



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

ASIGNATURA / COURSETITLE

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I / PHARMACOLOGY AND NUTRITION I

1.1. Código / Coursenumber

18383

1.2. Materia / Contentarea

FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN

1.3. Tipo / Coursetype

Formación básica / Compulsorysubject

1.4. Nivel / Courselevel

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

1º / 1<sup>st</sup>

1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

1.7. Número de créditos / Creditallotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Ninguno / None



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

### 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / [Minimum attendance requirement](#)

La asistencia es altamente recomendable a la totalidad de las actividades programadas ya que facilita el aprendizaje de la asignatura / [Attendance is not mandatory](#).

La asistencia a las sesiones de trabajo dirigido, seminarios y prácticas de laboratorio es obligatoria en un 100% / [100% Attendance of the seminars is mandatory](#).

### 1.10. Datos del equipo docente / [Faculty data](#)

Módulo I: FARMACOLOGÍA

José Abad Valle (Titular)

Departamento de / [Department of](#) Escuela de Enfermería FJD-UAM

Despacho - Módulo / [Office - Module](#) Coordinador de Excelencia Digital

Teléfono / [Phone](#): 915504800 Ext. 2109

Correo electrónico / [Email](#): [jose.abad@quironsalud.es](mailto:jose.abad@quironsalud.es) / [jose.abad@inv.uam.es](mailto:jose.abad@inv.uam.es)

Página web / [Website](#):

Horario de atención al alumnado / [Office hours](#): Contactar por correo electrónico para cita previa / [Contact by email for prior appointment](#)

Dr. Alberto Tovar Reinoso (Colaborador)

Departamento de / [Department of](#) Escuela de Enfermería FJD-UAM

Despacho - Módulo / [Office - Module](#) Jefe de Estudios

Teléfono / [Phone](#): 915504800 Ext. 2016

Correo electrónico / [Email](#): [alberto.tovar@quironsalud.es](mailto:alberto.tovar@quironsalud.es) / [alberto.tovar@inv.uam.es](mailto:alberto.tovar@inv.uam.es)

Página web / [Website](#):

Horario de atención al alumnado / [Office hours](#): Contactar por correo electrónico para cita previa / [Contact by email for prior appointment](#)

Dr. Luis Enrique Muñoz Alameda (Colaborador)

Dr. F. Javier Bécares Martínez

(Colaborador)

Dr. Óscar Lorenzo González

(Colaborador)

Módulo II: NUTRICIÓN

Dña. Beatriz González Toledo (Colaboradora)

Departamento de / [Department of](#) Enfermería

Despacho - Módulo / [Office - Module](#) Enfermería

Teléfono / [Phone](#): 915504800

Correo electrónico / [Email](#): [beatriz.gonzalez@fjd.es](mailto:beatriz.gonzalez@fjd.es)

Página web / [Website](#):

Horario de atención al alumnado / [Office hours](#): Contactar por correo electrónico para



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

cita previa/ [Contactby email for prior appointment](#)

## 1.11. Objetivos del curso / [Courseobjectives](#)

### Competencias

- CE7: Conocer el uso, la indicación los mecanismos de acción de los diferentes grupos de fármacos y productos farmacéuticos vinculados a los cuidados de la salud
- CE8: Identificar los tipos de nutrientes y los alimentos y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas o con problemas de salud, a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conductas alimentarias saludables.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Describe la farmacocinética y farmacodinamia de los grupos más importantes de medicamentos, así como los mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones de los mismos.
2. Conoce la metodología de evaluación de medicamentos: su eficacia, su efectividad, su seguridad y su impacto económico.
3. Describe los nutrientes que componen los diferentes grupos de alimentos.
4. Determina las necesidades nutricionales de las personas en las distintas etapas del proceso vital.

La Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz-UAM asume el compromiso de trabajar por un mundo más justo y solidario. Además, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (Naciones Unidas, 2006), ratificada por el Estado Español, en relación a la misión de la sociedad en su artículo 4.1.i, estableciendo que “Los Estados Partes se comprometen a: promover la formación de los profesionales y el personal que trabajan con personas con discapacidad”.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

## 1.12. Contenidos del programa /Coursecontents

### Módulo I: FARMACOLOGÍA

#### 1. - PRINCIPIOS GENERALES

TEMA 1.- Introducción a la farmacología en enfermería: el proceso terapéutico.

TEMA 2.- Farmacocinética.

TEMA 3.- Farmacodinamia.

TEMA 4.- Seguridad de los medicamentos: interacciones, incompatibilidades, reacciones adversas a medicamentos y farmacovigilancia.

#### 2. - NORMAS GENERALES EN LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

TEMA 5.- Identificación de las distintas formas de presentación de los medicamentos.

