Psychiatry**
Facultad de Medicina / **School of Medicine**
Despacho - Módulo / **Office - Module**: UNIDAD 37: Psiquiatría, Fundación Jiménez Díaz, Avda. Reyes Católicos, 2, 28040 Madrid
Teléfono / **Phone**: +34 91 5504800
Correo electrónico/**Email**: psicologiadelcuidadoeue@gmail.com
Página web/**Website**: www.traslationalpsy.com
Horario de atención al alumnado/**Office hours**:

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

Competencias y resultados de aprendizaje que el estudiante adquiere con la materia

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE3: Identificar las respuestas psicosociales de las personas conociendo los distintos procesos cognitivos y psíquicos ante las diferentes situaciones de salud, seleccionando las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas.

CE4. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa del desarrollo, utilizando estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

- Describe, identifica y maneja instrumentos, técnicas y estrategias psicológicas para proporcionar cuidados.
- Desarrolla actitudes y muestra habilidades de manejo de situaciones con el paciente, familia y equipo de trabajo.
- Identifica las situaciones de conflicto que pueden producirse a lo largo de la vida y desarrolla habilidades para su resolución y manejo.



Asignatura: PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO
Código: 18386
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN BÁSICA
Nº de créditos: 6 créditos ECTS
Curso Académico: 2019-20

1.12. Contenidos del programa / Course contents

- Tema 1. Modelo Biopsicosocial y Psicósomática.
- Tema 2. Emociones y Gestión emocional.
- Tema 3. Reacciones de estrés y enfermedad.
- Tema 4. Técnicas de autorregulación: Mindfulness, Relajación, Autoinstrucciones.
- Tema 5. Afrontamiento de acontecimientos vitales: Respuestas adaptativas y desadaptativas.
- Tema 6. Procesos de Duelo. Papel de enfermería en la facilitación del duelo. Miedos de los profesionales.
- Tema 7. Councelling y Habilidades de entrevista.
- Tema 8. La relación terapéutica. Estilos comunicativos.
- Tema 9. Entrevista motivacional.
- Tema 10. Comunicación de malas noticias en situaciones hospitalarias.
- Tema 11. Aspectos psicológicos de la hospitalización.
- Tema 12. Enfermedades crónicas. Impacto del diagnóstico. Calidad de vida.
- Tema 13. Procesos oncológicos. Aspectos psicológicos e intervención. Conspiración del silencio.
- Tema 14. Pacientes paliativos y familiares.
- Tema 15. Dolor crónico. Evaluación y manejo de enfermería.
- Tema 16. El paciente en unidades especiales y Procesos quirúrgicos.
- Tema 17. Sexualidad humana, ciclo vital y psicopatología.
- Tema 18. Embarazo, muerte perinatal y crisis postparto.
- Tema 19. La familia como apoyo de pacientes dependientes y enfermos crónicos. Rol de cuidador. Grupos de apoyo.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

Referencias recomendadas / Recommended Reading.

- TIZON GARCIA, J. L. (1988) Componentes psicológicos de la práctica médica. Una perspectiva desde la atención primaria. Barcelona. Ediciones Doyma.
- LLOR, B., ABAD, M.A. et cols. (2000) Ciencias psicosociales aplicadas a la salud. 3ª Edición. Madrid. Mc Graw Hill Interamericana.
- NOVEL, G., LLUNCH, M^a. et cols. (2005) Enfermería psicosocial y salud Mental. Barcelona. Masson.
- BERMEJO, J. C., CARABIAS, R. (1998) Relación de ayuda y enfermería. Santander. Sal Terrae.
- OKUN, B. (2001) Ayudar de forma efectiva. Counseling. Técnicas de terapia y entrevista. Barcelona. Paidós.
- RIOPELLA, L., GRODIN, L., RHANEUF, M. (1993) Cuidados de enfermería: un proceso centrado en las necesidades de la persona. Mc Graw Hill Interamericana.
- PEPLAU, H. (1990) Relaciones interpersonales en enfermería. Barcelona. Salvat.
- VALVERDE, C. (2007) Comunicación terapéutica en enfermería. DAE.
- MINGOTE, J.C, PÉREZ, S. (2003) Estrés en la enfermería: El cuidado del cuidador.



Asignatura: PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO
Código: 18386
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN BÁSICA
Nº de créditos: 6 créditos ECTS
Curso Académico: 2019-20

Madrid. Díaz de Santos.

LEVY, N. (2000). La sabiduría de las emociones. Plaza and Janes editores.

