

# MIEDO A LA MUERTE EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS Y MAYORES DE 65 AÑOS

**Autores:** Sara Aldovera Segovia y Alberto Morilla Pérez.

Alumnos de 4o curso de la Escuela Universitaria de Enfermería Fundación Jiménez Díaz.

**Tutora:** Dra. Esperanza Vélez Vélez.

*“El miedo a la muerte o a situaciones de riesgo bloquea y pone en riesgo la seguridad del paciente”*

*Dra. Danielle Ofri*



## INTRODUCCIÓN

La muerte está muy ligada al ámbito sanitario. Las personas conviven con el miedo a la muerte, pero los profesionales sanitarios están continuamente enfrentados a la muerte de otras personas. Esto puede influir positiva o negativamente en su actitud y desarrollo profesional. El afrontamiento a la muerte sigue siendo una asignatura pendiente de todo personal sanitario.

## OBJETIVOS

Evaluar el miedo ante la muerte propia y ajena y sus relaciones con diversas variables sociodemográficas (creencias religiosas, edad, sexo y curso académico), en tres muestras diferentes de población.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño observacional, descriptivo y transversal. Con una muestra de 211 participantes: estudiantes sanitarios y no sanitarios, y grupo de mayores de 65 años.

La herramienta de estudio fue un cuestionario con variables sociodemográficas y la forma española de la Escala validada de miedo a la muerte de Collett-Lester. Tanto para la estadística descriptiva como para la estadística inferencial se utilizó el software estadístico SPSS versión 20.0.

## RESULTADOS

### Religión

Similar ansiedad en creyentes y no creyentes ( $p > 0,05$ ).



### Curso académico

Entre los estudiantes sanitarios, no halladas diferencias significativas ( $p > 0,05$ ).

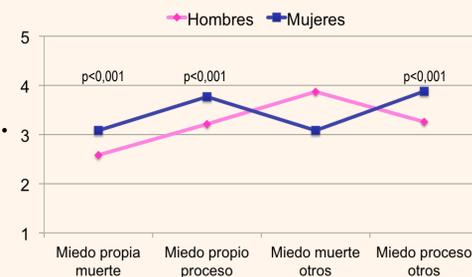
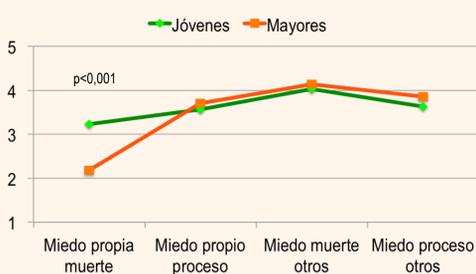
### Edad

A mayor edad, mayor miedo a la muerte, principalmente a la muerte de otros.

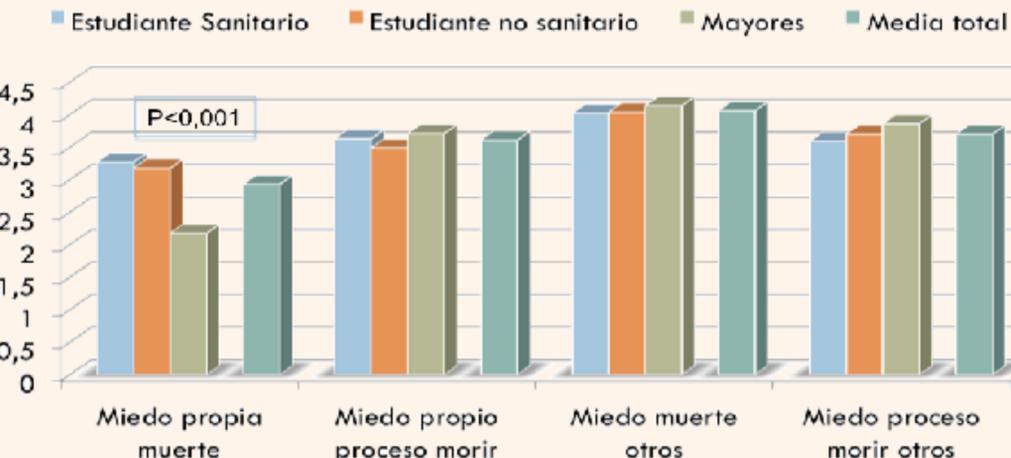


### Sexo

Las mujeres presentan mayor miedo y ansiedad.



## LOS 4 DOMINIOS DE LA ESCALA



## CONCLUSIONES

A las tres poblaciones estudiadas les provoca una ansiedad moderada el tema planteado. Los estudiantes sanitarios, por su formación, están mejor preparados para manejarse en situaciones de muerte ajena, pero les provoca mayor ansiedad que al resto de grupos pensar en su propia muerte y el proceso de morir.

### Consideraciones para la práctica y líneas futuras de estudio:

La preparación de los estudiantes de ciencias de la salud en el afrontamiento a la muerte o situaciones de alto riesgo es fundamental para evitar el bloqueo que produce el miedo ante estas situaciones, con las implicaciones que este puede tener sobre la seguridad del paciente. La implantación de intervenciones formativas explícitas y, sobre todo, la medición de la eficacia de las mismas con estudios longitudinales, capaces de ofrecer mayor evidencia, se estiman necesarios.

RECIBE EL ARTICULO COMPLETO EN TU EMAIL

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Edo-Gual M, Tomás-Sábado J, Aradilla-Herrero A. Miedo a la muerte en estudiantes de enfermería. *Enfermería Clínica*. 2011;21(3):129-135.
2. Tomás-Sábado J, Limonero J, Abdel-Khalek A. Spanish Adaptation of the Collett-Lester Fear of Death Scale. *Death Studies*. 2007;31(3):249-260.
3. Brunet R C, García J T L, & Otero M D. Actitudes y emociones en estudiantes de enfermería ante la muerte y la enfermedad terminal. *Investigación En Salud*, 2003;(2), 0.
4. Tomás-Sábado J, Gomez-Benito J. Variables relacionadas con ansiedad ante la muerte. *Revista de la Federación Española de Asociaciones de Psicología* 2003;56:257-79.
5. Maza C M, Zavala G M, Escobar J. Actitud del profesional de Enfermería ante la muerte de pacientes. *Cienc enferm*. 2009;15(1).
6. Lerma Martínez V, et. al.. Prevalencia de ansiedad y depresión en enfermería a cargo del paciente crónico hospitalizado. *Rev. CONAMED, suplemento de enfermería* 2009.
7. Sánchez Donaire A, et. al. Factores estresores y ansiedad en estudiantes de enfermería durante las prácticas clínicas. *Metas De Enfermería*, 2013;16(5), 55-60.
8. Cardozo de Angulo R A, Espig H, Romano E, Viloria F, Centeno G, & Medina M. Actitud ante la muerte en estudiantes de medicina al inicio y final de la carrera, 2014.
9. Rodríguez A F, Orbegozo L V, & López S. Actitud y miedo ante la muerte en adultos mayores. *Pensamiento psicológico*, 2007;3(8), 109-120.
10. Harding S, Flannelly K, Weaver A, Costa K. The influence of religion on death anxiety and death acceptance. *Mental Health, Religion & Culture*. 2005;8(4):253-261.



Datos de contacto: [tfg.enfermeria.fjd@gmail.com](mailto:tfg.enfermeria.fjd@gmail.com)