TEMA 6.- Pautas para la preparación y administración.

TEMA 7.- Interpretación de la prescripción.

TEMA 8.- Interpretación de cartonaje y vademécum.

TEMA 9.- Conservación de medicamentos.

TEMA 10.- Normas de seguridad de administración de fármacos: Los cinco correctos.

TEMA 11.- Registro de la prescripción, administración y petición a farmacia de medicación.

#### 3. - CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN EL SISTEMA TEGUMENTARIO, OJOS Y OÍDOS EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

TEMA 12.- Fármacos para los trastornos óseos y articulares.

TEMA 13.- Fármacos para los trastornos cutáneos.

TEMA 14.- Fármacos para los trastornos de los ojos y los oídos.

#### 4. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES DIGESTIVAS EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:

TEMA 15.- Fármacos antieméticos, procinéticos, antiácidos y antiulcerosos.

TEMA 16.- Fármacos laxantes y antidiarreicos.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

5. - CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERIACIONES EN EL SISTEMA INMUNITARIO EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- TEMA 17.- Fármacos para las infecciones bacterianas.
- TEMA 18.- Fármacos para la inflamación y la fiebre.
- TEMA 19.- Fármacos para la modulación del sistema inmunitario.
- TEMA 20.- Antisépticos.
- TEMA 21.- Fármacos para las infecciones fúngicas, protozoarias y helmínticas.
- TEMA 22.- Fármacos para las infecciones virales.

6. - CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERIACIONES EN LA ESTABILIDAD DEL MEDIO INTERNO EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- TEMA 23.- Soluciones cristaloides.
- TEMA 24.- Soluciones coloidales.

7. CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES EN EL SISTEMA HEMATOPOYÉTICO EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:

- TEMA 25.- Fármacos antianémicos.
- TEMA 26.- Fármacos procoagulantes.
- TEMA 27.- Fármacos anticoagulantes.

8. INTERVENCIÓN ENFERMERA:

- Seminario: Fuentes de consulta sobre medicamentos: la ficha técnica.
- Seminario: Cálculo de dosis.

Práctica de laboratorio.

- Identificación de formas farmacéuticas y vías de administración: observando el cartonaje. Reconstitución y preparación de fármacos para su administración de forma segura: los 5 correctos.

## Módulo II: NUTRICIÓN

9. - ALIMENTOS

- TEMA 1.- Alimentos I: Conceptos básicos. Cereales, tuberculos, azucar, grasas y aceites comestibles.
- Tema 2.- Alimentos I: Leche y derivados. Carnes, pescados, huevos y legumbres.
- Tema 3.- Alimentos III. Frutas y hortalizas. Bebidas. Alimentos funcionales.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

10. DIETA EQUILIBRADA Y ADAPTACIÓN A DIFERENTES ESTADOS FISIOLÓGICOS  
Tema 4.- Dieta equilibrada.  
Tema 5.- Nutrición en la etapa de crecimiento.  
Tema 6.- Nutrición en el embarazo y lactancia.  
Tema 7.- Nutrición para deportistas.  
Tema 8.- Nutrición en la menopausia.  
Tema 9.- Nutrición en personas mayores.
11. DESARROLLO DE LA ALIMENTACIÓN: NUEVOS ALIMENTOS Y FITOTERAPIA  
Tema 10.- Nuevos alimentos, suplementos alimenticios y fitoterapia.
12. INTERVENCIÓN ENFERMERA:  
Seminario: Dietoterapia.

### 1.13. Referencias de consulta/[Course bibliography](#)

#### Módulo I: FARMACOLOGÍA

1. Castells, S: Farmacología en enfermería. El Servier.2007
2. Rang y Dale: Farmacología. El Servier.2009
3. Florez. Farmacología humana. Masson2008
4. Mosquera, JM: Farmacología clínica para enfermería
5. Rodríguez. Farmacología para enfermeras.2007
6. Brunton, L: Goodman y Gilman. Las bases farmacológicas de la Terapéutica
7. Page, Curtis, Sutter, Walker y Hoffman. "Farmacología integrada". Ed.Harcourt.