YALOM, I. (2002). El don de la terapia. Editorial Planeta (Destino).

YALOM, I. (2009). Mirar al sol. La superación del miedo a la muerte. Editorial Booket.

Referencias de consulta / Complementary bibliography

BERGER, K. S. Psicología del desarrollo. Infancia y adolescencia. Madrid. Editorial Médica Panamericana. 2004.

BEST, J. Psicología cognitiva. Madrid. Editorial Paraninfo. 2001.

DEMBER, W. N. Y WARM, J. S. Psicología de la percepción. Madrid. Alianza Editorial. 1990.

DORSCH, F. Diccionario de Psicología. Barcelona. Editorial Herder. 1994.

FIRST, MICHAEL B. DSM-IV-TR. Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Barcelona. Editorial Masson. 2009.

GARCÍA VEGA, L. Historia de la Psicología. Madrid. Editorial Seteco. 1977.

KÜBLER- ROSS, E. La rueda de la vida. Barcelona. Ediciones B.S.A. 2004.

KÜBLER-ROSS, E. Los niños y la muerte. Barcelona. Ediciones Luciérnaga. 2003.

KÜBLER- ROSS, E. Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona. Editorial 2003.

LAPLANCHE, J. PONTALIS, J. Diccionario de Psicoanálisis. Barcelona. Editorial Paidós. 1996.

LEMON GIRADLES, S. Psicopatología general. Madrid. Editorial Síntesis. 2000.

LEWIS, D. El lenguaje secreto del éxito. Conquistar a los demás mediante el lenguaje corporal. Barcelona. Círculo de lectores. 1990

PARKIN, A. J. Exploraciones en neuropsicología cognitiva. Madrid. Editorial Médica Panamericana. 1999.

PÉREZ FERNÁNDEZ, V. y colab. Procesos psicológicos básicos. Un análisis funcional. Madrid. Editorial Pearson Educación, S. A. 2005.

PICHOT, P, Coord. DSM - IV. Breviario. Criterios diagnósticos. Barcelona. Editorial Masson. 2000.

PINILLOS, J. L. Principios de Psicología. Madrid. Alianza Editorial. 1978.

THOMPSON, R. F. Fundamentos de Psicología fisiológica. México. Editorial Trillas, 1977.

TURNER, M. Cómo hablar con niños y jóvenes sobre la muerte y el duelo. Barcelona. Ediciones Paidós Ibérica. 2004.

Direcciones de internet

- En esta dirección se pueden encontrar tests psicológicos en español:

www.teaediciones.com

- Ministerio de Sanidad y Consumo: <http://www.msc.es/>

- OMS. Informes de la salud mundial. <http://www.who.int>

- Consejo Internacional de Enfermería: <http://www.icn.ch/spanish/htm>

- Consejo General de Enfermería: <http://www.ocenf.org>

- CUIDEN: Base de datos que recoge títulos, autores y resúmenes de artículos de revistas en español: <http://www.doc6.es/index/>

- Medline. Acceso a datos gratuito:

<http://epilepsiasen.org/biblioteca/rafaline/index.htm>



Asignatura: PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO
Código: 18386
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN BÁSICA
Nº de créditos: 6 créditos ECTS
Curso Académico: 2019-20

2. Métodos docentes / Teaching methodology

- Clases magistrales-expositivas: sesiones expositivas participativas en las que se utilizará material audiovisual didáctico disponible en la página de docencia en red.
- Seminarios: exposición de sesiones monográficas sobre el temario encomendadas al estudiante.
- Talleres participativos: resolución por parte de los alumnos de ejercicios y casos prácticos relacionados con el temario.
- Clases prácticas: sesiones para el aprendizaje de habilidades y técnicas de intervención.
- Tutorías programadas: sesiones en grupos pequeños para seguimiento y corrección de trabajos.

Se fomentará que todas las clases sean interactivas y que todos los alumnos participen en ellas en la medida de lo posible. Este aspecto se valorará para la evaluación del curso.

La asistencia presencial a las prácticas de laboratorio y a las clases en las que se presentarán los trabajos grupales será obligatoria según figura en el cronograma.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	20 h (%)	33% (mínimo) = 52horas
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	5 h (%)	
	Seminarios	10 h (%)	
	Trabajos en grupo dentro de clase	5 h (%)	
	Apoyo audiovisual	3 h (%)	
	Talleres participativos	7 h (%)	
	Realización del examen final	2 h (%)	
No presencial	Realización de actividades prácticas	34 h (%)	67% = 98 horas
	Estudio semanal (2,5 horas x 18 semanas)	45 h (%)	
	Preparación del examen	20 h (%)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	



Asignatura: PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO
Código: 18386
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN BÁSICA
Nº de créditos: 6 créditos ECTS
Curso Académico: 2019-20

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

La evaluación se realizará de acuerdo con la puntuación obtenida en las pruebas y con la participación en clase. Se realizarán tres tipos de prueba con los siguientes porcentajes de valoración sobre la nota final:

- Examen de la asignatura (50%): prueba final con preguntas abiertas y/o múltiple respuesta.
- Trabajo en grupo (15%): será planteado dentro del programa de actividades prácticas de la asignatura.
- Evaluación continua (35%): la calificación será obtenida basándose en la asistencia y participación en clase y en la realización de las actividades en el aula.

La calificación final se obtendrá de la suma de los porcentajes adjudicados a cada una de las actividades de evaluación. Para superar la asignatura es necesario una calificación mínima de 5 en cada uno de los 3 componentes de evaluación.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de Septiembre (BOE 18 de Septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.

No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.

5. Cronograma* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Presentación de la asignatura	0,5	
	Tema 1. Modelo Biopsicosocial y Psicósomática	1,5	1,5



Asignatura: PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO
 Código: 18386
 Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
 Titulación: ENFERMERÍA
 Nivel: GRADO
 Tipo: FORMACIÓN BÁSICA
 Nº de créditos: 6 créditos ECTS
 Curso Académico: 2019-20

Semana a Week	Contenido Contents	Horas presenci ales Contact hours	Horas no presenci ales Indepen dent study time
	Tema 2. Emociones y Gestión emocional	2	2
	Tema 3. Reacciones de estrés y enfermedad.	2	2
2	Tema 4. Técnicas de autorregulación: Mindfulness, Relajación, Autoinstrucciones	2	2
	Tema 5. Afrontamiento de acontecimientos vitales: Respuestas adaptativas y desadaptativas	1	1
	Tema 6. Procesos de Duelo. Papel de enfermería en la facilitación del duelo. Miedos de los profesionales.	1	1
	Tema 7. Councelling y Habilidades de entrevista.	2	2
3	Tema 8. La relación terapéutica. Estilos comunicativos.	1	1
	Tema 9. Entrevista motivacional.	1	1
	Tema 10. Comunicación de malas noticias en situaciones hospitalarias.	1	1
	Tema 11. Aspectos psicológicos de la hospitalización.	1	1
	Tema 12. Enfermedades crónicas. Impacto del diagnóstico. Calidad de vida.	2	2
4	Tema 13. Procesos oncológicos. Aspectos psicológicos e intervención. Conspiración del silencio.	2	2
	Tema 14. Pacientes paliativos y familiares.	1	1
	Tema 15. Dolor crónico. Evaluación y manejo de enfermería.	1	1
	Tema 16. El paciente en unidades especiales y Procesos quirúrgicos.	2	2
5	PRACTICAS DE LABORATORIO POR GRUPOS	2	2
	PRACTICAS DE LABORATORIO POR GRUPOS	2	2
	Tema 17. Sexualidad humana, ciclo vital y psicopatología.	2	2
6	PRACTICAS DE LABORATORIO POR GRUPOS	2	2
	PRACTICAS DE LABORATORIO POR GRUPOS	2	2
	Tema 18. Embarazo, muerte perinatal y crisis postparto.	2	2
7	PRACTICAS DE LABORATORIO POR GRUPOS	2	2
	PRACTICAS DE LABORATORIO POR GRUPOS	2	2
	Tema 19. La familia como apoyo de pacientes dependientes y enfermos crónicos. Rol de cuidador. Grupos de apoyo.	2	2
8	PRACTICAS DE LABORATORIO POR GRUPOS	2	2
	PRACTICAS DE LABORATORIO POR GRUPOS	2	2



Asignatura: PSICOSOCIOLOGÍA DEL CUIDADO
Código: 18386
Centro: EUE FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
Titulación: ENFERMERÍA
Nivel: GRADO
Tipo: FORMACIÓN BÁSICA
Nº de créditos: 6 créditos ECTS
Curso Académico: 2019-20

Semana a Week	Contenido Contents	Horas presencia les Contact hours	Horas no presencia les Indepen dent study time
9	Actividad práctica	2	2
	Actividad práctica	2	2
	Actividad práctica	2	2
10	Actividad práctica	2	2
	Actividad práctica	2	2
	Actividad práctica	2	2