#### Módulo II: NUTRICIÓN

1. C. Vázquez. Alimentación y Nutrición. Manual Teórico -Práctico. Madrid. Ed. Díaz de Santos. 2º Ed.2005.
2. A. Requejo. Nutriguía. Madrid. Ed. Complutense.2000.
3. J. Salas. Nutrición y dietética clínica. Ed. Mason. 2º Ed.2008
4. M. León. Manual de recomendaciones nutricionales al alta hospitalaria. Barcelona. Laboratorios Novartis.2001.
5. S. Celaya. Tratado de Nutrición Artificial. Madrid. Grupo Aula Médica.1998.
6. A. Gil Hernández. Tratado de Nutrición. Madrid. Grupo Acción Médica.2005.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

7. L. K. Mahan. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. Ed. Elsevier.2004.
8. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guías alimentarias para la población española. Ed. Díaz de Santos. Madrid2000.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

## 2. Métodos docentes / [Teachingmethodology](#)

### I. ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- a. Clases magistral en gran grupo: exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones PowerPoint, vídeos, actividades interactivas digitales...) disponible en la página de docencia en red. Estos esquemas no pueden sustituir en ningún caso a las lecturas obligatorias detalladas en la guía docente.
- b. Estudio de casos: resolución por parte de los estudiantes de ejercicios y casos prácticos propuestos por el profesor.
- c. Trabajo cooperativo: uso de metodologías de trabajo cooperativas en el aula.
- d. Actividades interactivas digitales en el aula: uso de nuevas metodologías docentes digitales en el aula para facilitar el aprendizaje y la participación activa del estudiante.
- e. Aula invertida: estudio de material docente fuera del aula, previo al desarrollo de actividades la misma.
- f. Prácticas de laboratorio: enseñanza de contenidos prácticos con materiales reales en entorno controlado.
- g. Docencia en red: uso de metodologías docentes virtuales para facilitar el aprendizaje del estudiante.
- h. Tutorías programadas: sesiones en grupos pequeños para seguimiento y corrección de trabajos.
- i. Examen.

### II. ACTIVIDADES NO PRESENCIALES Y ESTUDIO PERSONAL:

- j. Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas que se indiquen.
- k. Preparación de pruebas de evaluación.





ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / [Student workload](#)

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	53 h	40% = 60 horas
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	5h	
	Realización del examen final	2 h	
No presencial	Realización de actividades prácticas	45 h	60%= 90 horas
	Estudio semanal (equis tiempo x equis semanas)	25 h	
	Preparación del examen	20 h	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS</b>		<b>150 h</b>	

### 5. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / [Evaluation procedures and weight of components in the final grade](#)

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

#### CONVOCATORIA ORDINARIA:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (40%):** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades presenciales y de trabajo autónomo sujetas a evaluación. Las actividades de presencialidad obligatoria realizadas en el aula “trabajos dirigidos” sólo serán evaluadas si el estudiante ha acudido a la sesión donde se realizan. La práctica de laboratorio es obligatoria; en el caso de no realizarla, el estudiante no podrá superar la asignatura:
  - **FARMACOLOGÍA: 2,5 puntos (25%)**
    - Práctica de laboratorio (5%)
    - Trabajos dirigidos en aula (20%)
  - **NUTRICIÓN: 1,5 puntos (15%)**
    - Asistencia a clase/seminarios

Para superar la evaluación continua y que sume a la nota obtenida en el examen es **necesario obtener una nota de 2 puntos (sobre 4)**.



ASIGNATURA: FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN I  
CÓDIGO: 18383  
CENTRO: FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA  
NIVEL: GRADO  
TIPO: FORMACIÓN BÁSICA  
Nº DE CRÉDITOS: 6 ECTS  
CURSO ACADÉMICO: 2019-2020

- **EXAMEN (60%)**: representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 3 puntos. Se utilizará factor de corrección según la fórmula:  $(\text{aciertos-errores})/3 * 0,1$ . Los estudiantes que habiendo superado la evaluación continua, no superen el mínimo de nota en el examen, se les guardará la nota de evaluación continua en la convocatoria extraordinaria.

#### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superaran el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una actividad de entidad similar a través de la plataforma Moodle dentro del periodo de la convocatoria extraordinaria. En el caso de no haber realizado la práctica de laboratorio, el estudiante deberá examinarse de su contenido en una práctica similar presencial en esta convocatoria.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

**No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria ordinaria.**

**No presentarse al examen supone hacer uso de convocatoria y obtener calificación de NO EVALUADO en convocatoria Extraordinaria.**

#### 5. Cronograma\* / [Course calendar](#)

Las actividades con prespecialidad obligatoria son:

Actividad	Presencialidad obligatoria
Práctica de laboratorio	11, 13, 18 y 20 de febrero y 3 y 5 de marzo de 2020
Seminario: Fuentes de consulta sobre medicamentos: la ficha técnica.	12, 19, 26 de febrero y 4 de marzo de 2020
Seminario: Dietoterapia	20, 22, 27, 29 de abril de 2020
Clase y seminario: Cálculo de dosis.	21, 28 y 30 de abril de 2020

Al inicio del curso se publicarán los grupos en el aula de la asignatura en la plataforma Moodle.